

防脱洗发水能拯救“秃”如其来的年轻人吗?

“22岁。你们还在掉发,可我已经秃了。”“以前皮筋扎两下,现在三下。”“一年都在掉头发的举手!”……打开微博,年轻人对于脱发的控诉铺天盖地。

越来越高的发际线使得年轻人不得不选择植发、戴假发、垫发根、购买防脱神器……在“容貌焦虑”笼罩的当下,脱发似乎触动了年轻群体敏感的神经,“脱发脱单不脱发”也成了年轻群体的心声。

有数据显示,我国脱发人群数量已经达到3亿,其中69.8%是30岁以下人群。大多数脱发为雄激素性脱发,发病年龄最小16岁,平均30.07岁,其中以20~33岁居多。连续加班、长期熬夜、精神压力大导致脱发愈发明显,“脱发经济”随之愈发火爆。



市民在市区永辉超市选购防脱洗发水

防脱洗发水销售火爆

记者走访市区永辉、新华都、沃尔玛、大润发等超市发现,市面上的防脱洗发水大多有生姜、人参成分,价格比一般洗发水略高一些。大润发超市导购员赖女士介绍道,到店里咨询生姜洗发水的年轻人较多,有一部分产品还在做买一送一促销,因此销量也有所提升。

“换季的时候头发大把大把地掉,淘宝购买的洗发水用完了,来超市买一下救急。”市民朱颖正在永辉超市选购防脱洗发水,她告诉记者,有些生姜洗发水会比较干涩,一般会选择生姜加其他成分的洗发水。

在各大电商平台,输入“防脱”等关键词,从各种防脱洗发水的销量可以看出,人们对各类防脱洗发水及“补救”产品的需求十分旺盛。以防脱洗发水为例,在淘宝平台,范里奇奇防脱生姜洗发水、有情生姜洗发水月销量在10万以上,博滴琴叶育发防脱生姜洗发水月销量在7万以上,仁和匠心生姜防脱洗发水月销量在3万以上,滋源生姜防脱洗发水月销量在2万以上。

评价方面,“蓬松效果好”“掉发有所减少”“发质改善”“用完头发干燥”“效果一般”“泡沫太少”……线上销售的防脱洗发水褒贬不一。

选购时要看清成分

如果防脱洗发水不适合自身头皮环境,可能对头皮和头发造成伤害,选购时要注意防脱洗发水的成分。

清洁力过强的洗发水会过度清洁头皮油脂,导致头屑、瘙痒等多种头皮问题,而这些问题都是脱发的原因。有业内人士指出,对头皮刺激性较低的氨基酸、甜菜碱类清洁成分更适合脱发人群。

椰油酰谷氨酸钠、月桂酰谷氨酸钠、月桂酰肌氨酸钠等氨基酸类清洁成分,月桂酰丙基甜菜碱、椰油基乙酸钠、己烯丙基甜菜碱等甜菜碱类清洁成分,在产品成分排列位置越靠前越好,建议在成分表第2~5位置。

业内人士还指出,选购时要避免

十二烷基聚氧乙醚硫酸钠(又名:月桂醇聚醚硫酸酯钠)、十二烷基硫酸钠(又名:月桂基硫酸钠)等硫酸盐类表面活性物质。如果消费者需要较为温和的洗发水,可以选择不含酒精或者酒精成分排在成分表最后5位的产品。

此外,香精、色素、添加剂等成分对于洗发水来说越少越好,如BHT(二丁基羟基甲苯)、苯甲醇、异丙醇、甲基氯异噻唑啉酮、甲基异噻唑啉酮等。即便是安全性相对较高的十八烷醇、苯氧乙醇、对羟基苯甲酸酯、羟苯甲酯等添加剂,也不建议太多。

理性消费 精准防脱

“发量暴增”“高发际线少男少女必备”“拒绝秃头,生姜洗发水好绝”……打开抖音、小红书等平台,关于“防脱”的视频和种草笔记被精准推送到程序员于凯铭面前,此时,他心动了,开始点击相关链接购买“防脱”有奇效的产品。

“防脱效果不知道有没有,我以为发际线已经被拯救了,但是同事们好像都没啥感觉。”说起家中一系列防脱洗发水,于凯铭摇了摇头,“不过也可能是用的时间不够长。”

