闽南日报

教育周刊

同心励学　成风化人

2021年11月18日 星期四
漳州市教育局　联办

漳州市教育局网站二维码　漳州教育微言二维码

漳州新闻网:http://www.zznews.cn
专副刊部　责任编辑/冯思佳 吴明晖
电话:0596-2599851
E-mail:mnrbjyb@163.com

“双减”进行时

让『课后作业』更走心

一直以来,作业都是学生的“心头病”,在量大、枯燥的作业中,学生难以体会学习的幸福感。为改变学生厌烦作业多、不喜欢写作业的现状,“双减”政策对教师布置的作业作出了严格规定,要求学校要加强各学科作业统筹,严控书面作业总量。记者了解到,“双减”政策下,为了让学生更好地掌握知识,我市各科任老师纷纷出“招”,确保课后作业减量增质。

“双减”政策要求,小学一二年级不布置书面家庭作业,小学其他年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟。“在这样有限的时间里,要让孩子回家后及时巩固好当天的知识,就需要我们老师在作业布置上多动脑筋。”东铺头中心小学老师黄月华以语文为例说道,小学语文基础知识一定要夯实,生字、词语的书写还是有必要的,但是过去有较多的抄写作业。“双减”后,这些机械的、重复性的就取消了。“比如,老师会在学生要记的十二个生字里边,把重点、难点找出来,告诉学生要如何记,注重传授学习方法。又如,原来让学生抄十遍的生字,现在就只让写三遍。”

游戏化是小学作业设计的另一特点。黄月华告诉记者,老师会建议家长一起参与到学生的课后时间,在这段时间里,可以和小朋友用生词来编故事,比赛谁编得好,或者把生字(词)制作成卡片,做猜一猜游戏。通过做游戏,既记住了字词,还锻炼了孩子的口语表达能力。

“初中每天书面作业完成时间平均不超过90分钟;高中要合理安排作业时间。”这是“双减”政策对中学生作业完成时间的规定。记者从龙海四中了解到,学校要求七年级学生每天每科的书面作业时间不超过15分钟。为了让学生对有理数的加减混合运算掌握得更好,该校数学老师郭丽红每天备课都绞尽脑汁。“现在我们布置作业会比以前更有针对性。”郭丽红说,比如以前会布置回家写一页的练习题,现在我在备课时就要从这些题目中去挑出两道,这两道题目必须是我当天上课内容知识点的综合,这样课后布置给学生就很有针对性,对知识的巩固起到很好的作用。”

初中数学作业精简,英语作业则变得更加有趣。“双减”之下,漳州三中七年级英语备课组老师们在不断地学习和研讨下,根据课时和学情设置了一系列英语特色作业。“人物介绍”是英语七年级上学期学习的重要主题之一。为了让学生在趣味学习的同时,掌握英语自我介绍的方法,三中老师设计了以“My Name Card”为主题的综合性作业,即为自己制作英文名片,为学生提供自我动手和自我学习的机会,也帮助学生提高语言综合运用能力,激发兴趣,展现个性。又如,鼓励学生编故事,根据画出场景,并用英语配文等。这些英语作业,让学生在享受创作乐趣的同时,提高了口语能力、阅读能力和发散思维能力。　⊙本报记者 戴岚岚

平和二中吟诵社团的孩子们喜欢充满仪式感的课外活动

传承传统文化让“双减”更有温度

“入则孝,出则悌”“学而不思则罔,思而不学则殆”……11月12日下午,平和二中吟诵社团的同学们身穿整齐的学生装,在文庙里进行吟诵。学生们曼声吟咏,反复感叹,抑扬顿挫,随情转腔,深切体会着吟诵之乐。

