

十月底蔬菜出现季节性涨价

陈铃清 摄



10月市辖区CPI同比上涨1.0% 蔬菜、水泥、汽柴油价格上涨明显

近日,记者从国家统计局漳州调查队获悉,10月份,漳州市辖区居民消费价格(CPI)环比上涨0.4%,与去年同期相比上涨了1.0%,总体价格水平呈稳中上涨趋势,10月份价格比上年12月高出0.9%。

其中,10月份漳州市辖区食品价格环比小幅上涨0.1%,受前期价格持续下降影响,同比价格仍呈下降趋势,下降了3.3%,降幅比上月缩小2.0%。

猪肉价格继续下降

10月份猪肉价格环比下降5.3%,同比下降42.8%,1至10月比上年同期下降了31.4%。10月底,部分猪肉规格品出现价格上调,每公斤上调2~4元。当前猪肉储备量较为充足,但年底将至,制作腊肉、香肠以及民间祭祀等对猪肉需求增加,预计猪肉价格会出现小幅上涨趋势。

蔬菜价格出现跳涨行情

近期受北方降雨降温天气影响,以及当前正处于蔬菜种植换季阶段,蔬菜产量明显减少,再加上蔬菜采收和运输成本的增加,在10月中下旬鲜菜价格出现跳涨行情。总体上,10月鲜菜价格环比上涨8.7%,影响价格总水平上涨0.2个百分点;同比价格上涨7.6%,比9月的同比价格幅度增加11.7个百分点。10月鲜菜价格比上年12月高出18.8%。

蛋类同比价格仍处高位

10月份,蛋类价格环比小幅下降3.3%,但同比价格仍保持高位水平,上涨了18.3%,1-10月比上年同期上涨了14.8%。

从采价数据来看,10月中下旬随着政府农副产品平价销售价格结束,鸡蛋价格开始上调,如某超市散装褐壳鲜鸡蛋采价,

每公斤价格从月初的11.96元上涨至10月20日的13.96元。

八大类商品五涨二降一平

八大类商品价格趋势呈五涨二降一持平,其中居住、医疗保健、教育文化娱乐、衣着和交通通信价格分别同比上涨0.7%、1.3%、1.8%、5.7%和6.8%;其他用品及服务、食品烟酒价格分别同比下降1.5%、1.9%。生活用品及服务价格同比持平。

工业品价格快速上涨

10月份工业品价格出现明显上涨行情,主要是住房装潢材料价格上涨,环比上涨4.7%;同比上涨7.3%,比9月的同比涨幅增加4.8%,影响价格总水平上涨0.13个百分点。

住房装潢材料中,水泥价格上涨最为明显,同比上涨34.0%;板材、管材、木地板、涂料分别上涨14.5%、10.5%、9.7%和6.1%。厨卫设备、门窗、窗帘门帘等也出现不同程度的上涨趋势。胶水等其他住房装潢材料则上涨10.0%。

能源价格明显上涨

9月份汽油、柴油微幅下调后,10月份出现明显上涨行情。汽油环比价格上涨4.8%,影响价格总水平上涨0.15个百分点;同比价格上涨32.3%,影响价格总水平上涨0.79个百分点,影响率为75.2%。柴油环比价格上涨5.3%,同比价格则上涨了36.0%。

受汽油、柴油价格上涨行情影响,液化石油气价格上调1.9%,相比去年同期高出了16.5%。

■本报记者 陈铃清
通讯员 赖艳玲

“发泄屋”能砸出好心情吗？

记者在发泄室内看到,墙壁刷成了灰色,墙上贴着“疫情”“工作”“失恋”“贷款”等大字,地板上满是玻璃碎片,房间里还有一个汽油桶和一个沙包人偶。体验者可在该房间里任意打、砸,发泄情绪。

“这段时间前来体验的顾客有学生、家庭主妇、上班族等不同年龄群体。”据介绍,体验的顾客中就有不少是中学生。

该店负责人坦言:“有的顾客是真的来发泄情绪的,比如失恋了、学习工作压力大等,让我印象最深的一个顾客一次砸了8箱啤酒瓶。但有的顾客是把这里当成‘网红打卡地’来拍照的。”

发泄完后,体验者还可回到大厅玩桌游,喝咖啡、饮料等,平复情绪。

负面情绪需发泄 倡导通过运动和艺术

体验过这间发泄屋的市民杨女士认为:“砸这些东西还挺累人的,而且感觉很暴力,不太适合我,我心目中的发泄屋除了可以打和砸之外,应该还有一些富有趣味性的、比较温和的解压项目。”

漳州城市职业学院心理咨询与心理健康教育研究所所长、铃子心理咨询室创办人林冰对此表示:“不同年龄群体会有不同的焦虑,社会高速发展,人们生活节奏加快、负担重,不少家长对孩子的期望值不断拔高,这就使得很多人充满着焦虑等不良情绪。我做心理咨询时感受特别明显的是,抑郁症患者数量在逐年递增,并呈现越来越低龄化趋势,

