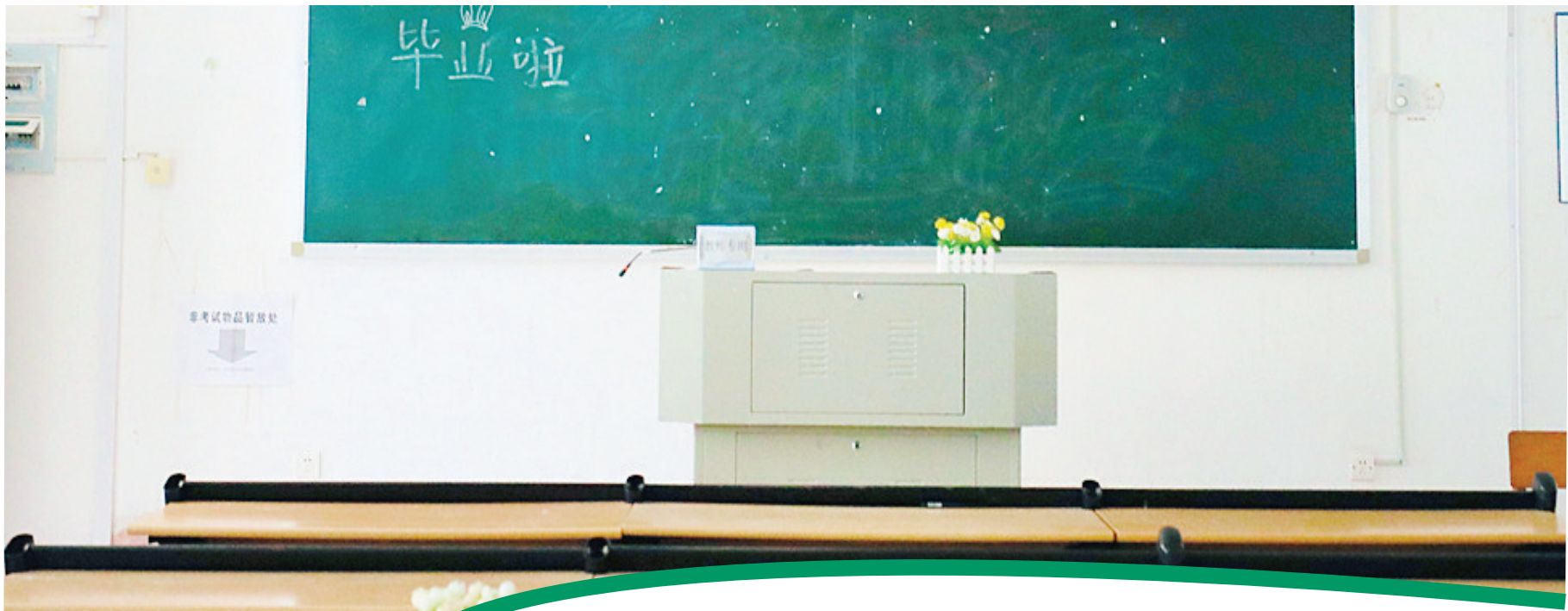




关注

磨难压不垮
 奋起正当时

特殊的毕业季

◎ 本报记者 戴岚岚 苏水梅

2020年的毕业季，比起往年显得有些特殊。这一年，毕业班的同学没有参加盛大的毕业典礼，没有穿起学士服拍一张“搞怪”的毕业照，没有挤在人山人海的招聘会现场，也没有和同班同学吃上一顿伤感的散伙饭……但特殊时期，他们并没有因此而放慢努力前行的脚步，与往届的毕业生一样，为了心中的梦，或是努力创业，或是刻苦考研，或是积极就业，奋力拼搏。

支招

本报讯(记者 戴岚岚)当前，受新冠肺炎疫情影响，经济增长速度放缓，就业岗位供给减少的同时，“云招聘”等方式给今年的毕业生带来新的求职挑战，不少毕业生感到迷茫、焦虑。为此，记者专访闽南师范大学招生就业处就业科科长方胜强，就疫情下如何更好地就业给毕业生支招——

记者：疫情下就业形势如何，毕业生应该以什么心态来面对就业？

方胜强：目前来看，疫情肯定对今年的就业会造成一定的影响，市场需求有所减少。但越是这种时候，毕业生越要积极主动，自信应对。首先要降低预期，根据市场的变化，及时调整就业目标。二要正确分析

