



醉美海湾  
等你去「浪」

# 戏浪

lang

## 乘风踏浪赶海去 畅享蔚蓝慢生活

一座城，有千般面孔。一面是峰景雄奇、百花馥郁，一面是山海交映、壮阔无垠。此时的漳州，换了一袭海蓝的衣裙，顾盼回眸间，海韵悠扬。

1.86万平方千米的海域面积、715千米的海岸线、228座海岛……漳州这座古郡名城浸润着海洋的气息。明朝，漳州就已依托月港走上了海上丝绸之路，今时今日，也因浪漫海景吸引着八方游客。

适宜嬉戏的天然海滩，神奇的海岸地质地貌，旖旎的海岛自然风光，深受欢迎的海洋温泉，不可多得的红树林、珊瑚礁等滨海自然生态景观……这一切共同缔造了漳州秀美的海滨风光，让漳州在盎然绿意之上，增添了一抹清新的海蓝。

若说大海是漳州的摇篮，那么无数蜿蜒的海湾则是引人遁入绮梦的臂弯。夏季，正是一年之中玩海戏浪、临海听涛的好时机。

夏风徐徐，鸥鹭飞鸣，踏浪东山，闯入海岛仙境。“天蓝水碧海湾美，沙白林绿岛礁奇”的东山岛由主岛和周边66个小岛组成，小岛形态奇特，龙屿、狮屿、虎屿、象屿神形兼备，马銮湾、金銮湾等十多个月牙形海湾首尾相连，绵延30多千米；国家4A级景区——风动石景区、马銮湾景区，“中国四大名屿之一”的东门屿等一批风景名胜享誉海内外。东山岛位于东海和南海交汇处，闽南渔场的中心，近海渔场2.63万平方千米，是“漳州海鲜会客厅”。

金沙熠熠，海阔天空，寻梦漳浦，融绘滨海图景。连山襟海的漳浦，有着诸

多半岛、海岛、内海湾。佛昙、赤湖、前亭、六鳌等乡镇的海岸线勾勒出漳浦曼妙的身姿。漳浦翡翠湾景区沙如金，浪如云，海天一色。首批国家地质公园、国家4A级景区、拥有滨海火山地质地貌的漳浦县漳州滨海火山国家地质公园，是当下年轻人最爱的滨海打卡圣地。龙美湾有一幅上帝绘就的抽象画，赤湖镇则有一湾待字闺中的梦幻七星海。

渔帆点点，白浪滔滔，扬帆龙海，静听山海乐章。龙海市扼守着大河文明与海洋文明的大门。400多年前的古月港是明朝海上丝绸之路的始发港，明朝唯一合法的对外商港，2000多万年的牛头山古火山口号称“海上兵马俑”，气势磅礴，令人震撼。明代四大古卫城之一的镇海卫古城雄风依旧，令人赞叹。九龙江口红树林一碧万里，是鸟类的安乐窝和鱼虾蟹贝的天堂。

岸线蜿蜒，听涛云诏。在诏安梅岭镇最南端的南门村，与天色融为一体的卧龙湾、悬钟古城、关帝庙共同成就了南门村“中国乡村旅游模范村”“福建省乡村旅游特色村”“漳州市十大最美乡村”的美名。在滨海浴场稀少但养殖滩涂居多的云霄，有着丰富的海鲜鱼货，有着福建省境内唯一的海中塔——石矾塔，还有全国罕见的天然高矿化度海水温泉。

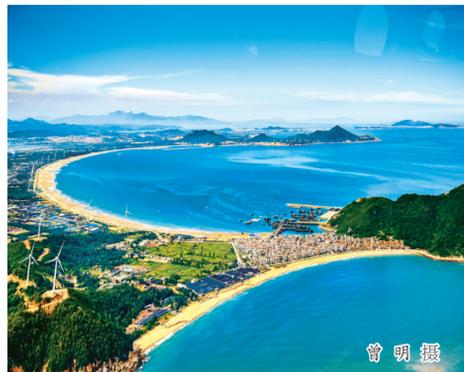
立足山岳，向海而生。在漳州的海之恋曲中，诗意慢生活从不曾消失。静下来，慢慢赏，关于海的恋曲，正在漳州715千米的海岸线上吟唱着。

●本报记者 张 吟

### 07 东山澳角湾

澳角村三面环海，南北两个月牙形海湾分别是乌礁湾和澳角湾，呈X形美丽景象。村里古民居、古寺庙与古榕树交相辉映，蓝色大海、金色沙滩与红砖绿瓦相得益彰。让人称奇的是，村子附近的海上岛礁有龙、虎、狮、象四岛屿，形象逼真、栩栩如生。

