



2021年4月1日 星期四
 漳州市教育局 联办

漳州市教育局网站
 二维码

漳州高中体育学考本月开考

今年起体育不合格将无法取得高中毕业证书

本报讯(记者 戴岚岚)近日,省教育考试院发布《2021年4月福建省普通高中体育与健康(笔试)学业水平考试有关事项通知》。“高中体育与健康(笔试)学业水平考试”就是俗称的“体育学考”。记者了解到,我市将根据省里统一安排,于4月24日至25日进行体育学考笔试。

体育学考笔试采用上机(无纸化)考试方式,考试时长30分钟,笔试卷面100分,包括15道选择题和10道判断题,每题4分。笔试在总分的权重是20%,即以20分计入总分。

此次体育学考对象包括,2018级普通高中在校生,高中阶段其他学校在校生和福建省户籍社会人员可自愿报名。报名时间是3月31日至4月2日。报名时,普高学生由学校统一组织报名,高中阶段其他学校在校生和福建省户籍社会人员可到学校所在地或户籍所在地的县(市、区)招生考试机构报名。

据了解,从今年高三起,普高学考(即过去的“会考”)实行全科考,所有学科的学考都合格,才能拿到普高毕业证书。换句话说,体育不合格将无法拿到高中毕业证书。

记者从漳州市教育局获悉,全市普通高中体育与健康学业水平运动技能实践考试统一安排在4月1日至30日举行,具体考试时间由各县、区教育考试机构确定。

现在的体育学考成绩由笔试和运动技能实践考试成绩组成。其中,运动技能实践考试又分为必修必学的田径项目五选一,和必修选学的六选一。笔试由省里统一组织命题。必修必学由市里组织,作为必考项目,学生按性别五选一进行考试,五个项目是:1000米跑(男生)/800米跑(女生)、立定三级跳远、跳远、50米跑、原地双手头上前掷实心球。

选考项目分为六大类,学生从省文件公布的田径类、球类、体操类、民族民间体育类、水上和冰雪类、新兴运动类等六个系列考试项目中选择一个学校有开设的项目作为考试内容进行考试。必修选学运动技能实践考试中,考生若选择田径类进行考试,则其所选具体项目不能与其在必修必学中所选择的项目相同。

温馨提醒>>>

成绩

参加体育学考的考生其笔试、必修必学的田径项目和必修选学项目的成绩分别以20%、40%、40%的权重比例计入体育与健康学科学业水平考试总成绩。普通高中学生体育与健康学科学业水平考试成绩以“合格”“不合格”方式呈现,总成绩大于等于60分为合格,小于60分为不合格。

免考和缓考

因身体残疾丧失运动能力或患有不适合剧烈运动疾病的考生,可申请实践考试(必修必学的田径和必修选学的运动技能)的免考。体育与健康教育笔试部分原则上不得免考,实践考试免考的学生笔试部分成绩必须达到合格要求(大于等于60分),体育与健康学业水平考试才能合格。因伤、病或意外原因不能参加考试的學生,以及考试总分不合格學生可申请缓(补)考。

◎记者 戴岚岚 整理



3月30日,漳州三中高三学子正趁着闲暇时光锻炼,准备迎接高中体育学业考试的到来。
 本报记者 黄子君 摄

爱护眼睛从我做起

全市启动中小學生近视防控宣传教育活动

本报讯(记者 戴岚岚)近日,全市中小學生近视防控宣传教育月活动启动仪式在龙师附小举行。200多位小學生举手宣誓:“爱护眼睛从我做起,爱护眼睛从点滴做起”,拉开了全市中小學生近视防控宣传教育月活动序幕。

为推动学校视力健康教育及近视防控工作深入开展,活动要求各地各校要认真贯彻落实习近平

总书记关于学生近视问题的重要指示精神,做好有关儿童青少年近视防控工作。倡议和推动全社会行动起来,共同呵护好孩子们的眼睛,守护好孩子们的心灵窗户,让他们拥有光明的未来,让他们成为民族复兴的希望。

启动仪式上,龙师附小學生代表宣读了爱眼护眼倡议书,并带领在场少先队员宣誓。厦门眼科中

心漳州眼科医院向龙师附小赠送了价值12万元的眼镜200副。与会人员还参加了座谈会,交流了各地各校近视防控工作经验做法,会议还部署了下阶段全市學生近视防控工作。

据悉,长期以来,龙师附小坚持不懈地开展开展少先队班队活动、制作手抄报等形式宣传普及防近视知识。在每天上午的眼保健

操时间段,组织做好眼保健操,并将该项活动纳入“文明班级”评比内容;学校大力推行阳光体育课程,积极组织师生参加体育锻炼,保证同学们每天在校锻炼一小时;利用微信公众号、班级群、致家长一封信等形式向家长推送防近视知识,把预防近视的理念宣传到每个家庭,切实增强家长、学生做好“防近”工作的意识。

