

今日关注 世界母乳喂养周

核心提示

今年的8月1日至8月7日是第29个世界母乳喂养周,本次母乳喂养周主题为“支持母乳喂养,守护健康地球”,强调倡导和推进全社会支持母乳喂养,保障儿童健康,同时减少母乳代用品的消费和使用,从而减少相关生产和消费环节对地球资源的消耗和污染。

2019年,我市6个月内婴儿母乳喂养率为93.5%,纯母乳喂养率为78.86%。随着全面两孩政策实施,近年来,我市积极推进公共场所和企事业单位母婴设施建设,以满足母乳喂养的场所需求。目前全市医院、商业中心、旅游景区等公共场所和企事业单位已配置“妈妈小屋”共计98家。

“妈妈小屋”温馨“喂爱”



设在市行政服务中心的“妈妈小屋”,环境舒适,设备齐全,可满足母乳喂养的场所需求。 本报记者 陈晓云 摄

在大庭广众之下撩起衣服为婴儿喂奶,是很多母乳妈妈都有的尴尬经历。

韩女士是二胎妈妈,孩子刚满5个月,“不太爱出门,出门喂奶太麻烦了,很多场所都没有母婴室,在公共场合又不好意思喂,有时候逼急了,只能用随身携带的格子布遮掩下喂奶,但是夏天,用布遮着喂,孩子不太愿意,有时候还喂得满头大汗。”

韩女士坦言,漳州一些公共场所母婴室配置相对较少,她所知道的目前只有中闽百汇、凯德广场、万科里一些场所有配备。“这些母婴室大多数都只在大型商场、医院、银行等场所存在,而像餐馆、游乐场、公园这类婴幼儿经常出没的场所,几乎没见到配有母婴室。”韩女士说,即便一些场所有母婴室,但其设施简陋,往往只有一张凳子。

事实上,以上困扰韩女士的问题,已经有了越来越多的解决方案。近日,记者来到市行政服务中心母婴室,门口“妈妈小屋”紫色LOGO醒目,推开门,暖黄色墙壁温馨柔和,墙上还张贴着《妈妈小屋使用公约》《母乳喂养技巧》等提示,内设有空调,靠墙放着两张舒适的靠背椅、婴儿床,中间有布帘隔开,一旁婴儿护理台,净水器、冰箱、微波炉、温奶器一应俱全,书架上放着孕产常识图书及相关宣传册。

“妈妈小屋”基本功能一是为孕妇提供休息场所,二是为哺乳期的妈妈提供一个喂奶、换尿布和休息的场所。”市总工会权益保障和女工部主任尤素芬介绍说,“舒适、隐蔽、卫生和安全的母婴室是基本要求。”

据了解,“妈妈小屋”是2013年由省总工会和省卫健委联合发起的,主要是为了满足群众对母婴设施的需求,支持母乳喂养,保障母婴权益,积极营造生育友好的社会环境,推动全社会呵护、关心哺乳期女性,提升城市文明水平,为实施全面两孩政策

创造良好的社会环境。

“今后将会有更多‘妈妈小屋’出现。”尤素芬说,今年新建的22家“妈妈小屋”获得了20万元的省总专项补助,市总工会也给予24万元专项补助,即每家给予2万元专项补助。“市总工会是从2019年开始列入预算的,专项补助主要是用于‘妈妈小屋’建设,如空调、冰箱、沙发、换尿布台、婴儿床、热水器、母婴用品、窗帘等等。”

今后,“妈妈小屋”还会进行一些功能拓展,比如作为健康教育交流场所,定期举办妈妈课堂等,邀请母乳喂养专业机构和医疗专家为妈妈们提供专业指导,定期举办心理讲座,供妈妈们放松心情、调节情绪。此外,也会进行课后服务,孩子们放学后可以在儿童区进行阅读、做作业等等,也缓解了职工孩子放学无人看管问题。 ①本报记者 陈晓云

相关链接>>>

母乳喂养知识知多少

记者了解到,随着观念的普及,漳州有越来越多的妈妈愿意尝试母乳喂养,母乳喂养率有所上升,但仍有不少妈妈缺乏母乳喂养相关知识。就此,记者根据采访的内容整理几个知识点,供哺乳期妈妈借鉴。

1、总是涨奶怎么办?