据了解,平和二中定期在校园内的文庙举行国学活动,让学生们在潜移默化中接受中华传统文化的熏陶。“双减”以来,学校将积极发挥传统文化育人功能作为新的着力点,充分运用校园内国宝文物保护单位平和文庙这一独特的资源,深入挖掘和整理,并逐步形成具有鲜明地域特色和丰富内涵的校园文化。学校积极组织骨干名师并邀请相关领域专家学者协同编辑优秀传统文化校本课程,经上级教育主管部门审定进入课堂并辐射周边(含粤东)学校;同时在平和文庙搭建《论语研习》和《阳明传习堂》平台,以年级和班级为单位,常态化开展吟诵《论语》篇章;此外,还倾听学校资深传统文化宣讲师讲座,感知《传习录》“知行合一”“致良知”思想的时代意义等,让学生们传承和弘扬中华优秀传统文化。2020年9月,中央电视台科教频道《中国影像方志》节目,在福建卷平和篇中,对平和二中关于“传承传统文化构建书香校园”的内容进行了报道。

⊙本报记者 苏水梅
通 讯 员 杨贺铭 文/图

航模社团的孩子们在教室中围坐一圈,操控无人机超低空飞行。

航模社团成校园新宠

“我校航模社团致力于培养学生自主探究科学的兴趣能力和‘勇于探索、敢于创新’的精神,下面请欣赏由航模社团带来的无人机表演。”在11月10日闽南师大附小的社团展示活动上,来自学校航模社团的同学们运用精湛的无人机驾驶技术,在舞台上操作多旋翼飞机穿越一个个障碍。蓝天下,一架遥控固定翼飞机迎着微风,一会腾空翻过,一会侧身飞行,地面上,娴熟操控这架飞机的小朋友泰然自若,胸有成竹,一时间台下的师生们竟不知应该将目光聚焦于舞台上还是头顶上。

在闽南师大附小各式各样的社团中,航模社团一直受到学生欢迎,自从航模社团开展以来,就有一批又一批的学生想要上航模社团的社团课。“我们航模社团课的主要内容,就是让孩子们熟练掌握简单基础的多旋翼飞机和固定翼飞机的相关知识,简单来说就是学会无人机的相关知识,包括无人机的结构、操作等,有时候也会用比较易懂的语言教孩子们一些比较超前的知识,例如无人机的飞行原理等。”航模社团的戴玉珍老师告诉记者。

在上周四下午的航模社团课上,航模社团的邹子鸣老师向小朋友们讲授了无人直升机的飞行原理,并进行了定点定高飞行动作示范。在进行定点定高飞行动作示范时,所有学生全神贯注地看着老师操控的直升机,生怕错过直升机飞行的精彩瞬间,随后在老师的亲手指导下,学生们一个接着一个地进行定点定高悬停动作。“这个动作虽然较为基础,但是微操比较复杂,所以同学们课上没完成不要灰心,我们回家好好练,今天晚上回家也要把实操练习的视频发给老师。”在社团课结束之后,老师还不忘给孩子们布置一些“家庭作业”。

“我在看电影的时候,就发现有些镜头是摄像叔叔拍不了的,爸爸妈妈跟我说那是用无人机进行航拍的,我就觉得这种拍摄方法好酷好炫,我也想熟练掌握无人机的操作,未来也用无人机拍出好看的东西。”闽南师大附小六年级的郑铮延小朋友跟记者谈起自己为何喜欢无人机、为何加入航模社团,心中似乎已经开始构思自己的第一部航拍大片了。

“我们希望通过对航模无人机科技的近距离接触,能够带领小朋友探索航空航天科技领域,并且对小朋友们的手眼脑感统能力、脑微操能力、空间转换力、动手能力等能力进行综合培养。”闽南师大附小林珠英副校长告诉记者。据了解,除了航模社团以外,闽南师大附小充分利用高校资源、社会资源,以高效高阶的课堂教学和高行高能的活动载体,通过开展街舞、剪纸、尤克里里、古筝、围棋、篮球、排球、足球等特色社团,五育并举,激发学生兴趣,培养学生特长,扎实、有效落实“双减”政策,促进学生全面发展。

⊙本报记者 刘健宁 文/供图

乡村沙画课演绎“兴趣是最好的老师”

