

人人参与 齐抓共管
创建全国文明城市进行时

过期药品莫“一扔了之”

黎斌文/图



图为药师在指导市民合理用药

里经常备有退烧药、小儿感冒药,还有简单的外伤处理药品,以便不时之需。我父亲血压高,降血压药更是常年备着。”

科学合理备药
才是关键

市民经常忘记
清理医药箱

据了解,过期药品处理不当不仅会威胁身体健康,更有甚者,容易被不法分子以低价的方式收购,再将其二次加工处理后销往农村等偏远地区,造成无法估量的后果。倘若随意丢弃过期药品,其中的有毒物质被分解释放到土壤或水源中,可能对空气、水源、土壤造成不同程度的污染。正是基于此,家庭过期药品已被明确列入《国家危险废物名录》,需要采取医疗用品的专业销毁方式进行无害化销毁。

近年的一项调查显示,我国约80%以上家庭没有定期清理药品的习惯,七成人家中都有过期药品。

市民许女士最近感冒了,打开药箱时才发现,不少药品即将过期,还有甚至已经过期一年多了。“有一些常用消炎药外包装扔了,也不清楚生产日期和保质期,也不敢再用了。”许女士表示。叶先生表示,他也是一两年才会想起整理家庭药箱,“清理出来的过期药品,我一般是用一个专门的垃圾袋装起来,然后扔进小区楼下垃圾屋的‘有害垃圾’处。”

药品过期了怎么办?医生建议,如果药店可以回收过期药品,居民可以把过期药品送到回收点,由他们统一处理最为妥当。若找不到回收点只能自行处理时,最好先将包装盒撕毁,把药品抠出,适当包好,投入不可回收的垃圾箱中,防止被不法分子乱用。

第909医院药剂科主管药师李玲建议市民,科学合理备药才能从源头上减少过期药品的产生,也能避免浪费和由此带来的危害。如今医院、药店和网络购药都十分便利,普通家庭和慢性病患者都应该改变“囤”药习惯,少量多次地购买才是正确的选择。家庭药箱没必要储存太多药品,只需准备少量药品,如酒精、碘伏、体温计、创可贴、消毒棉签、医用纱布等。家有儿童,备点常用的感冒、咳嗽、消化功能紊乱、外伤应急药即可。

此外,要定期清理家庭药箱,别把过期药品留在身边。有不少人认为药品过期一两天没有关系,依然可以使用;还有人觉得中成药不用在乎有效期的要求,越久效果越好。但李药师提醒市民,切勿使用过期药品,她指出,按照我国《药品管理法》规定,过期药品应按药处理,禁止流通和使用。

多数家庭
备有常用药

采访中,大部分市民表示家中设置有药物箱的习惯,用来存放一些常用药,并把药物存放在阴凉、避光处,针对过期药品如何处理的问题,笔者调查发现,过期药品要么处理不当,要么不知如何处理,成了市民关心的两大问题。

“我们家的药箱里,常年备有常用的一些口服药,又有跌打擦伤的外用药,但往往一年到头也难得用上几次。有些药品过期了不知道怎么处理,就继续放在药箱底。”上班族林女士表示。

李先生家有老人、小孩,他说:“家

民生焦点

现如今,每个家庭基本上都会备有一些常用药。家庭成员有个头疼脑热、肚子痛等状况,想用药时都能立即使用。但药品和食品一样也有保质期,一旦过期,如何处理成了不少市民的难题。

近日,市民黄女士向笔者询问对于过期药品的处理方法。“除了扔进垃圾桶,还有没有其他的处理方式呢?”对此,笔者进行了采访。

有照为证



“禁止游泳”不能无视

11月28日下午,记者在九龙江西溪战备大桥段看到,两位市民在一处设有“禁止游泳”警示牌的区域里游泳。在非安全游泳区游泳存在一定的安全隐患,请各位市民遵守相关规定,珍爱生命。同时,记者也呼吁有关部门应加强管理,时刻绷紧安全之弦,杜绝溺水事件的发生。 ■本报记者 黄子君 摄影报道

小份菜诠释节约大道理

关育兵

随着“光盘行动”等各项制止餐饮浪费工作的推进,“舌尖上的浪费”现象有所改观。记者在北京走访多家连锁餐饮企业,发现“小份菜”“一人食套餐”受到消费者欢迎,“光盘”“打包”成为新风尚,“厉行节约、反对浪费”的消费理念渐入人心。

(11月28日《经济日报》)

俗话说,“民以食为天,食以俭养德”。时下,越来越多的消费者认可小份菜,越来越多的商户加入售卖小份菜的行列,这是个可喜现象。小份菜的推出,有利于理性消费、节约消费理念的形成,有利于把节约进行到底。

