

谁说女子不如男?瞧,25名中年妇女组成的龙文区第一支女子八卦阵,在旗手的引导下,手持木棍,按方位、随阵法,变换队形——

大姐威武操练八卦阵

“当当当、当当当……”伴随着锣鼓、铙有节奏的敲击,24名身着红色运动服的中年妇女在一名旗手的引导下,手持木棍,按方位、随阵法,变换队形,这是龙文区步文街道西边社一群平时跳广场舞的女子模仿何阳堂八卦阵在进行阵法操练。从2020年11月开始,每天晚上七点半至九点,在西边社王官庙广场,47岁的杨小红带着社里年龄在40岁至50岁之间的妇女训练这套八卦阵。

“武馆王师傅结合女性的特点,用一个月的时间手把手地教我们模仿何阳堂八卦阵的套路,大家初步掌握了动作的基本要领。每天晚上,姐妹们自行磨合阵法,现在已经有样子了。”杨小红自豪地对笔者说。

自古以来,龙文区民间男女老少习武风气浓厚,但各种武术阵法基本上都是以男性为主训练。谈到为何会练起这套八卦阵,杨小红说,原来她们这群姐妹在一起跳广场舞好几年了,虽说娱乐了生活,也锻炼了身体,但时间长了,感觉比较单一。“其实我从小喜欢武术,小时候村里武馆有人在练何阳堂八卦阵,经常去看热闹。何阳堂八卦阵气势磅礴、阵势豪迈、场面威武,当时我很想加入训练,可惜没有女孩子练这个阵法。后来嫁到西边社后,每次重大民俗节庆之时,这里村民也用表演这种阵法来庆祝,我就想什么时候叫上一群姐妹来演练。”杨小红说。去年十月份,她把想法跟一起跳广场舞的姐妹们一说,大家都很感兴趣,表示愿意练。



操练现场

就这样,杨小红牵头组织,请了武馆师傅现场教授,模仿何阳堂八卦阵套路,对部分动作进行了简化。大家晚上七点半准时到社里王官庙广场集合。在杨小红看来,如果姐妹们学会了八卦阵法,不仅达到强身健体的目的,更重要的是,作为女性也可以传承弘扬八卦阵法了。

杨小红和那帮姐妹训练这套八卦阵,得到很多村民的认可和支持。该八卦阵由25人组成,其中旗手一名。在锣鼓的指挥下,由旗手带领24名队员,排成长蛇阵跑步绕场,不断变化队形,所以能做到步调一致,鼓乐非常重要。村里两名有经验的

的锣鼓手每天晚上主动到现场为她们伴奏当号令,一些习武的村民不时地给她们指出训练中存在的问题。“我们这帮姐妹很吃苦,完成这套阵法16分钟,体力消耗比较大,刚开始很吃力,特别是每个人手持1.55米长的木棍,在锣鼓节奏下连环对打时,起初动作要领不正确,常常敲到对方的手指、手背,有的都流血了,但大家都坚持下来了。”

提起刚开始训练的那一个月,杨小红说,大家白天都有自己的活要做,但晚上不管手头有什么事先放下,准时过来训练,虽然很辛苦,但大家没有怨言。在这两个月的时间里,

大家因为训练八卦阵变得越来越团结,整个团队像一个温暖的大家庭。阵里有乾坤,武中有天地。经过磨合后,如今,西边社这支女子八卦阵训练得有模有样。在现场笔者看到,她们在演练八卦阵时,旗手出旗,“二龙出水阵”“金龙咬尾阵”“一字长蛇阵”“田螺阵”等阵容变化多端,各个环节衔接得行云流水,闪转腾挪间,呈现出两仪到四象、四象到八卦的诸变化,围观的群众不时掏出手机拍摄。

