

“文明在这里”主题采访报道在京启动

据新华社电 中宣部、中央文明办6日在北京举办“文明在这里”主题采访报道启动仪式。

“文明在这里”主题采访报道,将贯彻落实中宣部“奋斗百年路 启航新征程”重大主题宣传部署,重点围绕庆祝中国共产党成立100周年这条主线,宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想,让党的创新理论在百姓心中落地生根。

报道将紧贴精神文明建设的鲜

活实践,大力弘扬群众身边的榜样力量,集中宣传精神文明建设的标志性成果。此次报道由中国文明网组织实施,将通过网上蹲点日记、嘉宾访谈、系列视频、采风图集等形式,让人民群众直观真切地感受到文明就在这里、文明就在身边。

据了解,此次活动将持续到今年国庆节前后,首站在北京市海淀区、延庆区进行,后续将赴福建、江西、贵州等10省份采访报道。

境内外媒体在西藏感受和平解放70年巨变

据新华社电 国务院新闻办公室组织的西藏和平解放70周年采访团,6月5日圆满结束在西藏的采访活动。在为期6天的行程中,21家境内外媒体的35名记者走进拉萨、林芝,深入了解西藏和

平解放70年来当地日新月异的发展变化。

此次采访活动于5月31日启动,新华社、美联社、路透社、法新社、东京广播公司、今日俄罗斯国际通讯社等多家境内外主流媒体参与。

沪澳合作会议首度举办 达成多领域合作

据新华社电 上海市人民政府与澳门特别行政区政府近日共同举行沪澳合作会议第一次会议,会上签署了多项合作协议,涉及在线新经济、智慧城市、中小企业创业创新服务、文化旅游、体育、会展、学术交

流等领域。

近年来,上海与澳门在诸多领域开展务实合作,取得了丰硕成果。2019年,经国务院港澳事务办公室批准,两地建立“沪澳合作会议机制”。

(上接第一版)

也是这一年10月,年仅17岁的吴金泰加入了中国共产党。投身革命以来,干过勤务员、通讯员、警卫员的他,多次参与作战,还曾化名李建南参加侦察工作,深入敌军内部与敌人斗智斗勇,获取重要情报。

“父亲教育后辈要好好学习,有了知识才能建设祖国。”郑军介绍,受长辈影响,孙子吴超学习成绩优异,在高中时,还成为国家一级运动员,

来最为自豪的事了。”郑军说道。

生活中,吴金泰始终保持着俭朴的生活习惯。“父亲小时候家里很穷,吃了很多苦,现在日子宽裕了,逢年过节要买贵点的衣服送给他,他都表示不要,他总是要求子女勤俭节约。”郑军介绍。

“他为人低调、言语不多,也很少提及革命的事情,家人问他为什么不爱说话,他说‘他在部队是搞政治工作的,要严于律己,以身作则’。”年过八旬的妻子黄秀卿表示。

但这次,吴金泰破例了。采访临近结束时,他主动“表白”,深情地说道:“感谢党给我们幸福的新生活,我永远是我党的人!”

“小眼镜”超半数 如何给孩子勾勒一个“清晰”的未来

每年6月6日是全国“爱眼日”。从2016年到2019年,连续4年的全国“爱眼日”主题聚焦儿童青少年近视防控。

“小眼镜”越来越多,让无数家长既揪心又无奈。这个关系家庭健康、民族未来的大问题怎么破解?听听专家怎么说。

“小眼镜”危害大,多部门连出“重拳”

“近视眼真正的危害在于,高度近视眼病理性近视导致的并发症是致残、致盲的重要因素。”在近日举行的全面推进健康中国建设“呵护明亮双眼 共筑光明未来”——2021首届近视防控主题研讨会上,首都医科大学眼科学院院长王宁利说,我国流行病学调查发现近视眼的致残、致盲率

在所有疾病中排名第一,而小学、中学是近视眼患病率急剧增高的阶段。

中国中医科学院眼科医院副院长亢泽峰说,病理性近视可能导致视网膜的变性、萎缩、脱离,发生白内障、青光眼以及黄斑出血等并发症。“如果18岁前把近视度数控制在600度以内,就能有效减少74%的白内

障、67%的青光眼、99%的黄斑病变以及98%的视网膜脱离等风险。”

教育部联合国家卫生健康委员会开展的调查显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,2019年这一数字为50.2%,较2018年下降了3.4个百分点。受疫情影响,2020年全国儿童青少年总体近视率较

2019年小幅上升。

2019年,国家将儿童青少年近视防控纳入《健康中国行动(2019—2030年)》。近日,教育部等15个部门联合印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》,实施引导学生自觉爱眼护眼等八个方面的专项行动。这是继2018年教育部等8个部门联合印发综合防控儿童青少年近视实施方案后,有关部门又一次针对儿童青少年近视防控问题开展联合行动。

“小眼镜”易戴不易摘,背后原因有几多?

