

习近平就柬埔寨拉那烈亲王逝世向柬埔寨国王西哈莫尼致唁电

据新华社电 国家主席习近平12月1日就柬埔寨诺罗敦·拉那烈亲王逝世向柬埔寨国王西哈莫尼致唁电。

习近平表示,拉那烈亲王是柬埔寨王室重要成员,也是中国人民

的亲密朋友,为推动中柬关系发展作出积极贡献。我高度重视巩固和发扬中柬传统友谊,愿同你一道,不断深化两国人民友好,推动中柬命运共同体建设持续向前迈进。

习近平向俄罗斯统一俄罗斯党成立20周年致贺信

据新华社电 12月1日,中共中央总书记、国家主席习近平向俄罗斯统一俄罗斯党成立20周年致贺信。

习近平在贺信中对统一俄罗斯党成立20周年表示诚挚祝贺。他说,统一俄罗斯党作为俄罗斯重要政治力量,积极致力于团结和带领俄罗斯人民,落实普京总统确立的战略方针,推动实现国内政治稳定、经济发展、民生改善、国际地位提高,获得俄罗斯社会广泛支持。



福建连江:冬季“海上牧场”渔耕图

12月1日,渔民驾船穿梭在连江县筱埕镇“海上牧场”。在福建省福州市连江县的“海上牧场”,渔民驾船穿梭在一串串彩色浮球和养殖网箱之间,织就一幅海上牧场渔耕图。 新华社记者 魏培全 摄

外交部:

任何人胆敢挑战中国人民底线必将碰得头破血流

据新华社电 针对日本前首相安倍晋三妄称“台湾有事即日本有事,也就是日美同盟有事”,外交部发言人汪文斌1日在例行记者会上指出,安倍晋三罔顾国际关系基本准则和中国四个政治文件原则,公然在台湾问题上胡言乱语、指手画脚,妄议中国内政,中方对此强烈不满和坚决反对,已通过外交渠道提出严正交涉。

内蒙古满洲里新增12例本土新冠肺炎确诊病例

据新华社电 记者从12月1日召开的内蒙古自治区满洲里市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉,1日0时至14时,满洲里市新增本土新冠肺炎确诊病例12例,其中市区新增8例、扎赉诺尔区新增4例。截至目前,满洲里市本轮疫情累计报告本土新冠肺炎确诊病例142例,其中市区106例、扎赉诺尔区36例。目前,所有确诊病例均已转运至口岸医疗救治医院隔离治疗。流

香港新增1例带有新冠病毒奥密克戎变异株的输入病例

据新华社电 香港特区政府卫生署卫生防护中心1日公布,香港新增1例带有新冠病毒奥密克戎变异株的输入病例,暂时未发现相关确诊病例。香港至今已发现4例涉及奥密克戎变异株的输入病例,其中两例与非相关,两例与尼日利亚相关。

据介绍,该名38岁男性病例于11月24日从卡塔尔经航班抵港等候转机。他因签证问题在机场限制区逗留,并于11月27日在香港国际机场景区内进行离境前检测,结果呈阳性。该病例并未接种新冠疫苗,没有病征。根据卫生署公共卫生化验服务处进行的全基因组测序分析结果,确认该病例带有奥密克戎变异株。

特区政府11月30日晚宣布,因应日本、葡萄牙、瑞典发现涉及奥密克戎变异株的输入病例,从12月3日凌晨零时起将该三国列入A组指明地区,21天内曾逗留当地的非香港居民不准入境;并将安哥拉、博茨瓦纳、挪威、埃塞俄比亚、莱索

习近平指出,今年是中国共产党和统一俄罗斯党建立关系20周年。20年来,两党关系不断向前发展,为落实两国元首重要共识、巩固中俄政治和战略互信、促进两国全方位互利合作、深化两国战略协作发挥独特作用。

