

## 诏安县105岁的周茹淑,坚持锻炼被医生“点赞”——

# 百岁阿婆爱步行 一趟能行十里路

在诏安县南诏镇东关街,有一位105岁的老人叫周茹淑。她有四个代80多人的大家庭,在儿孙的呵护下,颐养天年。乡亲们经常看到她到市场买东西,或到邻里、孙子女家串门聊天。熟悉老人都说:周阿婆长寿与她长年累月走路、按摩不无关系。



周茹淑出生在广东省潮阳县井都镇,1921年与丈夫结婚,共生育三男四女。夫妻俩依靠农村收购鸭鹅等家禽到县城贩卖,维持一家生活。他们每天三更起,草草吃点东西,各担着二个空篮出门,挑着一担家禽回家,一天走四十多公里的路程。周茹淑说:“过去生活条件差,为了养家糊口做贩卖家禽的生意,要靠两条腿走路,习惯了,感觉也很好。36岁时回娘家,我舍不得买车票,背着三岁的儿子,一口气从诏安走到广东澄海县城,有50多公里,然后在澄海县车站乘车到潮州。有句话说得好,人老腿腿衰,树老防根腐,腿脚好是健康的基本条件。”周茹淑的外孙女肖朝芬告诉我们:“别看外祖母这样高龄,她经常走到桥园水产品市场买海鲜,拿到县医院宿舍给我母亲,一趟来回五六公里。医院的医生竖起大

拇指夸奖她,这样的百岁老人少见。”2019年诏安县被评为“世界长寿乡”后,在江滨公园举办百岁老人摄影展,周茹淑还走上前去。

周茹淑还有按摩的习惯。笔者采访时,老人当场展示(如图)并介绍:“现在年纪大了,为防止肩周炎和腰椎炎,我经常用扁担或拐杖按摩双肩

周茹淑养成良好的生活习惯。她晚上看会儿电视就睡觉,早晨起床后,先喝杯温开水,到外面散步,活动筋骨,看看外面的美丽景色,吸收新鲜空气;午后午休一个多小时;三餐家常便饭,适当吃些水果,多吃应季的蔬菜,少肉多鱼低油盐。她竖起大拇指告诉我们:“党和政府对我们百岁老人很关心,每年‘老年节’领导上门慰问,几个红包近万元,这是我做梦也不敢想的事。生活在这个太平盛世,有政府的关心,儿女的孝顺,我很知足。”周茹淑淳朴的言语,显现出老人家满满的收获感和幸福感。她的女婿,84岁的退休干部肖兴配说:“走路是老年人最好的运动,被有关专家称为‘长寿药’。按摩是一种保健措施,对老年人因年龄关系产生身体上的不适有好处。岳母坚持走路、按摩,又有乐观的心态和良好生活习惯,这些应该是她健康长寿的原因。”

◎沈良生 文/图

## 百姓故事

## 三龄童吞下玩具车车轴

本报讯(黎斌 陈秀榕 江京霖)近期,第909医院接诊两例误吞异物的患儿。

5月26日21时许,平和县三岁女童茵茵(化名),玩耍时竟然将一截长约3厘米的玩具车铁质车轴吞下肚子。家长立即将茵茵送到医院。经检查,铁棍已经进入胃,所幸没有造成消化道穿孔。医生采用胃镜将铁棍取出。

无独有偶,5月21日20时许,诏安县两岁男童维维(化名)误将一枚金属游戏币吞进肚子,随后出现喉咙疼痛、吞咽困难,连夜送医。经检查,游戏币卡在食管处,若不及时取出,随时有窒息的风险。22日凌晨1点多,医生实施经食管镜食管异物取出手术,将游戏币取出。

第909医院耳鼻喉颌面外科主治医师吴亮亮介绍,婴幼儿好奇心强,但对危险的识别和自我保护能力有限,因此导致各种意外伤害事件频发,该院每年接诊不少这类患儿,作为家长应加强防范。首先,尽量不要给婴幼儿玩体积较小的玩具,通常容易拆卸或脱落的零件可能发生误吞。其次,药物不能随便放,婴幼儿喜欢将药片当作“糖果”来食用。再有,管理和收纳好生活用品,如硬币、螺丝、螺母、纽扣等。万一出现误吞,家长要安抚患儿情绪,避免过快寻求专业医务人员帮助,同时不宜用吞饭团、馒头、韭菜等方法试图将异物带出或吞入胃内,以免造成二次伤害。

