

以更加昂扬的姿态迈向新征程建功新时代

——各地党政干部热议党的十九届六中全会精神

百年风云激荡走过壮阔征程,百年不懈奋斗铸就世纪伟业。党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》,在各地党政干部中引起强烈反响。大家表示,要深入贯彻落实全会精神,把党中央决策部署不折不扣落实到实际工作中,从百年党史中汲取不懈奋斗的力量,以更加昂扬的姿态迈向新征程建功新时代。

百年优异答卷 汇聚磅礴伟力

上海市兴业路,中共一大会址以风华正茂的全新之感彰显着中国共产党人的初心历久弥坚。如今,会址所在的街区,已经变成人民城市的新天地,繁华时尚。

“这是党向人民、向历史交出优异答卷的一个缩影。”中共上海市委党校常务副校长徐建刚说,在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点,党的十九届六中全会胜利召开,重点研究了全面总结党的百年奋斗的重大成就和历史经验问题,是对百年历史的最好纪念。

党的百年奋斗从根本上改变了中国人民的前途命运,中国人民对美好生活的向往不断变为现实。

磐安县一度是浙江省最贫困的县之一。历届县委县政府一棒一棒创业接力,带领群众走出了一条绿色崛起的生活富民路。县委书记王志强说:“新时代新征程,我们要以如磐石的担当打造共同富裕山区样板县,让百姓的日子越过越红火,生活越来越幸福。”

“回顾百年征程,深受鼓舞、倍感振奋。”河南省郑县县委书记王景育说,“我们将深刻把握百年奋斗的重大成

就和历史经验,走好新时代赶考路,坚持以人民为中心,不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。”

中国井冈山干部学院副院长柯华学习全会公报后说:“中国共产党自成立以来,始终把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心使命,团结带领全国各族人民为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福而不懈奋斗。”

今年以来,在四川省委外办邀请下,20多个国家的驻华大使访问四川,实地了解四川发展机遇和潜力。

“党领导人民成功走出中国式现代化道路,创造了人类文明新形态,拓展了发展中国家走向现代化的途径。”四川省委外办主任崔志伟说,我们将深入学习贯彻全会精神,坚持对外开放,有力服务“一带一路”高质量发展,为四川建设内陆开放新高地贡献力量。

坚定理想信念 牢记初心使命

全会公报提出,全党要牢记中国共产党是什么、要干什么这个根本问题,把握历史发展大势,坚定理想信念,牢记初心使命,始终谦虚谨慎、不骄不躁、艰苦奋斗。

“这一要求为新时代共产党人坚定理想信念、牢记初心使命指明方向。”湖南省长沙市农业农村局(乡村振兴局)党组书记、局长邹春林说,“我们将深入贯彻全会精神,坚定不移实施乡村振兴战略,坚持在发展中保障和改善民生。”

不忘初心,方得始终。重庆市委宣传部分管副部长曹清尧说:“作为宣传思想战线上的党员干部,就是要以党性为本、以信念为魂、以忠诚为要,学在

前、做在前,大力宣传好、阐释好党的百年奋斗重大成就和历史经验,引导广大干部群众增强历史自觉,意气风发走向未来。”

宁夏回族自治区发改委及时组织了全会精神传达学习。自治区发改委党组书记、主任李郁华说:“我们要更加坚定、自觉地践行初心使命,走好新的赶考之路,继续建设经济繁荣、民族团结、环境优美、人民富裕的美丽宁夏。”

当前,新疆哈密县公安局正认真落实“我为群众办实事”活动,提升服务群众的效能。

县公安局党委副书记、政委波拉提·阿依提肯深刻感受到了共产党员的神圣历史使命感和责任感:“我们各族人民群众只有相互团结、相互依存,把自己的命运同中华民族的命运紧紧连在一起,国家才会更加富强,生活才会更加美好。”

“时代是出卷人,我们是答卷人,人民是阅卷人。”黑龙江省五常市委书记杜平说,我们要坚决贯彻落实全会精神,始终坚守为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心使命,让我们的家乡山更秀、水更清、米更香、人更和、经济更强。

不畏艰难险阻 迈向伟大复兴

过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功。全会以“十个坚持”总结了党百年奋斗的宝贵历史经验,深刻回答了这一重大命题。