而很多人得抑郁症的诱因就是由于不良情绪无法有效表达,转向自我攻击,变得抑郁。所以我认为正确的情绪发泄是非常有必要的。”

林冰解释,无论是发泄屋还是现在十分热销的发泄玩具,都是提供了一种情绪表达的方式。为什么很多人在打、砸、捏之后,会觉得特别畅快、解压,那是因为攻击性是人的本能,中国是一个礼仪之邦,多数状态下,我们的攻击性是被压抑的,当我们通过打、砸、捏等肢体动作宣泄情绪时,攻击性得以释放,因此会让人觉得特别解压。

对于发泄屋,林冰认为:“体验一下并无不可,但不建议真的情绪就去发泄,特别是青少年更应该避免采用这种破坏性的发泄方式,虽然可能一时能解压,但如果长期把破坏行为当成情绪表达方式,久而久之这种发泄就会形成定式,并迁移到现实生活中,一遇到情绪不好的时候,就习惯性地想砸东西或打人,那危害性就大了。”

林冰表示,比较倡导的情绪宣泄方式是运动和艺术,比如跑步、游泳、健身、打球,或进行绘画、唱歌、写日记、做手账等,这些方式同样可以把紧张、焦虑、烦躁通过神经末梢传导出来。另外,人的攻击性也是可以升华的,当你专注于做好某件事时,就是在不断释放自己的能量和攻击性,你因此获得了成功,即便是攻击性得到了升华。因此,家长在日常生活中,可以引导孩子发展自己的兴趣爱好或者鼓励孩子努力做好某件事,以此转移孩子不好的情绪,不断释放能量,获得成就感和健康的人格。

■本报记者 陈铃清



发泄完后,一些消费者在瓷盘上留言。

陈铃清 摄

“刷酸”也能“自由”？

专家提醒:小心换肤变烂脸

在家自行“刷酸”。

“刷酸”是化学换肤术 并非人人适宜

究竟“刷酸”是否真的具有换肤的神奇功效呢?近日,国家药品监督管理局发布文章,对“刷酸”美容进行了深度科普。

所谓“刷酸”其实是一种化学换肤术,又称化学剥脱术,是将化学制剂涂在皮肤表面,导致皮肤可控的损伤后促进新的皮肤再生。化学制剂的种类、浓度、在皮肤上的停留时间,都可影响换肤的深度。依据化学换肤的作用深度不同,可以分为浅层换肤、中层换肤、深层换肤。换肤作用的深度越深,效果也越明显,同时不良反应发生的几率也更大。

联勤保障部队第909医院皮肤科专家钱江表示:“‘刷酸’是一种医学美容,对粉刺、痤疮、黄褐斑、毛周角化症等皮肤病具有疗效,在医院也有开展这种治疗,对于寻常痤疮患者,也就是俗称的长痘痘,很多人刷几次酸后就有明显改善。”

虽然确有奇效,但钱江也提醒,“刷酸”治疗中使用的酸通常需要达到一定的浓度才能够见效,较高浓度的酸对皮肤具有一定的刺激和破坏作用。随着酸浓度的增加、停留时间的延长,发生不良反应的概率也随之上

升。治疗过程中可能出现暂时性红斑、肿胀、刺痛、灼热等不适,术后可能出现结痂、色素沉着等。“正规医疗机构在为患者‘刷酸’时,会根据患者的实际情况选择合适的浓度和方案,并且在‘刷酸’过程中及时用碱性药水进行综合,减少对皮肤的刺激。”因此钱江建议,确有需要“刷酸”治疗的一定要到正规医疗机构由经过培训的专业人员进行操作。

“刷酸”成护肤潮流 年轻人热衷“刷酸自由”

“刷酸”是近年来非常流行的一种美容方式,记者随机咨询了市区的5家美容机构,均有开展相关业务,价格从几十元到数百元不等。一家美容机构的负责人王女士告诉记者:“来我们这里做‘刷酸’的顾客还是挺多的,‘刷酸’对于改善油皮和痘痘肌的效果特别好。”

在短视频平台上,有不少主播、博主都宣称“刷酸”有诸多好处,青春痘、皱纹、雀斑等似乎都能通过“刷酸”解决,有的主播还晒出了自己痘痘肌“刷酸”后的蜕变对比图,并向网友亲授“保姆级课程”,推荐各种“刷酸”好物。一时间,“刷酸”一词仿佛成为能让肌肤宛若新生的代名词。

在网售平台上,输入“刷酸”字样能够搜索到各种品牌的果酸、水杨酸、混合酸化妆品,单价多在几十元。

由于效果“显著”、操作简单,再加上价格亲民,因此,许多年轻人实现了“刷酸自由”。在淘宝上一款售价60多元的水杨酸棉片月销量超10万件,从消费评价看,多数消费者购买该化妆品

不知从何时开始,护肤美容界刮起了一阵“刷酸”美容风,据称,“刷酸”具有换肤一般的美肤功效,一些美容机构也纷纷推出了“刷酸”业务,各大网售平台上,“刷酸”类化妆品更是层出不穷。对此,皮肤方面的专家坐不住了,纷纷表示,“刷酸”确有效果,但副作用也不小。

