

漳州市医院眼科,同事之间会相互滴眼药水。



漳州市医院眼科医生正在对一名小女孩进行麦粒肿切除



漳州市医院眼科医生正在检查患者眼部情况

核心提示

眼睛被称为“心灵的窗户”,是人类感官中最重要的器官之一。如今,许多人需长时间工作、学习、娱乐,加重了人眼的视觉负荷,容易损害眼睛甚至导致失明。近日,记者走进市区多家医院眼科门诊及厦门眼科中心漳州眼科医院,向医护人员面对面了解眼疾的种类、症状以及防治措施,倾听暖心的医患故事。

擦亮糖友的“心灵之窗” 把手术风险降到最低

“我才三十三岁,是家里的顶梁柱,请您帮帮我……”市医院眼科主治医师吴觉艺眼前的这位男士,黝黑瘦弱,眼神中透出一丝坚定。

几年前,李波被查出患有1型糖尿病,按照他的话说,他已是“伤痕累累的男人”。几年来,李波时常往返市医院内分泌科、肾内科、皮肤科、肾脏科、皮肤科等受到了不同程度的损害。今年年初,他的视力急剧下降,直到左眼失明、右眼只能看见手指头晃动时,他才慢慢重视,找到了吴觉艺。

“血糖没有得到有效控制时,进行手术是很危险的,可能会出现凝血功能的异常,也会影响后续眼疾恢复。”吴觉艺耐心解释着。

在内分泌专家的精心治疗下,李波血糖降到正常值,再次来到了眼科。吴觉艺所在的眼底团队为他再次请肾内科、心血管内科等相关科室会诊,综合评估了李波的情况。确认没有手术禁忌后,由市医院眼底团队主刀,对患者进行白内障及眼底手术治疗。

术后,李波右眼视力立即恢复到0.12,再经过一段时间的治疗后,视力最终达到0.5。其后,眼底团队又对其左眼施行手术,使得左眼病情得到控制。

换位体验盲人的黑暗世界 10秒的路程走了8分钟

“两眼一抹黑”是怎样的感受?“害怕无助,行动不便。”市医院眼科护士郭丽丹回答。

盲人扮演,是所有市医院眼科护士的入院第一堂课。互相蒙上双眼,试探着伸起手,慢慢迈出第一步、第二步,近在咫尺的终点变得如此遥远。原本仅需走10秒的路程,护士陈榕桦走了将近8分钟,当绸带被揭开的瞬间,她感慨地说道:“如果我是患者,我希望被牵引、被照顾。”

“只有真正体验过黑暗,才会明白护理工作从何处下手。”市医院眼科护士长张丽芬称,除了盲人扮演,“医患扮演”在科室定期展开,护士之间相互冲洗泪道、冲洗结膜囊、点消炎眼药水等。所有眼科护理操作护士们基本亲身体验过,通过角色互换,能让年轻护士学会换位思考,站在患者的角度和位置上,理解与体会患者的感受,从而建立

信任关系,加强沟通协作。

不仅如此,作为市医院人文组组长的张丽芬还带领着科室护士们当起了“心理咨询师”。

在医院,有一类患者十分棘手:他们平时血压正常,可一进手术室、诊室,就会出现胸闷、心悸、血压飙升等情况,回到病房或离开诊室血压就恢复正常……张丽芬告诉记者,这几年在眼科出现这样的案例约0.6%,如不进行干预,病人只能暂停检查或手术。

利用业余时间,张丽芬学习心理学,并考取了国家二级心理咨询师证书,于2016年底开始将心理学所学的知识运用到临床上,对科里严重术前紧张焦虑患者进行心理干预,通过心理学疏导技术来增强患者自信心,使患者的紧张情绪进一步得到放松,学会更好地控制情绪,从而减缓或消除了由于患者紧张情绪导致的不良情绪症状与行为。

确认过眼神 别让眼疾找上门

在猪眼上苦练“绣花功夫” 一个眼神就发现对方的眼疾

人体眼球的晶状体就像是一只漂浮在水面上的皮球,试想要在漂浮着的球上撕开一个小口子,其难度可想而知。然而正是在这样的“方寸之地”,第909医院眼科主治医师周悦操作起来却是游刃有余。