“‘十个坚持’给我们未来工作指明了方向。”安徽省淮北市委书记王永表示,在扎实推进资源型城市更高质量转型发展,全心全意解决老百姓的“急难

愁盼”问题上,更需要把十个方面坚持好,在新时代实践中不断丰富和发展。

受世界百年未有之大变局和新冠肺炎疫情全球大流行交织影响,我国经济社会发展外部环境更趋复杂严峻,各项任务极为繁重艰巨。

“全会提出,要以咬定青山不放松的执着奋力实现既定目标。”广东省广州市科技局局长王桂林表示,面对新的挑战,我们要始终坚持党的全面领导,加强科技创新,埋头苦干、勇毅前行。

“全会的召开增强了党员干部面对新形势新挑战、应对变局的勇气和担当。”辽宁省鞍山市委书记余功斌说,要深入贯彻全会精神,进一步增强应对各方面风险挑战,扎实开展各领域工作的政治自觉和行动自觉,为新征程上党和国家各项事业发展,尤其是东北振兴发展作出更大贡献。

行百里者半九十。向第二个百年奋斗目标进军的新征程上,更需要全党不为任何风险所惧,不为任何干扰所惑。

“新的赶考路上,有以习近平同志为核心的党中央领航掌舵,有全国各族人民团结一致,任何艰难险阻都阻挡不了我们前进的步伐。”云南省红河州委书记赵瑞晋说。

“坚定拥护和维护习近平总书记的核心地位,中华‘复兴’号巨轮就有掌舵人,面对惊涛骇浪我们就能做到‘任凭风浪起,稳坐钓鱼船’。”山西省长治市委常委、组织部部长杨保春表示,新征程上将进一步引导激励广大党员干部赓续红色血脉、传承红色基因,为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

(据新华社)

深刻领会党百年奋斗的历史经验

论学习贯彻党的十九届六中全会精神

伟大斗争的历史特点,抓住和用好历史机遇,打好主动仗,发扬斗争精神,增强斗争本领,凝聚起全党全国人民的意志和力量,就一定能够战胜一切可以预见和难以预见的风险挑战;只要我们不断巩固和发展各民族大团结、全国人民大团结、全体中华儿女大团结,筑牢中华民族共同体意识,形成海内外全体中华儿女心往一处想、劲往一处使的生动局面,就一定能够汇聚起实现中华民族伟大复兴的磅礴伟力;只要我们不断清除一切损害党的先进性和纯洁性的因素,不断清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒,就一定能够确保党不变质、不变色、不变味,确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。

胸怀千秋伟业,百年只是序章。在新的伟大征程上,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深刻领会党百年奋斗的历史经验,不断汲取前进的智慧和力量,顽强奋斗、不懈奋斗,我们必将战胜一切艰难险阻,书写新的恢宏篇章,创造新的更大奇迹!

(新华社北京11月14日电《人民日报》11月15日评论员文章)

党的历史是最生动、最有说服力的教科书,我们党历来高度重视总结历史经验。党一步步走过来,很重要的一条就是不断总结历史经验、提高本领,不断提高应对风险、迎接挑战、化险为夷的能力水平。

一百年来,党领导人民进行伟大奋斗,在进取中突破,于挫折中奋起,从总结中提高,积累了宝贵的历史经验。党的十九届六中全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》概括了具有根本性和长远指导意义的十条历史经验:坚持党的领导,坚持人民至上,坚持理论创新,坚持独立自主,坚持中国道路,坚持胸怀天下,坚持开拓创新,坚持敢于斗争,坚持统一战线,坚持自我革命。这十条历史经验是系统完整、相互贯通的有机整体,深刻揭示了党和人民事业不断成功的根本保证,深刻揭示了党始终立于不败之地的力量源泉,深刻揭示了党始终掌握历史主动的根本原因,深刻揭示了党永葆先进性和纯洁性、始终走在时代前列的根本途径,具有重大的现实意义和现实指导意义。

