

关注 冬残奥会

突破!刘子旭斩获北京冬残奥会中国代表团首金



3月5日,刘子旭在比赛中。 新华社发

据新华社电 快到终点处,一个趑趄!在现场的几声惊呼中,刘子旭顽强地稳住了身体,坚持到了最后,坚持来了中国代表团在北京冬残奥会上的首枚金牌!

5日上午,刘子旭在冬残奥冬季两项男子短距离(坐姿)比赛中以18分51秒5夺得冠军,这是中国代表团在北京冬残奥会上的首枚金牌,也是中国残疾人选手获得的冬残奥会首枚雪上项目金牌和首枚个人项目金牌。此前,中国代表团在2018年平昌冬残奥会上获得了轮椅冰壶金牌,而在个人项目上获得的最好成绩是郑鹏在平昌冬残奥会上获得的越野滑雪男子坐姿15公里第四名。

乌克兰选手塔拉斯·拉德以19分09秒0的成绩排在第二,另一位中国运动员刘梦涛以19分33秒3完赛,获得铜牌。

本场比赛共有20名选手参赛,24岁的西安小伙刘子旭排在第17位出场。比赛开始后,刘子旭依靠第一轮射击的零脱靶,从第4位上升至第1位。随后刘子旭在滑行中发挥稳定,第二轮射击依旧五发全

中。尽管在最后滑行时出现微小失误,但刘子旭及时调整身体平衡,以明显优势夺冠。

首次参加冬残奥会的刘子旭在赛后表示,本场比赛发挥出了正常水平,非常激动能够创造历史,在接下来的比赛中会全力以赴。

刘梦涛的开局并不顺利,第一轮射击前排前十名以外,但依靠第二轮射击的零失误,刘梦涛跃升至第3位,并在滑行中将位次保持到了比赛结束。

刘梦涛坦言,赛前没有想到能够获得铜牌,在老家河北的赛场上取得这个成绩感到十分开心,想把“金容融”先送给自己。

本场比赛中国队派出四名选手,王涛和朱运锋分别排名第6和第18位。

同样是第一次参加冬残奥会的王涛说:“感觉很激动,很爽,这种氛围让人心潮澎湃。在射击上错过了两发,但对自己的滑行十分满意。之后还有两场比赛,会竭尽全力去争取最好成绩。”



这乐声,冲破黑暗直抵未来

3月4日晚,在北京国家体育场举行的北京2022年冬残奥会开幕式上,重庆市特殊教育中心扬帆管乐团奏响了国际残奥委会会歌——《未来赞美诗》。残奥会会旗冉冉升起,庄严磅礴的旋律回荡在体育场上空,向世界展示了中国残疾人昂扬奋进的精神风貌,传递着自强不息的中国力量。

这支管乐团里的视障学生,全部来自重庆市特殊教育中心。从去年11月接到演出任务到参加演出,一共是116天。扬帆管乐团从100余名团员中选拔出44名学生与3名老师参演。学生中年龄最大的22岁,最小的仅10岁。

扬帆管乐团成立于2011年,最初由34名老师、36名视障学生组成,历经10余年的发展,乐团现有学生70余人,已发展成为全球规模最大的盲人管乐团。

从1月中旬拿到乐谱到参加演出,一共只有49天时间。为视障学生读乐谱、录制有声乐谱的工作全部由本校老师承担。管乐团师生放弃了寒假休息,进行了高强度集训。师生同心,克服了时间短、任务重、难度大等困难,5天内完成了乐曲的首次排练。

2月8日赴北京集训以来,学生们在老师的陪护下,克服了天气寒冷、气候干燥的困难和饮食上的不习惯,始终以饱满的热情投入到

训练之中。
台上一分钟,台下十年功。改编后的国际残奥委会会歌《未来赞美诗》标准演奏时长1分58秒。为了完美地展现这1分58秒,记谱、演奏、排练还只是完成了第一步。对于视障学生而言,最大的困难是站立、队列行走和持乐器姿势的训练、表情的管理。

还有就是要适应低温环境下的演奏。3月4日开幕式当天,鸟巢夜间温度大约只有1℃,孩子们要适应在寒冷的环境中长时间站立,为此管乐团每天在室外训练达半个小时,向中国人民解放军军乐团老师请教如何给乐器保温。

封闭的生活环境、艰苦的训练、高强度的联排,孩子们都一关一关地闯了过来。问他们苦不苦,累不累,他们都会回答:苦,累,但是值得!因为他们知道肩上担负着沉甸甸的责任,承载着满满的爱与期待。能够亲身参与到残奥盛会中,这份荣耀也值得每一个人全力以赴。

他们看不见世界,但他们的努力,世界看见了!

题图:在北京2022年冬残奥会开幕式上,重庆市特殊教育中心扬帆管乐团参演团队演奏国际残奥委会会歌(3月4日摄)。

新华社发

女旗手郭雨洁:

今天起床迟了 但冠军稳的!

据新华社电 5日,北京冬残奥会迎来首个比赛日,在张家口赛区国家冬季两项中心举行的残奥冬季两项女子短距离(站姿)项目中,开幕式上的中国体育代表团女旗手郭雨洁收获金牌!

