

M 家庭教育之窗

核心提示

俗话说,父母是孩子的第一任教师。孩子在学习、生活中取得的进步与成绩,有老师的教导,有孩子的努力,最离不开的是父母的引导与影响,父母的鼓励与支持作为后盾。除了学习之外,孩子培养自己的兴趣爱好,陶冶情操、快乐成长,是最重要的。“父母”不仅仅是称谓,更是一门课程,做父母也要学习。在陪伴孩子的过程中,父母也要成为更好的自己。

《中华人民共和国家庭教育促进法》公布,一石激起千层浪,本期记者采访了几位家长,一起分享他们对家庭教育的做法和思考。

示范 引导 陪伴

◎本报记者 苏水梅 文/供图

是「家事」更是「国事」

家庭教育有了法律依据

十三届全国人大常委会第三十一次会议10月23日表决通过《中华人民共和国家庭教育促进法》,将于2022年1月1日起施行。

家庭教育是教育的开端,关乎未成年人的健康成长和家庭的幸福安宁,也关乎国家发展、民族进步、社会稳定。家庭教育促进法的制定实施,是大力弘扬中华民族家庭美德的法治体现,也是促进未成年人健康成长和全面发展的法治保障。

全国人大常委会法工委社会法室主任郭林茂介绍,这部法律通过制度设计采取一系列措施,实现家庭教育由以家规、家训、家书为载体的传统模式,向以法治为引领和驱动、以社会主义核心价值观为主要内容、以立德树人为根本任务的新模式迭代升级,将家庭教育由传统“家事”上升为新时代的重要“国事”。

法律明确了家庭教育的概念,规定未成年人的父母或者其他监护人负责实施家庭教育。同时规定了家庭教育工作机制、国家支持家庭教育的举措、学校等社会力量对家庭教育的协同任务等。

为贯彻落实减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的“双减”要求,法律也作出规范。郭林茂指出,要改变家庭只是学生课堂的延伸、家长只是学校老师助理的状况,彰显家庭教育的重要地位和作用,将家庭教育从学校教育的附庸地位解放出来,真正实现学校教育和家庭教育相互配合。

根据这部法律,父母或者其他监护人应当树立家庭是第一个课堂、家长是第一任老师的责任意识,承担对未成年人实施家庭教育的主体责任,用正确思想、方法和行为教育未成年人养成良好思想、品行和习惯;应当与中小学校、幼儿园、婴幼儿照护服务机构、社区密切配合,积极参加其提供的公益性家庭教育指导和实践活动,共同促进未成年人健康成长;应当合理安排未成年人学习、休息、娱乐和体育锻炼的时间,避免加重未成年人学习负担,预防未成年人沉迷网络。

法律规定,各级人民政府指导家庭教育工作,建立健全家庭学校社会协同育人机制。县级以上人民政府负责妇女儿童工作的机构,组织、协调、指导、督促有关部门做好家庭教育工作。

(据新华社电)

言传身教

“父母要用自己正确的世界观、人生观、价值观,给孩子讲好人生第一堂课,帮助他们扣好人生第一粒扣子。”漳州市第一外国语学校八年级学生家长林文杰认为,家庭是人生的第一个课堂,父母应该成为孩子的榜样、表率,言传身教、身体力行,因为良好的家风根植于父母的率先垂范,好的家教和家风,才能引领孩子走好人生的路。

林文杰喜欢运动,儿子林致远从小就跟着父亲积极参加体育锻炼。篮球和游泳是林致远最喜欢的两个项目,作为家长的林文杰,总是坚持和儿子一起锻炼。“有时候工作真的很忙,也会想到偷懒,但想到要给孩子树立一个好的榜样,

就坚持下来了。”

不管是课内的学习还是课外的兴趣培养上,林文杰都有意识地培养孩子不怕困难,从容应对的品质。有一段时间,林致远在学习吉他遇到“瓶颈”时,想要放弃,但林文杰认为学习不能半途而废,有些关键抉择不能全靠孩子,就耐心地和孩子谈心。最后孩子在父母的引导和帮助下坚持了下来。“平时的生活中,我们也有意识地注意做什么事都善始善终,给孩子一个好的示范。”

“一个阳光、健康、乐观、向善的孩子,一个遇到困难、挫折能有百折不挠的勇气去面对的孩子,才会有机会在未来很多领域里获得成功。”在林文杰看来,孩子的身心健康也是很重要的,所以作为家长,他始终保持健康积极的心态,把孩子当成自己的朋友,关注他的学习和