党的经验是我们党在历经艰辛、饱经风雨的长期摸索中积累下来的,饱含着成败和得失,凝结着鲜血和汗水,充满着智慧和勇毅。历史和现实充分表明,中国共产党是领导我们事业的核心力量,中国人民和中华民族之所以能够扭转近代以后的历史命运、取得今天的伟大成就,最根本的是有中国共产党的坚强领导;党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民,人民是党执政兴国的最大底气;马克思主义是我们立党立国、兴党强国的根本指导思想,马克思主义理论不是教条而是行动指南,必须随着实践发展而发展,必须中国化才能落地生根、本土化才能深入人心;独立自主是中华民族精神之魂,是我们立党立国的重要原则,走自己的路是党百年奋斗得出的历史结论;方向决定道路,道路决定命运,党在百年奋斗中始终坚持以我国国情出发,探索并形成符合中国实际的正确道路,中国特色的社会主义道路是创造人民美好生活、实现中华民族伟大复兴的康庄大道;大道之行,天下为公,党始终以世界眼光关注人类前途命运,从人类发展大潮流、世界变化大格局、中国发展大历史正确认识和把握同外部世界的关系,站在历史正确的一边,站在人类进步的一边;越是伟大的事业,越充满艰难险阻,越需要艰苦奋斗,越需要开拓创新,党领导人民不断推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及其他各方面创新,敢为天下先,走出了前人没有走出的路;敢于斗争、敢于胜利,是党和人民不可战胜的强大精神力量,党和人民取得的一切成就,不是天上掉下来的,不是别人恩赐的,而是通过不断斗争取得的;团结就是力量,建立最广泛的统一战线是党克敌制胜的重要法宝,也是党执政兴国的重要法宝;勇于自我革命是中国共产党区别于其他政党的显著标志,自我革命精神是党永葆青春活力的强大支撑。《决议》精辟概括的十条历史经验,是经过长期实践积累的宝贵经验,是党和人民共同创造的精神财富,必须倍加珍惜、长期坚持,并在新时代实践中不断丰富和发展。

回望走过的奋斗路,眺望前方的奋进路,我们必须把党

减轻“甜蜜的负担”:

糖尿病健康管理这样做

每年11月14日是联合国糖尿病日,今年的主题是“人人享有糖尿病健康管理”。来自国际糖尿病联盟(IDF)的数据显示,目前我国糖尿病患者人数超1.4亿,这意味着我国大约每10个人中就有1个糖尿病患者。

我国糖尿病患者人数为何增多?患者健康管理该从何入手?血糖正常人群如何做好预防?围绕这些问题,记者采访了业内专家。

我国糖尿病患者人数为何增多?

糖尿病是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病,其典型症状是“三多一少”,即多饮、多食、多尿、体重减轻。糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长期高血糖可引起多种器官,尤其是眼、心、血管、肾、神经损害或器官功能不全或衰竭,导致残废或者过早死亡。

来自国际糖尿病联盟的数据显示,我国20岁至79岁人群中,糖尿病的患病人数从2000年的2000多万增长到2021年的1.4亿多。

糖尿病患者增多的原因是什么?中日友好医院内分泌科主任张波认为,一是饮食习惯、肥胖、环境等因素导致新发病人数量增加;二是治疗水平提高延长了患者的生存时间,使存量患者数量增加。

张波介绍,近年来,我国新发糖尿病患者呈现两大特点,一是“两头”(老年人和年轻人)突出,糖尿病也“盯”上

了年轻人;二是农村糖尿病患者增多,城乡差别比过去缩小。

调查数据显示,我国超半数糖尿病患者并不知道自己患病,而确诊的糖尿病患者血糖控制达标率也比较低,糖尿病并发症管理有所欠缺。

不过,通过远程管理进行生活方式干预等新手段,患者可以节省就诊时间,提高就诊频次,大大提高管理效率和效果。而一些新仪器和药物的使用也促进了糖尿病健康管理水平提高。

记者采访了解到,作为国家远程医疗与互联网医学中心的依托单位,中日友好医院在2019年牵头成立国家远程医疗中心糖尿病互联网联盟,开展关于糖尿病远程管理的研究,2020年牵头制定了中国糖尿病远程管理专家共识。

“今后,糖尿病管理的目标是继续延长患者寿命,同时减少新发患者数量,做好预防。”张波说。

糖尿病患者健康管理该从何入手?