小份菜的推出,能给消费者带来更丰富的体验,自然受到了堂食和外卖顾客的欢迎。有顾客表示,“煎饺和烤鸭包如果单点整份,我一个人吃不完。”女神套餐26元,包括一个煎饺、一个烤鸭包和一份杂粮粥,差不多的价格我能吃到3种菜。”菜品搭配很合适,分量刚好,一点不浪费,消费者对此自然很是欢迎。

对于商家来说,小份菜的推出,也能促进营收增长。在没有这种营销举措的时候,消费者只能以主食为主,或者是点一两个菜,现在有了更丰富的选择,消费者会花更多的钱。有餐饮经营者表示,“我们有道菜叫竹林鸡,大份平时一个月卖1000多份,后来推出半只鸡的小份菜,一个月卖了3000多份。”美团数据显示,在堂食商户中,提供小份菜的商户数及小份菜品数量同比增长均超过50%;外卖方面,在美国平台上小份菜的商户数较去年同期增加近40%,线上总销量较去年同比增长超过56%。

小份菜虽小,却诠释了节约粮食、反对浪费的大道理。“不浪费、不浪费、得实惠”,有助于理性消费、节约消费理念形成的小份菜,应该成为更多商户和消费者的选择。

读者论坛

uzheluntan

近年来,通过多次专项整治行动,弹窗广告有所收敛,一些知名APP减少开屏广告次数或展示时间,甚至完全取消,做到APP秒开。不过,依然有一些APP“弹窗”,弹窗广告虽然有关闭按钮,但关闭困难,特别是部分弹窗广告仍然存在赌博、暴力等违法信息,成为增加安全风险、严重影响青少年身心健康的网络“毒瘤”。

不可否认,大部分消费者深

制用户观看弹窗广告。至于一些低俗弹窗广告,既是扰民广告,更是违法广告。可见,不管是购买弹窗广告服务的商户,还是提供恶意弹窗广告服务的平台、传播低俗弹窗广告的软件,均违反《广告法》的相关规定,必须共同承担法律责任。

治理弹窗广告,还须打“组合拳”。首先,规范和治理任性弹窗广告,应成为网络平台一项法

治理弹窗广告须打“组合拳”

汪昌莲

受弹窗广告困扰。弹窗广告存在内容以及形式等多种问题,主要表现在:弹窗广告没有关闭按钮或按钮不醒目,不能一键关闭;弹窗广告弹出频率高,一次性弹出广告数量多,且占网页尺寸过大;软件安装时未经提示,强制捆绑安装其他软件;软件安装时默认勾选安装其他软件,且存在弹窗广告。对此,问卷调查结果显示,有58%的消费者表示经常遇到购物广告,其次是游戏广告、影视广告。

事实上,弹窗广告属于《广告法》第44条规定的互联网广告范畴,在使用互联网服务时,广告页面自动弹出,应该标有显著标识,确保可一键关闭。不能强

定义务,以此遏制平台的利益冲动,切断盘踞在弹窗广告之上的利益链。同时,应制订信息产业经营和服务行业标准,明确网络平台的服务项目和服务质量,尤其是要明确技术标准,确保用户不被任性弹窗广告骚扰。再者,用户要增强维权意识,发现违规弹窗广告信息,应及时向有关部门举报,不能一删了之。此外,相关部门应明确监管责任,加大执法力度,强化精准执法,提高违法成本,提高行政法规对恶意弹窗广告的处罚力度。

读者建议

uzhejianyi

声音

hengyin

要为家长群家长减负

邵爱霖

“我家孩子刚读小学,就有4个家长群,一天多达50多条信息,都有老师不同的通知,有的都要及时处理,影响了我们家长的正常工作生活,若有延误,还要私聊。”近日,有一学生家长向笔者抱怨道。

当下随着手机普及,几乎人人都用微信,老师建立家长群,方便老师和家长之间随时沟通交流,及时了解学生在家和学校学习、成长状态及表现情况。

但是如果家长群使用不当,就会给家长增负。据了解,有的班级群种类繁多,有班级群、专项学习群、学科群、小组群、课后服务群等等。每天诸如上学要求、学校事务通知、作业布置与完成情况通报、打印资料、学习情况通报以及签收接龙等信息五花八门。接到信息,上班的家长都要放下手头工作,腾出时间精力

处理这些信息,紧急信息还需要家长及时回复,家长们有时都应付不过来,直言“受不了”“负担重”。

因此,笔者认为,借助家长群延伸“家校合作”的初衷是好的,但凡事都要有个度,家长群也不例外,要划清老师和家长的责任义务。有些该由老师直接交代学生独立执行的事情,就不要通过家长群转嫁给家长,减少群类数,减少发送无关紧要的信息,为家长减负的同时也是为老师减负,真正使家长群能搭建起名副其实、规范有效的“家校合作”沟通桥梁。正如青岛大学副教授更新认为,“家校合作”最主要的是如何实现1+1>2的教育效应,双方应该在平等、尊重的原则下共同协商、各司其职。学校和老师要承担起学生学业教育的主要责任,而家庭主要瞄准学生的品格修养和精神成长,如此才能形成强大的教育合力。”