林洪森：创业让梦想开花

走进漳州城市职业学院大学生创新创业园，2020届毕业生林洪森的“互联网+”农业科技植保无人机项目令人耳目一新。“很幸运自己能成功地孵化出这个很有社会价值的项目。”林洪森说，感激母校为我们建立创业园，提供免费场地支持，设立创业奖学金，鼓励我们创新创业，并在硬件、软件上给予很多支持与帮助。

林洪森公司的植保无人机深受用户喜爱。一架植保无人机单次航程可负重20斤，1小时能喷洒40亩地，效率是人工喷洒的70倍。林洪森说，没有操作基础的人只需通过3至5天的培训就可以通过手机操作无人机，这样的植保无人机可以为蔬菜、果树、茶树等农作物喷洒农药，推广容量喷洒技术之后，与果农采用高压水枪进行喷洒相比，可以节约大约70%的用量。尤其是团队研发生产出相关助剂后，喷洒时加上这种助剂，能有效实现低容量喷洒，不仅节省农药，也降低了对土壤的污染，一举两得。



6月6日，林洪森在该校大学生创业园，向记者展示植保无人机的功能。 本报记者 李林 摄

林洪森创业初期，曾去参加漳州农业机械展销会，对当时的场景仍记忆犹新。当植保无人机在遥控器的指挥下腾空而起，观众们纷纷拿起手机拍照、录像。演示结束后，不少围观者到展位前询问无人机的价格、应用范围等细节。林洪森说，因为植保无人机的应用前景广阔，在应对暴发性病虫害等方面也具有明显优势，因此产品受到很多用户的青睐。同时，为了帮助农户使用、保养无人机，他和“小伙伴”们还成立了专业无人机植保服务队，上门帮助农户改良土壤，选用优质农肥、农药，进一步减少种植成本。

追逐梦想，坚定前行。令林洪森最开心的是在追梦的路上，还可以帮助和自己一样的创业大学生。针对今年疫情背景下大学生创业实际需求，林洪森团队专门针对返乡大学生和退伍军人创业，推出了租用无人机的优惠政策。他说，目前每架植保无人机的租金是每月4899元，连续租用8个月的用户，即可拥有无人机永久使用权。如果是返乡大学生或退伍军人租用无人机从事打药作业，每亩可获2元补贴，这样就可以减少创业成本。

许丽英：

读研成就更好的自己

闽南师大数学与统计学院毕业生许丽英，今年考上了陕西师范大学数学(数学)专业。

谈起为何选择考研，许丽英有自己的想法。她说，决定考研和实习经历有关，实习经历让她觉得自己的能力有待提升，还需要充实自己，特别是在专业知识、教学技能等方面自己还有所欠缺。她认为，考研是一个提升学历的机会、一个转换城市的机会、一个拓展人脉的机会，可以更好地完善自己，让自己有更大的发展空间。同时，从今年大学生就业情况看，一些好的单位更倾向于招收研究生学历，应聘的人数在递增，就业压力也大。“学历优势也许能让就业更容易一些。”她说。

“很荣幸能考上陕西师范大学，陕西师大是教育部直属的六所重点师范大学之一，被誉为中国西北地区‘教师的摇篮’，教学质量很好。”谈起陕西师大，许丽英一脸向往，她高兴地说，陕西师大坐落于古都西安，西安对她来说也是一个诱惑，因为西安是中国四大古都之一，联合国教科文组织1981年确定的“世界历史名城”，文化韵味浓厚，作为一个长期生活在南方的女孩，她很想去北方看看。



许丽英坦言，对读研的学校选择也与就业有关，她了解到，厦门很多中学都会在毕业季到教育部直属的六所重点师范大学进行直招教师，在陕西师范大学读研，毕业时也许能减轻点就业压力。

“以前，在没上大学之前，我总觉得四年很长，可以让我慢慢发展、慢慢选择，可是临毕业了才突然觉得时间真是过得太快了。”许丽英说，“当老师只是一个方面，研究生毕业还是会有挺多的择业机会，比如考公务员等，因为这次疫情让我看到很多优秀的公务员，他们敢于担当、恪尽职守、心系群众、为民尽责，到了现在这个年纪，作为一名党员，我会更想为自己的祖国竭尽所能。”