本报讯(记者 陈铃清)近日,省市场监督管理局公布了第42期食品安全监督抽检结果,本次共抽检24大类食品2020批次食品,发现不合格食品24批次。其中,漳州有两批次产品被检出不合格。

公告显示,漳州市城城区福福旺食品商行销售的标称漳州市黄金宝食品有限公司2021年6月10日生产的松脆豌豆(原味),被检出酸价(以脂肪计)不合格。据监管部门介绍,酸价主要反映食品中的油脂酸败程

度,其超标原因可能是生产企业采购的原料酸价超标,也可能是产品储藏运输条件不当。酸价超标会导致食品有哈喇味,超标严重时所产生的醛、酮、酸会破坏脂溶性维生素,导致肠胃不适。

漳州市城城区汇超超市销售的来自厦门夏商银谷禽业有限公司的三黄

鸡(检疫日期为2021年9月6日),被检出氯霉素不合格。据监管部门介绍,氯霉素是一种杀菌剂,也是高效广谱的抗生素,对革兰氏阳性菌和革兰氏阴性菌均有较好的抑制作用,《食品动物中禁止使用的药品及其他化合物清单》(农业农村部公告 第250号)规定,氯霉素为食品动物中禁止使用的药品,检出氯

霉素的原因,可能是养殖户在养殖过程中违规使用。目前,省市场监督管理局已要求所在地市场监管部门对不合格产品生产经营经营者进行调查处置,依法查处违法违规行,督促生产经营经营者履行停止销售、下架、召回等法定义务,有效防控食品安全风险。

国家药监局在科普文中也提出,化妆品是以清洁、保护、美化、修饰为目的的日用化学工业产品,不具有医疗作用,部分化妆品能够实现一定的清洁、去角质等功效,但与“刷酸”治疗有着本质区别,化妆品禁止明示或者暗示具有医疗作用,避免出现“换肤”等不当宣称,防止误导消费者。

■本报记者 陈铃清
通讯员 黎斌

省市场监督管理局公布一批不合格食品

鸡(检疫日期为2021年9月6日),被检出氯霉素不合格。据监管部门介绍,氯霉素是一种杀菌剂,也是高效广谱的抗生素,对革兰氏阳性菌和革兰氏阴性菌均有较好的抑制作用,《食品动物中禁止使用的药品及其他化合物清单》(农业农村部公告 第250号)规定,氯霉素为食品动物中禁止使用的药品,检出氯

霉素的原因,可能是养殖户在养殖过程中违规使用。

目前,省市场监督管理局已要求所在地市场监管部门对不合格产品生产经营经营者进行调查处置,依法查处违法违规行,督促生产经营经营者履行停止销售、下架、召回等法定义务,有效防控食品安全风险。



采价日期:11月15日9:00-11:00

计量单位:元/500克

品名	新华都	大润发	沃尔玛	延通市场	北桥市场	东岳市场
绿豆	5.58	7.80	5.98	6.00	8.00	7.00
猪精瘦肉	13.8	13.50	19.8	17.00	18.00	18.00
带皮后腿肉	8.98	8.98	12.9	13.00	13.00	12.00
排骨	28.98	35.00	35.8	33.00	33.00	30.00
牛腱子肉	46.98	65.80	/	54.00	53.00	53.00
牛腩	43.8	52.80	/	50.00	45.00	50.00
白条鸡	15.8	11.60	/	13.00	12.00	13.00
鸡场蛋	6.58	5.90	7.5	6.50	6.00	6.00
鸭蛋	5.98	6.00	8.9	7.00	7.00	7.00
冻带鱼	19.98	23.80	/	21.00	22.00	20.00
草鱼	12.98	12.80	10.5	12.00	11.00	10.00
白鲫鱼	19.98	19.80	/	16.00	17.00	12.00
芹菜	8.98	6.38	9.78	9.00	9.00	9.00
黄瓜	3.98	4.98	3.59	4.50	5.00	5.50
萝卜	1.28	0.98	1.48	3.00	2.50	2.00
茄子	3.98	3.98	6.98	5.00	5.00	5.00
大白菜	2.58	3.88	3.18	3.50	3.00	2.50
上海青	2.98	4.98	5.58	4.50	4.50	5.00
空心菜	4.98	5.98	5.98	5.00	5.50	5.50
西红柿	2.98	2.98	4.16	5.00	5.00	5.00
胡萝卜	2.98	2.98	2.28	3.00	3.00	3.00
花菜	4.98	5.98	5.98	8.00	8.00	7.00
油菜	3.98	6.98	5.98	4.50	4.00	5.00
富士苹果	3.98	5.98	7.98	7.00	6.50	6.50
鸭梨	2.98	4.58	3.98	5.00	5.00	5.00

(漳州市发改委提供)

备注:以上信息仅供参考。更多市场行情请登录“漳州菜篮子” <http://www.zzcly.com>