

关注东京残奥会

尊重规则 突破自我

——泳坛“金花”重赛更绚烂

据新华社电 29日晚,在东京水上运动中心重新举行的残奥会女子50米自由泳S11级决赛备受瞩目。中国选手马佳和李桂芝以超强实力再次包揽前两名,其中马佳29秒20的成绩比她27日的成绩还要快。

随着比赛开始的信号发出,运动员纵身入水,世界纪录保持者、塞浦路斯选手卡罗琳娜起势领先,但马佳很快追上,并将优势一直保持到最后。最终,卡罗琳娜获得第三,这一结果与两天前并无差别。

“在参加的第一届残奥会上拿到

金牌,并创造了新的世界纪录,我感到非常激动。知道要重赛的时候没有太多想法,还是要遵守组委会规定,积极配合,准备比赛。”河北姑娘马佳赛后告诉新华社记者。

27日,23岁的马佳以29秒46的成绩获得女子50米自由泳S11级冠军,并超越卡罗琳娜保持的世界纪录。但据残奥会官网信息,赛后有选手提出申诉,表示比赛中由于选手间产生接触而影响了比赛成绩,经由裁判团队商议决定,该项比赛需重赛。

在重新举行的比赛中,第三次参

加残奥会的江苏姑娘李桂芝游出29秒72,同样快于此前29秒92的世界纪录。对于重赛,28岁的李桂芝对新华社记者说:“没有多想什么,心情挺轻松的。尊重规则,游出自己的最好水平就可以了。”

李桂芝是里约残奥会这一项目的金牌得主。虽未能成功卫冕,但她对自己的表现感到满意。“我觉得这块银牌比我上届的金牌还要珍贵,因为我的成绩比那时提高了很多。”

对于存在视力障碍的马佳和李桂芝来说,她们的游泳之路比普通人困难百

倍,但突破自我仍是她们的不懈追求。

一日泳池绽放,背后是常人难以想象的付出。李桂芝的教练张鸿鹤在接受新华社记者采访时说:“相比于其他残疾类型,视力残疾的游泳选手会遇到更多困难,也更容易在抵边和转身时受伤。她们在学习时也需要付出更多,我们在教授动作时,她们往往需要摸着我们的手,来体会和掌握动作要领。”

“训练哪有不辛苦的,不辛苦怎么能出成绩呢?”站在张鸿鹤身旁的李桂芝说。



▲8月29日,邹莉娟在比赛中。当日,在东京残奥会田径女子标枪F34级决赛中,中国选手邹莉娟夺得冠军。新华社发

▲8月29日,周霞在比赛中。当日,在东京残奥会田径女子200米T35级决赛中,中国选手周霞夺得冠军,并打破世界纪录。新华社发



▶8月29日,中国选手何梓豪(左)在比赛中。当日,在东京残奥会射箭混合团体复合弓公开级决赛中,中国队战胜土耳其队,夺得冠军。新华社发

残奥会掠影

“霸榜”女子铁饼的中国双姝

据新华社电 点开东京残奥会官方信息系统,在中国田径运动员姚娟的资料中,她的绰号叫作“铁姑娘”(Iron Girl)。在29日进行的女子铁饼F64级比赛中,姚娟用实力展现何为“名副其实”,以44米73的成绩打破世界纪录的同时,成功卫冕。

如同东京奥运会上孤军奋战的巩立姣,姚娟也将比赛变成了“一个人的游戏”。她在第一投中投出的41米41就足以让她拿下金牌,之后的比赛,除了第四投犯规,其余四投皆是冠军成绩。最后一投,放下包袱的姚娟更是将

自己保持的世界纪录提升了20厘米。

回想最后一投,姚娟对记者说:“因为世界纪录是自己的,所以最后一投我带着超越自己的心态来准备,放开一点。说白了,冠军是稳的了,想再次提高一下世界纪录,当时心态比较好,也就成功了。”

姚娟的履历丰富且辉煌,她至今已连续征战六届残奥会。2000年,16岁的姚娟便在悉尼残奥会标枪比赛中折桂,除了在2004年雅典残奥会期间受到伤病困扰,在北京、伦敦和里约,姚娟都有一块金牌入账。“得益”

于残奥会在项目上的不断调整,她也将标枪、铅球、铁饼的冠军拿了个遍。

“还记得这是自己的第几块残奥会金牌吗?”记者在赛后问。

面对这一问题,姚娟一时间没反应过来,然后想了想说:“应该是第五块啦!”

在姚娟的身边,还有一个强有力的身影,那就是她的队友杨月。作为一名刚生完宝宝的“妈妈级”选手,杨月发挥不俗,凭借第一投的40米48收获一枚银牌。

同样是一位久经沙场的老将,杨

月特别珍惜这次参赛机会。她坦言,由于恢复没多久,参与训练的时间不长,她对金牌并没有抱太大希望。“但我会尽力争取一块奖牌,一个好的成绩。”她说。

虽然在东京,但杨月时刻牵挂着自己的女儿。“参赛机会难得,我在比赛中不断地给自己加油,我也想留下一些影像资料,将来孩子长大了,让她以我为傲,以妈妈为榜样。”

征战多年,杨月也对残疾人体育有着自己的感悟。她说:“残疾人体育就是为了鼓励残疾人自强不息、促进康复的项目。我从一个普通的学生,到一名残疾人运动员,逐渐培养起了不放弃的精神。我希望祖国人民通过观看残疾人体育比赛,更多地感悟体育精神。遇到挫折不放弃,一直努力。”

坚持,是为了看到五星红旗再次升起

——记第四次参加残奥会的轮椅竞速名将周洪转

据新华社电 29日晚,东京残奥会女子轮椅竞速800米T53级决赛,周洪转获得了银牌,并且创造了本赛季个人最好成绩。

这是周洪转赢得的第12块残奥会奖牌,自从在2008年北京残奥会上首次亮相,她四次参加残奥会,共赢得了6金4银2铜。另外,她还赢得过18块世锦赛奖牌,其中金牌7枚。

虽然没有卫冕成功,但周洪转对

银牌也非常满意。

“发挥挺好的,就是最后没有体力了。”其实,她的成绩比5年前在里约夺冠时只慢了0.21秒。她毕竟32岁了。

“来了东京后一直不适应,过去一年的疫情多多少少有些影响,但更可能是我年龄偏大,体力感觉跟不上了。这应该是我最后一届残奥会。”

13年前,年仅19岁的周洪转在“鸟巢”赢得800米轮椅竞速金牌,那

个光荣的时刻一直印在她的脑海里。

“我记得很清楚,当时以千分之一秒的优势赢得了金牌。”

5年前在里约,她一人收获3金1银,刷新三项世界纪录,其中在实现800米三连冠的同时,也拿下了中国代表团在里约残奥会上的第100金。

这次在东京,周洪转还将参加轮椅竞速100米和400米的比赛,400米是她的强项,在伦敦和里约都拿下了

金牌。只是她从来没有拿到过100米的冠军。

“还是400米更有机会夺冠。我希望接下来发挥出最好的水平吧。”

已经赢得了那么多的金牌,为什么还在一直坚持?当记者问她这个问题时,这位来自河北沧州的姑娘给出的答案虽然朴实,却格外令人动容。

“就是想再次让中国国旗升起来,国歌响起来。”

文明健康 有你有我
公益广告

友善 诚信 敬业 爱国 守法 公正 平等 自由 和谐 文明 民主 富强



适量运动 健康生活



漳州威镇阁
中共漳州市委文明办(宣)