6月9日，闽南师范大学博文楼，毕业生已陆续离校，教室里空无一人，黑板上还留着“毕业啦”几个字。

本报记者 李林 摄

蒋礼貌：就业路上保持乐观心态

“没有毕业典礼和毕业晚会，顶岗实习的时间也推迟了……”接到大通互惠集团有限公司人事部的电话录取通知，漳州职业技术学院机械工程学院2020届毕业生蒋礼貌松了一口气。蒋礼貌应聘的是该公司的机械设计师助理岗位。“我学的是模具设计与制造专业，应聘这个岗位成为一名绘图员算是对口。”蒋礼貌对这个岗位十分满意，“大通互惠集团有限公司实力雄厚，只要好好干，肯定有发展前途。”

蒋礼貌的家在芗城区，毕业季遇到疫情防控进入常态化，他与同学们的实习和就业也受到了一定的影响。寒假开始时，他通过学校就业办老师派送的“清单”，选取了几家公司作为备选方案。这些公司是经过学校就业处或学院辅导员精挑细选的。今年5月下旬，蒋礼貌去了大通互惠集团有限公司，实习的岗位就是绘图员。“心里还是很开心的，6月中下旬拿到毕业证后就转正。”他说。



蒋礼貌告诉记者，随着疫情防控的持续向好，很多同学的工作也陆续有了“着落”，班级微信群里总是不断传来好消息。全班46位同学，已有一半以上找到工作了，有几位同学正“开足马力”复习备考，争取能有继续深造的机会。他认为，同学们总体还是比较乐观的，因为暂时没有找到工作的同学，也大多在参加免费的技能培训，比如酒店行业、车工、钳工和数控专业的同学。“毕业不是学习的终点，要树立终身学习的观念，在社会上、在生活中，还有很多需要我们去学习的事。”蒋礼貌说。



2020届闽南师范大学数学与统计学院16级数本二班毕业合照

闽南师范大学：

就业指导不断线

本报讯(记者 戴岚岚)记者从闽南师范大学了解到，今年学校毕业生接近5000人，与去年基本持平。学校努力克服疫情带来的不利影响，在常态化疫情防控中促进毕业生顺利毕业、尽早就业。

学校出台《闽南师范大学关于做好疫情防控期间毕业生就业工作的通知》等文件，先后联合中国海峡人才市场、漳州市人社局等校外有关单位举办线上网络双选会，三场双选会累计867家企业参加线上双选，7891名求职者参加。为加强线上就业指导，学校相关部门设立了在线咨询QQ，组织校内外10余位就业指导专家依托中国海峡人才市场开展线上就业咨询服务，及时解答毕业生在求职期间遇到的问题和困惑。

在特殊时期毕业生就业手续办理方面，学校开通就业手续办理咨询QQ和电话，及时优化毕业生就业流程，通过线上方式为毕业生查询档案去向，办理报到证补办申请等，通过邮寄快递等方式为毕业生办理就业协议书、推荐表事宜。同时，为离校前未落实就业单位的毕业生提供两年的档案和户口保管服务，并注重对上述毕业生的就业跟踪与就业推荐工作，确保毕业生离校就业服务不断线。

漳州职业技术学院：

就业管理信息化

本报讯(记者 苏水梅)近日，漳州职业技术学院充分利用线上平台，精准实现就业管理信息化，开展网上招聘专项行动，推出就业手续“简办”“秒办”，开设就业指导“空中课堂”，助力2020届毕业生就业。

据了解，自2020年2月底以来，漳州职业技术学院在就业工作小组QQ群、微信等线上平台上发布用人单位招聘信息超过270条，累计提供岗位数达1500多个；截至6月1日，共举办6场网络视频招聘会和线上宣讲会，报名企业71家，提供岗位数5151个。同时，学院组织毕业生参加教育部举办的“2020届高校毕业生全国网络联合招聘——24365校园招聘服务”活动和省教育厅、人社厅联合开展的“福建省2020年高校毕业生春季百日网络招聘活动”等，并通过微信及时转发全国毕业生就业指导直播课以及就业相关资讯及文章，帮助毕业生顺利实现就业。