妈妈刚生完宝宝时,泌乳素会骤然增高,但宝宝的需求量没有那么高,妈妈就会涨奶。这个时候妈妈可以挤掉一些,但挤的时候不要挤光,可以留一点,这样妈妈的产奶量和宝宝的需求才会达到平衡。如果每次都挤光,那产奶就会一直供大于求,因为妈妈的乳房会以为宝宝需要这么多奶。当这种供需平衡稳定后,妈妈就不会轻易涨奶。

2、过敏需要断奶吗?

宝宝过敏的表现有多种,包括湿疹、腹泻等等,如果症状不太严重,不会影响宝宝生长发育,可以不用干涉。妈妈则首先要做的是进行食物回避,而不是给宝宝断母乳。母乳过敏的原因一般和妈妈饮食(鱼、虾、蛋、豆制品、海鲜等)以及遗传相关。母乳妈妈在哺乳期间食用过敏食物,会导致宝宝母乳过敏。有些过敏症状很严重的宝宝,随着年龄的增大会逐渐适应母乳,过敏症状会减轻或消失。

品、海鲜等)以及遗传相关。母乳妈妈在哺乳期间食用过敏食物,会导致宝宝母乳过敏。有些过敏症状很严重的宝宝,随着年龄的增大会逐渐适应母乳,过敏症状会减轻或消失。

3、母乳6个月没营养吗?

母乳是根据宝宝身体的需求产生的,宝宝的需求在变,母乳的营养也一直在变化。6个月以后的母乳中,含有宝宝身体所需的恰当比例的蛋白质、脂肪和碳水化合物,以及丰富的维生素、微量元素,更含有帮助消化的酶类和免疫物质,这是其他乳类无法比拟的。但在6个月后,适当开始添加辅食,以满足宝宝身体生长发育的需要。宝宝一岁以内,奶还是主食,一岁以后,宝宝生长速度减慢,再因为添加了各种辅食等营养的摄入,对母乳营养的要求不如以前高,所以母乳营养成分脂肪含量降低,奶水也就没那么浓,但是对宝宝具有保护性的免疫物质还是存在的。

①本报记者 陈晓云 整理

漳州第三自来水厂完成投资近两亿元 有望年底投用

本报讯(林聪华 张仅华 文 李戎杰 图)近日笔者获悉,截至目前,漳州第三自来水厂已累计完成投资18866万元,有望年底完工投用。

漳州市第三自来水厂工程是重点民生项目,自2019年9月25日开工建设(下图)。项目设计规模为近期(2020年)10万立方米/天,远期(2030年)20万立方米/天。一期工程总投资40900万元。目前,取水工程取水头部钢板桩围堰、钢便桥施工已经完成,取水泵房完成基础施工,沉井施工完成45%,取水站工程总体形象面貌累计完成39%。原水管工程完成2850米的管道施工,约占总工程量的76.5%。净水厂工程完成土建总工程量的87%。配水管工程完成管道施工3418米,约占总工程量的59.44%。

该厂建成后,将逐步实现龙文区域的供水管网与第一自来水厂、第二自来水厂、金峰自来水厂的供水管网形成环状供水管网体系,有效调配水资源,解决主城区供水不平衡的现状。



深入开展安全隐患大排查大整治行动

漳州“百日攻坚”专项行动开始验收

本报讯(记者 许意斌)为落实省委省政府和市委市政府关于开展全市房屋结构安全隐患大排查大整治百日攻坚专项行动的工作部署,确保高质量完成“百日攻坚”专项行动,8月5日起至20日,我市成立市级验收组开展验收工作。

