

近些年来,食品安全问题成为人们关注的热点,越来越多人希望“吃得安全,吃得健康”。在这样的背景下,生态蔬菜应运而生。

在不少商超的蔬菜专柜,都能看到生态蔬菜。那么,什么是生态蔬菜?是否等同于有机蔬菜?跟随记者了解一下。

生态蔬菜是什么菜? 可扫码看认证类型



生态蔬菜包装精致

生态蔬菜“身影”不少

记者走访发现,天虹、沃尔玛等商超,还有一些街边店铺都有生态蔬菜的“身影”。

在市区大通北路的信华食品店,有一个货架摆满了蔬菜,包装上标注着生态农业,蔬菜品种有小白菜、生姜、蒜头等。“我们这里卖的生态蔬菜是由源兴生态农业科技有限公司提供的。种植过程中不喷农药、物理除虫、人工除草,遵循自然生长规律,每天现摘现发。我们不使用保鲜剂,买到后要尽快食用。”工作人员告诉记者,“也可以通过微信小程序‘信华到家’购买,品类更多,有芥菜、油菜、地瓜叶等。”

在漳州天虹商场,设有生态蔬菜的销售专区,有不少市民正在专区挑选。记者发现,与普通蔬菜大筐散装销售不同,这些蔬菜多是小包装,四个西红柿或者两根玉米包成一份,包装上贴有“福建省农产品质量安全追溯平台”字样的农产品追溯码。“我们的生态蔬菜产自享通生态农业开发有限公司,农场在武夷山上,采用泉水浇灌,用长富牧场经过处理的有机牛粪施肥。”销售人员告诉记者。

价格虽高销量不低

记者走访发现,生态蔬菜的价格比普通蔬菜的价格贵了不少,但买的人却不少。

信华食品店内,生姜每袋重量0.2千克,售价8元;小白菜每袋重量0.35千克,售价8.8元,比菜场的价格高出不少。工作人员告诉记者:“虽然我们店里蔬菜价格比较高,但因为有品牌、有标签,产品上贴有农产品追溯码,可以查到产品的无公害产地认证,受到不少市民的欢迎。‘信华到家’上,地瓜叶最受欢迎,销量很好。”

小知识

有机蔬菜、无公害蔬菜与绿色蔬菜有何区别?

绿色蔬菜、无公害蔬菜、有机蔬菜,不免让人眼花缭乱。那么,这些蔬菜有何区别呢?

有机蔬菜是指来自有机农业生产体系,根据有机农业生产要求和相应标准生产加工,并且通过合法的、独立的有机产品认证机构认证的蔬菜。在生产和加工过程中必须严格遵循有机食品生产、采集、加工、包装、贮藏、运输标准,禁止使用化学合成的农药、化肥、激素、抗生素、食品添加剂等,禁止使用基因工程技术及该技术的产物及其衍生物。生产和加工过程中必须建立严格的质量管理体系、生产过程控制体系和追踪体系。

无公害蔬菜即没有受到有害物质污染的蔬菜,允许限量、限品种、限时间地使用化肥、农药,但上市的产品在检测时,不得检测出超标的化肥农药残留物。此外,一些有害物质如重金属、亚硝酸盐等都控制在国家规定允许的含量范围内。

绿色蔬菜按等级可分A级和AA级。A级绿色蔬菜是指,在生态环境质量符合



生态蔬菜颇受消费者青睐

本报讯(记者 林露 通讯员 赵美燕) 10月14日,记者从市发改委获悉,近期猪肉价格下降,水产蔬菜价格微涨。市发改委商价科监测数据显示,10月上旬我市主要副食品价格与9月下旬相比,保持平稳。其中,猪肉(平均每500克超市集市价格,下同)下降1.28%、水产微涨0.64%、蔬菜微涨0.55%。近期猪肉价格下降原因,一是一直以来猪肉价

10月上旬 主要副食品价格保持平稳

格持续走高,市民对猪肉的需求量减少;二是养殖场补栏积极,市场上生猪供应量充足;三是外运猪源恢复购入,冲击本地猪源市场,生猪价格下降。监测的4种猪肉价格均有小幅度下降,排骨43.15元、带皮后腿肉24.08元、精瘦肉31.64元、肋条肉30.32元,比9月下旬分别下降1.9%、1.5%、0.9%、0.6%。较上月同期比,整体下降3.52%。

10月份水产开始进入销售旺季,虾类需求量增加,供应量减少,涨幅较为明显。与9月下旬比,监测的7种水产1涨2降4平,其中活明虾32.45元,上涨6.6%,冻黄鱼18.03元、活鲫鱼15.78元,分别下降5.3%、1.1%。与上月同期比,总体上涨2.59%。