漳州城市职业学院：

搭建平台促就业

本报讯(记者 苏水梅)近日，记者从漳州城市职业学院获悉，为助力毕业生尽快就业，学院及时为毕业生提供官方就业资讯，截至6月9日，累计推送187家用人单位招聘信息，提供就业岗位超过3425个。

学校就业会议召开后，漳州城市职业学院先后举办“齐心抗疫情，全面促就业”网络视频招聘会、家庭经济困难毕业生和湖北籍毕业生网络视频招聘会等多场招聘会，为毕业生提供就业岗位超过3800个。同时，学校积极举办线上宣讲会23场，提供就业岗位1200多个；向毕业生推送就业创业直播课8场，分享就业创业在线课程3门，推送就业类微信文章近60篇。此外，学院还为95名毕业生发放就业补助金，每生2000元，共计19万元。

促进就业的同时，作为福建省大学生创新创业创造示范基地，学院开设的创新创业课程整合校内外资源，打造创新创业教育、训练、孵化平台，对接创业导师、企业、投资人，为学生创业搭设立体空间，受到学生欢迎。

漳州卫生职业学院：

激励学生到基层

本报讯(记者 戴岚岚)记者从漳州卫生职业学院获悉，为促进学生就业创业，激励毕业生到基层工作，学校采用举办毕业生宣讲会、就业政策辅导讲座、党团活动、党政领导干部联系班级制度等多种形式，加强对毕业生的思想教育和就业教育，2020年学院高职毕业生报名省市“三支一扶”项目163人，较去年增加110人。报名服务欠发达地区项目30人，报名服务社区计划20余人，毕业生投身基层服务意愿和热情大幅提升。

学校高度重视毕业生就业创业工作，为提升就业信息化服务水平，学院联合市人社局、团市委共同举办“2020年漳州市医药卫生人才暨我院毕业生网络视频招聘会”，线上招聘活动有针对性地提供就业岗位，促进毕业生充分就业。学校还加强就业创业指导课程体系建设，开展职业咨询指导、加强职业发展教育，使就业与创业指导贯穿人才培养整个过程。

此外，2020年学校将279名毕业生列为求职补助对象，较2019年增加138人，补助金额较2019年增加发放27.6万元。资助82名家庭经济困难毕业生，较2019年增加25人，就业补助金较2019年增加发放5万元。

疫情下如何更好地就业

既要心怀远大 又要灵活调整

自己的就业能力，明确职业认同，积极行动。三要充分利用好各种平台，用足用好国家政策、学校学院资源、家庭朋友渠道等，积极求职。此外，还要做好身心调适，通过运动、与朋友交流等方式缓解焦虑的情绪。

记者：很多企业实行“云招聘”，毕业生在视频面试环节应该注意哪些方面？

方胜强：视频面试是在疫情下催生的新现象，通过网络面试来了解求职者对岗位的胜任力。它有一个特点，就是缺少了人与人、面对面的交流与沟通。作为求职者，在视频面试时，需要注意以下几点：一是要注重发型与着装。因视频面试时，更多地将求职者的上半

身呈现给考官，考官也会将注意力更多地聚焦在求职者的脸部，所以，求职者在面试前一定要打扮得清清楚楚，给考官好的第一印象，为求职加分。二是要注意自己的神态和语音语速。建议求职者事先自己拍下视频，听一听自己的声音，看一看自己的神态，不要有太多的语气词，也尽量不要有小动作，如果有要及时做改正。三是要做好硬件的准备。建议用电脑，不要用手机，因为手机经常会有电话、信息等声音，会影响面试质量。面试前要检查电脑的信号、背景光线等，以免出现问题。四是万一碰到视频卡住了，要适时停下来，礼貌地询问，恢复后再继续。

记者：毕业生要如何规划自己的职业生涯？如果暂时找不到合适的岗位应该怎么办？

方胜强：我认为，毕业生要根据自己的专业特点、兴趣爱好以及市场需求等综合因素，认真做好中长期的职业规划，时间规划为5至10年。万一一时没找到自己喜欢的岗位，要及时进行调整，调整内容包括对自己能力的重新评估、就业目标的标准等。即使多面试几次，也别太灰心，要总结经验教训，面试的过程也是学习和经验积累的过程。总之，既要心怀远大目标，又要根据实际情况进行灵活调整，相信自己一定能够成功。