新桥中心小学: 爱眼护眼入心脑

本报讯(记者 苏水梅)3月30日上午,在芗城区新桥中心小学三年一班教室,刚上完第一节课的同学们正在做眼保健操,这是每天都要完成的任务之一。

据了解,近期新桥中心小学开展了以“共同呵护好孩子的眼睛,给他们一个光明的未来”为主题的近视防控宣传教育月活动。为了帮助学生更好地保护眼睛,学校还开展专题讲座、护眼手抄报黑板报比赛、发倡议书、眼保健操评比、组织学生定期体验等多种方式加强宣传,让“爱眼护眼”入脑入心。



漳州三中: 近视防控不放松

近日,漳州三中开展多种形式的宣传教育,提高学生爱眼护眼意识。学校通过开设爱眼护眼主题班会、制作宣传栏等方式,引导学生养成科学规范使用电子产品、常做眼保健操、正确读写坐姿等健康用眼习惯。
 刘健宁 摄影报道

欢乐排球操“跃动”菁菁校园

伸展、扭腰、跳跃……随着音乐欢快的节奏,鲜明的红领巾随着跃动。黄蓝白色相交的排球之间,露出同学们明艳的笑脸,整个操场成了欢乐的海洋,这是华安县实验小学同学们正在表演排球操。

近日,华安实验小学的老师们自创了一套独具特色的排球操,以其欢快的节奏和趣味性受到学生们的欢迎。“因为考虑到学生较小,所以编排的动作都比较简单好上手,节奏也比较轻快。”华安县实验小学体育老师邱贵凤说道,“孩子们都很喜欢,对身体健康也有益。”

邱贵凤为这套操准备许久,从去年年底就开始了,中间改版了几次,最终才定了最合适的这版。一开始着手教学,全校25个班级,人数多、学生小、教学周期长、成效慢,这些问题让邱贵凤很是头疼。还好同学们都很配合,一套操练下来虽然气喘吁吁,但是红扑扑的小脸都洋溢着笑容。

“实小是一所有着排球特色的百年老校,从上个世纪70年代起就开始组建排球队,那时候华安的排球氛围浓厚,学校组队去比赛经常拿奖,成绩优异。”今年49岁的体育老师李思勇介绍道。谈起排球,李思勇滔滔不绝,眼中泛着自豪。当时在上小学的他就是校园排球班的一员。“当时,对排球很痴迷,天蒙蒙亮就来到学校,开始训练。为了能早起到校,还在学校打地铺睡只为第二天能早起训练。”

1995年,毕业后的李思勇回到母校当了体育老师,2000年重

新组建了实小排球队,教导孩子们的排球。

“现在实小总共有1000多颗排球,学生人手一颗。学校的最终目标是人人会做排球操,每班都有排球队。”谈到排球,华安县实验小学校长林曦青十分骄傲。他说:“我们这一代的人都是看着女排的比赛长大的。一群人围着一台黑白电视观看比赛的情景,我

还历历在目。”

林曦青曾任华安县仙都镇先锋希望小学的校长,这是中国女排在福建援建的第一所希望小学,与排球格外有缘的林曦青说:“现在的孩子,更需要的是培养体育竞技精神,我想通过排球的学习培养他们的规则意识、团队协作能力和耐挫能力。通过排球操的展示和锻炼传达女排不畏强手、敢打敢拼、

团结协作、顽强拼搏的精神,并且让排球这项运动融入学生们的生活,这是我的终极目标。”2020年4月,他将华安县实验小学申报为全国青少年排球体育传统特色学校,让实小真正成为宣扬排球精神的推进器。不仅如此,他还申请扩建学校和体育场,让学生有更好的学习环境,更大的练球场地。

◎黄建和 文/图



华安实小的同学们正在表演排球操

M 教育问答

热线电话: 2528110

1. 读者: 香港户口在内地读书,可以享受高考照顾政策吗?