保持正确用眼习惯、每天户外活动两小时、保证充足睡眠……这些近视防控常识虽然很多家长和孩子已经知晓,但往往执行不到位。

“增加户外活动、减少近距离阅读,正是现在近视防控的痛点和难点。”亢泽峰说,孩子学业负担加重,

长时间近距离用眼导致近视发生率高,如何处理好学生近视与考学的关系,是值得重视的社会问题。

家长缺乏儿童眼保健知识,也会导致孩子戴上“小眼镜”。根据国家卫健委近日发布的《0~6岁儿童眼保健核心知识问答》,从宝宝一出生就应该开始

做定期的视力筛查。首都医科大学附属北京儿童医院眼科专家施维说,0至3岁孩子的视力筛查往往容易被忽略。

“近视防控措施还应当注重个性化、规范化。”施维说,角膜塑形镜和低浓度阿托品是有效的近视防控手段,但并非对所有孩子适用。每个孩子的近

视成因不同,有的孩子使用低浓度阿托品没有防控作用却有副作用,而角膜塑形镜、离焦镜片等也需要规范佩戴。

此外,近视防控还存在一些误区。北京大学医学部眼视光学院院长助理王凯说,并非度数低就可以不查眼底、不做近视的控制。“我们强调高度近视眼要防止出现眼部并发症,但实际上,临床中两三百度出现视网膜脱落的占比也不低。”

防控儿童青少年近视需全员参与,常抓不懈

改善环境光,让桌椅、黑板等的高度与学生身高匹配,督促学生保持良好坐姿和做眼保健操,监控孩子近距离阅读的时长……学校和家庭是儿童青少年近视防控的“主阵地”。

“要常抓不懈,更要全员参与。”中国老年医学学会会长范利认为,学校应把近视防控提升到与学生考试分数同等重要的程度,家长也始终不能放松对孩子的正确指导和监督。

政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注,各方面共同落实责任,才能从根本上遏制儿童青少

年近视高发势头。一些专家指出,目前的儿童青少年近视防控体系仍有完善空间。

近视防控是一个系统的问题,需要社会各界共同配合。让更多孩子的视力问题得到及时检测与干预,几天来,北京国视力健康管理中心走进北京市西城区椿树社区,为社区免费提供视力健康教育,进行视力检查、评估、建档。同时征集200位弱视儿童,进行免费服务。北京国视力健康管理中心董事长周国超表示:“防近防控容易重治轻防,我们要整合各方资源,填

补社会终端健康服务的不足,通过全过程管理服务,让已有视力不良现象的学生‘迟近视’‘慢近视’。”

“很多地方已经开始建立孩子们的视觉发育档案,会录入孩子详细的屈光状态参数,但是往往不注意录入家长信息。”施维说,由于近视有一定的遗传因素,如果在学籍表上同时填报家长视力信息,就可以把父母都是600度以上高度近视者的孩子列为重点防控人群,从而有利于这些孩子的眼健康。

施维认为,近视的监测和随访过

程中,数据收集必须准确,如此才能获取孩子的连续的视光发育曲线,并根据其个体的特点进行个性化防控。

“应充分发挥中医药的特色优势,形成覆盖儿童青少年全周期的近视防控体系。”亢泽峰说,大量病例证明,眼保健操、耳穴压豆、揸针及许多中医特色诊疗技术,有利于近视早期防控、防止中高度近视发展甚至病理性近视出现病变。

辽宁何氏眼科医院院长何伟还建议,利用数字化智能设备让近视防控筛查便利化,加快建立乡村中小学电子健康档案,确保数据完整准确、可追溯、可管理;加强教育培训,提升基层儿童眼保健医生的能力。(据新华社电)

文明健康 有你有我
公益广告

友诚敬爱法公平自和文民富强
善信业国治正等由谐明民主强



绿水青山
就是金山银山



漳州威镇阁

中共漳州市委文明办(宣)