本次验收工作,对验收工作的重点、主要内容、抽查比例,以及验收误差率都做了具体量化要求。各县区验收工作具体时间,由各验收组与各地房屋结构安全隐患大排查大整治百日攻坚专项行动领导小组综合协调组对接后开展实施。

闽南师大文学院举办 闽台青少年文化研习营活动

本报讯(记者 陈晓云 通讯员 吴建芳)近日,由闽南师大文学院、漳州台商投资区共同主办的“诗教中国——闽台青少年文化研习营”走进漳州长泰龙人古琴文化村。期间,营员通过研习国学经典,领悟中华优秀传统文化的精髓。

本次研习活动以“诗教”为主题,将古琴、茶道及诗歌相结合,通过开设古诗吟诵、琴诗弹唱、茶诗与茶文化、诗与汉字、苏轼的诗词人生等系列文化课程为营员奉上精彩的文化盛宴。课余,营员们还走访了龙人书院、滕派蝶画展厅、龙人斫琴坊等地,在百年樟树“大树将军”下深情朗诵台湾诗人萧萧的《古琴村的老樟树》,在古琴坊前的荷花池边齐诵《江南》《忆江南》,感受当地浓浓的人文气息。

龙文区朝阳街道: 发挥“两员”作用 助力项目征迁

本报讯(杨凤琪 杨雅君)近日,龙文区“闽南老家”文旅项目征迁顺利完成,创下土地房屋签约率两个100%。获此佳绩,与辖区信访评理员、人民调解员主动靠前服务、筑牢和谐征迁“第一道防线”是分不开的。

“闽南老家”文旅项目所在地流岗村地处市郊,涉及土体流转多,纠纷多。为此,朝阳街道专门组织由朝阳街道信访评理员、人民调解委员会调解员组成的工作组在征迁指挥中心现场办公,采用适时评理、调解的方式,既节省时间,方便群众,又能及时排查化解矛盾纠纷,做到预警前移,调解前置,防线前设,切实把问题化解在一线,化解在萌芽状态,获得了群众的普遍认可。

在调解过程中,评理员、调解员针对不同矛盾纠纷,采用不同的调解方法和化解纠纷。处理遗产纠纷时,采用换位思考、亲情感化的方法;处理土地纠纷时,采用查看证据与实地走访相结合的方法;处理征迁赔偿纠纷时,采用一把尺子量到底,耐心解释引导的方法,做到公正公平公开,合法合理合情,引导群众分析利弊,提出合理解决方案,促进矛盾纠纷有效化解,从而扎实有效推进和谐征迁工作的顺利开展。

漳州高新区为5000多名 老年人购买居家养老服务

8月6日,漳州高新区社会事业管理局与厦门智宇集团正式签约漳州高新区居家养老服务项目,目前全区5000多名符合条件的老年人将享受到居家养老服务。

漳州高新区居家养老服务项目以公开招标的形式购买,通过搭建居家养老专业化服务信息平台,为指定特定服务对象提供基础信息服务、社区服务站运营服务、实体援助服务,可为全区老年人提供多样化养老服务,推进漳州高新技术产业园区养老服务事业的蓬勃发展。

据介绍,漳州高新区辖区内60周岁以上特困供养人员(含农村“五保”、城市“三无”人员)、城乡低保对象、建档立卡贫困人口、重点优抚对象、计生特殊家庭成员(失独人员)、重度残疾人、80周岁以上高龄老人等7类对象可享受居家养老基础信息服务,其中,80周岁以上的老人可享受居家养老上门服务。

“全区共有5000多名符合条件的老年人。”漳州高新区社会事业管理局相关负责人介绍,待项目开展后,符合条件的老年人将享受到政府为其购买的线上信息服务,免费发放具有一键呼叫、紧急救援定位功能手机和线下实体服务。(洪乐敏 陈群)



面对村中耕地少、村民收入单一、基础设施薄弱,南靖三卞村选择——

修大道 向山走 向上走

①本报记者 杨瑞 刘艺敏 文/图

“嗨喽,小伙伴们,我们现在所在的位置是漳州南靖的三卞村,我身后就是南靖东山绿丰兰花种植基地。今天就让我带大家欣赏一下兰花的独特魅力吧!”