## 女童手指被玻璃门“咬”住 消防员拆门解救

本报讯(记者 庄文剑 通讯员 郑伟 严荣杰)5月25日,龙海市榜山镇一名4岁女童的手被玻璃门卡住,父母拨打119求助。龙海大队石码消防站消防员赶赴现场救援。

当日16时05分,一对夫妇带女儿前往当地派出所办理业务。女童在附近玩耍时,手指伸入一手动玻璃门缝隙,被紧紧“咬”住,嚎啕大哭。消防员现场侦查,女童右手食指、中指、无名指,均被夹在玻璃门

缝里。一名消防员对玻璃门进行固定,另外一名消防员利用内六角扳手对玻璃门上沿进行拆解。5分钟后,消防员将卡住女童手指的门缝缓缓扩张开,女童的手指从门缝中抽出,所幸并无大碍。

点评:家长带孩子外出时,一定要加强教育,告诫孩子不能将手伸进狭窄的地方玩耍。手动玻璃门在开启或者关闭的情况下,其门缝变化较大,这种构造极易造成卡手事故。

## 八旬翁骑电动车高速逆行 民警及时拦下

本报讯(记者 周杨宁 通讯员 徐标华 黄文腾)5月27日13时31分,漳州高速交警支队三大队旧镇中队民警接到报警:在沈海高速B道古雷往漳浦方向,有一位老人骑着电动车在高速公路雨中逆行。

民警对该路段进行巡查,在沈海高速B道2410KM+300M古雷港路段发现该老人。当时下着小雨,老人没穿雨衣,也没戴头盔,看上去精神较为疲惫。在确保安全的情况下,民警将老人拦下,并请他到警车内休息。民警经询问得知,该老人姓洪,系

漳浦县杜浔镇路打村人,84岁。民警询问家属及电话,老人只记得家人名字,不知道联系电话。

于是,民警通过老人的身份证信息,联系路打村的村委书记,请求帮忙联系家属。民警随后将老人带回中队,安排抢修部门人员将电动车载出高速。后来,民警详细了解得知:老人当天骑电动车出门,准备去银行领取生活费,后误上高速公路。民警向该老人介绍高速公路的相关规定,叫他今后不要再骑电动车上高速。后来老人的孙子到中队将他带回。

## 情暖孤儿心



5月27日,龙海市程溪镇政府会议室,龙海市市容管理局的工作人员把1000元慰问金递给一个孤儿,并与其促膝交谈,详细了解她的学习和生活等情况。当日,龙海市关工委和龙海市妇联分别牵头组织了15个单位对程溪镇27名孤儿、特困生进行慰问,并送上慰问金。陈建和 摄影报道

# 当心!打着恋爱旗号的诈骗 始于浓浓的“爱情” 终于满满的套路

## 反诈骗漳州在行动

“我明天就要出门找工作了,不然我那些钱怎么还啊……”覃某在挂断电话前留下这样一句话。

覃某四十多岁,是一起诈骗案的受害者。多年前,她为爱走千里,从外省远嫁到漳州。可数年后,她却面临一个结果:婚姻走进了死胡同。由于性格不合等原因,在育有一子的情况下,她和丈夫协议离婚。

凭借努力,覃某成为康复治疗师,长年在江浙一带工作,除去抚养儿子的开支,日子倒也过得安稳。但是,纵然年过不惑,婚姻坎坷,依然挡不住覃某内心对美好爱情的憧憬。而这一期待,令她在今年3月陷入一场早已设好的“爱情陷阱”。

3月20日,覃某在朋友的介绍下,下载了一款婚恋社交App。“他们都那个用户流量大,影响力也大,可信度高。”覃某说,但是她登录后,发现并没有想象中火热,隔天一个陌生人添加她为好友,还是外籍人士,名叫汉克。

汉克表示来自宾夕法尼亚州,从小是个孤儿,目前是在阿富汗服役的美国军官,即将退役,年龄比覃某稍长几岁。此后,双方开始通过翻译软件聊天。汉克给覃某留下了深刻印象:早年丧妻,育有一女,薪酬丰厚,言语间充满正能量。而最令人心动的是,对方渴望退役后能到中国定居。

“其实开始时,不是没有怀疑和

犹豫过。”覃某说,但是对方为了打消她的顾虑,还跟她视频过。短暂的视频中,对方确实是外国男子面孔,且身着军装,但很快以涉密为由,匆匆挂断。此后,汉克说退役后能够拿到一笔大笔奖金,且以后每月能拿到五六万美元的退休金。他还介绍自己的女儿与覃某相识。那位与覃某儿子年纪相仿的高中生不曾与覃某打过照面,但常常通过邮箱向覃某问好,甚至在邮件中开始称呼覃某为“mother”。