漳州市高招中心回复:根据福建省高考照顾政策的规定,以下几类考生可获得高考照顾录取:1.烈士子女考生,加分分值为20分。2.在服役期间荣立二等功以上或被战区(原大军区)以上单位授予荣誉称号的退役军人考生,加分分值为10分。3.自主就业的退役士兵考生,加分分值为5分。4.归侨、华侨子女、归侨子女考生和台湾省籍考生(含台湾户籍考生),加分分值为5分,并可在同等条件下优先录取。5.少数民族考生,加分分值为5分,加分对象为全省19个民族乡的少数民族考生,以及高山(享受高山补贴)和无桥梁、海堤与大陆相连的海岛等少数民族考生,高中阶段须在民族乡、高山(享受高山补贴)和无桥梁、海堤与大陆相连的海岛具有3年完整学籍,并在户籍所在县(市、区)学校具有3学年完整学籍,并有连续3学年的实际就读经历。6.散居在汉族地区的少数民族考生,在同等条件下优先录取。除了上述几种情况外,其他考生都不能

照顾录取。

2. 读者: 我家住榕御小区,按照原来施教区划分应该是要读新桥中心小学,但现在芗城二实小已经搬到了原先华侨中学的位置上,不知道明年我的孩子要读哪所小学?

芗城区教育局初教股回复:根据去年发布的《漳州市芗城区教育局关于2020年芗城区公办小学一年级招生工作的意见》中关于芗城区公办小学施教区范围的界定,榕御小区属于芗城第二实验小学建元校区的施教区范围。如果孩子户口已迁到榕御小区,并实际居住,符合当年的招生要求,可到芗城第二实验小学建元校区申请就读。如有疑问,请拨打芗城区教育局初教股电话咨询(2068237)。

3. 读者: 我的孩子正在读初三,最近突然有点厌学,请问怎么处理孩子出现的厌学情况?

漳州市第一外国语学校张琼老师回复:家长应该要懂得如何判别孩子什么样的行为是厌学行为。厌学行为主要表现为经常迟到、早退,甚至旷课;上课时常思想开小差,注意力不集中,或者打瞌睡;课后不愿复习和做作业,作业拖拉、抄袭或者偷工减料;经常去网吧、听歌、玩手机玩游戏等;不愿意参加考试;为躲避学习逃学、旷课、离家出走、外出闲逛、玩游戏等。

初三现阶段正处于中考复习冲刺阶段,学科复习内容综合度、难度加大,考试增加,有些孩子考后成绩浮动较大等导致学习压力加大,容易出现以上厌学心理和行为。遇到孩子厌学,首先,家长与孩子要有效沟通,家长要明白孩子是在犯错误中不断成长,学会站在孩子的立场去考虑问题,常换位思考,让孩子感受到父母的尊重和包容,家长和孩子关系融洽了,孩子才会倾诉心声,有利于家长引导孩子端正学习态度。其次,家长要定时带孩子进行户外活动,像校园活动朗诵会、体育竞赛等,这样的活动一般都能调动孩子的积极性和主动性,使他们各自的才能得到发挥,从而看到自己的长处和优点,感到成功的喜悦,进而逐步消除厌学情绪。第三,平时的生活学习中,要注意及时对孩子进行赞美和鼓励。家长的语言赞美会对孩子的学习起到很大的鼓励作用,平时的激励有利于帮助孩子树立学习的信心,从而唤起他们心灵深处的自我向上意识,远离厌学情绪。最后,如果孩子厌学不上学,出现情绪持续低落哭泣、睡眠质量差、食欲变化大等情况,要及时带孩子到医院心理科诊断,寻求专业人员帮助。

4. 读者: 现在很多学校都有在学校开设晚自习活动,这方面学校没有强制要求我们要去,但我的孩子刚上初

中,有必要让孩子去学校晚自习吗?

漳州市第五中学黄奕虹老师回复:孩子刚上初中,学习课程比小学阶段增加好几门,课堂容量加大且知识难度也加深许多,而白天课堂学习时间十分有限,单纯依靠课堂解决所有问题明显不可能,学生需要充分利用晚上时间来进一步落实学习任务,如完成作业、预习和温习,这样完整的学习过程才能保证学习的效果。

在学校晚自习有几个好处:1、有助于提高学习效率,在教室有老师负责,学习氛围远远好于家里,时间利用有保障;2、能帮助学生解决更多学习上的难题,特别是刚上初中,相当一部分孩子还没形成初中的学习方法,在班级学习,有问题可以和同学讨论,更可以请教科任老师,及时解决学习上的困惑,增强学习兴趣和信心;3、晚自习可以避免孩子在家里看电视、上网、玩手机等不良习惯,特别是家长晚上经常不能在家而孩子自律性又较差的,最好能要求孩子参加学校晚自习。

总而言之,充分利用晚自习时间,是保证学习效率、效果的重要环节。无论是在家自习或到校自习,希望同学都能好好支配,对晚上学习时间进行有效利用。

◎本报记者 刘健宁