

厉行节约 反对浪费



▲在闽南师大各餐厅内,关于厉行节约的宣传标语随处可见。

闽南师范大学

本报讯(记者 陈晓云 刘健宁 文/图)9月11日下午5时30分,闽南师大达理学生公寓2号站中餐厅迎来学生就餐高峰。“阿姨,给我来半份饭。”在快餐窗口,计算机学院的周希跟打饭阿姨商量着饭量。“好咧!”打饭阿姨爽快答应。在周希的餐盘上,晚餐是一荤两素半份米饭,这样一顿晚餐花了她8元。

“小米粒,大民生。”周希指着显示屏的宣传语对记者说道,“节约粮食是一种传统美德,作为大学生,更要起带头作用。”

在闽南师大各餐厅内,这样的宣传标语随处可见:“光盘行动,从我做起;按需点餐,杜绝浪费。”“米粒虽小君莫扔,勤俭节约留美名。”“珍惜粮食,从我做起。”“拒绝舌尖上的浪费,从这里做起!”“今天,你光盘了吗?”时时提醒着学生“厉行节约,反对浪费。”

“我们将节约理念贯穿到加工经营、服务管理等环节,提高原材料利用率,提高饭菜质量,结合实际情况科学定量,营养配餐,推出‘小份菜’‘营养餐’制度,如半根玉米、半根油条、半份小菜,方便学生按需就餐,避免浪费。”闽南师范大学后勤管理处膳食科科长郭艺容介绍说,从9月7日起,往年推出的“2元盖浇饭”“2元健康早餐”及“5元营养餐”菜品也已正式回归食堂。

临近6点,学生用餐人潮退了大半,在餐厅一角的餐具回收台,后勤工作人员吴子华手脚麻利地清理着台上的餐具。“浪费不多,看看泔水桶就知道了。”吴子华说,以前每天泔水桶都要装满三大桶,现在三桶只装了半桶。



▲食堂“匀饭处”,学生正根据自己的需求增减米饭数量。 朱鲜艳 摄

厦大嘉庚学院

迷你馒头惹人爱

本报讯(记者 陈晓云 通讯员 嘉闻)“这馒头好萌啊!”新学期伊始,厦大嘉庚学院食堂里推出迷你馒头,赢得了不少女学生的青睐。这是该校为培养大学生节约习惯而推出的系列举措之一。

记者在该校食堂看到,迷你馒头小巧可爱,比一般的馒头(110克左右)足足小了一半,受到了大学生们的普遍欢迎,“原来的馒头太大了,现在多了迷你馒头可选,我就可以多配点别的菜吃,不仅杜绝了浪费,还丰富了食物多样性。”大四女生小何用“爱了”来表达自己与迷你馒头的“初次相见”。

除了增加迷你馒头的供应,该校食堂还设置了“匀饭处”,师生打饭之后,可以根据自己的需求合理增减米饭数量。以往,也有不少师生会在打饭时,嘱咐工作人员“少一点”,可是,“一点”是多少呢,工作人员的操作难免不到位,而且也影响打饭速度。现在,“匀饭处”的设置完美地解决了以上问题。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”校方表示,餐饮浪费不是私事,也不是小事,反对浪费,需要每个人都行动起来。据了解,该校还将陆续推出“光盘行动”海报宣传、“制止餐饮浪费行为我参与”签名墙、问卷调查等一系列活动。另外,该校新媒体平台也正在策划“晒光盘 赢礼品”活动,旨在引领全校师生从眼下的每一餐做起,拒绝浪费,守护颗粒“粮”心。

推出小份菜服务

核心提示

秋冬季节是呼吸道疾病的高发季节,也会使新冠肺炎的鉴别诊断和诊疗更加困难复杂。我国疫情防控已经进入常态化阶段,在有效防控疫情的同时,复工复产复学都在有序推进,经济生活秩序逐步恢复。面临诸多不确定因素,如何进一步加强防控工作,提高群众防控意识?近日,漳州市疾控中心主任蔡茂荣就市民普遍关心的问题回答了记者的提问。

◎本报记者 丁汉钦 通讯员 傅小彬

记者提问

秋冬季节是呼吸道疾病的高发季节,市民如何做好个人防护?

答:秋冬季节呼吸道传染病主要以新冠、流感、流行性脑膜炎、麻疹、风疹等为主,主要的预防措施跟新冠病毒相似,应从五个方面做好个人防护:1、保持手卫生,饭前便后、接触或者处理动物排泄物后,要用流水洗手,或者使用酒精成分的免洗洗手液;2、保持室内空气流通,避免到封闭、空气不流通的公众场所和人群集中的地方;3、不可避免到人群集中的地方或者医院就诊、陪护就医时,一定要及时戴好适合的口罩,同时尽量保持一米的社交距离;4、个人习惯方面应该提倡公筷公勺的使用,尽量减少聚会聚餐;5、进一步做好疫苗的接种工作,接种疫苗是预防控制传染病最有效的措施之一,特别是对重点人群(医护人员、老弱病残人员、慢性病人、六岁以下儿童等)应该做好疫苗接种工作。

记者提问

近期,漳州市疾控中心做了哪些疫情防控方面的工作?