●陈锦香



曾明 摄

### 08 东山鱼骨沙洲

鱼骨沙洲南北长不足2000米，东西宽不过500米，面积约100多亩，因涨潮时隐藏在茫茫大海中，退潮时才露出一个形状类似大鱼骨头的沙洲而得名。在沙洲上可观海、赏景、怡情。这座天造地设的“碧海浮雕”已成为东山岛旅游新热点。

●陈锦香



方才添 摄

### 01 东山金銮湾

金銮湾沙滩洁白干净；背靠林带，海域宽阔，海水洁净。近年来，东山按5A级景区标准规划建设海湾公园，项目连接南门湾、屿南湾、马銮湾、金銮湾等4个海湾，并延伸至苏峰山景区。目前已完成海湾公园一期工程3.8千米绿道混合道建设，实现无障碍通行，富有海岛特色的“海湾公园风情轴”规模初现。

●陈锦香

花样漳州文旅之声  
二维码



### 02 漳浦翡翠湾



佳玲 摄

漳浦翡翠湾滨海景区是国家4A级旅游景区，位于漳浦县六鳌半岛西村，是集旅游景区、海景度假酒店、房车自驾营地、滨海露营等为一体的滨海休闲度假综合体，有冰雪世界、沙滩主题艺术园、萌宠动物园、香草世界、轮胎乐园等项目。在这里可以观日出、赏海景、戏海浪、捡贝壳，是休闲度假的好去处。

●翁丽珠

### 05 东山南门湾



吴秀霞 摄

东山十八景中有一景观“文公座上看天池”。文公座就是供奉朱文公(朱熹)的南溟书院，也叫文公祠，而天池就是南门湾。站在南溟书院，凭栏望去，可见海天一色。2015年，电影《左耳》把南门湾作为主拍摄地。如今的南门湾是具有浓郁文艺气息的旅游景点。行走在南门湾畔，沿途可见一排排鳞次栉比的民宿、一辆辆行驶而过的观光自行车、一群群用画笔描绘美景又书写人生的写生爱好者……

●陈锦香

### 03 漳浦龙美湾



龙美湾旅游区·抽象画廊景区(供图)

龙美湾旅游区·抽象画廊景区是国家3A级旅游景区，位于漳浦县六鳌半岛东海岸的崂岬山。这里的岩石经千万年的海水蚀风化、风沙洗礼，特殊的矿物质形成棕红色的纹理，在四通八达的沟壑间呈现绚丽多姿的图形，宛如毕加索抽象画的艺术杰作。景区以自然艺术景观、娱乐休闲体验和商务休闲旅游为主题。

●翁丽珠

### 04 漳浦香山湾



中国万新城市发展集团 供图

香山湾位于漳浦县前亭镇，拥有绵延26千米的原生态海岸线，海水清浅，沿海滩涂基本保存完好。这里有清澈的海水、细腻沙子、五彩的贝壳，还有月

光海滩、彩虹步道。来这里，可以听潮声、赏日落、戏海浪，晚上还可以在香山湾度假酒店观海景，枕一夜星空入眠。

●翁丽珠

### 06 东山马銮湾



沈学溪 摄

马銮湾景区是国家4A级旅游景区、国家健康型海水浴场、国家帆船帆板训练基地、红珊瑚自然保护区。马銮湾海水清澈，沙滩洁白、细腻。沿岸青翠葱茏的林带形成观光带，给人以绿色氧吧的呼吸享受。

●陈锦香

### 09 诏安卧龙湾



钟晓桐 摄

卧龙湾上有望洋台和观海栈道。从望洋台上鸟瞰其下，海浪阵阵，海景优美。从望洋台石路向下行，漫步观海水栈道，曲径幽幽，放眼望去，可见白沙连绵；回望奇石，倚栏听涛，别有一番意境，还有凉亭可供休憩。卧龙湾海景虽美，却浪高潮涌，只适合在栈道沿途欣赏海景，不可下沙滩捡贝壳、戏水。

●商亦玲 沈启寒

### 10 龙海白塘湾



白塘湾旅游区 供图

白塘湾旅游区位于龙海隆教乡白塘村，拥有3.2千米的半月形原生态沙滩、著名的“海上兵马俑”——牛头山古火山口。此外，还有游客中心、餐厅、温泉、离海最近的无边际观赏池、火山科普馆、箱

子客集装箱酒店、房车营地等。景区周围有镇海卫古城、以“闽南第一峰”著称的南太武山、华东最大灯塔“镇海角灯塔”等文化历史遗址与自然景观。

●沈静怡