龙文区武术协会会长陈金水告诉笔者,龙文区何阳堂八卦阵是武术与禅易经学文化结合的表现,是军事上排兵布阵的需要。杨小红组织的这支25人小八卦,虽然是模仿何阳堂八卦阵,但作为龙文区第一支女子八卦阵,短时间内能达到动作整齐,场面威武气派的效果,很难得,不仅体现团队团结、拼搏、协作的精神,也进一步弘扬了传统武术文化。

“我们这支八卦阵队想把民间武术和民间舞蹈融为一体,每个成员继续努力把它练得更好、更精彩,并争取在今后的民俗节庆之时作为一项民俗技艺,表演给更多的群众看,让传统武术文化通过我们女性展示出不一样魅力。”杨小红信心十足地对笔者说。

◎ 郑季华 文/图

百姓故事

“福建好人榜”2020年12月揭晓 汤金德当选诚实守信类好人

本报讯(记者 王琳雅)“福建好人榜”2020年12月名单揭晓,长泰县坂里乡新春村村民汤金德榜上有名,当选诚实守信类好人。

汤金德为长泰县坂里乡新春村村民,建档立卡贫困户,也是一名中共党员。六年前,汤金德的儿子因误食毒蘑菇去世,欠下24万元债务。“我是一名有46年党龄的老党员,脱贫路上不能拖后腿,诚实守信更是万万不能丢。”多年来,他和老伴何阿秀扛下了为子还债

的重担,终于在2020年年初还清欠款。11月13日,本版以《七旬老党员汤金德用诚信践诺(肩题)脱贫路上,替已故儿子还债24万元(主题)》为题,报道了汤金德的感人事迹。消息见报后,受到社会各界的广泛关注,特别是央视新闻、新华社、“人民号”等转载跟进报道后,诚实守信好人汤金德的事迹得到进一步传播。此次汤金德获评“福建好人”,营造了崇德向善、见贤思齐的浓厚氛围。



方乾梁、方旺松兄弟:

同获“三等功” 喜报送上门

本报讯(蔡毓宁 文/图)2020年12月31日上午,云霄县文武部、退役军人事务局及莆美镇有关负责同志到宝树村方乾梁、方旺松家送上喜报,祝贺兄弟俩同时荣获“三等功”(题图)。

据悉,方乾梁、方旺松兄弟俩同为军校学员。在入伍服役期间,他们时刻以一名合格军人的标准严格要求自己,秉持着对部队执着的忠诚和无私奉献的热情,在各项训练中冲锋在前,不畏艰难锤炼自我,为战士们树立了优秀的标杆,多次受到部队的表扬和肯定。因在部队中工

作成绩突出,表现优异,此次兄弟俩同时被授予“三等功”的荣誉称号。

慰问组一行前往方乾梁、方旺松家中,送上荣誉证书和慰问金,对兄弟俩取得的荣誉表示祝贺,并详细了解他们的家庭情况和生活情况,感谢军人家属对军队建设的支持和奉献,希望家属一如既往地支持和鼓励兄弟俩,让他们争取以更好的成绩和优异的表现为家乡争光。据悉,包括宝树村现役军人兄弟在内,县文武部、县退役军人事务局还分别为方楚彬、王琳、吴益财、张志斌等4名现役军人家庭送去喜报。

吞20多片降糖药轻生 男子经抢救脱险

本报讯(蔡斌)1月1日,市区32岁的吴先生,一时想不开吞下20多片降血糖药二甲双胍缓释片,所幸第909医院医护人员及时为其取出,否则后果不堪设想。

据了解,吴先生患糖尿病多年,而二甲双胍缓释片是他平时服用的降糖药物。当日18时许,他因家人拌嘴,沮丧至极,就想用大量服药的方式结束自己的生命,于是一次性吞下20多片二甲双胍缓释片。

大概半小时后,家人发现了吴先生的异常表现,经询问得知他大剂量服药,当即送至第909医院处置。起初,该院急诊科医护人员采取常规的洗胃、催吐等措施,使其排出了不成形的7片二甲双胍缓释片。随后,消化内科医生在内镜下,历时