本来,由于疫情关系,覃某一直在家无法外出工作,心情低落。但在聊天过程中,汉克的话语充满了正能量,再加上其所谓的女儿也乖巧懂事,令她倍感欣慰。一来二去,二人聊得特别投缘。

5月6日,汉克突然表示,他本来即将退役,但军方派他去执行最后一个危险任务:打击恐怖分子,为保险起见,同时也为了以后到中国定居做铺垫,他将带有巨额现金支票的包裹寄到中国,希望覃某代为保管。他甚至表示,如若他遭遇不测,请覃某代为照顾他的女儿。覃某应允。

5月7日,一个自称是船运公司的人联系了覃某,说她有一个包裹需要支付运费和保险费,总计3400多英镑,约合人民币3万多元,并要求及时付款。覃某联想到汉克此前所言,再加上他正在执行任务,便先行

垫付了那笔钱。可到了5月10日,覃某发现包裹还是没到,便询问船运公司。对方给出的答复是,该包裹被海关扣留了,需要开箱检查,如果想要免检,必须支付保证金。

覃某当时手头并没有余钱,便犹豫了。此时,汉克那边传来消息,他在执行任务中负伤了,请覃某代为处理包裹事务。他还表示,由于包裹中装有大额现金支票,所以一定要免检。最终,覃某与船运公司协商,先行支付50%的费用,剩下的过后再补。

但覃某由于没有那么多钱,仍在犹豫。汉克为此还以上帝的名义发誓,所言皆实。覃某转而向网上进行贷款,没想到,居然遭遇网贷诈骗,钱没拿到,反倒被坑了一把。

不甘心的覃某在对方的催促下,转而用支付宝“借呗”进行贷款,向船运公司指定账户汇去95000元。至此,覃某已垫付了12.6万元,可包裹的影子还是没看到。而所谓的船运公司,却仍在联系她,要求继续支付剩余款项。这让覃某颇为恼火,却无可奈何。

覃某转而要求汉克请他的战友帮忙解决,但汉克给的答复很简单:“我的身份特殊,能处理的话还需要让你帮忙吗?”此时覃某醒悟了,自己在撞上网贷诈骗后,又落入另一个陷阱,这才报警求助。

## “婚恋交友诈骗”套路揭秘

警方分析,覃某遭遇的是典型的

婚恋交友诈骗。在骗子布设好的圈套中,不管是汉克,还是船运公司,甚至连所谓的女儿统统是骗子扮演的,目的只有一个,就是引诱受害者上当,骗取钱财。

“婚恋交友诈骗受害人多为单身或离异人群,女性居多,她们往往有一定的社会地位和经济基础,存在易感动、自我保护意识差的心理特点,甚至有些人存在贪利心理,而这恰恰是很知骗分子所利用的弱点。”对此,警方带你看清楚此类诈骗的套路:

**第一步:在婚恋平台寻找目标**  
骗子会在婚恋交友平台打造良好个人形象,再通过广撒网的形式,寻找施骗目标,并添加好友。

**第二步:以细心备至取得信任**  
在添加好友后,骗子会频繁与你聊天,用他们惯用的“话术”让你对其产生信任,有些骗子甚至会对你关怀备至,与你确定恋爱关系,让你对他(她)的信任更深。

**第三步:以各种名目套取金钱**  
在博得受害者信任的基础上,开始以“代收贵重包裹”等名义,骗取受害者支付金钱。

**第四步:诈骗成功后销声匿迹**  
待受害者感觉不妙,试图与对方交涉时,骗子如果觉得已经薅尽羊毛了,便消失得无影无踪。等到受害者恍然大悟,发现自己上当受骗后,钞票已经落入骗子的口袋。

◎记者 朱俊辉

## 停电公告

尊敬的客户:

因电力检修、用电工程、市政工程等需要,拟对下列供电设备进行停电,请停电范围内的客户提前做好准备。

6月4日8:00—23:00上洋Ⅰ线、上洋Ⅱ线;【龙海市】田址路口村、上洋村、下陈新村、圆山新城基建(专)、圆山新城、下陈新村、怡丰食品(专)。

6月5日7:00—11:00林下村莲花支线;【龙海市】林下村莲花。

6月5日14:30—18:30青罗支线:

【龙海市】青罗村。  
6月5日8:05—18:30后塘Ⅱ支线:【芗城区】后塘村。

6月5日8:00—23:00长边Ⅰ线、长边Ⅱ线;【龙海市】峙仔港村、张厝村、颜厝村、颜厝路口村、和里北村、下陈村、下宫北村、下陈路尾村、莲浦庵村、下陈路口村、颜厝路灯(专)、顺兴食品(专)、张厝港村、漳州市农业工贸有限公司(专)、颜厝纸箱厂(专)、民政抄纸厂(专)、纬十一路路灯(专)、颜厝戏台(专)、中街二十二局(颜厝)基建(专)。

**温馨提醒:**因施工可能提前结束,线路可能提前送电,请您在停电期间停止电器操作,避免提前送电导致的人身伤害或财产损失。

失。若遇恶劣天气或特殊情况,上述施工可能顺延,给您造成的不便,敬请谅解。

下载“网上国网APP”即可查询实时停电信息及未来7天计划停电信息等。6月15日起停电信息将通过“漳州通”微信公众号的“服务”栏目进行公告。

国网漳州供电公司  
2020年5月27日



## 遗失声明

▲南靖县兴安汽车发展有限公司不慎遗失闽E26893(黄色)货车的中华人民共和国道路运输证(正、副本,证号:闽交运管漳字35062706076号,声明作废。

▲漳州天宝文殊岩因不慎遗失漳州农商行西鑫支行基本存款账户开户许可证,开户许可证核准号:J3990002331001,证号:908021508001000050261,声明作废。

▲漳州玖玖物流有限公司不慎遗失车号:闽E6213(挂黄色)货车的中华人民共和国道路运输证(正、副本,证号:闽交运管漳字350627200935号,声明作废。

▲杨永岩不慎于2020年5月16日遗失第二代居民身份证,证号:430405199910211021号(有效期限:2016年10月12日至2026年10月12日),声明作废。

▲钟鸣(身份证号码:35062919750103504X)不慎遗失福建省安溪县农村信用合作社核发的福建省农村信用社联合社监制的股金证壹本(股金类别:个人股),股金账号:9081103000101000010361,股金证号:188047,股金余额32089股,声明作废。

▲欧碧华不慎遗失安全生产知识和管理能力考核合格证(准操项目:烟花爆竹经营/负责人),证号:352601197703152020,声明作废。

▲父亲沈华周、母亲沈惠如不慎遗失孩子沈景洋的出生医学证明,编号:Q350584361,现声明作废。

**声明** 原址在龙文区步文镇碧湖村房屋,现拆迁安置于龙文区步文镇霞洲路5号碧洲园23幢南03号车库。今张刘玉玲、陈颖倩申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。  
声明人:张刘玉玲、陈颖倩  
2020年5月27日

**声明** 原址在龙文区步文镇碧湖村房屋,现拆迁安置于龙文区步文镇霞洲路5号碧洲园25幢502室。今陈勇为申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。  
声明人:陈勇为  
2020年5月27日

**声明** 原址在漳州市金湖村房屋,现拆迁安置于芗城区芝山路43号金湖花园一期2幢903号。今袁志民申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。  
声明人:袁志民  
2020年5月27日

**声明** 原址在漳州市金湖村房屋,现拆迁安置于芗城区芝山路43号金湖花园一期2幢1003号。今袁志平申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。  
声明人:袁志平  
2020年5月27日

**声明** 原址在龙文区步文镇碧湖村、蓝田镇东屿村、蓝田镇景山村房屋,现拆迁安置于龙文区步文镇霞洲路5号碧洲园25幢601室。原产权人林开华已去世,今张刘玉玲、陈颖倩申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。  
声明人:张刘玉玲、陈颖倩  
2020年5月27日

**声明** 原址在龙文区蓝田镇东屿村房屋,现拆迁安置于龙文区步文镇霞洲路5号碧洲园25幢南10号。今陈勇为申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。  
声明人:陈勇为  
2020年5月27日

**声明** 原址在漳州市金湖村房屋,现拆迁安置于芗城区芝山路43号金湖花园一期2幢1103号。今袁志达申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。  
声明人:袁志达  
2020年5月27日

**遗失声明** 建设用地批准书持有者黄长福,土地所有权性质集体,土地用途住宅,县政府批准文号:靖政函[2009]204号,批准用地面积:70m<sup>2</sup>;土地坐落高科技园区湖林村;四至:东巷仔0.75米;南距黄长寿厨房0.8米;西留林道4.0米;北空地。本人因保管不善,将[2009]靖国土字第173号《建设用地批准书》不慎遗失,未办过相关不动产权证。凡对此有异议者,可自登报之日起十五个工作日内,以书面方式向南靖县自然资源局提出。  
声明人:黄长福  
2020年5月27日