洗发水最大的功能还是清洁。有业内人士指出,防脱洗发水其实就是在普通洗发水里加入一些治疗脱发的药物,这类洗发水属于化妆品,能起到一定的保护头发的作用。

但洗发水与头发、头皮接触的时间很短,且洗发水里添加的防脱药物浓度一般较低,因此,如果脱发达到一定程度,不太可能仅靠防脱洗发水来实现防脱或生发的目的。

那么,到底该如何科学、精准防脱?业内人士指出,要进行系统的检查,分析脱发类型、脱发原因,再对症下药。治疗方面,要根据诊断结果进行有针对性的处理。比如,对于毛囊尚未完全萎缩的患者,可外用米诺地尔和口服抗雄激素药物进行治疗;对于毛囊完全萎缩坏死的患者,可进行毛发移植;对于毛囊萎缩前中期,可以进行光化学、准分子激光、光动力等治疗,以促进毛囊生长、改善头皮环境。

■本报记者 王心如 文/图

相关链接>>>

防脱“妙招”使用需谨慎

市民吴莹莹近期试过多种民间“妙招”,比如生姜片擦头皮、用醋洗头、啤酒洗头等等。最近,她吃起了黑芝麻丸,“希望真的可以改善脱发”。

业内人士指出,生姜片擦头皮,可活血通络,有助于改善头皮血液循环,促进头发生长,但若是不当擦破头皮,会导致局部毛囊受损或者皮肤过敏,不利毛发生长。而醋、啤酒一般都由发酵而成,含有一些益生菌。部分有头屑、易瘙痒的患者,多是由糠秕孢子菌过量繁殖所致。醋、啤酒中的益生菌可在一定程度上抑制糠秕孢子菌的繁殖,起到去屑止痒的作用,对催生头发作用不大。黑芝麻是一种食品,不含防脱成分,而且其中含有很多油脂类物质,对于由脂溢性皮炎造成脱发的患者来说,大量食用会加重皮脂的溢出,可能加重脱发。

使用最多的防脱“妙招”仍然是防脱洗发水,在选购的过程中,消费者应该把“防脱”功能放在第一位,但不能只关注“防脱”两个字。每个人发质不同,每个防脱洗发水的适用对象也不一样,油性发质可选择去油控油清爽防脱洗发水,染烫损伤发质可选择修复发质的营养焗油防脱洗发水。如果盲目挑选,可能加重脱发。

随着防脱市场规模不断扩大,违规现象也时有出现。业内人士指出,国内化妆品行业对产品进行虚假宣传、夸大宣传的现象较为普遍,国家市场监督管理总局和各地工商部门均会不定期公布虚假宣传的化妆品黑名单,因此,消费者在选购防脱洗发水时,要注意选购正规厂家生产的防脱产品。

■本报记者 王心如 整理

这几种洗发水具有防脱价值

含生发剂的洗发水:生姜汁对于金黄色葡萄球菌、变种链球菌等有抑制作用,其含有的大量挥发性芳香物质还可以促进局部血液循环。有研究表明,科学配方的生姜洗发水确实能起到一定的止痒、抗菌、消炎、防脱发的效果。

杀菌抗炎类洗发水:譬如酮康唑洗剂、煤焦油洗剂、水杨酸洗剂等。由于大部分脱发患者都有一定程度的头皮炎症,该类洗发水加入了抗炎杀菌的成分,能消除头皮炎症,特别是对脂溢性皮炎引起的脱发有明显的效果。不过,如果只是单纯的雄脱(即雄性激素源性脱发,又被称为脂溢性脱发、男性脱发),没有头皮炎症,使用这

类洗发水脱发不会有明显的改善。

抗雄激素类洗发水:含有咖啡因配方的防脱洗发水,防脱原理是咖啡因能够对抗睾酮(雄激素)对毛囊头的侵害,减轻对毛囊的侵害,从而促进毛发生长。

无硅油洗发水:硅油的主要作用,是增加头皮的油脂,对于头发较为油腻的人而言,更加适合无硅油洗发水,使用后会使头发看起来更加蓬松,发量更多,在一定程度上起到改善头发环境的作用,有些高端的无硅油洗发水,还会加入一些更温和的氨基酸成分,对头皮和毛囊刺激性更小,有利于防止脱发。