南靖县金山镇东建小学沙画课堂

“我以前不知道什么是沙画,这学期周老师给我们上第一堂课时,我觉得好新奇,真好玩。”南靖县金山镇东建小学六年一班的吴钰燃说起沙画课,显得有些兴奋。

今年秋季开学是“双减”落地实施的第一个学期。为了让学校的课后延时服务内容更加丰富,东建小学开设了沙画课。上沙画课的是该学校的数学老师周毅斌。“我觉得沙画在乡镇学校还是比较新奇的课程,所以就和学校商量,利用我的美术基础,为学生开设沙画课,没想到一开课,学生参与的热情这么高。”说起开课的原因,周毅斌朴实地说。

铺沙、扬沙、走沙、弹沙……每节沙画课,周毅斌都耐心地教授着沙画基础知识,学生们用好奇的眼神,认真地看着。每节沙画课结束前的十分钟,周毅斌都会让学生轮流来沙画台进行动手创作。周毅斌介绍,在教学过程中,学生们对山水画、科幻世界、海底世界等主题特别感兴趣。“果然兴趣是最好的老师,虽然开课的时间不长,一周也就只有一节课,但现在班级里的不少学生已经能简单地画出一些作品了,有的甚至能举一反三,发挥想象,创作出我没有教过的图案,这让我感到很欣慰。”周毅斌笑着说。

⊙本报记者 戴岚岚 文/供图

旧书重启添“新”韵

本报讯(记者 苏水梅 通讯员 曹云星 文/图)近日,漳州市实验小学高新区分校开展首届“启知”节主题活动,一场别开生面的图书跳蚤市场在校园操场上热闹开业。

“双减”政策推行以来,学校积极开展广泛的阅读活动,成为课堂的有效“补给”。本次读书节主题活动,由学校组织发起、班级承接,形成家校共建、集体受益的良性闭环,旨在推动全民阅读、打造书香校园,让全员阅读蔚然成风。

首届图书跳蚤市场的一个个摊位上,摆满了由各班孩子主动捐赠的二手图书。各个摊位别出心裁,花样“带货”:大甩卖、秒杀价、有买有赠;活动过程中,同学们群策群力、各出奇招“推销”着班级书籍,孩子们往返于各个摊位挑有趣的书,挑喜欢的书,一个个满载而归。

学校负责人表示,活动很受学生喜欢,能很好地让二手书在同学间“流动起来”,最是书香能致远,全员阅读乐融融,读书节活动将会一届届地办下去。

别开生面的图书跳蚤市场

明年2月15日前漳州将完成高考体检工作

14家体检医院名单公布

本报讯(记者 戴岚岚)近日,福建省教育厅、福建省卫生健康委员会发布《关于做好2022年普通高等学校招生体检工作的通知》,记者从市高招中心获悉,漳州将按照省里统一部署于2022年2月15日前完成体检工作,2月底前完成复检工作。具体时间由各县(区)教育招生考试机构与体检医院协商后统筹安排。

2022年我省高招体检工作包括普通高考体检和高职院校分类考试招生体检两个部分,凡报名参加2022年我省普通高考和高职院校分类考试招生的考生均须参加高招体检。考生若未按要求参加高招体检,由此产生的后果由考生本人负责。

按照规定,考生要回报名点指定的医院体检。漳州市14所体检医院,分别是:漳州市医院(复检医院)、漳州市第三医院、漳州市人民医院(芗城医院)、漳州市第五医院、云霄县医院、诏安县总医院、漳浦县医院、漳州市长泰区医院、东山县医院、华安县医院、漳州市第二医院(原龙海区第一医院)、平和县医院、漳州招商局经济技术开发区第一医院、南靖县医院。

漳州市医院作为复检医院。复检的意思是对体检结果有异议,考生可提出复检;省终检的意思是对复检结果有异议,考生可提出再检,但是,这是最终检查结果。2022年我省高招终检医院为福建省立医院。省终检时间定于2022年3月下旬进行(具体时间另行通知)。

M教育问答

热线电话:2528110

我该对喜欢的女孩表白吗?