习近平表示,中国共产党珍视与统一俄罗斯党的友谊,希望两党继续加强机制化交流合作,为促进新时代中俄关系迈向更高水平、推动构建人类命运共同体贡献智慧和力量。

“脱贫摘帽不是终点,而是新生活、新奋斗的起点”

开栏的话

千年梦想,今朝梦圆。脱贫摘帽不是终点,而是新生活、新奋斗的起点。今年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的第一年。脱贫地区努力克服疫情、灾情等挑战,在巩固拓展脱贫攻坚成果基础上,接续推进脱贫地区高质量发展和群众生活改善。连日来,新华社记者奔赴祖国的四面八方,走进火热的生活,记录脱贫群众的幸福心声,聆听广大干部群众全面推进工作重心由脱贫攻坚向乡村振兴转移的时代交响。从即日起,新华社开设“巩固拓展脱贫攻坚成果”栏目,推出记者发自一线的系列报道,为读者呈现广大干部、人民群众不断从脱贫攻坚的伟大胜利中汲取前行力量,乘势而上的奋斗精神,做好乡村振兴这篇大文章的昂扬斗志。

速发展。这幸福来自基本公共服务水平明显提升——

“家门口步行上班,男种香菇女织袜。”这是湖北省十堰市郧阳区的青龙泉社区居民王青峰夫妻俩的日常。与他们一样,社区有500多户搬迁群众实现家门口就业增收。

走进社区,扑面而来的是幼儿园孩子们的歌声,扶贫车间机器的轰鸣声,搬迁居民家里的锅碗瓢盆声……烟火气的背后,是当地配套建设水电路网气、绿化亮化、垃圾处理等基础设施,以及学校、卫生室、幼幼养老中心、红白理事堂等公共服务设施,让广大搬迁群众享受到城镇优质服务。

8年来,脱贫地区教育、医疗、文化、社会保障等基本公共服务水平大力提升,实现贫困人口学有所教、病有所医、老有所养、弱有所扶,发展基础更实、后劲更足。

脱贫攻坚极大释放了贫困地区蕴含的潜力,为经济发展注入强大动力。产业结构显著改善,特色优势产业不断发展,电子商务、光伏、旅游等新业态新产业蓬勃兴起,推动了经济多元化发展。

脱贫攻坚既是一场深刻的物质革命,也是一场深刻的思想革命,脱贫群众的精神世界在脱贫攻坚中得到充实和升华,信心更坚、脑子更活、气更足,发生了从内而外的深刻改变。

脱贫成果,在预防返贫的政策里保障

11月26日,河南省周口市扶沟县曹里乡樊家村天气晴朗。脱贫群众樊合生正忙着在大棚里摘黄瓜,“每斤比去年贵1块钱,夏天洪灾的损失补回来了,今年大棚蔬菜挣了5万多元。”

受今年7月下旬的特大暴雨影响,樊合生家的5个蔬菜大棚全部绝收,眼看面临返贫风险,“政府的灾后帮扶很及时,补种的蔬菜上市正赶上菜价上涨。”

郑州市巩义市米河镇受灾严重,部分群众面临返贫风险。

记者走进村里“防返贫监测户”张西安家,墙上贴的“防返贫监测户”帮扶清单上写着:安排镇公益岗位每月不低于250元,水灾后享受困难群

众补贴630元,残联专项补贴5000元,代缴合作医疗150元。

“房子修好了,镇里还安排了工作,村里的干部经常来家里慰问,我的心里可踏实了。”张西安说。

在贵州晴隆,28岁的郑金鹏疫情发生后选择在家门口就业,成为美团骑手,月收入五六千元,还能照顾家里。

脱贫攻坚成果来之不易,巩固成果同样艰巨。为了巩固脱贫攻坚成果,中央推出一系列政策举措——

继续压实工作责任——在过渡期内,继续坚持五级书记一起抓巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴各项工作。