■本报记者 王心如 整理

元旦这些银行网点不打烊

本报讯(记者 闫 箴)记者从漳州市银行业协会获悉,元旦当天(1月1日),市区部分银行网点暂不营业,有意办理业务的市民需要注意查看各网点营业时间。不过,各银行的网上银行、电话银行、ATM机等自助服务工具正常开放。

1月1日市区部分有营业的网点如下:

工商银行营业网点:芩城支行营业室(延安北路14号);农业银行营业网点:芩江支行(胜利西路3号);中国银行营业网点:漳州分行营业部(元光南路2号);建设银行营业网点:建元支行(元光南路建元大厦11-12号店面);邮储银行营业网点:龙文区支行(建元东路1-1号);芩城区支行(南昌路46号);万达支行(万达广场金街金融D036-D040);教师新村支行(竹围邮电新村13幢);金峰支行(永鸿国际城5号D05-07);胜利东支行(胜利东路39号);兴业银行营业网点:清华园支行(南昌路清华园3号楼店面);元光北支行(元光北路嘉明大厦1-3号);漳州农商银行营业网点:漳州农商银行营业部(水仙大街53号);龙文支行(新浦路永兴小区1号楼);中信银行营业网点:漳州分行营业部(胜利东路31号怡群商业中心一层);招商银行营业网点:新城支行(元光南路绿苑花园2B幢7-9号店面);漳州芩城支行(南昌中路70号都市阳光一楼);平安银行营业网点:漳州分行营业部(丽园广场11幢D01、B301、B401号);浦发银行营业网点:漳州分行营业部(迎宾大道16号);光大银行营业网点:漳州分行营业部(元光南路28号);民生银行营业网点:漳州分行营业部(水仙大街88号融信写字楼A座1楼)。

此外,交通银行、恒丰银行、福建海峡银行、厦门国际银行、厦门银行、泉州银行、石狮农商银行市区全部网点元旦期间均不营业。其他县区情况见当地银行营业网点公告。如有变动以实际情况为准。

高新区5幅商服地块以底价成功出让

本报讯(记者 张 吟)来自漳州市自然资源局的消息,此前以挂牌方式出让的高新区5幅商服地块已成功出让,均以底价成交,总揽金26980万元。

其中,福建七建集团有限公司竞得2021G05地块,出让面积12703.64平方米,成交价6200万元;漳州九龙江圆山投资有限公司竞得2021G06地块,出让面积13596.4平方米,成交价7040万元;福建省汇商置业有限公司竞得2021G07地块,出让面积8140.59平方米,成交价4270万元;福建新晖建设开发有限公司竞得2021G08地块,出让面积10276.4平方米,成交价6350万元;漳州高新区圆创商业运营管理有限公司竞得2021G09地块,出让面积19711.14平方米,成交价3120万元。

2021G05、06、07、08四幅地块相互毗邻,位于九龙江西溪南岸,奥体中心附近,地处站前总部经济产业园范围内。按照此前透露的“建筑业总部方案”,四个地块将打造成大型建筑企业总部、置地广场等四座大型商业大楼。

2021G09地块位于漳州高新区324国道以西、漳州艺术实验学校以东、金贝壳以北,处在“南湖”双创“产业园”范围内。片区内拥有甲骨文(漳州)技术人才双创基地、水仙花海、荔枝海、南江滨路等配套。按此前规划,高新区中部将打造中部创新发展中心。

保暖内衣可不是越厚越保暖



市场上销售的保暖内衣琳琅满目

“羊绒”“竹纤维”“蚕丝”“冰丝”“莫代尔”……在市区各大商场,各种材质的保暖内衣应有尽有,且品牌众多、款式各异。货架的显著位置,不乏“科技”新品,譬如“抗菌”“防静电”“自发热”“红外线保暖”等等。对于消费者而言,选择多了,“选择困难症”也犯了,特别是,保暖内衣越厚越保暖吗?