原来,周悦提高技术最重要的“道具”是新鲜的猪眼睛。“猪眼和人眼的结构、大小比较相似,所以拿来用作练习的次数也最多。”周悦回忆,十几年前,当时为了买到新鲜的猪眼睛,他经常起大早到屠宰场,买来后放在平衡液中浸泡,再放置于冰箱中保鲜。猪眼睛可用来进行多种眼科手术的练习,比如在猪眼球上练眼球的解剖,在显微镜下切开、缝合操作。若是将新鲜猪眼放进微波炉加热七八秒钟,其晶体表面会形成“白内障”,可用来作为实施白内障摘除手

术的高仿真模具。至今周悦已经记不清到底去了多少次屠宰场,用了多少只猪眼,现在只要周悦需要,屠宰场老板都会主动将猪眼留好等他。

多年来的深入研究,让周悦练就了一双“火眼金睛”。今年4月,周悦下班后叫了辆滴滴车,准备赴朋友之约。上车后,周悦与司机李师傅相视一笑,一眼发现对方的左眼有些红肿,判断可能由翼状胬肉引起。在随后的攀谈中,周悦得知李师傅这种症状已经持续一段时间,一直以为是长期熬夜上火导致的。

于是,周悦更坚定了自己的判断,耐心地纠正李师傅的错误认识,普及了翼状胬肉的危害。临下车时,周悦热心地留下了自己的联系方式。一个星期后,李师傅到医院找周悦做了个小手术,几天便康复了。(黎斌 陈莉萍)

守住独眼残疾人的光明 还为其争取到补助机会

“我只想让母亲和别人一样,‘清楚’地度过余生。”陈任搀扶着母亲吴云,来到厦门眼科中心漳州眼科医院副主任医师吴强的诊室。

吴云家境困难,双脚残疾,是村中的低保户。自陈任记事以来,母亲左眼就已失明。这一次,他不愿双脚残疾的母亲再次面临双眼失明的痛苦。

来到医院后,吴强为吴云做了检查,发现她的双眼都患有白内障,但左眼已失明,视力无法挽回。幸运的是,右眼还有救。

得知母亲右眼可以医治的消息,陈任既兴奋又感动,但手术费用对于低保户家庭来说着实是一个压力。正当一家人为手术费用犯难时,吴强为吴云争取到了扶贫补助的机会,并为其实施了右眼白内障超声乳化联合人工晶体植入术。

“没想到还能看得这么清楚。”摘下纱布的那一刻,吴云热泪盈眶带着颤抖的声音说道。术后第一天,她的右眼视力从术前的0.1提高到0.5。

(文中患者及其家属姓名均为化名)



医护人员正在为患者进行检查

常见眼疾,你知道多少?

近视

当眼在调节放松状态下,平行光线进入眼内,其聚焦在视网膜之前,这导致视网膜上不能形成清晰像,称为近视眼。

主要症状:远视力减退,看远处目标时常不自觉眯起眼睛;视疲劳,过度用眼后出现重影、畏光、眼干、眼痒、眼异物感、眼酸痛、头痛等;眼球突出,眼底损害等。

白内障

白内障是常见的主要致盲性眼病。眼球中的晶状体浑浊导致视力下降,形成白内障。

主要症状:视力逐渐减退,视物模糊,可能同时有怕光、看东西颜色较暗或成黄色、视物变形或重影,严重导致失明。

眼底病

视网膜、眼底血管、视神经乳头、视神经纤维、视网膜上的黄斑部,以及视网膜后的脉络膜等部位的病变统称为眼底病。

主要症状:视物变形、模糊,视野有黑影、飞蚊症等症状。

干眼症

泪液是眼睛得以滋润和视物清晰的基本保证,如果因各种原因造成泪液质或量异常或动力学异常,导致泪膜稳定性下降,眼表组织发生病变,就可造成眼部干涩等不适症状,这种眼疾就是干眼症,又称角膜干燥症。