夏秋换季青黄不接期间,当季蔬菜上市量较少,价格有所上涨。与9月下旬比,监测的18种蔬菜4涨4降10平,大白菜3.08元、空心菜4.62元、芹菜8.49元、圆白菜3.48元,分别上涨6.9%、5.7%、4%、0.6%;土豆2.74元、西红柿4.64元、青椒5.74元、尖椒5.99元,分别下降3.2%、1.9%、1.5%、1.3%。较上月同期比,总体上涨3.45%。



蔬菜价格微涨 林露摄

食品营养标签将更新 营养成分一目了然

随着经济水平的发展,公众的营养健康意识也日益提高,消费者越来越关注食品的营养信息。近日,为了更好地满足消费者的营养和健康需求,《食品安全国家标准预包装食品营养标签通则》(以下简称《标签通则》)将进行修订,中国国家卫生健康委员会公开发布了征求意见稿,目前已进入官方征求意见阶段。

碱、维生素D、锌、碘、硒、铜的NRV值。

能量、蛋白质、脂肪等需强制标示

修订后的《标签通则》更加关注全民健康,将强制标示与全民营养健康相关的营养信息。能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠等一些与人体健康关系尤为密切的营养素,需要在所有预包装食品的营养标签中强制性标示。

另外,当在预包装食品中强化了某些营养成分,或者要强调说明某些营养成分的含量水平及其生理作用时,例如某种食品想要标示“富含某某营养素”,这些营养成分信息也要强制在营养成分表中标示出来。此外,如果在食品生产过程中使用了氢化和(或)部分氢化油脂,可能会将反式脂肪酸带入食品当中,此时,营养标签中必须标示出反式脂肪酸的含量信息。除以上情况,食品生产企业还可自愿标示预包装食品中其他营养成分,如维生素、矿物质等。

每份全部营养成分含量将明示

修订后的《标签通则》更趋近于消费者的认知习惯,推荐了19类预包装食品使用分量参考值,即不仅标示每100克食品所含有的营养成分,而且还按该食品每份的质量或体积标示全部营养成分含量。

修订后的《标签通则》调整了允许误差范围,并完善能量及碳水化合物的计算公式,计算结果更加精确,消费者在挑选食品中能掌握更精确的能量及碳水化合物含量。其中,在采用计算法计算能量时,只允许按照配方,利用《中国食物成分表》来计算。此外,在碳水化合物减法计算时,当有“乙醇、有机酸及糖醇”等其他供能成分时,需要从减法计算的碳水化合物含量中再减去这部分供能成分。相比现行标准,修改后的碳水化合物含量更精确。

鼓励明确标示糖油含量

为了规范企业生产,同时方便消费者对营养标签的识别和理解,修订后的《标签通

在漳州天虹商场内,生态蔬菜专区的芥菜一袋500克,售价9.8元;西红柿一件400克,售价11.8元。散装芥菜每500克,售价3.68元;散装西红柿每500克,售价7.58元。对比发现,一些生态蔬菜价格是普通蔬菜的两倍以上。工作人员表示,扫描生态蔬菜上的农产品追溯码,除了可以看到产品的收获日期、合格证等,还可以看到认证类型是无公害农产品,严格按照国家无公害标准进行种植,所以价格相对于普通蔬菜较贵。

记者发现,生态蔬菜颇受欢迎,货架上花菜、豆角等产品缺货还未补上。正在挑选生态蔬菜的市民李女士表示,这个蔬菜卖相挺好的,吃起来口感也不错,写着生态蔬菜,感觉比较没有农残。

生态蔬菜≠有机蔬菜

经常购买生态蔬菜的市民小赵告诉记者:“感觉‘生态’一词就是‘绿色、环保、安全’的代名词。漳州市面上没看到有机蔬菜,所以就经常购买生态蔬菜,应该和有机蔬菜差不多。”那么,事实是不是这样呢?