生活。

严慈相济

家庭教育中,过于严厉的教育会导致孩子心理负担严重,过于宽松的教育会导致孩子骄纵任性。漳州市实验小学柯成林的妈妈林女士告诉记者,他们家一般采取的是一个严厉,一个宽松,“一个唱黑脸,一个唱白脸”的配合式教育。

林女士家育有两男一女,三个孩子都在市实小上学。在她看来,孩子的成长中需要包容的爱,也需要权威的爱。严慈相济才是家庭教育成功的奥秘。“作为妈妈,学习方面和修养方面,我都会很严格地要求。比如,和亲友聚餐,我都要求他们等长辈先入座。”

父母必需有一套规则,什么时候严?什么时候宽?严到什么程度?宽到什么程度?这是父母和孩子需要不断沟通交流的。林女士认为,严格一旦过了度,孩子感受不到家庭的温暖,感受不到父母的爱,得不到认可,就容易产生逆反心理。

严慈相济的教育才是好的教育。“三个孩子的自理能力都不错,自己的书包都自己整理。因为生意上很忙,我也都要求他们要帮忙做一些家务。”林女士告诉记者,在家庭教育中,对孩子严格应该有度,没有节制的严格只会矫枉过正,父母把自己的意愿强加给孩子,不仅达不到想要的效果,还可能适得其反。适度的约束,在孩子做出错误行为时及时严肃指正,告诉孩子什么可为什么不可为,严的目的也就达到了。

共同成长

家住市区的肖淑华女士,是龙师附小龙文分校的一名老师,她认为,能看到孩子自觉愉快地学习,作为家长内心总感到很欣慰。“早晨不需要叫起床了,能

自己骑车上下学,即使雨天也不需要家长接送;作业也不用检查签了。”在肖淑华看来,孩子还能利用周末时间重拾爱好,弹琴、画画,对学习始终保持着积极向上的心态,是很可贵的。

“孩子五岁多开始学钢琴,那段时间忙完家务,我就翻出学生时期保留下来的简谱,打开电子琴练练手。”肖淑华记忆犹新地说,“孩子总是跑过来,在琴键上东按一下,西按一下,好奇得不得了。因为孩子产生了新鲜感,我顺利地就把她送去学钢琴。”肖淑华回忆,学琴的过程并非一帆风顺,有时候一段旋律弹了很久都弹不好,孩子会大发脾气,双手用力敲击琴键。一开始,忍不住会很生气地批评她,结果她的态度更恶劣,对练琴也很排斥;后来再发生类似情况,我先让自己冷静下来,然后拿过她的琴谱试着弹。“在我的虚心请教下,孩子愉快地当起了小老师,不知不觉又练起了琴。”在家长的陪伴下,在磕磕碰碰中,孩子在六年级毕业考后的暑假,通过了钢琴十级考试。

肖淑华说,孩子从小大多数的时间,都是她和孩子的爸爸带。父母陪伴孩子的时间是很多的,在陪伴孩子成长的过程中,父母其实也得到了不小的提升。“有一次打扫卫生时,我不小心被拖把上的铁线割破了手指,我让孩子找来邦迪给我贴上,然后继续拖地。由于伤口有点深,邦迪泡湿后血又流了出来,孩子见了跟我说,别洗了,等爸爸回来给他洗。”肖淑华说,“我对女儿说,爸爸加班回来就很晚了,也很累,我再坚持一下,很快就洗完了。”肖淑华发现,从那以后,孩子即使身体不舒服,也每次都坚持把作业做完,没有拖欠过。

“孩子未来的道路还很长,在家庭教育的道路上,每个孩子会按照自己的节奏成长,父母要做的是陪伴他们‘静待花开’并伴随他们共同成长,而不是去干涉甚至包办他们的人生。”



父母是孩子的第一任教师,父母可以在陪伴孩子的过程中,与孩子共同成长。

M 校园风景

“勤勉、善思、和谐、健美”

校运会搭起孩子锻炼成长的舞台



漳州实小篮球队队员抖擞进场 本报记者 陈逸帆 摄

本报讯(记者 刘健宁)11月3日上午,漳州市实验小学2021年秋季运动会在细雨中开幕,该校两个校区六个年级的学生将参加本次运动会。

伴随着运动员进行曲激昂的曲调,国

旗队、校徽队、花束队、拉丁舞社团、篮球社团、足球社团等市实小社团队伍以及各年级运动员代表队方阵迈着整齐的步伐,依次走过主席台前。

据了解,本次漳州市实验小学2021年秋季运动会时间为11月1日至5日,比赛项目分为个人项目与集体项目,集体项目包括各年级男(女)组50米接力、一分钟跳绳、仰卧起坐等项目,个人项目包括60米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、垒球等项目。漳州市实验小学副校长