主要症状:眼睛干痒、畏风怕光、对外界刺激敏感、有异物感容易疲倦、分泌物粘稠、痛灼热感。

视网膜脱离

视网膜脱离是指视网膜神经上皮层和色素上皮层之间的脱离。

主要症状:眼前黑影、闪光感、视力下降、视物变形等。

青光眼

青光眼是一种以眼压异常升高,视功能减退和眼组织的损害,引起视神经凹陷性萎缩和视野缺损为特征的眼病。

治疗原则:青光眼也称为偷走视力的贼。青光眼手术不是提高视力的手术,只能挽救剩余视力,保存残余视力。



漳州市医院眼科医生正在模拟病人进行眼部熏蒸治疗

本版文字除署名外
均由本报记者 廖瑜婷 采写
本报记者 陈逸帆 图

日常勤护眼 专家来支招

总看见“蚊子”飞过 应及时检查眼睛

随着年龄增长,嗜喱状的玻璃体会逐渐发生变性,出现凝缩和液化。部分玻璃体中的纤维在液化过程中聚集成絮状、丝状、无色透明的浮游物,悬浮在液化的玻璃体中,形成飞蚊。病理性飞蚊症是后玻璃体脱离、视网膜变性和裂孔、糖尿病或老年黄斑退化导致玻璃体出血、葡萄膜炎等眼病的警告信号,应该及时就诊。

“针眼”早期热敷很重要

麦粒肿医学上称为“针眼”。预防麦粒肿,保持眼部卫生是关键,同时应注意休息,增加睡眠,避免过度疲劳。出现麦粒肿,早期热敷很重要,可使用抗生素眼药,重者可口服抗菌素。一旦出现脓头,千万不要自己用针挑或用手挤压,以免炎症扩散,引起眼眶蜂窝织炎、海绵窦血栓或败血症等,后果不堪设想。待脓肿成熟后到医院进行排脓处理,很快就会痊愈。

“红眼病”须保持眼部“凉爽”

“红眼病”医学上称为“急性结膜炎”,可因细菌感染引起,也可因病毒所致,潮湿炎热的夏天是“红眼病”高发季节。“红眼病”人的手指和用过的物品都有大量的病菌,因此,如果自己周围小环境里有“红眼病”人,得提高警惕,勿乱摸物品、揉眼睛,要勤洗手。眼部温度高,病毒繁殖更迅猛,记得不要热敷,切忌戴眼罩。

孩子“歪脖子”当心患斜视

不少家长发现孩子歪着脖子看东西,认为年龄增长孩子就会纠正过来,殊不知这种做法会延误了患儿的治疗。这种歪头看东西的毛病,俗称为斜颈。临床上常见的是斜视引起的斜颈。

如何用简易的方法来判断孩子是否患上斜视呢?家长在家里可以用手电筒距离孩子30至40厘米照孩子的两个瞳孔,家长用右手持一只手电筒,让光水平照在孩子两眼正中央的鼻梁处,并嘱咐孩子自然向前方看灯,此时,孩子双眼瞳孔正中央会出现一个反光点。当反光点落在双眼的瞳孔正中为正视,反光点落在一只眼的瞳孔内侧属于外斜视,反光点落在一只眼的瞳孔外侧属于内斜视,反光点落在一只眼的瞳孔下方属于上斜视。

“眨”“捂”“按”缓解干眼症

只要不是因为自身免疫性疾病引起的干眼症,可以通过“眨”“捂”“按”,缓解干眼症。“眨”,眼睛每眨一次,睑板腺会在眨眼与眼睑闭合的过程中受到挤压,挤出睑板腺脂质。眨眼有助于将睑板腺脂质均匀地涂布到新形成的泪膜上,让你的眼睛感觉没那么干。“捂”,常用热毛巾敷眼,或者双手搓热后捂住眼睛1至2分钟。“按”,简单的动作是“轮刮眼眶”,即从眉头沿着眉毛走向,以一定力度按压眼眶至太阳穴处,来回按10至20次。