强化帮扶——中央决定在西部地区设立乡村振兴重点帮扶县,帮扶其顺利走上乡村全面振兴的道路。

汇聚各方力量——东西部扶贫协作和对口支援、中央单位定点扶贫等政策,措施继续执行。

……为了巩固脱贫攻坚成果,各地保持政策的连续和稳定——

甘肃省临夏回族自治州东乡族自治县那勒寺镇李牙村脱贫了,但第一书记马学良没走。

到李牙村的第五年,他的目标没有变:“如果每天都能帮群众办成一件事,累积起来就能为群众解决很多困难。”最近他的主要任务是紧盯返贫风险,跟踪巩固帮扶成果。

根据中央部署,对脱贫县设立五年的过渡期,在这五年中,主要帮扶政策保持稳定并不断完善,要“扶上马、送一程”。

临夏州调优选派派驻村帮扶队伍,调整人员804名,确保了驻村帮扶工作队队伍稳定。

为把“最能打仗的人”安排到一线,贵阳将275个村列为乡村振兴驻村帮扶点,选派872名干部到基层扎根。

为了巩固脱贫攻坚成果,各地建立防止返贫的监测和帮扶机制——

云南建立了“一月一筛查、一月一研判、一月一审核、一月一动态”工作机制。

新疆构建“区地县乡村”五级联动的防返贫监测和帮扶机制,实现动态监测、实时预警、未贫先防、突贫速扶、常态清零。

……

美好画卷,在接续奋斗乡村振兴中铺展

又是一年柑橘丰收时。

湖北省丹江口市习家店镇脱贫户石本学的橘园再次迎来丰收。这得益于当地实施的柑橘“二次革命”——间伐将橘园“密改稀”,同时引进优质新品种。

“技术改良后,橘子个头大,成熟快,产量高。”石本学对未来信心满满,“今后的日子一定会越过越甜。”

民族要复兴,乡村必振兴。

在广袤的中国大地上,农民富、产业兴、乡村美的画卷正在徐徐铺展。

小康幸福,在富裕充足的希冀里——

土地人股收益权、劳有所得收益权、老有所养收益权、弱有所扶收益权、社会治理收益权、环境保护收益权……

来到贵州省息烽县石硐镇大洪村村民任福荣的家里,庭院干净整洁。他指着贴在墙上的“六权共享”量化考核表说,全村398户村民不仅土地流转,基地务工有收入,收益分享还惠及生活方方面面。

农业农村部数据显示,今年上半年农村居民人均可支配收入达到9248元,扣除价格因素实际增长14.1%,高于城镇居民收入增速3.4个百分点。

丰产丰收,在高效优质的农业产业里——

全国产粮大县辽宁省昌图县的宝力镇苇子村,通过土地流转,发展专业化、社会化服务等,帮助小农户降低种粮综合成本,提高种粮收益。

农业农村部数据显示,今年全国秋粮增产已成定局,粮食产量将创历史新高,连续7年稳粮1.3万亿斤台阶。

美丽画卷,在宜居宜业的乡村里——

根据中央部署,实施乡村振兴战略,一个重要任务就是推行绿色发展方式和生活方式,让生态美起来、环境靓起来,再现山清水秀、天蓝地绿、村美人和的美丽画卷。

当前,各地各部门在乡村建设行动中,接续推进人居环境整治提升,加快补齐基础设施短板,让美丽乡村有“颜值”更有“气质”。

寒冷冬天,脱贫群众如火如荼朝着幸福生活奋斗。

这奋斗,摆脱绝对贫困,指引伟大胜利;

这奋斗,接续乡村振兴,照亮复兴征程。

(据新华社)

巩固拓展脱贫攻坚成果

厦门眼科中心漳州眼科医院温馨提醒:

秋冬季干燥,小心干眼症

欢迎每周一下午来干眼俱乐部舒享体验会

张小姐最近看书时总觉得眼睛干涩,特别容易疲劳,有时看久了眼睛疼得厉害,其红红的双眼被男朋友笑称为小兔眼。

眼睛干涩有可能是干眼症

据厦门眼科中心漳州眼科医院眼综合专家柯梅青医学硕士介绍,最近来厦门眼科中心漳州眼科医院咨询与张小姐类似问题患者明显增多。其门诊病人中每5个人就有1个人抱怨眼睛干涩、痛痒、有灼热感、疲劳感。其实,这些都是干眼症的典型症状。

柯梅青医学硕士介绍,近年来随着电脑、手机等高科技电子产品的普及,干眼症的发病人群日趋年轻化。干眼症是由于泪液质和量异常引起损害,导致的眼角结膜干燥症状为主的一种眼科多发病。临床表现差异较大,轻症者眼干涩不适、红眼、痒感等,重症者眼干燥、有烧灼感、畏光、视力减退等情况。干眼症患者以学生、电脑工作人员、上班族、开车族居多。另外,其他一些疾病也可导致干眼症,如结膜炎、角膜炎、风湿性关节炎等。而生活中的常见因素主要有衰老、长时间阅读、佩戴隐形眼镜、空调环境、环境污染等。

柯梅青强调说,干眼症是可以预防的。首先要有充足的睡眠,不熬夜,建议在用眼一小时后要休息5至10分钟,并增加眨眼次



厦门眼科中心漳州眼科医院工作人员做蠕虫镜检查

干眼症患者剧增 专业检查早期发现

为了提高大家对干眼症的认识,早期发现早期治疗,厦门眼科中心漳州眼科医院专设干眼门诊,可开展普通干眼症的系列检查,包括基础泪液分泌试验和泪河高度测量、角膜荧光染色检查、睑板腺分析、脂质层分析、泪膜破裂时间测定等,有助于及时发现干眼症。

为了给症状比较严重的干眼症患者提供更好的治疗,厦门眼科中心漳州眼科医院引进泪小点栓塞,帮助干眼症患者缓解干眼症状。柯梅青介绍,治疗过程中是在泪小点临时性或永久性放置一芝麻大小的栓子,这一过程需要几分钟,由于自然眼泪是通过泪小点和泪道进入鼻腔和咽喉部的,植入的泪小点栓塞能阻塞泪液流出通道,可使自然泪液在眼表面停留更长的时间。

据了解,目前,厦门眼科中心漳州眼科医院干眼门诊,可提供眼部干眼SPA、睑板腺按摩与热敷、泪小点栓塞植入、蠕虫感染性干眼的治疗、眼睑深度清洁等个性化干眼治疗,基本能满足不同类型干眼人群的治疗。

(蒹葭 文/供图)



干眼症患者体验睑板腺热敷项目



厦门眼科中心漳州眼科医院干眼舒享体验会活动现场

加入干眼俱乐部享受多重特色服务

为了提高广大公众对干眼症的认识,促进干眼症患者的健康教育,厦门眼科中心漳州眼科医院成立了干眼俱乐部,定期举办干眼科普讲座及其他活动。在活动现场,厦门眼科中心漳州眼科医院会安排眼表专科专家现场答疑解惑,并不定期为俱乐部成员进行干眼测试,在患者与医生、患者与患者之间架起了一个良好的沟通交流平台。

据了解,厦门眼科中心漳州眼科医院定期开展“干

眼俱乐部舒享体验会”,未到医院参加过干眼舒享体验会的人群,每周一下午可到院参与活动,可享受干眼筛查、蠕虫筛查、眼睑深度清洁、超声雾化熏蒸或中药热敷、测视力、测眼压、电脑验光、裂隙灯等公益检查。活动名额有限,需提前预约,预约咨询电话0596-2077111,医院地址:漳州市胜利东路45号八达大厦,公交指引:乘坐1路、29路、101路至金保大厦站下,往九龙公园方向50米至八达大厦。