

芗城区小学教育教学开放活动中 实现优质资源共研共建共享



龙师附小赵璟霞校长开展了主题为《龙娃之师123N=教师专业成长》的讲座 本报记者 李林 摄

本报讯(记者 刘健宁)为认真贯彻和落实深化基础教育课程改革精神,推进教育教学减负增效工作,提升教师专业水平。11月10日至12日,由闽南师大附小名校+集团承办的2021年芗城区小学教育教学开放活动在闽南师大附小开展。芗城区教育局、漳州市教师进修学校领导、小学学科教研员、漳州市直、芗城区、龙文区各校对应学科教师代表、闽南师范大学小学教育专业教授、研究生等相关人员参与此项活动。

11月10日上午,在简短的开幕式结束后,龙师附小赵璟霞校长开展了主题为《龙娃之师123N=教师专业成长》的讲座。讲座上赵璟霞校长从“一种精神、两类习惯、三种能力、无限可能”四个方面,向参会老师讲授了教师的专业发展相关内容,并和他们分享了教育教学经验。讲座结束后,参加活动的各位老师观看了由闽南师大附小组织的社团汇报演出,古筝、无人机、街舞、吉他等社团的小伙伴们相继上台演出,演出现场精彩纷呈,引得参会老师掌声不断。随后,参加活动的各位老师还现场观看了闽南师大

随着“双十一”到来,各大电商平台加足马力,开展各式各样的活动。而大学生在这波“双十一”活动的大潮中,也是购买的主力军,大学生过度消费、超前消费的情况也是屡见不鲜,而对网络消费毫无兴趣的大学生也是大有人在。那么大学生的消费习惯和消费观是什么样的呢?为此,记者从漳州各校大学生的每月生活费、网络消费情况、借呗花呗使用情况、“双十一”活动时的活动、消费观等方面,展开了调查采访。

跟风凑起了满减

来自闽南师范大学市场营销专业罗恒杰同学在“双十一”期间也跟风开始凑起了满减。“最近我也在进行凑满减计算,包括用几元钱开淘宝省钱卡、购买了一些日用品凑单、凑满200减30和满199减25等满减方式,我都有所使用。”罗恒杰同学把自己凑满减的经历分享给记者。他还表示,最近“双十一”活动一来,身边不少同学也开始凑起了满减,不少还通过进行嗜糖游戏领取消费红包。

平时每月生活费只有1800左右的罗恒杰,大约会花费1000左右在日常饮食中,其余用于游玩和日常支出,周围同学跟他的消费水平也都跟他差不多。“我是一个热爱网购的人,大多都是花在日用品、零食、衣服上面。”罗恒杰同学将自己的网购经历分享给记者。

对于消费观念,罗恒杰同学表示自己遵循自己的十二字法则“按需购买,果断购买,不要犹豫”。当记者问到周围同学的消费观念是否合理时,罗恒杰同学告诉记者:“周围同学的消费观念较为合理,但

附小的课后延时服务,并对服务内容做出了点评。

据悉,本次为期三天的芗城区小学教育教学开放活动内容包括教育教学改革研讨、学校管理、课堂教学观摩、学科讲座等。来自福州鼓楼区教师进修学校和闽南师大附小名校+集团各成员校的老师将陆续带来语文、数学、英语、体育、科学等科目的公开课,漳州市教师进修学校的老师也将对公开课开展课后评课反思。来自福建省教育学院的陈曦教授和来自福州鼓楼区教师进修学校的卢声怡也将带来专题讲座,与参会老师共同开展教学研讨活动。此外,来自新疆木垒县部分教师也将通过线上直播形式参与此次活动。

“本次教育教学开放活动旨在提升教师专业水平,实现优质资源共研共建共享,促进学校高质量发展。我们希望通过开展此项活动,能够更好地做到课堂增效和学生减负,提高教学质量。”芗城区教育局党组成员、漳州市教师进修学校校长柯顺德告诉记者。

也有部分同学会过度超前消费,有的也会出现使用花呗等预支付功能,导致下个月不能及时还清的问题,就开始‘吃土’了。我虽然会为了‘双十一’凑满减,但我一般不会不使用花呗等预支付工具。”

对于购物狂欢节没什么兴趣

对于厦门大学嘉庚学院给排水专业的黄友坤,最近的“双十一”购物节就显得比较佛系,各类满减活动似乎跟他没有关系。“我个人非常抗拒‘双十一’‘双十二’这样的购物节,基本不在这些日期购买,就有需要的时候买就好了。拿个快递都麻烦不少,要排半天队。而且感觉最后拿到手的价钱不会相差很多,商家也不会在这些节日白白亏钱。”黄友坤同学告诉记者。对于凑满减的小技巧,黄友坤同学表示周围同学有在说,但基本是左耳进右耳出,根本没听进去。

在嘉庚学院读书,看到在校发布信息的圈子中有人问是否看见自己几万块的手表,黄友坤同学就会感觉到一股来自有钱人的威压。“之前就听说过嘉庚有钱人多,可能是财不外露吧,周围同学跟我生活费差不多都是2000元左右,但肯定还是会有那么一两个‘土豪’的。”黄友坤同学笑着跟记者说道。

对于借呗花呗等预支付工具,黄友坤同学则是一点兴趣都没有。“有时候感觉花呗就像个无底洞,至少不适合我们这种大学生来使用。有一次要买一个课程比较贵,用了花呗,还是还了一段时间,算是勉强还上了吧,经过这一次体验,感觉还花呗也比较吃力,就停了。”黄友坤同学告诉记者。