“生态蔬菜不等于有机蔬菜,有机蔬菜必须通过合法的、独立的有机产品认证机构认证,并且包装上贴有有机认证标签。目前无公害蔬菜、绿色蔬菜、有机蔬菜有明确定义和适量标准,但没有关于生态蔬菜和生态农业的明确定义和质量标准。生态蔬菜这个概念是企业自己宣称的,有些商家为了销售,告诉消费者自己做了生态农业,这些没有经过任何官方的认证。”漳州市绿色食品发展中心

主任林蔚向记者解释。

作为消费者,该如何判断所购买的生态蔬菜是否是无公害蔬菜、绿色或有机蔬菜?林蔚进一步解释:“可以扫包装上的农产品追溯码看产品的认证类型。”

据了解,基本上企业、家庭农场、合作社等有法人主体的农产品要进入市场,就需要进入农产品追溯平台。“一品一码”就是对同一品种批次的食用农产品赋予唯一的识别追溯码,每一件农产品都有自己的身份证,消费者只要刷一刷包装上的追溯码,即可查询出商品的供应商、产地、检测等信息。

2017年,福建在全国率先推进“一品一码”食用农产品全程追溯管理;2019年,福建在全省实施食用农产品产地准出和市场准入衔接制度,要求所有进入农产品批发市场、大型商场、连锁超市及主要农贸市场的食用农产品,必须出具追溯凭证,才可以上市销售。

业内人士表示,有机蔬菜、无公害蔬菜与绿色蔬菜这三种蔬菜的标准各不相同,都是安全食品。但从其生产到售出的整个流程和安全等级来看,无公害蔬菜是基本档次,绿色蔬菜是第二档次,有机蔬菜为最高档次。

■本报记者 林露 文/图

标签内容更全面

我国制定的《标签通则》(GB28050—2011)已于2013年1月1日实施,至今已经有7年。业内人士表示,此次修订意义十分重大,营养标签是当前国际上普遍采用的、向消费者提供规范的食品营养信息的有效途径,也是消费者直观了解食品营养成分、特征的有效方式,可以帮助消费者合理选择预包装食品。

据了解,新的营养标签主要内容包括营养成分表、营养声称和营养成分功能声称。

营养成分表是对食品中营养成分名称、含量和所占营养素参考值(NRV)百分比进行标示的规范性表格。

营养声称是对食品营养特性的描述和声明,包括营养声称的含量声称。含量声称是描述食品中能量或营养成分含量水平高低的声称,当含量水平超过或低于参考值时,可以使用“含”“高”“低”或“无”等进行标示,例如“高钙奶粉”“无糖”“低钠”“富含维生素C”等。

营养成分功能声称,是对某营养成分能够维持人体正常生长、发育和正常生理功能等作用的描述。比如,对于含有钙的预包装食品,可以在营养标签中标示“钙有助于骨骼和牙齿更健康”,这样的声称有利于消费者进一步理解食品中营养素的生理作用。

营养素参考值更详尽

修订后的《标签通则》更加严格,增加了部分营养素含量声称要求,修订了部分营养素的营养素参考值(NRV)。其中,增加了“n-3多不饱和脂肪酸”含量声称及要求;增加了“可溶性膳食纤维(或单体)”来源或含有可溶性膳食纤维(或单体)”及“高或富含可溶性膳食纤维(或单体)”的含量声称的要求和限制性条件。同时修订了叶酸、胆



摆放整齐的生态蔬菜专区,豆角、花菜等产品已售罄。

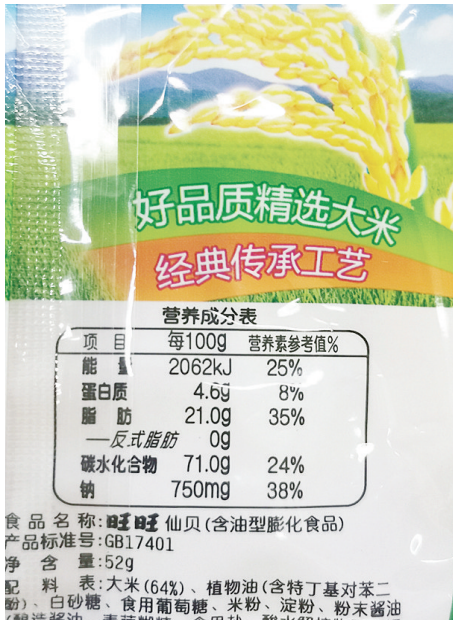
有机蔬菜、无公害蔬菜与绿色蔬菜有何区别?

规定标准的产地生产,生产过程中允许使用限量、限定的化学物质,按规定的生产操作规则进行生产和加工,对产品质量和包装经检验后符合特定标准,并经专门机构认定许可使用A级绿色食品标志。AA级绿色食品则更为严格,除A级所规定的标准外,在生产过程中不得使用任何有害化学物质,然后按规定进行生产、加工、检测,检查后符合特定标准,再经专门机构认定许可使用AA级标志。

■本报记者 林露 文/图



扫一扫,可以知道产品的来源



修订后,不仅标示每100克营养成分,整份产品的也要标示。