



漳州市教育局网站
二维码



漳州教育微信
二维码

2021年12月30日 星期四
漳州市教育局 联办

省教育厅:

春季学期开学返校需持核酸证明

本报讯(记者 戴岚岚)近日,省教育厅应对新冠肺炎疫情工作领导小组发布《关于做好今冬明春教育系统疫情防控工作的通知》(以下简称《通知》),部署各地各校做好今冬明春疫情防控工作。

《通知》要求毫不放松抓好校园疫情防控。各地各校要坚持“外防输入、内防反弹”总策略,切实提高政治站位,坚决克服任何麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,持续绷紧疫情防控这根弦。坚持属地管理原则,压紧压实“四方”责任,坚决落实“四早”要求,坚持常态化防控和应急处置相结合,强化疫情防控重点环节督导检查,继续从严从紧、科学精准做好今冬明春全省教育系统疫情防控工作,牢牢守住教育系统疫情防线。

《通知》强调严格落实常态化校园疫情防控措施。各地各校要落实教室、食堂、宿舍和图书馆、实验室、快递点等重点场所通风换气、环境消杀等措施,因时因地细化防控方案。严格校门管控,无关人员一律不准进校,所有入校人员一律核验身份,严格进行亮码测温。加强重点师生员工及其共同居住人员健康管理和行程轨迹监测,保证入校人员身体状况无异常。严格控制聚集性活动,减少人员非必要流动聚集,不举办非必要的大型线下活动,确有必要,要制定具体的疫情防控方案,落实防控措施,坚持“谁主管谁负责、谁举办谁负责”“非必要不举办、能线上不线下”原则。对师生员工到省外活动的,要提前做好报批、行程跟踪、健康监测和防控指引等全程管理工作,返校前要坚决落实有关防控措施。

《通知》要求切实加强“两节”及寒假前后疫情防控工作。各地各校要加强“两节”期间师生员工健康管理和流动管理,分类精准掌握师生健康状况和行程轨迹。鼓励返乡所在地为中高风险地区地区的师生员工留校过节,不要回乡。原则上不出境,不到中高风险地区。严格限制师生员工前往中高风险地区及所在县(市、区、旗),非必要不前往中高风险地区所在地级市的其他县(市、区、旗)。鼓励师生利用假期每天锻炼1小时,增强抵抗疾病能力,协同家长加强儿童青少年近视防控。提前谋划春季学期开学返校安排,提前做好返校师生员工健康管理,持48小时内核酸检测阴性证明返校,返校后第3天由所在学校组织进行一次核酸检测。

《通知》要求持续推进疫苗接种和常态化核酸检测制度。推进无禁忌症、符合接种条件的师生员工接种新冠病毒疫苗,实现应种尽种。鼓励符合条件的师生员工接种新冠疫苗加强针。继续严格落实师生员工常态化核酸检测“应检尽检”“适时抽检”制度,对安保、保洁、食堂等校园重点人员加强核酸检测频次。

@即将期末考试的你

这样复习,考试不怕

转眼到了年终,记者从我市部分中小学获悉,由于本学期受疫情影响,有些进度较快的科目虽已开始进入复习阶段,但有些科目,需要至明年一月份才能转入复习。

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段,是学习过程中至关重要的环节,如何做好期末复习,考出好成绩,是学生和家长关注的话题。

学校:不提倡多做课外练习

期末怎样复习才能更有效?龙海四中郭丽红老师建议,首先,要以课本为主。期末考试的大部分内容来源于课本,也是考查学生对基本知识的掌握情况和运用能力,因此面对期末考试时,一定要以课本为主。学生在复习的时候要把握好课本的知识,对课本上的知识进行总结归纳,建立知识网络,从而理解和消化每个知识点,掌握不同题型的解题思路和解题方法。此外,复习的时候要针对课本的重点知识进行强化,达到提高的目的。

“其次,对于学有余力的同学,我建议可以制定个人的复习计划。”郭丽红说,期末复习的内容比较复杂,因此需要制定相应的复习计划,认真对待每一科的复习。如果没有制定相应的计划,那就容易陷入忙而乱的情况,盲目复习,从而遗漏知识点。因此,学生在复习的时候如果能制定合理的适合自己的复习计划,科学分配学习时间,规划好每一天的学习任务,保证学习的效率,复习效果会更好。