2小时取出尚未完全消化变形的15片二甲双胍缓释片。留院观察数小时后,吴先生身体无碍,在家人的陪伴下出院回家。

第909医院消化内科主治医师刘妍介绍,一旦血糖持续下降,轻者会恶心、腹痛、食欲下降、头昏、嗜睡、呼吸加快,重者可能意识障碍、四肢反射减弱、瞳孔扩大、深度昏迷或休克,甚至危及生命。针对这起病例,她提醒大家,像吴先生这类长期慢性疾病的患者,久而久之容易对疾病的治疗和康复失去信心,进而呈现抑郁、自责、退缩、厌世等负面情绪,倘若受到刺激会彻底爆发,这种情况下家人应多给予关心、体贴,或寻求专业心理治疗帮助。

帮车主换轮胎 执法员化身“修车工”

本报讯(何汉荣 林明杰 文/图)1月1日,漳州高速交通执法二大队三中队执法员化身“修车工”,帮助车主更换轮胎。

当日16时40分,执法员巡查至BK2462处(离沈海线诏安四都出口3公里左右)时,发现一辆黑色小型轿车停在应急车道,车后方没有摆放三角警示牌,车内人员也没有全部撤离到护栏外,身旁的车呼啸而过,存

在极大的安全隐患。

执法员立即上前查看,要求驾驶员和乘客撤离到护栏外,并在车辆后方设置安全警示标志。经询问驾驶员得知,他们一家四口在元旦假期自驾游从广东前往东山旅游度假,行驶途中感觉到轮胎异常,便下车检查,发现右前轮胎压不足,正在犹豫如何处理。执法员立即拿出工具,蹲在地上帮助车主更换好备胎。



演奏潮乐颂党恩

本报讯(谢汉杰 文/图)“唱支山歌给党听,我把党来比母亲……”1月3日,东山县樟塘镇下湖村老人活动中心传出悠扬的潮乐声,多位业余潮乐老人演奏了《唱支山歌给党听》等20多首“赞祖国 颂党恩”的乐曲(上图)。

70岁的下湖村老年协会会长林

两和兴奋地说,下湖村原来是贫困村,现在变成了富美新农村,老年人都过上了幸福生活,老有所乐,病有所医。所以,在村党支部的支持下,老年协会决定由村老年潮乐队在元旦小长假三天举办“赞祖国 颂党恩”潮乐演奏活动。



执法员帮车主换轮胎

隧道内三车追尾 女童受惊哭不停 执法员暖心安抚

本报讯(记者 周杨宁 通讯员 张作敏 文/图)1月1日11时许,厦蓉高速天成山隧道内发生追尾事故,造成多车受损,有3辆需要清障。一女童因受惊哭个不停,任凭她爸爸和奶奶怎么哄都没用。

孩子可能是受惊吓了!执法员当即上前,让幼童爸爸留下处理,先将幼童和老人转移到执法车上。路上,孩子还是哭个不停,执法员哄她:“宝宝别怕,叔叔保护你!”“别哭,现在很安全。”“你妈妈一会儿就来接你了,不哭了。”“从天成山隧道到长泰出口20公里

的路程,在执法员的不断安抚下,幼童慢慢不哭了,并和执法员交谈了起来。“叔叔,我姓张,今年4岁,上幼儿园了。”“都上幼儿园了,那你是小大人了,哭就羞羞脸了。”

在聊天中,孩子慢慢转移注意力,心情也开朗了起来。她奶奶告诉执法员,孩子的爸爸妈妈都在忙着建设高速公路,娃都是她带的,难得元旦放假有时间一家团聚,不料半路发生了交通事故。临走前,孩子拉着执法员说:“谢谢叔叔,我不哭了,我会勇敢。”



执法员在哄受惊吓的孩子

漳州市反诈中心

心不贪 利不占

凡是以高回报为诱饵通过微信或QQ
向您推荐股票、虚拟货币以及博彩,都是诈骗!
理财投资请到有注册的合法平台进行。

举报电话:110或2622914

漳州市公安局(宣)