警惕未成年追星族成诈骗新目标

童其君

最高人民检察院近日通报,多地发现一些不法分子专盯不满14周岁的未成年追星族,在QQ群发布“明星感谢粉丝”“网红生日回馈”等消息,诱骗未成年入利用父母手机扫码转账,实施诈骗。

近年来,随着手机和电脑使用的低龄化,不满14周岁的未成年人进行网络游戏、网课、网络购物等时间较长、频率高,加之其心智发育尚未成熟、缺乏社会经验、防范意识薄弱,这也让不法分子瞄准了这类人群。建“鱼塘”、放“诱饵”、收网……犯罪链条环环相扣——不满14岁追星族易成精准诈骗目标,让整个社会担忧。如何让不满14周岁的未成年人在纷繁复杂的社会中安全、健康、快乐的成长,这是个不容回避的问题。

欣慰的是,有的地方检察机关专门联合教育部门在全市中小学校、职业学校开展网络问卷调查,了解家长对孩子使用网络情况的监护、教育情况。针对调查反映的突出问题,司法机关开展“菜单式”法治教育,分析网络诈骗的套路、拆解套路。通过以案普法,告诫广大青少年理性追星。

笔者认为要想治理未成年追星族成诈骗新目标泛滥猖獗,须从多方面全面精准发力。在执法层面,公检法等执法部门须不断加强相应执法力度,强化精准执法;在立法层面,要进一步考虑提高严厉惩戒和打击力度。同时,还需要通过学校教育、家庭教育、社会教育协同发力,让未成年入有较强的法治观念和一定的法治思维,注意保管手机及支付密码,防止财产遭受损失。

让慈善成为一种生活方式

付彪文 杨靖画

道听图说

atongtushuo

“顺其自然”再捐款105万元,这是23年来他(或她)用虚拟的地址、虚拟的名字捐给宁波慈善总会金额最多的一次。根据其意愿,款项主要用于助学、助教等教育方面。“顺其自然”为了不透露真实身份,费尽心思,曾留言称“坏事不做,好事不说”,其故意将每张汇款单上的金额控制在1万元以下,就是为了“规避”署真名的要求。

(11月24日《北京青年报》)

从1999年开始,“顺其自然”就成了宁波的“焦点人物”。对很多人来说,“顺其自然”是既熟悉又陌生的名字,熟悉是因为23年来不间断向宁波市慈善总会捐款,累计捐款金额已达1363万元,其事迹也被媒体反复报道;说陌生则是因为这23年来,始终没有人见过其庐山真面目,甚至不知道“顺其自然”是一个还是一个群体。

正如不少网友纷纷猜测他(她)的身份,有人说从字迹看是一名女性,有人称也许是一个组织。网友认

为,数十年如一日的善行,虽然不想被打扰,但真的很想知道到底是谁。据介绍,多年前宁波市慈善总会也曾公开发起过寻找“顺其自然”的活动,但并没有结果。其实,凭借现在发达的技术手段,想找到“顺其自然”并非难事。但其“规避”署真名等做法,已经充分表明“顺其自然”不愿现身。“把钱用好就是对(她)最好的尊重”。

无论留名或不留名,“顺其自然”的善行都一样崇高可敬,与其刻意寻找,有违其善行初衷,不如见贤思齐,学习他(她)的慈善文化,把施恩不图报的美德传递给更多人。实际上,在“顺其自然”的感召下,各地匿名捐赠的爱心人士越来越多。温州有个“兰小草”,每年雷打不动捐款2万元,隐姓埋名捐了15年,直到其因病去世,身份才被揭开;青岛有个“微尘”,数次大额捐款不留名,后扩散成一个爱心群体;嘉兴海盐县有个“金粟缘人”,连续7年在寒冬将“温暖”如期送达,整整捐赠了700万元,却从未露面……他们都像“顺其自然”一样,用低调而纯粹的爱演绎着新时代乐善好施的人间真情。

慈善事业的发展,离不开慈善文化的弘扬。慈善的本质是一种割

舍不断的人间真情,慈善的原则乃是基于这种真情爱意的自觉自愿。“兰小草”生前告诫家人“左手做好事也不能让右手知道”。“顺其自然”留言称“坏事不做,好事不说”。这也是一种慈善文化。行善不留名,是当事人的选择,但善行需要宣传、需要弘扬。“顺其自然”的事迹反复被媒体报道,就是让慈善文化更加深入人心,让更多人加入到慈善队伍中来。

鲁迅先生曾说:“无穷的远方,无数的人们,都和我有关。”慈善不是富人的专利,也不是做给别人看的,而是发自内心的道德自觉;慈善不仅在于大灾之时捐款捐物,更在于日常中的善心善举。慈善应当成为一种生活方式。人人献出一点爱,积小善为大善,社会就会变得越来越温暖,我们的生活也必定会充满明亮的色彩。

