



携手抗疫

陈小燕 摄



棋逢对手

陈逸帆 摄



你来我往

黄子君 摄



精神抖擞

黄子君 摄



老当益壮

陈雄 摄



迈开腿

汪佳欣 摄



天伦之乐

徐智心 摄

最美不过夕阳红

今天是个节日。重阳节、登高节、祭祖节、晒秋节、老年节……这些节日的“别称”，为九月初九这天赋予了丰富的涵义。

“最美不过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”每到这时候，就忍不住想起这首背景音乐。不少“80后”“90后”对于“老年人”的概念，或许就是伴着这个熟悉的旋律建立起来的。

小时候，总感觉“老年”距离自己很远。那代表着花白的头发、迟缓的行动和无所不能的生活小妙招。而那些有关老有所为、大器晚成、老当益壮的例子，比如春秋时的孔子，68岁时着手整理《诗经》《尚书》等古代典籍；唐代百医学家孙思邈，晚年撰写《千金药方》和《千金翼方》；宋朝时的梁灏82岁时才考中状元，其才学名震朝野；清代的蒲松龄古稀之年写成《聊斋志异》；恩格斯74岁编完《资本论》第三卷，德国文豪歌德81岁完成文学名著《浮士德》的创作……背诵得滚瓜烂熟，却都被拿来作作文里的素材使用。

直到“80后”“90后”跨入中年的门槛，都嚷嚷着自己老了的时候，扭过身才不意发现，真正变老了的人，倒一个个活得有滋有味。

公园里健身的大爷，年过七旬个个身怀绝技不容小觑；网店里的“超模”奶奶，一天要拍200多套衣服，平均1秒两个动作；短视频平台里那些迷人又可爱的老年“少女”们，爱唱歌跳舞也爱吃火锅，年近百岁还说自己年轻；扛着长枪短炮，拍摄大片的大爷大妈们认真起来，起早贪黑的劲头年轻人人都比不过。真正的“80后”“90后”的老年生活多姿多彩，内心轻盈向上，活成了自己人生的主角。

“不要讥笑老年，因为你也有老年。”当老来也俏，夕阳也红，这个节日应该值得人人庆贺。

◎本报记者 张旭



普法老人林建德

李林 摄



幸福食堂

沈昊鹏 摄



云水谣之声

张梦帆 摄