



国庆中秋双节期间,我市多家医院的整形美容科业绩飘红。颜值不够就“整”,许多爱美的年轻人为了追求容貌上的提升,甘冒风险,通过整形美容为自己求职、婚恋等增加筹码。然而,整形美容到底给他们带来了哪些改变?追求高颜值的背后又有着怎样的风险?为此,记者对市区医美行业进行了一番走访调查。

改变 医学美容帮他找回自信

为什么进行医学美容?每个走进医学美容科的人都有自己不同的答案。有的人期待通过改变外在形象找回自信,有的人期待能因此找到更好的工作,有的人希望获得爱情……而阿伟(化名)也有着属于自己的辛酸理由。

去年年底的一天,一位在正兴医院医学美容科外徘徊了许久的身影引起了坐诊医师申梦洁的注意。

这一天,阿伟在父亲的陪同下走进正兴医院的医学美容科。内向话少刻意躲避别人的目光,甚至排队挂号都需要父亲的帮忙,很难想象这是一个快30岁男人的表现。而这些表现,还没等阿伟开口,申梦洁从阿伟脸上看出了原由——脸部因痤疮而留下了大面积凹陷性疤痕与增生性疤痕,这也导致了阿伟的内向,甚至是自卑。

问诊过程中,由于阿伟过于内向,申梦洁只好从他的父亲口中了解到了阿伟的一些情况:青春期以前,阿伟的性格还较为开朗。然而,在青春时期,阿伟遇到了和许多同龄人一样的困扰,脸上开始长起了一颗颗痤疮,也就是人们常说的青春痘。然而不同的是,由于阿伟属于瘢痕体质且对脸部护理不够重视,脸上留下了深深浅浅的印子。而且随着年龄的增长,痤疮并没有停止的趋势,反而因过于严重,形成大面积凹陷性疤痕和增生性疤痕。

脸上的疤痕给阿伟带来的不仅仅是外表的缺陷,还有对心理的巨大压力。阿伟的父亲告诉申梦洁,由于脸上疤痕较多,阿伟从青春期以后便很自卑,平时除了工作,不愿与人交流和参加社交活动,如今年近30岁,不仅未能找到对象,而且连朋友也不多。

申梦洁对阿伟进行相关检查后,决定对其进行点阵激光的治疗方法。考虑到阿伟家庭情况并不宽裕,申梦洁还帮助阿伟向医院申请相关补助,降低相关的治疗价格。

治疗过程中,随着凹陷性疤痕的填充和增生性疤痕的消除,申梦洁也感觉到阿伟变得开朗了许多,也越来越愿意和医生沟通了。

在接受治疗一个月后,阿伟开始主动联系申梦洁,通过微信发来了每个阶段的脸部照片,并反馈一些恢复情况,询问用药剂量。看着微信中的聊天记录,申梦洁感到很欣慰:“从之前的沉默内敛,到现在主动发消息联系,我们作为一个外人都可以感受到他的变化,也为他感到高兴。医学美容的意义并不局限于把外貌修饰得更加精致,更多的还有通过对外貌的改造,让患者重拾自信。”

风险 操作不当让她差点毁容

近年来,美容整形这股风吹到00后学生群体当中。今年暑假,刚满20岁的张琳(化名)瞒着家人,做了双眼皮手术。她的想法很简单,希望通过提升外在,让自己获得更多的实习机会。

八月初的一天,她一个人到医院咨询双眼皮手术的相关事项。在简单的沟通后,张琳便交了手术的定金,预约了隔天一大早的双眼皮手术。“医生说双眼皮手术很简单,让我不用担心太多。”张琳说。

隔天上午她准时来到了医院,但在进行了一上午的抽血化验等体检后,她却开始后悔了。“在通过手术区一层层的大门后,突然感觉全身上下都发冷。”那是她第一次进手术室,在那一刻,她才明白,整形手术可能没有想象中那么简单,“但没办法,钱交了也不能退。”

更让张琳感到煎熬的还是双眼皮手术后的恢复期。恢复期间,张琳的眼睛肿得快看不见了,需要不停地冰敷、热敷。“那段时间,每次看到镜子里的自己都十分焦虑。”尽管术前,医生已经告知张琳手术恢复

变脸

记者调查
来自市区医美行业的

◎本报记者 王琳雅 杨瑞文 游斐渊 图

期可能出现的情况,但肿胀的眼皮,还是让她惶恐不安。“当时眼睛挺吓人的,像被人打肿了似的。十分担心过了恢复期还是这个样子。”

然而,整形手术的恢复期毕竟是暂时的。有些人却因为不规范的操作而把自己整成了“病人”。

今年8月,32岁的陈瑶(化名)在朋友的劝说下,第一次尝试了医美项目——线雕手术,这次经历对她来说犹如一场噩梦。

术后,陈瑶的脸不仅又肿又痛,甚至说话也变得有点口齿不清了。“我不敢看镜子,太恐怖了。”陈瑶说。

陈瑶是在朋友李昕(化名)的美容院做的线雕手术。她回忆说,当时李昕刚前往深圳专门培训了线雕手术课程,告诉她该手术不仅可以抗衰老,而且还很安全,经不住一再劝说,陈瑶在美容院里做了线雕手术。

