

「八零后」沈亚娟：「体操美女」转身「牛妈」



沈亚娟在喂牛

“妈妈，牛牛跟我说谢谢。”昨日，在芗城区石亭镇的牛场，沈亚娟3岁的儿子用玩具铲了一把饲料到牛槽，牛舔得喇喇响，孩子很开心。

到今年，沈亚娟养牛8年啦。沈亚娟上大学时主修的是艺术体操，很多人不理解，一个学体操的姑娘，竟然干起了养牛的脏活累活。看着牛场一头头体膘肥的肉牛，大家不得不佩服她，并亲昵地称她为“牛妈”。

说起养牛的“第一次”，沈亚娟打开了话匣子……

第一次给牛打针

出生于1984年的沈亚娟读小学起就自学体操，后来进入莆田体校开始专业的艺术体操训练。2003年，她考上福建师范大学体育专业学习艺术体操，毕业后回莆田体校当教练。2012年，她脱下了艺术体操训练服，回到老家尝试创业。沈亚娟告诉记者，当时她选择养牛是受湖北省荆州市女大学生陈怡霖毕业后当“牛倌”的启发，而后联系上对方，向其取经。同时，沈亚娟上网搜索资料，发现漳州80%以上的肉牛主要靠外调，市场巨大。

于是，沈亚娟决定养牛，但经验为零。那年5月，她和丈夫北上山东省济宁市嘉祥县，通过当地畜牧部门工作人员的介绍，买了15头肉牛。回来第二天，牛出现拉稀、便血、不吃食症状。兽医诊断这

是牛的应激反应，还说5月不适合到山东进牛，很多牛到漳州容易死于肺炎。“当时我脉搏都快停了，买牛的10多万元都是贷款的啊！”

兽医开了药方，告诉沈亚娟在牛的哪个部位打针，就走了。无奈之下，沈亚娟全家总动员，几个力气大的用绳子拉住牛角，她硬着头皮自己上，针头不是飞了，就是弯了，不懂得怎么掰玻璃针剂，手也割伤了，牛疼得“哞哞”乱叫，真的是“鸡飞牛跳”，幸好最后同村有经验的老人帮了忙。

光学这个打针，沈亚娟就找了好多师傅，现在她攒足了经验，说自己简直成兽医了，把医用打吊瓶的针管改良后，能快、准、狠地把针头扎进牛身，牛还没感觉疼痛，自己已经打好了。“现在看到好多人不会给牛打针，我就告诉他们怎么操作。”

问起第一批15头牛是否赚到钱了？沈亚娟笑着说，更多的是赚了经验！

第一次为牛割草

为了节约成本，沈亚娟预先在牛场附近种了成片的牧草，不过牛买回来后，牧草还没长成，根本不够吃。尤其是随着养牛规模慢慢扩大，从15头发展到30头再到50多头，草的需求越来越多。

大热天，沈亚娟和父亲开着摩托车到别人家的池塘边割草。割牧草被牧草

叶子划伤，那是常有的事情，更让人难受的是毛虫瘙痒。“真的很苦，但是不敢说出来。”沈亚娟说，毕竟养牛是自己选择的，既然选择了，就一定要咬紧牙关坚持下去。当时其两只手布满割牧草留下的划痕，人瘦了10多斤，“每天睡觉都在想，第二天到哪里割草给牛吃”。

除了草，还能给牛吃啥呢？看沈亚娟一个姑娘家养牛，很多热心人乐意帮助她。牛的伙食开始改善了：香蕉杆、杏鲍菇头、酒糟、菜花头、冻毛豆，她甚至还拉过冻萝卜，后来一个亲戚家生产菠萝干、芒果干，菠萝皮、芒果皮成了她家牛儿最喜欢的食物。再后来又有了毛豆叶子，养牛成本也降低了。

“有一次，我去一家兼职公司送报表，老板娘突然问，什么东西好臭。”原来，毛豆经过储藏发酵后，有一种很浓的气味，沈亚娟出门忘记换衣服，味道附在衣服上，“后来，我出门都要把衣服换了。”

“牧草现在还种吗？”沈亚娟说，还种，不过面积少了，主要是留着给牛调理肠胃用的，“现在轻松多了。”

如今，沈亚娟逐渐从一名“体操美女”变成经验丰富的“牛倌”。创业虽然辛苦，但收获也不少，经济效益也越来越好，对于即将到来的牛年，她充满期待，希望养好牛，让群众吃上好肉，自家的日子也越过越红火。

◎记者 周杨宁 文/图



文化园的牛雕牛图

本报讯(谢汉杰 文/图)“小朋友们，这些玻璃钢雕塑呈现的是以前农民爷爷使用大牛犁地耕田的场面。”“这间小房屋原来是牛舍，现在利用它的墙壁画上这幅可爱的母牛和牛崽图。”1月19日，在东山县樟塘镇港西村陶斋学堂文化园农耕走廊，幼儿园老师带着一群小朋友兴致勃勃地参观牛雕牛图。

