

M 教师风采



**人物:**练建斌,1983年6月生,漳州卫生职业学院辅导员,思想政治专业硕士,副教授,国家二级职业指导师。从事一线辅导员工作16年,培养护理、助产、医学检验技术、药学等专业学生7000余名。曾获省高校支部立项活动一等奖、三等奖,省高校先进基层党组织,省党建标杆院系,省党建样板支部,省暑期“三下乡”优秀团队等奖项和称号;在思政课教学中,曾获2020年全国职业院校技能大赛教学能力比赛三等奖、2020年福建省职业院校技能大赛教学能力比赛一等奖;获2021年首届福建省“最美高校辅导员”。

“出现在学生需要的每一个地方”

练建斌的手机24小时开机,有求必应。“作为辅导员,只要是学生的事,再小也是天大的事。”他总是对漳州卫生职业学院的年轻辅导员这样说。从2005年毕业至今,练建斌一直从事基层学生工作,16年来累计教育引导学生7000多名。每带一级学生,他都会用最快的时间了解学生的兴趣爱好、个性特点、家庭背景等情况,努力成为每个学生的知心朋友。

“学院护理系学生有3000多名,占学院学生总数三分之一多。我们系女孩子特别多,占到学生总数的九成。如何做好这么多学生的思想政治教育工作?”这是练建斌一直以来都在思考的问题。自2018年调任护理系党总支任负责人以来,他总是秉承“以德修身、以技立业、以美促优”的理念指导育人工作,根据高职护生成长规律和特点,努力构建“党工团思”四位一体”大思政格局,对工作精益求精。

“有困难,找辅导员。”获评全省首届“最美高校辅导员”,练建斌觉得很荣幸,同时也更深刻地感受到辅导员工作任重而道远。在他看来,辅导员的工夫更多地体现在8小时以外的工作中。“我们离大学生最近,陪伴他们成长,我们站在思政教育的最前沿,帮助学生拨开迷雾。我们最希望的是成为学生的知心朋友,出现在他们需要的每一个地方。”



多年来,练建斌老师一直坚持为每一届新生和毕业生上一堂生动的“党课”。 校 方 供图

“思政工作要‘创新’加‘责任心’”

“思政工作不仅要创新,也要有责任心。”漳州卫生职业学院辅导员卢婷告诉记者,练建斌老师在工作中总是要求年轻的辅导员不仅要有扎实的理论知识勇于创新,还要有责任心。“他经常和我们讨论如何使学生的思政教育工作更加贴合学生实际、贴合专业特色。比如,结合建党100周年、新冠肺炎疫情等重点工作的,他带着我们开展了系列原创微视频展播、邀请抗疫校友为学生进行致敬最美逆行者主题教育等一系列活动,形式十分新颖,活动效果好,学生都特别喜欢。”

卢婷介绍,多年来,练建斌老师一直坚持为每一届的新生和毕业生上一堂生动的“党课”,每一年寒暑假他都会去慰问探访系里一些经济困难的学生,也会和系里的服务队一起到市区做志愿服务。练建斌老师运用腾讯会议、B站直播等方式,开展形式多样的“星光——致敬最美逆行者”主题教育,如“5·12”思政云课、“开学第一课”引导学生向抗疫英雄校友学习,铭记使命,追求“匠心”。以抗疫校友事迹为原型,组织拍摄《和你一样》微视频获得省第四届校园微拍大赛二等奖。三年来,“天使文化”及志愿服务获“学习强国”“卫生职业教育网”等国家级报道3次,《福建卫生报》等省级报道8次。

三年来学生党团组织优化发展,用党建“红”点亮天使“白”,培育出“中国大学生自强之星”、福建省高校“一‘马’当先”个人二等奖、福建省最美大学生等标志性思想政治教育成果。学院自组队参加省“一‘马’当先”比赛来,获得了团体一、二、三等奖的好成绩,其中60%选手均来自护理系。卢婷说,练建斌老师创办“折翼天使”服务平台,建立特殊问题学生库。他总结特殊的学生“六个一”工作法,要求辅导员每半天要跟踪一次考勤,每周至少与一名问题学生谈话,每周至少下一次宿舍,每周至少听课一次,每月至少开一次主题班会,每月至少联系一次问题学生家长。担任辅导员十多年来,练建斌老师共计谈心约1000多人次、400多个小时。对待重点关注的特殊学生,他每天关注学生的朋友圈,邀请到自己家过节假日,不经意的点赞、特殊时候的陪伴、一条温情祝福的短信,拉近了与学生心的距离。“从练老师身上,我懂得了一个有责任心的辅导员,才能在繁杂和琐碎的工作中坚守,才能在平凡的工作中不断地创新。”卢婷说。