读者:我是一个刚上初三的学生,最近似乎是青春期的悸动,我对我们班的一位女同学有好感,貌似在暗恋她,但我知道我现在应当以学习为重,我应该如何克制这种情绪?

漳州一中龙文校区吴茹红老师回复:少男少女情窦初开,是自然规律;两情相悦异性相吸,是人的天性使然。青春期是情窦初开的时期,对异性有好感是一种正常的现象,是青春期性生理和性心理发育的自然本能形成的,我们可以善待这份情感,正确地看待它,不必有负罪感,也不必对异性交往过于紧张或自责。青春期异性之间的吸引与向往,包括男女同学正常的接触与交往,既是同学们生理、心理自然的发展和需要,同时也是人生中很美好的事情,能够很好地性格互补和激励。只是由于我们还不够成熟,感情也不稳定,同时又面临着初三学业压力,对于萌动的青春,我们需要理性地驾驭。

首先,同学们应该要放轻松,对特定异性的欣赏是生理和心理原因共同造成的,由于其本身的特性,不可能完全控制这种欣赏的产生,不用因此自责,也不用每天想着怎么熄灭这样的情感,这样容易胡思乱想,在心理上越陷越深。同学们可以静下心来想一想,这种喜欢是一时的还是长久以来产生的?是否足够了解对方了呢?对方又是否值得自己刻意地追求呢?倾听自己内心的想法,分析现实的状况,把握情感发展的方向。如果是真心地喜欢,也可以先把这份美好的情感藏在心里,看它是否经得起时间的检验,让爱情的花蕾在青春期积蓄营养,留待来日灿烂地绽放。只有真的走出去,才有可能发现那个真正属于你的人。

其次,爱情具有排他性,友情具有包容性。喜欢一个人,不一定要以恋人的形式表达,也可以做个无话不谈的朋友,同学们不用过分拘谨,自然大方地跟对方接触、交往,可以把对对方的欣赏、爱慕变成友谊、变成动力,让自己成为更好的自己。

接着,新的友谊会给自己带来新的快乐,同学们可以扩大自己的交往面,尽量避免与对方有过多单独的密切交往,以集体交往为宜,并主动结交新朋友,与其他异性朋友相处,会发现她们身上也都有自己的可爱之处,也可以从更多异性身上吸取优点,丰富自己。

最后,同学们可以转移注意力,丰富自己的精神生活,将过剩的精力放在学习和兴趣爱好中,生活充实起来就会忘却相思的烦恼了。

读者:我的孩子正在上小学,昨天放学回家,我的女儿突然跟我说班上有个同学好帅,她好喜欢他,貌似有早恋的苗头,面对这种情况家长应该怎么办?

东铺头中心小学林莲玉老师回复:面对小学阶段的孩子出现这样的情况,我们家长千万不要过于紧张和夸大,更不要指责和羞辱。一般都是学习好,长得好看的同学成为被爱慕的对象。如果孩子告诉你,她(他)喜欢某个长得帅(漂亮)的男(女)生,我们都先肯定孩子的审美眼光,同时告诉孩子,不管是人还是物品,我们不但要看外表,更需要看到内在;接着问问孩子,对方身上有什么优点呢?让孩子多说些优点,越多越好,家长也趁机表扬自己的孩子,善于发现别人的优点,有一双发现美的眼睛;然后家长惊喜地说,这是谁家的孩子,这么优秀,爸爸妈妈也喜欢,我相信学校的老师和同学都喜欢,放大“喜欢”的含义。当然这么优秀的孩子,他(她)的搭档也一定要优秀,否则没办法交流沟通,更没办法合作。就像脚要穿36码的鞋子,给35码的鞋子,虽然能勉强穿进去,相信穿一天下来都会把脚挤破皮的,最后必须扔掉,否则天天痛苦。这样的引导给孩子种下“向优秀的人学习”的心苗。　⊙本报记者 刘健宁