“牛是咱农民的好朋友，以前全靠牛帮助犁地耕田，但随着农业现代化的发展和土地流转集约经营，现在东山罕见使用耕牛犁园耙地。因此，去年初港西村在建设陶斋学堂文化园时，注重打造农耕农具走廊，突出了‘牛’的特色和奉献精神。



文化园里有吴牛的布景

神。”陶斋学堂文化园负责人林松峰说，文化园的牛雕、牛图等项目，旨在寓教于乐，为中小學生提供丰富多彩的课外学习活动，既让学生们观赏以前耕牛犁园耙地的场景，又懂得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的知识，从小养成节约粮食的好习惯。

摸“牛”讨吉利

在平和县山格镇隆庆村蔡氏宗祠门口大埕，静卧着一尊庞大肥硕的黑水牛水泥雕像。它神情慵懒，形态逼真，栩栩如生，名为“眠牛初醒”。村民蔡振龙带着孩子们前来观“牛”摸“牛”，沾沾喜气，讨个吉利好彩头。

蔡其标 陈海亮 摄影报道

牛围水库造福一方百姓

龙海市浮宫镇的八坑村由篮仔、安溪、寨仔、牛围等8个自然村组成。其中牛围自然村有两座水库。牛围水库的水资源用于水力发电和附近农田、果园的灌溉，造福一方百姓。

林志祥 摄影报道



高少萍创作“牛元素”剪纸作品

本报讯(邓文忠 文/供图)农历牛年将至，当代剪纸艺术家，福建省工艺美术大师、福建省非物质文化遗产传承人、“中国剪坛十把金剪刀”高少萍精心创作“牛元素”剪纸作品《幸福是奋斗出来的》(左图)。

该作品以喜鹊报春、鱼跃龙门、勤劳致富、人生出彩等美好意象表现主题，刻画一切幸福都是我们发扬牛儿吃苦耐劳、埋头苦干精神奋斗出来的，构图新颖、丰富，还有些许诙谐，勤劳致富，创造美好生活的喜悦之情跃然纸上。

天福茶博院“两代牛”院雕

见证两代台湾人的事业传承

本报讯(洪锦城 文/图)“这个院雕别有寓意，寄托着天福人‘薪火相传、继往开来’的美好愿望！”近日，笔者走进位于漳浦县盘陀镇的国家4A级旅游景区天福茶博物院，在院中间看到一座“两代牛”的雕塑建筑(下图)。

据该景区讲解员介绍，院雕为天福集团创办人李瑞河根据自身经历设计，建于2002年，至今有近20个年头。笔者细细观察这组古铜色的雕塑，只见一头老牛带着一头小牛，拉着满载茶叶的茶车。上陡坡时，老牛身上的绳子松了，而小牛身上的绳子

紧绷着。此时，老牛将拉车重任交给了小牛，并且回头深情地望着小牛，仿佛对小牛作卸任前的殷殷叮嘱。茶车上，赶牛的父亲将手中的鞭子交与儿子，儿子满怀信心接过鞭子，正准备扬鞭前进。

“院雕讲述的是两代台湾人在事业上的传承。当年创办台商，现为天福集团董事局主席李瑞河也是从父亲手中接过茶事业的‘鞭子’，并将茶事业发扬光大。同时，这座院雕也寄予李先生对中国茶文化事业代代相传、永续发展的美好期许。”讲解员说。



反诈骗漳州在行动

花小钱解绑游戏限制?骗局!

一学生被骗走数千元

本报讯(记者 庄文剑)游戏“防沉迷系统”的出现，是为了避免未成年人过度游戏。然而不少骗子发现了“商机”，自称花点小钱就能解锁限制，让尚未游戏过瘾的人“无限畅游”。1月16日，漳州市反诈骗中心接到这样一起警情：台商投资区学生陈某某就是这样被不法分子骗走数千元。

据陈某说，其在抖音上看到有人发布一则帮忙解绑“王者荣耀”APP未成年实名认证的广告。发布者声称有“内部关系、黑客技术、破解手段”等，可以解绑、破解各种游戏体验限制或解开游戏防沉迷系统。陈某信以为真，按照对方要求添加对方QQ。对方向陈某提示，如欲购买，需要支付一定的手续费，随后发来一个二维码。陈某通过母亲的微信号向其转账3300元。之后，对方又套取了陈

某母亲微信的密码、验证码、支付密码等，又转走微信零钱1007元。对方收到付款后随即“蒸发”，并将陈某使用的微信拉黑。陈某由此被不法分子骗走共计4307元。

漳州市反诈骗中心民警分析，这是以未成年人为目标的新型诈骗手法，并提醒：1、未成年人群是非判断力不足，社会经验欠缺，致使他们在面对不法分子的骗局时容易上当，家长及监护人应掌控手机的使用情况，保护好微信的密码、验证码、支付密码，避免泄露，并强化对微信、支付宝、银行卡等支付方式的监管。2、未成年人要正确看待游戏，树立正确的娱乐消费观念，培养正确的学习和休闲习惯。3、不要轻信抖音等网络平台上发布的游戏解绑、充值、账号交易等非官方的广告，该类广告极可能是诈骗。

