



漳州市教育局网站
二维码

2021年9月2日 星期四
漳州市教育局 联办

我们开学啦

金秋九月,是收获的季节,也是莘莘学子回归校园的时候。近日,漳州各地各校如期开学,学生们怀着激动的心情回到教室,开启新学期。



9月1日,市实小腾飞校区开学第一课。 本报记者 黄子君 摄

疫情防控不放松

本报讯(记者 戴岚岚)“你好同学,先来这儿测下体温。”8月28日至29日,闽南师范大学北江滨校区迎来2018-2020级部分学院本科生、硕博研究生返校。

记者在现场看到,在老师和志愿者的引导下,核验流程有条不紊地进行着,学生们安全有序入校。由于这两天来的都是老生,学生随行的行李并不多,基本上是学生自己进入学校。入校的第一关,学生需要扫码登记、体温监测以及出示核酸检测报告。现场还设置了观察区,医护人员随时待命。

闽南师范大学学生处相关负责人表示,在开学前,各学院在建立新冠疫苗接种精准数据库的基础上,逐一通知尚未接种新冠疫苗的学生(含新生)尽快就近登记接种疫苗,开学前实现应种尽种,新学期开学前原则上实现无禁忌的全部接种。进校时,师生按照防控措施做到逢车必查、逢人必检。继续禁止所有校外无关人员(包含快递、外卖等)和车辆进校,做好校内施工地点隔断围挡检查、巡逻工作,严格审核进校施工车辆。

该负责人还表示,学生返校后,校园继续实行相对封闭管理,要求学生坚持“非必要不出校,原则上不离漳”,离校需通过平台上的“学工系统”进行外出申请,根据系统提示做好出行轨迹登记,填写请假时间、事由、外出地点等,审批通过后通过扫码出入校门。



发新书也是新学期的重要内容。8月31日,芗城区通北中心小学的同学拿到新书后,迫不及待地翻阅起来。 苏红梅 供图



8月29日六点半,厦大附中高一年级学生来到田径场,开始了一天的军训。顶着炎炎烈日,同学们挥汗如雨,意志更加坚定。军训结束后,各班班主任带领同学们熟悉校园环境,融入附中生活。 厦大附中 供图



市实小新生入学当日,学校精心进行了氛围布置。



入学仪式上,学校老师为全体新生点朱砂,深受小朋友们喜爱。

本报讯(记者 戴岚岚 文/供图)又到一年开学季,静谧的校园热闹起来,迎来一张张青春笑脸。近日,我市小学一年级的孩子们,怀揣着对小学生活的憧憬向往和些许懵懂,踏入了美丽的校园,参加了特别的入学仪式。

8月30日上午八点半,漳州市实小一年级新生和家长大手牵小手一同踏上入学的红地毯,在心愿墙许下入学的第一个愿望。孩子们眼中流露出好奇,脸上挂着欢快的神情。庄严的国歌声在校园响起,入学仪式拉开帷幕。

学校领导向孩子们讲述漳州市实验小学这所百年老校的历史与风采,并真切地对孩子们提出七点要求。希望孩子们传承实小勤勉、善思、友爱、健康的传统,做一个全面发展的新时代好少年。教师代表为孩子送上祝福与鼓励,希望孩子们朝着目标不断挑战。

随后,孩子们通过三鞠躬、正衣冠、点朱砂等环节,感受中华优秀传统文化。其中,学校老师为全体新生点朱砂,深受小朋友们喜爱。学校相关人员介绍,在古代,孩子们新入学时,师长都会为他们在额头的正中点上红痣,即点朱砂,这个痣又通“智”,称“开智”“开天眼”,意为开启智慧。效仿古人,是对小朋友们寄予美好的祝愿。

“很高兴孩子成为一名小学生,今天的入学仪式给孩子留下很好的印象,相信孩子会很喜欢这所学校。”一年级新生潘泊颖的家长表示,希望孩子健康快乐地学习,做个明理感恩的人。

入学仪式真有趣

漳州职业技术学院:

深化产教融合 一展匠心技能

本报讯(记者 戴岚岚 通讯员 吴艺梅)为进一步弘扬工匠精神,深化产教融合,探索校企合作的人才培养模式,近日,由漳州宾馆有限公司主办,漳州职业技术学院旅游管理学院、漳州市餐饮烹饪行业协会协办的“守初心 练技能 提质量 铸品牌”漳州宾馆2021年度校企合作技能服务竞赛在漳州宾馆举行。

比赛场上,39名选手纷纷拿出看家本领,在烹饪技能、中式铺床和创意茶艺、中式摆台、休闲餐饮服务四个项目中,展现酒店服务技能风采。比赛中,选手们自信从容的表现得到了现场领导和嘉宾的肯定,同时裁判团也从专业角度作出了全面评价。经过激烈的比拼角逐,评委组评选出一等奖4队、二等奖7队、三等奖10队。

漳州职业技术学院旅游管理学院相关负责人表示,此次校企合作技能服务竞赛是旅游管理学院产教融合的又一成果展示。校企双方在比赛中相互学习和交流,通过相互间的实战对决,碰撞出创新的火花,既检验学生专业技能的学习成效,同时也营造了“比学赶超”的良好氛围。

M 教育问答 热线电话:2528110

开学怎么让孩子快速收心?

读者:暑假刚过,怎么让孩子快速收心?