“为学生成长引路导航”

辅导员工作对青年学生的成长,尤其是心理健康、人格塑造、意志磨练方面意义重大。练建斌说,自己在工作中心总是想着努力提升学生的修养,能为学生成长引路导航,希望能引导大学生们用中国梦激励青春梦,让青春梦与中国梦和谐共振。

近日,省委宣传部、省委教育工委联合组织开展首届福建省“最美高校辅导员”推选展示活动。在学校推荐、专家评审的基础上,经研究,评选出首届福建省“最美高校辅导员”10名、“最美高校辅导员提名人物”10名,练建斌获2021年首届福建省“最美高校辅导员”。谈及此事,练建斌说备受鼓舞之余感受到肩上的责任更重了。“辅导员的工作琐碎而繁杂,希望在今后的工作中,能用既有意义又有意思、既营养又对味的方式,创新学生工作方式,继续做好高校思政教育。”

“教育的本质就是爱。”这是练建斌老师不变的信念。16年来,他真心付出,用党建“红”点亮天使“白”,用责任培育“匠心”,用行动涵养“爱心”,做学生思政教育的“护心人”。“他是我们的知心朋友,让我们感到亲切和温暖;每次谈论到自己将来的职业发展,大家都会说,他是我们的榜样,让我们更加清晰职业发展方向,更加体会到青春奋斗的幸福感!”卫生职业学院护理系朱羽西同学说。

获得2021年首届福建省“最美高校辅导员”荣誉,练建斌说备受鼓舞之余感受到肩上的责任更重了。“辅导员的工作琐碎而繁杂,希望在今后的工作中,能用既有意义又有意思、既营养又对味的方式,创新学生工作方式,继续做好高校思政教育”——

▲本报记者  
沈昊鹏 摄

# 做『白衣天使』思政教育的『护心人』

◎本报记者  
苏水梅



▲10月25日上午,许汉奎教授亲手将珍稀化石送到母校漳州一中。 本报记者 黄子君 摄

▼许汉奎捐赠漳州一中的珍稀化石及其编写的科普图书

本报记者 黄子君 摄



耄耋科学家潜心地层古生物研究,足迹遍神州成果丰硕——

## 许汉奎教授将珍稀古生物化石捐赠母校漳州一中

**本报讯**(记者 刘健宁)10月25日上午,中国科学院南京地质古生物研究所教授、中国著名古生物学家许汉奎教授回到母校漳州一中,为母校捐赠多个稀有化石标本、一枚完整的恐龙蛋化石以及9本“远古生命探索”科普丛书。

在捐赠仪式上,许汉奎教授向到场的学校领导和媒体记者展示自己将要捐赠给漳州一中的化石。“这次我带来的捐赠化石,包括一枚稀有的恐龙蛋化石,一个完整的三叶虫化石,以及菊石、珊瑚石、石燕贝等化石,这些化石现在在国内都是很稀有的。像这个三叶虫化石,是相当完整的,这样的化石现在都不允许被带到国外买卖。这么贵重的化石,我捐赠给我的母校漳州一中。”

在谈到为什么要捐赠化石给漳州一中时,许汉奎教授告诉记者:“对于正在上生物课的学生来说,在‘生命的起源’这一章节的教学过程中,如果能够给孩子观看真正的化石,对于学生的影响是巨大的,也能激发他们学习生物的兴趣。”此外,除了捐赠稀有化石以外,本次许汉奎教授还将自己编著的一套“远古生命探索”科普丛书9本,获得的国家科学技术进步奖获奖证书、中国科普作家协会优秀科普作品奖获奖证书捐赠给学校。

面对许汉奎教授捐赠的稀有化石、科普丛书和获奖证书,漳州一中副校长陈志川表示:“明年是我们漳州一中建校120周年,最近我们一直在征集一些校友的捐赠。

我们非常感谢许教授,为我们捐赠化石、丛书和证书,这些宝贵的物件在校庆120周年的时候我们将安排在学校校史馆展出。往后每年我们也会让新生去参观校史馆,介绍里面展出的物件。”陈副校长还希望,像许汉奎教授这样的优秀校友,能够更好地发挥榜样作用,激励漳州一中学子努力学习、报效社会、回馈母校。