根据往年教学经验,郭丽红建议学生不要盲目地去买课外练习来做。“盲目刷题会影响学习效率,从而

产生厌烦心态。其实每个学校的教研组或备课组都会制订期末复习计划,像我们学校的数学备课组还会按照复习进度,根据课本章节进行统一命题出卷子给学生练习。这样的练习很有针对性,就足以巩固知识点了。”

采访中,不少老师提及“错题集”。“错题集”是指学生在课余时间,将近阶段练习中出现的错题抄录下来,通过对错题的整合分析,弥补知识漏洞,以便在今后考试避免出现同样的错误。一老师建议,看“错题集”一定要学会触类旁通、举一反三,了解错误的原因,掌握正确的做法,从而提高知识“短板”。

家长:督促孩子饮食和作息规律

一到期末,不少学生有临时抱佛脚的心理,想赶紧熬夜复习,争取多考几分。事实上,这种方法并不可取。

“我女儿基本上写完作业大概是晚上九点多,因为她晚睡惯了,所以会在睡前再读语文课文或背英语单词,平时十点半左右就睡了。结果这几天到快12点才睡,我就有点生气,督促她早点休息。”家长林艺娟的女儿今年读初三,学习成绩中等。林艺娟说,作为家长,她并没有要求女儿一定要考得多好,在她看来,按时睡觉,保持充足的睡眠,才会有好精神去迎接第二天的学习任务,“所以一到晚上十一点我就催我女儿去睡觉了。”

重视孩子的作息固然重要,加强营养也必不可少。丰富美味的饮食能保证学生充沛的精力,也能让孩子体会到父母拳拳的爱意。“注重饮食,

我认为要从重视早餐开始。”林艺娟告诉记者,她从女儿口中得知,班上有不少学生没有吃早餐就去学校,这让她很惊讶。她认为,无论是小学生还是中学生,都是孩子处于生长发育的关键阶段,早餐是一定要吃的。

和林艺娟持同样看法的家长不在少数。但也有家长表示,由于自己要上班,确实没有时间做早餐给孩子吃,有时候就是让孩子自己到路边吃点,至于孩子有没有吃家长并不清楚。针对这种情况,有老师建议,学生家长可以适当和老师沟通,比如,孩子当天上午第三节有体育课,家长就可以私下问问体育老师,孩子上课时是否精力,运动时是否有力气,“如果没有吃早餐,到第三节课运动时是没有力气的,肯定撑不住。要是出现这种情况,家长就要与学生做好沟通,督促学生吃早餐。”

心理老师:正确对待焦虑情绪

长期为青少年做心理咨询工作的心理治疗师林雯雯每逢到期末这一阶段,总会接到很多心理咨询电话,大多数都是学生在电话中反映,存在考前焦虑。

“遇到这种情况,我首先告诉他们要正确对待焦虑,将问题正常化,考试前有一定的焦虑是正常的,说明他对考试是很重视的。”林雯雯说,心理学研究表明,适度的焦虑有利于学习效率的提高,而过高或过低的焦虑却不利于学习效率的提高。所以,焦虑本身并不可怕,很多时候,人就是因为有焦虑而使自己的能力超常发挥。重要的是如何把焦虑调整到适度。

“这就需要寻找焦虑源,比如,不合理的目标,或是怕考不好被家长批评、被同学瞧不起,或是考前没复习好,没有信心等等,找到焦虑的原因再来对症下药。”林雯雯举例说,如果是不合理的目标,就要制定恰当的考试目标,确定适合于自己的复习内容,注重查漏补缺,不对自己提出超出能力和时间的要求,这样压力就不会那么大,自然就减轻焦虑了。

当然,如果考前焦虑症患者压力过高,影响到自己的学习效率时,就要学会自我减压。林雯雯建议,可以尝试以下几种方法来减压:一是自我宣泄:学生可以将自己的郁闷心情、紧张情绪向家人、朋友、老师倾诉,或者可以采用跑步、打球等方式来尽量宣泄自己的情绪。二是学会深呼吸:学生可以坐着或者躺着,首先要慢慢地吸气,然后停住几秒,再吐气,这样多反复几次。三是全身肌肉放松法:闭上眼睛,心里默念身体需要放松的部位,同时用心去感受放松的感觉。四是学会积极自我暗示,增强信心:学生应当学会积极自我暗示:“我能行!有什么了不起,不过如此而已!”“我相信自己!那些考题已经重复很多遍了,再大的困难也不放弃,能挺过去!”“不管考得怎样,我尽了最大的努力就无怨无悔了!”……

“总之,考前焦虑症应该以预防为主。父母、学校、社会应该宽容地对待学生,以免让他们产生很大的压力,此外如果学生出现一些过激的反应或是与平常不一样的地方,家长和老师一定要及时做好沟通,请心理医生做疏导。”林雯雯建议。

◎记者 戴岚岚

M 教育问答

热线电话: 2528110

怎样挑选幼儿园小小班?