“血糖监测需要精细化管理。”北京协和临床博士刘艺文说,指尖血糖的基本监测点为空腹、三餐前和餐后2小时,如存在夜间低血糖风险,可酌情加测睡前和夜间血糖;糖化血红蛋白建议每3个月监测一次。

此外,糖尿病慢性并发症及合并症监测需要综合管理。刘艺文介绍,眼底、肾脏、心血管、神经系统因长期“泡”在“糖分超标”的血液中,会逐渐出现病变。这被称为糖尿病慢性并发症,是影响

响“糖友”生活质量和寿命的罪魁祸首。因此,每年应进行一次评估,通过尿白蛋白肌酐比值、肾功能、肾脏超声评估糖尿病肾病,通过眼底检查评估糖尿病视网膜病变……还应定期复查血压、血脂和尿酸。

控糖食谱什么样?北京协和医院内分泌科主任肖新华说,主食可选择升血糖较慢的碳水化合物,少吃粥等流质主食,适当多吃非淀粉类蔬菜、粗粮等高纤维食物,减少精加工谷类摄入,尽量少油少盐。“无糖食品”“0糖饮料”并非不含糖,大量食用仍可能导致血糖升高且不易控制。

控糖除了“管住嘴”,还要“迈开腿”。北京协和医院内分泌科主任李秀玉建议,糖尿病患者每周至少保持150分钟中等强度有氧运动,如健步走、太极拳、骑车等。存在严重低血糖、糖尿病酮症酸中毒等急性并发症、严重心脑血管疾病等情况的患者禁止运动,待病情稳定、专科医师评估无禁忌后,才可逐步恢复运动。

此外,患者应在专科医师指导下规范使用降糖药物,切勿自行盲目减药或停药。“应用降糖药物后仍需坚持饮食和运动管理,否则降糖药物的效果将大打折扣。”李秀玉说。

血糖正常人群如何做好预防?

除了糖尿病患者要做好健康管理,血糖正常人群也要注重早期预防,防止变成糖尿病前期。

张波介绍,有一个概念与糖尿病密切相关,叫做代谢综合征。代谢综合征有5条诊断标准,即高血压、中心性肥胖、甘油三酯高、高密度脂蛋白低、血糖异常,其中3条达标就可诊断为代谢综合征。

“没有血糖异常的人如果其他4条达标,就可看成是糖尿病前期的高危个体,需提高警惕。”张波提醒,其实只要有1条达标,就要引起注意。

专家介绍,如果某人直系亲属或兄弟姐妹患有糖尿病,那么自己也存在患上糖尿病的可能性。这部分人群如果已经是糖尿病前期,就要积极预防和保持良好生活习惯,维持健康的体重、血压等指标,这样,患病的可能性就可以大幅下降。

如今,许多年轻人热衷于奶茶等含糖饮料。张波说,大量饮用含糖饮料,会诱发并加重体内的胰岛素抵抗,导致血糖难以控制,持续增高,使人逐步发展为糖尿病前期甚至糖尿病。

控糖不应等于“恐糖”。糖分是人体获取能量的最主要来源,如果完全不摄取糖分,则会导致免疫力下降,容易引起脱发、产生皱纹以及情绪低落,甚至伤害到神经系统。一些人控糖过度,可能导致营养不良,走向极端会发生低血糖。甚至有的人为了瘦硬拼命控制饮食,最后导致厌食症。

专家提醒,科学控糖是健康生活的一部分,同时也需要控制总能量摄入,加强身体锻炼,如此才能消耗多余脂肪,提高基础代谢率。(据新华社)

我国拟规定不得将人脸等生物特征作为唯一身份认证方式

据新华社电 国家网信办14日公布《网络数据安全管理条例(征求意见稿)》,并向社会公开征求意见。征求意见稿提出,数据处理者利用生物特征进行个人身份认证的,应当对必要性、安全性进行风险评估,不得将人脸、步态、指纹、虹膜、声纹等生物特征作为唯一的个人身份认证方式,以强制个人同意收集其个人生物特征信息。

征求意见稿明确,国家建立数据分类分级保护制度。按照数据对国家安全、公共利益或者个人、组织合法权益的影响和重要程度,将数据分为一般数据、重要数据、核心数据,不同级别的数据采取不同的保护措施。国家对个人信息和重要数据进行重点保护,对核心数据实行严格保护。

根据征求意见稿,数据处理者基于个人同意处理个人信息的,应限于实现处理目的最短周期、最低频次,采取对个人权益影响最小的方式;不得因个人拒绝提供服务必需的个人身份信息以外的信息,拒绝提供服务或者干扰个人正常使用服务。



天泉湖冬韵

11月14日拍摄的盱眙县天泉湖景色(无人机照片)。杉树相映成趣,构成一幅美丽的冬日生态画卷。

新华社发