张继红向参加本次秋季运动会的运动员和裁判员发出寄语,希望裁判员公正执法,共同营造良好的比赛环境,希望运动员在赛场上赛出风格,赛出良好的精神风貌。她说,“本次秋季运动会将充分展示学生们良好的精神风貌,增添他们的集体荣誉感,促进学校体育运动的开展。”

近年来,漳州市实验小学为实现“勤勉、善思、和谐、健美”的办学理念,在学校中大力开展各项社团活动。结合落实义务教育“双减”政策,学校拉丁舞社、篮球社、足球社、羽毛球社、田径社、啦啦操社等社团的出现,为学生创造锻炼成长的舞台,发展学生的个性特长,丰富学生的校园生活。

趣味语文课堂:

竹节人的“狂欢”

本报讯(黄文炉 文/图)10月27日,在南靖县和溪中心小学的语文课堂里,孩子们现场制作竹节人,感受了统编教材语文十一册《竹节人》的实践课程。孩子们兴致盎然,一一展示了作品,大家惊讶声不断,赞美声不绝。小小竹节人,勾起了老师初为学生时的多少美好回忆,想当初自己动手制作水枪,制作弹弓,制作独轮车……童年的回忆,满满的快乐。如今的孩子,条件好了,玩具都是现成的,没能感受动手的妙处,没能体会获得成功的快乐。让孩子制作竹节人,既让孩子理解书本知识,还让他们体验制作玩具的乐趣。传统玩具的制作,衔接了课内外,更是让孩子们的学习兴趣得到激发。



►孩子们现场制作展示竹节人,兴致盎然。



迎「篮」而上,放飞梦想

本报讯(张瑞勇 文/供图)

随着裁判哨声响起,双方队员高高跃起跳球,比赛正式拉开序幕。传球、抢球、接球,每一刻都分秒必争。运动员们腾挪躲闪、进退自如,用娴熟的控球、精准的三分、犀利的突破和巧妙的助攻奏响了团结拼搏的主旋律……10月31日下午,为期五天的“2021年福建省全民健身运动会云霄县中学生篮球联赛”在紧张、友好的氛围中落下帷幕。本次比赛分初中组和高

初中组,共有20支代表队,其中高中男子组6支队伍,初中男子组14支队伍,共计240名运动员参赛。经过5天的激烈角逐,云霄一中分校、将军山学校、实验中学、竹港中学、云霄二中、元光中学六支代表队分获初中组前六名。云霄一中、元光中学、云霄职校分获高中组前三名。云霄四中和云霄立人学校两支代表队获得“体育道德风尚奖”。



舞狮成了学生喜欢的社团课

本报讯(林德全 文/图)11月4日,漳州开发区南滨学校2021年秋季田径运动会在热烈欢快的气氛中拉开帷幕。国旗、校旗、彩旗和各班运动员方阵整齐划一,踏着整齐的步伐走过主席台。他们面带笑容,昂首阔步,展示出少年特有的热情与朝气。升旗仪式,嘹亮的国歌合唱响彻整个校园。学校社团表演舞龙舞狮、武术、舞蹈等节目,将整个运动会开幕式推向高潮。其中,南滨学校师生大小狮子共舞,是学生最喜欢和期待的表演。

舞狮是集观赏性、艺术性、竞技性为一体的体育项目,具有强烈的吉祥、喜庆色彩和气氛渲染能力。南滨学校开办伊始,为拓展校园体育文化,探索开展舞狮课程。舞狮逐渐成为南滨学校独具特色的体育课程,该课程不仅培养了学生的民族自豪感,还增强了珍视和传承民族文化遗产的价值理念,学校为此精心安排每周两节的舞狮,纳进课后延时服务,吸引了50名学生参加,成为孩子们喜欢的社团课。

据悉,南滨学校是九年一贯制学校,目前只有小学生,明年开始初中招生。该校在新学期开展“双减”课后延时服务,还组织拉丁舞、街舞、传统武术、机器人、足球、篮球、吉他、尤克里里、口风琴、毛笔书法、诵读社、戏剧社、手工、合唱等25个社团活动,满足不同学生的个性需求。