蜈蚣从“天”而降咬伤食客

本报讯(黎斌)去年12月初，龙海市51岁的郑老汉在一家餐馆吃饭时，被从天花板掉下来的一只大蜈蚣咬伤左小腿。尽管进行了正规治疗，但还是出现四肢末端麻木的并发症。后经第909医院康复医学科治疗一个多月，目前不适症状总算得以痊愈。

郑老汉说，事发时他跟几个朋友吃得正欢，没承想突然从天花板掉下来一只大蜈蚣，迅速在他裸露的左小腿上狠狠咬了一口。不一会儿，他被咬的地方肿起一个大包，连轻轻按一下都疼痛难忍，被送往医院治疗。出院没几天，他又出现了四肢末端麻木的不适情况。接着通过接受针灸、中频及冲击波等传统中医治疗一个多月，他的病症才彻底消失。

据悉，蜈蚣又称百足、天龙，它咬人时腭牙会刺入皮肤放出毒汁，引起局部毒性反应和全身中毒反应。通常被蜈蚣咬伤后，局部会肿痛及畏寒、发热、头痛、头晕、恶心、呕吐、全身麻木，严重者可能出现无尿、少尿等急性肾功能衰竭和昏迷。

第909医院康复医学科沈养生医师提醒大家，被蜈蚣咬伤后，尽快处置是关键。由于蜈蚣的毒素是酸性，而肥皂的成分是碱性，这时用肥皂涂抹伤口会起到中和作用，既可解毒，又能缓解疼痛。有条件的还可可用拔火罐拔出局部伤口的毒液，并用清水清洗创面。需要切记的是不要热敷，因为容易引起水疱。此外，伤口周围可涂敷季德胜蛇药膏，具有止痛、消肿作用。

“以旧换新”盗车被拘

本报讯(郑乐和)自行车旧且难骑，正想换辆新的，碰巧遇上路边一辆忘拔钥匙的自行车，而且颜色挺新，于是顺手牵羊，“以旧换新”。1月12日，陈某(女，51岁)因盗窃被芗城公安分局通北派出所行政拘留7日。

当日7时许，韩同学上学时，把其一辆淡黄色凤凰牌自行车停放在市区胜利西路漳州一中门口路段。12时许放学，韩同学发现自行车不见了，这才想起当时忘了拔车钥匙。随后，韩同学在其母亲的陪同下，到辖区通北派出所报警。民警通过调取监

控，发现一名中年女士将骑来的一辆自行车停放，环顾四周无人后，将韩同学的自行车骑走。民警寻线追踪，查到嫌疑人的落脚点，于16时许在格林兰庭门口将嫌疑人陈某抓获，并当场缴获被盗赃车。

经查，陈某有一次盗窃前科。据其供述，1月12日上午11时许，她骑自行车要前往朋友家参加婚宴，途经漳州一中门口路段时，发现停放的一辆崭新自行车未拔钥匙，心想自己的自行车又旧又难骑，刚想换辆新的，于是心生贪念来了个“以旧换新”，将那辆自行车骑走。

本报讯(记者 王琳雅 文 邓文忠 图)1月19日15时40分，在市区北江滨路右转至西洋坪路的斜坡路段，一辆蓝色轿车翻车，仰面朝天，一个车轮掉落，路面散落一些碎片。

“可能是车速较快造成的。”据路过的目击者说，事故发生后，女司机自行爬出，所幸并无大碍，车上没有其他乘员，也没有殃及其他车辆。该目击者推测车子偏离车道，先撞上路缘



轿车“三脚朝天”

石，蹭刮到绿化带上的绿化树导致翻车。一名过路人帮忙报警。目前交警对事故原因正做调查。

车撞护栏起火司机被甩出 消防员紧急救援

本报讯(记者 庄文剑 通讯员 朱铭锐 庄雅芬)1月17日17时49分，漳州市消防救援支队接到报警，龙海市高速白水服务区附近有一小轿车冲撞护栏起火，司机被甩出车外。

龙海消防救援大队消防员18时02分赶到现场救援。轿车因冲撞护栏严重变形并燃烧，驾驶员

躺在高速公路上，并处于昏迷状态。消防员分成两组，一组对现场进行警戒并保护受伤驾驶员，另一组出动一把水枪对事故车进行灭火冷却。18时13分，起火轿车火势得到初步控制。消防员采取平托方式将受伤驾驶员移至担架，由120救护车送往就近医院救治。

私家车“变身”防疫宣传车

平和县山格镇利用各种宣传平台和阵地做好新冠肺炎疫情防控工作，其中当地100多辆私家车的车主在车身贴防疫宣传标语，并安装喇叭，播放录制闽南语及普通话版本的疫情防控宣传内容录音，“走街串巷”进行宣传。

吴琳平 摄影报道