对于消费观念,黄友坤同学的理解是:“我觉得消费观比较重要的是经济实

力和需求吧,买东西量力而行,不要超出自己的经济实力;也不要买太多无意义的东西,买来就一直晾在一旁,挺浪费的。”黄友坤同学告诉记者,自己周边也有不合理的消费观,有人会一下子买很多东西,拆快递都要拆半天那种,最后能用上的也很少。

理性消费、做好理财

“在小红书和抖音等网络平台上,时常会刷到有许多主播分享一些自己用过的好物,而且这些物品包装都挺好看的,很俘获女孩子的心,在淘宝上一搜,销售量和好评都挺高的,然后就会有想买它的冲动,但买回来之后,却发现不适合自己,而且也退不了,只能放在那里积灰,所以在买东西的时候,还是要多方面考虑的,适合自己的,才是最重要的。”在分享自己消费观的时候,来自漳州卫生职业学院护理系的温梦玲同学觉得大学生应当做好理性消费,她觉得买东西的时候,适合自己才是硬道理,更应当货比三家,选择物美价廉多功能的物品。

生活费1200元左右的温梦玲同学对于自己每个月的生活费都精打细算。“我平时都不用花呗等预支付工具,生活费够花了,大概伙食费占70%,生活用品占20%,理财占10%,这样来分配。”温梦玲同学告诉记者。

当听到温梦玲同学将10%的生活费用在了理财上,记者便好奇地追问是怎么用来理财的。“也不能说是理财,就是每个月拿出10%的生活费存下来。父母的钱都来之不易,我不能把他们的血汗钱拿来用于那些网络上的理财产品中。虽然每次存的钱并不多,但积少成多,慢慢地就有一笔小金库,以备不时之需。”面对记者的追问,温梦玲同学笑着回答道。

◎本报记者 刘健宁

162人 职业技能大比武

本报讯(宋艺华 叶艺超 文/图)11月5至6日,2021-2022学年度漳州市中职学校技能大赛8个赛项在漳州第一职业中专学校成功举办。漳州一职校赛点的比赛项目主要有中餐热菜、网络搭建及应用、零部件测绘与CAD成图技术、平面设计技术、机电一体化设备安装与调试、单片机设备安装与调试、电子电路装配与调试、数字影音后期制作技术等8个赛项。全市中职学校领队、指导老师、参赛选手共162人参加,其中参赛选手83人。

漳州一职校高度重视此次技能大赛,为确保比赛顺利进行,漳州一职校在比赛场地设置、设备调试、后勤保障等多方面做了充足准备,保证参赛选手最大限度地发挥水平。比赛现场,选手们沉着应战,稳定发挥,充分展示了学校的专业特色与办学实力,更展现了学生娴熟的专业技能与奋发向上的精神风貌。

本次大赛由漳州市教育局主办,漳州市职业技术教育中心承办,漳州第一职业中专学校协办。此次大赛加强了兄弟学校之间的相互交流学习,以赛促教、以赛促学、以赛促改,全面推进中职学校高水平高质量发展。



选手们展现了娴熟的专业技能与奋发向上的精神风貌

M 高校

大学生消费点击

漳州城市职业学院 开展实训安全应急演练

本报讯(方琳 文/图)近日,漳州城市职业学院举行实训安全应急演练。演练设置“高温烫伤”“酸(碱)灼伤”和“实训室初起火灾”等三个项目,展现事故发生以后的应急响应和处理机制。

演练中,事故发生后启动医疗响应,实验员向上级汇报启动应急预案、教师开展安抚及安全教育等各项工作有条不紊地进行。师生们积极配合、严肃认真,演练达到了预期效果,切实提高了师生实验室安全意识、防范能力和应急避险处置能力,有力推进平安校园建设。



老师带领受伤学生到水槽用洗眼器冲洗沾到“稀硫酸液”的皮肤



实验员及时到达事故现场与老师参与灭火



班长带领“受伤”同学到实训中心办公室处理伤口

记者手记

消费用之有度 还要有精神层面的追求

上个周末对于很多爱打英雄联盟的大学生来说,注定是个难忘的周末,中国战队在全球最高级别的赛事中夺冠,很多大学生都彻夜狂欢。在这次狂欢中,就有不少大学生想着说要买下夺冠战队的冠军皮肤,庆祝中国战队夺冠。事实上,一套皮肤最低售价也是上百块,更贵的可能上千块的情况。对于还未有独立经济能力的大学生来说,购买一套皮肤无疑是给他们的生活费加上不少负担。

对此,记者觉得,当代大学生应该做到理性消费,大学生很多时候都是父母给的生活费。切记在消费中注意避免盲目从众,另外,要尽量避免情绪化消费,特别是像这次中国战队夺冠,想着买皮肤庆祝这一行为,似乎大可不必了。

除了理性消费外,大学生应该养成什么样的消费观,面对这个问题,漳州城市职业学院经济管理系的辅导员王晚芳劝诫当代大学生:“除了理性消费以外,当代大学生消费时应当做到用之有度,现在网络有很多可以超前消费的软件,但是应该要做到消费支出与自己的收入相适应。还有就是勤俭节约,除了合理的花费,还需要珍惜父母的劳动所得,不要大手大脚,理解父母挣钱的艰辛和不易。最后对一个充满青春活力的大学生而言,除了物质上的消费享受之外,在精神上的追求是更具有实质性内容的东西。并不是所有想要的东西都要购买,有些东西只能满足物质需求,但是我们身为大学生也要提升自己精神境界。”

◎本报记者 刘健宁

闽南师范大学内,一名大学生正在教学楼外的遮阳伞下温书学习。

本报记者 李林 摄