漳州市新桥中心小学许嘉宾老师回复:

放假后孩子们身心一直都处于放松状态,为了更好地适应新学期生活,家长应对孩子进行指导和引领,帮助孩子提前预习开学状态。

作为家长而言,如果在假期最后一周没有及时调整孩子的作息,可以在第一周的周末,帮助孩子调整生物钟,但不要急于“刹车”。小学阶段,学生还正在长身体,没有调整生物钟的情况下,出现偷睡懒床的现象也无厚非,碰到这种情况,家长不要急于指责,多和他们商量一下,让他们慢慢改掉假期养成的懒散习惯。对沉溺于假期无法自拔的孩子,除耐心做好心理疏导工作外,家长还要及时和老师做好沟通工作。

学生应主动地去整理好自己上学所用的学习用具,远离游戏,少看电视;小学时期的书本内容较容易理解,可以多读读新学期的书本,让自己对本学期学习的汉字、词语、成语和数学公式等内容有所了解;如果没有及时制定学习计划,也可以在第一周末和家长一起制定本学期的学习计划,读书计划等,使自己在以后的学习中有所依据,合理安排。建议孩子们在新学期前半段逐步调整学习节奏,回忆上学期曾经学过的知识,适应开学环境,也可以多和爸爸妈妈交流,帮助孩子消除“开学焦虑症”,迅速回到学校生活中来。

漳州一中碧湖校区洪琪老师回复:

新学期开始,暑期时候的自我放纵也导致了学期初期的一段时间孩子没有办法及时收心,为此,我为初中阶段的学生给出几点建议。

仪式感不能少。新学期开始了,理个发,换一个新书包,或者添一双新球鞋,买一副新文具,意在给自己一个“崭新”的姿态;然后,做个假期总结,写一篇新学期“寄语”——给自己一个“迎新”的概念。站在这个新旧交接的节点上,这些具有仪式感的程序,能唤起我们对自我内心的尊重,也能让我们更认真地去开启一个新的阶段。

很少有人能在假期模式和学习模式中自由切换。因此,“收心”是需要一个过程的,只是初中生相对小学而言,已经较为成熟,我们可以缩短这个过渡期。出现困倦乏力、散漫拖延的情况是正常的,可以允许自己适度宣泄,比如和同学畅谈经历和收获,到许久未见的操场上踢一场球,也可以做一些用于激励的小便签,自觉调整作息,多考虑学习规划,以乐观积极的态度帮助自己渡过这个“过渡期”。

凡事预则立不预则废,启动学习模式最好的策略就是规划和管理。可以在自我评价假期收获的基础上,思考新学期的目标和计划,有了明确的方向及可行的计划,你的心就会又踏实起来。然后,尝试对任务进行分解,便于自己“走一步,再走一步”,树立行动的信心,坚定自我管理信念,从而回归正常的开学秩序。

漳州三中吴攀老师回复:

作为高中生,相对自控能力较好,能够自主地安排自己的学习生活,但部分学生假期状态相对松懈,未能及时收心,下面给出几点建议,希望同学们能够及时调整状态,尽快走出假期的羁绊,端正态度,专心学习。

1.规律作息,调整状态。假期里,很多同学因为手机、网络游戏熬夜,生物钟混乱,同学们应在开学前几天调整作息,按照学校的作息时间安排饮食起居,晚上尽量早睡,以确保第二天精力旺盛,没有及时调整作息的同学,也应该在父母的帮助下,慢慢将作息调整过来。

2.劳逸结合,适当运动。在学习过程中,同学们可以将不同科目的学习任务错开进行,通过左右脑的轮换使用,延长大脑工作时长,同时注意劳逸结合,在用脑较长时间后,可适当做一些简单的运动,同时每天确保有一定量的运动,以保证精神饱满,提高学习效率。

3.提前规划,保持自律。多数同学未能及时适应开学状态,是因为没有学习目标,盲目随从。通过制定短期和长期的学习目标,制定各学科学习任务目标,并每天反思自己的完成情况,总结能够改进的经验,并通过限时计时,约束自己的行为,保持自律,形成习惯后,必会进步。同时,注意计划的制定必须行之有效,切勿好高骛远。

4.借助外力,及时沟通。在自身自律性不足时,可以借助父母、老师或关系较好的同学的监督和帮助实现状态调整,如若遇到困难,应及时寻求老师等倾诉对象,老师和长辈们经验丰富,能让我们少走弯路,多一份开心。

◎本报记者 刘健宁

国防教育 强意志

本报讯(记者 戴岚岚)8月30日下午5时许,漳州三中的操场上,初一、高一新生正排着整齐的队伍,喊着响亮的口号,精神抖擞地接受“检验”,尽显青春活力。这是新生们正在进行军训会操。军训的结束,也意味着学校的国防教育暨军事夏令营活动圆满落幕,新生们将开启全新的中学生活。

记者从漳州三中政教处了解到,漳州三中的国防教育暨军事夏令营活动是学校迎接新学期特地给新生们送的开学“礼物”,是初一、高一新生教育的重要组成部分,包含了班级建设、行为规范教育、法治教育、心理健康教育、职业生涯规划指导、军事训练等丰富多彩的内容。学校特别邀请了政法机关人员、学校综治副校长等,为初一、高一新生开展有关法治教育、禁毒教育、心理和生理健康教育、防电信诈骗、交通安全等一系列讲座,为新生们开启中学生活做好准备。

学校副校长赖文辉表示,国



漳州三中新生军训,学生们正在齐步走喊口号。 本报记者 张旭 摄



防人人有责,每个学生都应有家国情怀、英雄气概。中学生要有一个健康的体魄,而军训是国防教育的一部分,可以培养学生德智体美劳全面发展,磨练坚强意志。希望新生们能通过军训和国防教育课,增强国防意识与集体主义观念,培养团结互助的作风,增强集体凝聚力与战斗力,养成自主和独立的思想,形成严格自律的良好习惯。

初一新生张以哈表示,开学前的军训和国防教育课程让她增长了很多知识,懂得了国防的重要性,也让她明白了什么叫克服困难坚持到底,更加坚定了她面对初中生活、学习挑战的信心和决心。