据悉,现年86岁的许汉奎教授于1954年毕业于漳州一中,同年考取南京大学地质系,1958年毕业后分配到中国科学院南京地质古生物研究所从事地层古生物研究工作,多年来跑遍祖国的山山水水,取得丰硕科研成果。上世纪80年代与德国、比利时等国的学者合作交流,并获得好评。在1996年返聘工作至今的二十多年间,许汉奎发表17篇论文,撰写了114篇科普文章,在南京、北京、上海等地的杂志上发表。此外,许汉奎还与同事合作,编写出版了“远古生命探索”科普丛书9本,其中第一本《远古的悸动——生命的起源与进化》获得了国务院颁发的科技进步二等奖,其他7本分别获得华东地区和江苏省颁发的优秀科普图书二等奖,最后一本《远古的遗珍——中国恐龙蛋》也于今年四月出版发行。1993年,许汉奎在南京汤山组织并发现了至今50万~60万年的南京猿人头骸骨,在相同的地点还发现了南京智人的头骨,现已成为南京一个旅游景点。



## 食堂里的一堂爱国主义教育课

“这也太冰、太硬了吧……”近日,龙海一中学校食堂上演了一场别开生面的“品尝冻土豆”活动。餐厅里,600个冻土豆被整齐有序地摆放在餐盘上,同学们怀着好奇的心情领走冻土豆,然后开始对冻土豆掐捏挤压。一个个的冻土豆被同学们放入嘴里咬,一次、两次、三次……经过一番努力终于咬出一个小小口,原来喜笑颜开的一张张脸上,渐渐变得表情凝重、若有所思。

近期热播的电影《长津湖》引发热议,让龙海一中思政教师在集体备课中展开了一场热烈的讨论,老师们商议后决定举办这场体验活动,目的是为了让全体师生对革命先烈艰苦卓绝的奋斗历程有更深刻的体会。

## 宣传粮食安全 倡导爱粮惜粮

**本报讯**(李嘉琳 庄元长)近日,平和县五寨乡组织五寨中学、五寨中心小学开展“珍惜粮食,我们在行动”主题教育活动,宣传粮食安全,践行“光盘行动”。

当天,平和县五寨中学、五寨中心小学的学生代表来到中央储备粮厦门直属库有限公司平和分公司,实地感受和切身体验现代化、科技化、智能化的大国粮仓,聆听讲解员对智能化出入库系统讲解,近距离感受充氮气调、空调控温、粮情测控系统、数量在线监测系统绿色储粮“黑科技”,亲身体验粮温测量、粮食扦样、平整粮面等储粮流程。

参观中,工作人员还与学生们进行现场互动问答,对粮库的主要仓储粮食进行科普,号召大家要节约粮食,光盘行动,努力学习,加入护粮人队伍。

当天,五寨中学、五寨中心小学还通过主题班会、黑板报、手抄报、绘画、征文等多种形式,让学生明白粮食的来之不易,养成良好的文明勤俭节约习惯。

## 奖学奖教 捐赠体育用品

**本报讯**(洪锦城 蓝俊强)10月25日下午,漳浦民族中学2021年“众筹教育基金”颁发仪式暨“漳浦明诚教育基金”体育用品捐赠仪式在学校操场举行。

漳浦民族中学“众筹教育基金”由热心校友于2019年发起设立,旨在带动历届校友、各界贤达关心支持民中教育事业,鼓励教职工积极工作,激励广大学子勤奋学习,促进学校各项工作开展,提高教育教学质量,推动家乡教育事业发展,培养更多祖国和家乡建设人才。当天该基金会向学校获得各级荣誉的教师和学生颁发了奖教金、集体奖励以及奖学金。“漳浦明诚教育基金”由漳浦一中高中1995届校友于2021年发起设立,“明诚”取自漳浦县黄道周讲学处“明诚书院”,寓意传承办学文脉,促进教育发展。该基金会了解到漳浦民族中学体育器材匮乏的现状,决定向学校捐赠篮球、足球、羽毛球、乒乓球等体育用品,并希望同学们用好这批体育器材,积极锻炼,促进身心健康,努力学习,立志奋发有为。