但是做完手术后,陈瑶等来的不是变得年轻漂亮,而是脸部出现红肿和溃烂。于是,在朋友的陪同下她前往漳州市正兴医院就诊。

“当时患者脸部出现了感染发炎等问题,在进行常规检查后,我们采取了手术清创的方式,取出了线体。”在正兴医院医学美容科主任主治医师王伟明看来,线雕手术要求严格的无菌操作和线体埋置的层次。埋线过浅,可能导致面部出现凹凸不平、不对称的现象;若埋线过深,可造成血管、神经等组织损伤,甚至影响表情动作。“目前,许多做线雕手术的美容工作室不具备医疗资质,无论是手术无菌环境,医生资质,临床经验,麻醉操作等都存在风险,消毒不到位很容易导致局部感染,处理不及时,局部皮肤的破溃或者线体的穿出就会发生。因此,务必选择正规的医院进行此类医学美容项目。”王伟明说。

记者在走访调查中了解到,市区部分美容机构、私人工作室仍存在无证经营或营业证照不全等问题。相关从业人员甚至是无业、无相关学历人员,仅通过几天简单培训就上岗操作,直接在消费者脸上动刀动针。使用的产品,有些甚至没有中文标识、进口批准文号和产品检验合格证明,在产品质量无法保证的情况下,产品却被当作“进口药”使用,存在较多的安全隐患。

① 医生正在进行超皮秒激光手术
② 美容科护士将集中灭菌消毒后的手术包,整齐地摆放在无菌物品存放间。
③ 医师正在进行双眼皮术前面诊设计

误区 部分年轻人过度容貌焦虑

双眼皮完全恢复后,张琳觉得除了看起来眼睛稍微有神一点,其他没有多大变化。

其实,在大多数人看来张琳的五官并没有什么缺陷。整容之后,张琳的同学也没觉得她有太大变化。“做双眼皮手术之前,一直坚持自己的想法一味地追求自然效果,但现在又开始后悔,没听医生的建议,做得再宽一些更明显一些。”张琳告诉记者,在做完双眼皮手术的三个月后,她便再次找到医生要求再次将双眼皮做宽一些,但是被告知双眼皮手术间隔时间不宜太短,这才让她暂时打消了念头。

国庆中秋双节期间,我市多家医院整形美容科再次迎来了业务小高峰。多位医师表示,和张琳一样特有主见的顾客并不在少数,甚至有些人在走进医院之前,就已经想好了自己要整成什么样子。

“有的前来咨询的年轻顾客是明显随大流,忽视自己的长相特色。比如,有的拿着明星照片,要求整个明星同款双眼。”王伟明告诉记者,整形应该坚持“个性化定制”,比如双眼皮整形手术,术前应该根据求美者眼部组织厚度、眼睛长度、宽度、五官气质、求美者的诉求以及考虑存在的病理性问题等综合设计手术方案,而不是“依样画葫芦”盲目追求明星同款。

对此,漳州市第三医院整形外科首席医疗专家黄治林也有同样的看法。“如今不仅做整形手术的人越来越多,前来做整形修复的患者比例也越来越大。”他认为,如今在网络的冲击下,很多审美观点或被偏激化、或被过度誉美效仿、或被扭曲抨击。

据悉,整形修复远比一般整形手术难度大得多。比如双眼皮修复手术的要求极为精细。原因在于,眼部本来组织量就少,经过失败手术的消费组织量就更少,这对医生的经验、技术要求就更高,并不是任何一位医生都有资质做修复手术。“如今外科整形技术虽然日益精进,但医生水平参差不齐,整形要更加谨慎选择,不要盲目跟风,也不要随意选择不正规的医疗机构。”

此外,记者了解到,如今有些年轻人对自己的容貌存在着过度的焦虑,甚至整容上瘾到有点鸡蛋里挑骨头。

日前,漳州市第三医院美容整形外科来了位身材苗条的女顾客要求做“瘦肩”整形。“这不仅没有整形的必要,同时也有许多风险。”对此,黄治林态度坚决地将这位顾客“劝回”了。

其实,所谓的“瘦肩”整形是在肩部注射肉毒杆菌,虽然能够一定程度上解决肌肉肥大,但是很容易引起一些并发症。比如出现明显的肌肉萎缩,导致两侧肩部大小不一,甚至导致抬肩功能受限,影响正常生活。“像这类必要性不大且容易影响正常生活的项目,通常都不建议患者进行。”黄治林说,自己虽是整形外科医生,但也希望年轻人要理性对待整形,经过深思熟虑,能充分承担整容后的责任、后果,如此才可考虑去整容。

“曾经在网络上看过17岁女生进行眼袋切除手术的案例,我认为对未成年人进行这类项目没有必要!”黄治林主张,如果年轻人未满18周岁,不建议整容,因为有些身体部位还在发育变化之中,整容或有不好的效果。此外,心智发育如果不独立不成熟,也不建议整容。“整容需要有一定的心理承受能力,有一定的思想成熟度,才能达到健康整容的效果。否则,有可能整容过后出现身心方面的问题,比如愈加对外貌吹毛求疵,出现过度追求外貌,不追求提高内在等,这对年轻人来说是十分不利的。”