答:一段时间以来,我市疾控中心主要从五个方面开展疫情防控工作:1、市疾控中心对定点医疗机构开展哨点监测,比如对市医院、市中医院等,每周都有对发热门诊里面的标本进行新冠、流感检测等;2、配合各县(市、区)指挥部针对境外输入人员进行检测及14+7(14天的集中隔离+7天居家隔离)医学观察管理,确认境外输入人员没问题后,才允许回归正常的社会生活;3、针对国家通报的一些问题产品(如厄瓜多尔白虾、俄罗斯进口鱼粉等)进行追溯,对生产场所及人员进行应急检测和处置,对农贸市场的冻品及市场环境和从业人员进行动态的监测;4、按照国家要求开展九类重点人群的新冠核酸应检尽检;5、指导学校、企业做好疫情防控工作,加强员工健康监测,做好生产过程中的防护措施,例如:经常通风换气、公共区域清洁与消毒、厂区环境的整治等。

记者提问

市民出游时应注意哪些事项?市民在食用海鲜时有什么讲究?

答:目前全国都处于低风险状态,但还不能说完全没有风险,国庆假期出游,还是建议尽量少去人群拥挤的地方,同时注意个人卫生及疾病预防。去往人多的场所建议佩戴口罩,如果是开车,走路等没有特别密集的人员接触的情况,可以不用戴口罩。总的来说,市民要增强卫生健康意识,加强锻炼,规律作息,提高自身免疫力,这些都是最基本也是最有效的预防策略。

对于海鲜的食用问题,目前国内的海鲜没什么问题,但是对于一些进口海鲜(如三文鱼料理等)应当尽量少吃或不吃,主要原因在于国外很多地区疫情还很严重,而进口的海鲜可能会被污染,生食后存在感染的风险。

漳州为援鄂抗疫英雄定制个性邮票

本报讯(记者 廖琦婷 通讯员 韩惠芬 文/图)为表彰援鄂抗疫英雄,坚定抗疫必胜信念。近日,漳州市卫健委联合市邮政公司为全市77名援鄂抗疫英雄制作《万众一心 抗击疫情》个性化专用邮折154套。

据悉,该邮折含《万众一心 抗击疫情》个性化邮票两版,分别配置“长城”和“爱”主题邮票各四枚。其中,“长城”主题邮票表达了众志成城、共克时艰;“爱”主题邮票表达了对抗疫英雄的敬爱与守护。四枚主题邮票将援鄂抗疫英雄个人肖像照紧紧包围,尽显抗疫英雄风采。

图题:漳州援鄂医疗队队员陈煦展示专属邮折



羽球赛场健儿拼搏忙

本报讯(记者 黄子君 通讯员 郭建能 文/图)跨步、跳跃、扣杀……运动员使出浑身解数,引来观众阵阵叫好(如图)。9月12日至13日,2020年“迎国庆·助双胜”漳州市直机关羽毛球赛在漳州市老年体育中心羽毛球馆举办。

该赛事由漳州团市委、漳州市委市直机关工委、漳州市总工会、漳州市体育局联合举办,来自市直单位的30支代表队112名运动员参加。此次比赛设置男单、女单、男双和女双四个项目,采用21分三局两胜制,分两个阶段进行,第一阶段为分组循环赛,第二阶段为交叉淘汰赛。经过两天138场比赛的激烈角逐,郑金水、张其扬、康毅清等六名选手分获各单项冠军。

下一阶段,漳州团市委将联合其他单位,举办内容丰富、喜闻乐见的文体活动,激发广大党员干部职工锻炼强健的体魄,更好地投入我市经济社会发展的各项工作中。

《在你的身边》剧本构想

年轻的公安院校毕业生郑鸣与吴芳芳在历经人生事业方向的多次抉择后,最终与来自四面八方的同期队友考入到“漳州110”的队伍中,正式翻开了他们作为一名人民警察的人生篇章。

虽然对这支闻名全国的队伍早有耳闻,但紧张的工作状态与严格的队伍管理还是让这些刚刚步入社会的“90后”始料未及,极度不适,从内务到纪律,从打击犯罪到服务群众,每一项要求都十分“苛刻”,他们无法理解自己作为一名公务员为何还要受到如此严格的“管理”,也不能接受作为一名“威严”的警察为何要为群众“服务”到如此细致入微,更搞不懂他们的“师父”们是如何这样日复一日坚持了29年却依然斗志昂扬。

两年后,当他们接警迅速跑下油门奔赴现场时,习以为常的一切让他们慢慢懂得,这就是忠诚的力量。

◎本报记者 邱丹燕 整理

在坊城市

福建新闻名专栏



荒废草地变花园 茶余饭后好去处

近日,两个小朋友在小区内新建的花园中嬉戏,好不欢快。该花园位于芗城区金源新村,由于物业管理缺失,该处原是一块荒废的草地,又脏又乱。芗江物业入驻小区后,对公共区域进行集中整治,在通北街道的资金支持下,将荒废草地改造为一座小型花园。如今,这个小花园已经成为小区居民茶余饭后的好去处。

郑文典 刘钦赐 戴淑增 摄影报道



程溪镇东马村慈善协会首颁奖学金

9月12日,龙海市程溪镇东马村慈善协会举行2020年奖学金颁发仪式,为该村今年考上一般本科和重点大学的6名大学生颁发每人2000元至4000元不等的奖学金。这是今年5月成立的东马村慈善协会首次为本村高考上榜的大学生颁发奖学金。 陈凯东 摄影报道