读者:孩子到了可以上小小班的年龄了,在帮孩子挑选幼儿园的时候应该注意些什么?

漳州市芗城区实验幼儿园何海燕老师回复:现在有不少家长会因为没时间管孩子等多种原因,在孩子还未到上小班年龄的时候,就先将孩子送到小小班。而这其中怎么选择小小班也成了一门学问,一个好的小小班环境也将影响孩子。我这边整理了以下几个要点,供家长们参考。

首先是要注意小小班和家的距离,小小班对于孩子来说,不在于学到什么干货知识,而在于孩子能够更好地在玩耍中培养良好的生活、卫生等习惯。幼儿园离家近,孩子家长接送方便,孩子熟悉周边环境,也更容易适应幼儿园生活。

其次要将孩子送到某一家小小班的时候,需要实地参观考察一下幼儿园的环境。先是硬件,包括光线和通风情况如何,场地是否足够方便孩子玩耍、布局是否合理、给孩子的饮食是否安全卫生等方面,这些都需要家长进行实地考察。还有软件部分,指的是幼儿园工作人员的情况,当然也要考虑到师生比例、老师的资质以及班级规模大小等问题。

另外也可以多听听周围家长的评价。住在幼儿园附近,肯定会有不少其他家长的孩子,也在同个幼儿园上过小小班,此时家长就可以询问其他家长对这个幼儿园的评价。通过多方面的询问,了解园方的教育侧重点,这样就可以根据实际情况,挑选适合自己孩子的环境。

最后,不能将孩子送到小小班就可以不用管孩子的想法。回到在小小班的日常生活还是回到家里的亲子互动时光,家长都需要了解孩子的情况。家庭始终是孩子最温暖的港湾,家长也一直都是孩子成长路上的护航者。

读者:我的孩子刚上小小班,

出门在外很怕生,大人们逗她都躲着,应该怎么培养,让孩子更开朗些?

东铺头中心幼儿园柳贺捐老师回复:孩子怕生,无论是陌生人还是陌生环境,都会让他产生恐惧感,这可能是由于以下几个原因,首先可能小朋友天生气质如此,人的气质各不相同,有的外向活泼,有的内向拘谨,这与遗传有很大的关系,并且相对稳定。其次有的孩子必须在自己熟悉的环境中才能获得充分的安全感后才能把这种安全感转移到陌生的人或事物上去,如果家庭缺乏欢乐和温暖,就会对孩子的性格产生多方面的影响,使他变得怕生。还有孩子很少见到陌生人,缺乏在众人面前露面的体验,会难以适应陌生的环境和事物。

对于这种情况,首先要为孩子创造更多与人交往的机会,而且要尽可能地在他年龄尚小时就开始这么做。带孩子散步时,停下来跟友善的陌生人聊几句;在公园游览时,鼓励孩子和小朋友一起玩一会儿。渐渐地,孩子就会感到陌生人并不可怕。父母也可以请邻居或朋友家的小朋友来家里做客,让他们自由自在地交谈和游戏,让孩子在欢乐的气氛中逐渐变得开朗、活泼。其次要容忍孩子的怕生,父母不要勉强孩子向别人打招呼,更不要觉得孩子怕生有损自己的面子,否则孩子会感到不安和焦虑,这对克服怕生心理没有一点好处。替孩子找一个活泼外向的朋友,带着他去结识别的孩子,并逐渐加入孩子们的小群体当中。让孩子明白,不被某些人喜欢和不喜欢某些人是很自然的,谁也不可能跟所有的人都相处得很好。这样孩子就不会因为担心自己不受欢迎而不敢进入陌生环境,也不会因为一两次的交往失败而对与人交往心存畏惧。

◎本报记者 刘健宁



老校友们参观百年校史馆

漳州市实验幼儿园:百年芳华 筑梦前行

本报讯(记者 沈昊鹏 文/图)百年芳华,初心犹在。12月28日上午,漳州市实验幼儿园举行百年校庆活动,漳州市教育局领导、各界校友及社会爱心人士代表欢聚一堂,为百年实幼共贺华诞。