近年来,三卞村王高伟的兰花基地里,经常吸引一批批网络直播销售团队来基地直播推销,也为他带来了发展契机。“能吸引主播到基地来,这条水泥路功不可没。”王高伟指着基地旁的山路说道。

三卞村地处县城,由于建设需要,村中原有的5600多亩耕地已基本被征用,冲击了村民以耕地耕作种植香蕉、蔬菜为主收入的经营模式。村财为负,村民收入单一,基础设施薄弱,环境脏乱差,治安状况欠佳。“那时候,谈起三卞村,大家总会摇摇头。”2012年7月,刚刚当上三卞村党支部书记的王朝祥决心改变现状。

面对农民手中耕地越来越少、越来越零散的现实,村干部鼓励相邻的农户把土地租赁给同一个人集中种植,并开始向山“进军”,通过开发山地山园,提高农业经营效益。

王高伟便是较早一批由田间走进山间的村民之一。

2009年,王高伟经朋友介绍,了解得知兰花种植有较大的发展前景,于是便放下了手中的锄头,在三卞村东山半山腰搭起5亩兰花棚,开始了兰花的种植。通过村里牵线搭桥,县农业技术人员到村授课,往后几年,王高伟的兰花大棚也越搭越大,



王高伟的种植基地种植了近200种兰花

达到了25亩的规模。

看着村民山间经济发展越来越快,村支书王朝祥却依然有一块石头压在心上。原来,当时村里的山路都未进行硬化处理,平时不仅尘土飞扬,而且道路狭窄,货车无法上山,村民经常因为运载不及时而遭遇损失。

“村民种的香蕉荔枝,都是娇贵的,水果,经不起颠簸磕碰,如果只靠摩托车运输,雨天路滑很危险。”压在王朝

祥心里的那块“石头”,也正是村民所担忧的。

为此,2005年开始,村里陆续投资780万元对村中约14公里的村道、社道及山路主干道进行硬化,并严格按照4米宽的标准进行建设,为的就是让村民的车辆通行顺畅。

路一米一米地修,前来实地参观果林和大棚的游客也越来越多。目前,三卞村已完成7条山路主干道硬化。2017年元

旦,王高伟的兰花大棚迎来了第一批直播团队。“那时候感到很新鲜,原来卖东西还能这么个卖法。”感到新奇的同时,王高伟心里更多的是高兴,“这真得感谢这条水泥路。这路要是没修成,坑坑洼洼,谁愿意到你这山沟沟看兰花呢?”

2017年至今,在王高伟的兰花大棚已经进行了20余场直播活动,最多的时候一次网上交易15万多元。

解决了村民生产运输的难题,为三卞村发展经济实实在在地创造了条件。目前,三卞村种植兰花专业户90多户,兰花种植面积500多亩。与此同时,在山上种植香蕉、荔枝等农产品累计7000多亩,水泥路成了村民不折不扣的“致富路”。

而对于失去土地和土地流转的农户,村干部也积极引导他们到本村范围内的企业就业。三年来,300多名村民到南云包装设备有限公司等周边企业务工,年增加收入近1500万元。同时,依托凤翔电商孵化基地,积极引导村民借助现代网络工具,发展电商产业。

村民发家致富的同时,三卞村也多渠道发展村集体经济。从2003年开始,面对历史遗留的800多万元债务,三卞村党支部把清理历史遗留问题作为突破口,对村集体的资产资金和资源进行全方位清理,盘活资产资源,增加村财收入,仅用5年时间,三卞村就还清了全部外债。目前,该村已发展成固定资产5000多万元、村财年收入170万元的先进村。