近日,上海市消保委挑选了3款价位较高和3款价位较低的保暖内衣,分别是优衣库、蕉内、Ubras、浅立方、佰丝娜、南极人,从它们的实际重量、厚度以及保暖性三方面做测试。在重量方面,南极人>浅立方>蕉内>Ubras>优衣库>佰丝娜,在厚度方面,优衣库>南极人>浅立方>蕉内>Ubras>佰丝娜,而在保暖性方面:优衣库>蕉内>Ubras>浅立方>佰丝娜>南极人。该测试结果显示,不是越重的衣服就越保暖,同样,不是越厚的衣服保暖性就越好(如南极人厚度靠前,但保暖性靠后)。

此外,消费者在选购保暖内衣时也要注意,并非价格越贵的就越保暖。有业内人士指出,保暖衣物的面料无非这几种:天然纤维和合成纤维两大类。其中,天然纤维包括棉、羊毛、羊绒等;合成纤维主要包括腈纶、涤纶、氨纶和其他一些合成纤维。有人做过实验,依照销售价格降序排序,将纯羊毛衣料、相对较厚的“新式”材料和有绒状衣料进行热阻测试,检测这三种保暖衣料的保暖性。实验结果表明,这三种面料中,羊毛保暖衣的保暖性最佳,“新式”面料次之,绒状纤维衣料保暖性最差。其实,在材质相同的情况下,保暖内衣的保暖性跟蓬松度有关。因此,消费者在选择时,应根据自身情况,挑选适合自己的材质且蓬松度更高的保暖内衣,切忌盲目跟风消费。

■本报记者 王心如 文/图

玻尿酸内衣真的能润肤?

玛、天虹等商场,保暖内衣都摆放在卖场人流量最多的位置。

在中国百汇商场,家居服卖场的导购员告诉记者,最近保暖内衣卖得很好,在薄款的保暖内衣当中,有不少消费者会选择玻尿酸内衣,轻薄不贵还可以润肤。导购员解释道,玻尿酸原液具有良好的保湿和润肤功效,而这些玻尿酸内衣面料里含有玻尿酸原液,即——面料+玻尿酸,上身会感觉很滋润。

在线上,玻尿酸内衣的名字则摇身一变,成为“玻尿酸养肤衣”“玻尿酸‘氧肤衣’”“玻尿酸美肤衣”“玻尿酸润肤衣”“玻尿酸面膜衣”“玻尿酸亲肤衣”等等,商家纷纷打出超薄、柔软、高弹、亲肤、保暖、养肤的口号吸引消费者。一套玻尿酸内衣的价格大多在几十元到一百多元不等。不过在产品的评价中,多数消费者对商家宣称的“玻尿酸”保湿、润肤效果没有提及,出现频率较高的是“保暖,显瘦。”“弹力大,面料柔软舒服。”“实用,价格实惠。”等等评语。

洗涤或将造成成分流失

在玻尿酸衣物刚刚兴起之时,某网红博主在其淘宝店上架“玻尿酸黑科技

皮肤衣”,晒出了相关机构的检测报告,宣称“该皮肤衣加入了保湿玻尿酸,贴身穿可以让皮肤不干燥”,在预售期间,产品销量超3万件。

“医学上的名词都被商家滥用了,玻尿酸多贵啊,若是真的加到整件衣服里面,那成本得多高?”在大润发商场选购保暖内衣的市民石雨表示,对于商家打出的“润肤”“养肤”的概念并不在意,“厚度、柔软程度合适,能保暖就好了。”

服装市场更新迭代快,新兴面料层出不穷,每个季度都有新品推出,为了吸引客户,不少厂商打出了功能服装牌。有业内人士指出,玻尿酸衣物在理论上或许可以行得通,但这不等于目前市面上的产品真的存在相关功效。根据能够查询到的资料来看,有相关申请专利的产品使用的是玻尿酸衣物整理剂,也就是使用这款整理剂浸泡衣服,但浸泡后有多少玻尿酸留在衣服上未知,即便含有玻尿酸的面料真的有一些补水、润肤功效,经过洗涤,玻尿酸会不会流失还需要考证。

相比润肤 玻尿酸内衣的轻薄属性更实在

目前国家对功能性面料生产还未

■本报记者 王心如

“试水”玻尿酸内衣的消费者不在少数

2021年最后一次寒潮天气过后,我市气温大面积刷新入冬以来的新低。在市区的中国百汇、大润发、万达、沃