漳州市实验幼儿园创办于1921年,前身为西河小学附属蒙养园、育英幼稚园,1955年按地名改称漳州市振成巷幼儿园,1985年更名为漳州市实验幼儿园,隶属漳州市教育局管理。2015年9月,漳州市实验幼儿园在漳州市芗城区洋老巷整体搬迁至芝山路

55号。近年来,漳州市实验幼儿园通过“福建省示范性幼儿园”复评,先后获得“福建省文明校园”“福建省先进基层党组织”“福建省美育幼儿园环境之星”“福建省教育科研实验基地”等荣誉称号。活动当天,校园还举行了雕塑揭幕、歌舞表演、诗朗诵等活动庆祝。现场嘉宾参观了园内的老照片展和百年园史馆,在老照片和老物件中重温童年时的幼幼记忆。活动最后,嘉宾们与园内的小朋友一齐放飞气球,祝愿实幼越来越好,续写百年辉煌。

中国教育报、中国教育电视台联合评出 2021年全国十大教育新闻

党建与高校事业发展深度融合。

4. 新修改的教育法通过 丰富完善了教育方针的法律表述

4月29日,十三届全国人大常委会第二十八次会议通过关于修改《中华人民共和国教育法》的决定。其中将教育法第五条修改为“教育必须为社会主义现代化建设服务、为人民服务,必须与生产劳动和社会实践相结合,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”,按照中央精神将“劳”纳入教育方针,丰富完善了教育方针的法律表述。

5. “双减”工作全面启动 促进学生全面发展健康成长

5月21日,习近平总书记主持召开中央全面深化改革委员会第十九次会议,审议通过《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》。7月24日,中办、国办印发《意见》,标志着“双减”工作全面启动。教育部等19个部门组成“双减”工作专门协调机制,教育部成立校外教育培训监管司。教育部统筹各方、多措并举,提升作业设计水平、课后服务水平,提高课堂教学质量,规范校外培训机构,部署抓好中小学生学习、睡眠、手机、读物、体质等“五项管理”,扎实有效推动“双减”工作取得明显成效。

6. 庆祝中国共产党成立100

周年 青春誓言礼赞建党百年

7月1日,在庆祝中国共产党成立100周年大会上,习近平总书记勉励青年“以实现中华民族伟大复兴为己任,增强做中国人的志气、骨气、底气,不负时代,不负韶华,不负党和人民的殷切期望”。共青团员和少先队员代表集体致献词,发出“请党放心,强国有我”的铮铮誓言。教育系统扎实开展党史学习教育,引导广大学生听党话、跟党走,让红色基因薪火相传,成为青少年的精神底色。

7. 习近平回信勉励黄大年式教师团队 把为学为事为人统一起来当好好学生成长的引路人

9月8日,在第三十七个教师节来临之际,习近平总书记给全国高校黄大年式教师团队代表回信,对他们寄予殷切期望,并向全国广大教师致以节日的祝贺和诚挚的祝福。习近平勉励广大教师真正把为学、为事、为人统一起来,当好学生成长的引路人。今年1月,教育部等6部门印发《关于加强新时代高校教师队伍建设改革的指导意见》,这是党的十八大以来第一个全面系统部署高校教师队伍建设的文件。

8. 高考综合改革深入推进 艺体高考进一步规范

9月15日,黑龙江、甘肃、吉林、安徽、江西、贵州、广西7个省份公布“新

高考”改革方案,这意味着我国第四批高考综合改革正式启动。至此,全国已有21个省(市、区)启动了高考综合改革。9月24日,《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》和《关于进一步加强和改进普通高等学校艺术类专业考试招生工作的指导意见》发布,扩大省统考范围、改变“重专业轻文化”倾向、保证招考公平公正成为改革的方向。

9. 全国教材工作会议举行 深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材

10月12日,全国教材工作会议暨首届全国教材建设表彰会举行。会议提出,加快形成中国特色高质量教材体系。教材建设要充分体现党和国家意志,坚定文化自信,深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材,用中国理论解读中国实践,形成中国特色的话语体系。教育部组织编写了《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》,以帮助广大学生更好地用新思想武装头脑。

10. 家庭教育促进法出台 家庭教育从“家事”上升为“国事”

10月23日,家庭教育促进法由十三届全国人大常委会第三十一次会议表决通过,2022年1月1日起施行。该法从法律层面对家庭教育相关内容作出规定,让家庭教育从“家事”上升为“国事”。此前,《未成年人学校保护规定》于9月1日起正式施行,未成年人保护法法律进一步完善。(来源:教育部官网)