“今天感觉好累啊,喘不上气了都!”赛后记者在混合采访区第一时间见到了郭雨洁,她说:“其实距离越短就越累,越需要冲刺和体能。感觉自己今天滑行不够好,都没有‘起飞’。”

当天比赛滑行距离6公里,两轮射击,每轮射击5枪。郭雨洁在完成第二轮射击后,总成绩领先当时第二名的波兰选手19秒之多。随后她冲过5公里计时点,在全场观众加油呐喊声中越滑越快,最终冲线夺冠,总成绩为20分32秒6。

“参与滑雪训练的这几年来,我只想好好训练。我没有登上过世界比赛的领奖台,其实也没有比过几次世界大赛,所以不知道和世界一流选手水平差多少。只告诉自己努力去滑,不要辜负自己。”郭雨洁说。

谈到原定比赛目标,郭雨洁坦言,就是“把射击环节做好、平平安安完赛”。“第一次参加冬残奥会,没给自己设定太高目标,但家门口比赛,会想拿好成绩。没有想到会拿第一,觉得能进前三就挺好的。最后几百米,知道自己是第一的时候,就觉得稳了稳了!”她说。

郭雨洁告诉记者:“作为代表团旗手,一进到开幕式现场,哇,那个场面我没见过,那么大的场面!”

见识过国家体育场“大场面”后,郭雨洁回到张家口冬奥村已经凌晨1点。“吃了口披萨就去睡觉了。不是室友,我今天都得到迟,都来不了比赛了。”她说。

采访中一直有说有笑的郭雨洁,在谈到家人时眼中泛起泪光。

“爸爸妈妈一直特别疼爱我,他们很自豪。今天我想告诉他们,你们可以放心啦,我真的,挺棒的。我配得上当代表团旗手,配,我绝对配,我最配。”她说。



3月5日,中国选手郭雨洁在比赛后挥手致意。 新华社发

关注漳州全民健身运动

走出世界冠军的背后:

市羽协人才培养机制日趋完善 世界冠军精彩故事将继续上演

近年来,漳州羽毛球事业人才辈出。刘小龙、韩悦、韩呈恺等相继从漳州走向世界赛事领奖台。目前国家队中,福建和浙江的队员最多,而福建队员中,最多来自漳州。作为输出基层羽毛球人才的“摇篮”,漳州又一次引发各方关注。

漳州羽毛球选手崛起的背后,是一代代教练员和运动员的接续奋斗以及漳州这座城市对发展羽毛球运动的重视,羽毛球人才培养机制日趋完善。“或许我们可以证明,漳州人不仅能享受羽毛球运动,还能培养出更多的世界冠军,以坚持不懈、勇于挑战的体育精神助力漳州经济社会发展。”

退役运动员毅然回乡执教 “寻找”下一个羽毛球新星

近日,记者走进漳州一中羽毛球馆,场内一片热火朝天。清脆的击球声直贯耳中,小队员们正对抗练习,对于他们来说,无论平日还是周末,无论是寒冬或是炎夏,羽毛球训练都是每天的必修课。

“脚步要跟上!”漳州一中羽毛球队主教练林卫斌一脸严肃。他深知,每一名羽毛球运动员要出成绩都需要日复一日地练习,因为他自己就是过来人。

8岁在家乡漳州接触羽毛球,10岁进入省体工队……1998年,林卫斌退役。彼时漳州的羽毛球运动方兴未艾,他毅然回到家乡担任羽毛球教练。

从省队退役回来后,林卫斌有了自己的执教规划,首要任务就是挑选羽毛球运动苗子,引导他们进行专业训练。“一般挑选的学生都在6岁左右。这个年龄段的孩子可塑性高。经过几年的系统训练后,条件特别好的我们往省队、国家队输送。”林卫斌说。

多年来,漳州先后为国家队、省队挑选培养输送了一大批优秀羽毛球后备人才,其中不乏世界冠军。

时间回到16年前,父母带着6岁的韩

悦来到漳州一中羽毛球馆。长得虎头虎脑的韩悦吸引了林卫斌的注意。“这小孩很机灵,四肢协调,很适合练技巧。”于是,在父母的支持下,韩悦成为林卫斌的一名学员。从此,韩悦每天放学后就去羽毛球馆练球,每年休息时间不到10天,而这一练就是风雨无阻6年。

韩悦没有辜负林卫斌的期望。2011年,12岁的韩悦入选福建省队,后来被输送到国家队。2019年,韩悦和队友获得苏迪曼杯团体冠军,成为我市又一位羽毛球世界冠军。2021年,获得全国团体锦标赛冠军、尤伯杯团体冠军。

“其实每次看到漳州羽毛球运动员站上领奖台,我都很激动,很有成就感。”林卫斌希望,从漳州走出的羽毛球运动员退役后,有更多的人愿意回到家乡传承羽毛球事业。

运动员培养机制日趋完善 向上送人才 向下育苗子

市羽毛球协会秘书长吴龙江见证着近年来漳州羽毛球运动的蓬勃发展。在他看来,这一切得益于漳州羽毛球运动员培养机制的建立——向上,为省队、国家队输送人才;向下,从基层挑选并培养优秀羽毛球苗子。“羽毛球运动保持高水平发展,需要选出更多好苗子培养成材,才能‘后继有人’。”近年来,漳州羽毛球协会不断致力于完善羽毛球培养体系和社会服务体系,据初步统计,目前漳州青少年羽毛球8至15岁的7个年龄组别中,每个年龄组均有1000名左右的运动员。

而在漳州一中,学校羽毛球队已经连续9届获得了全省中学生混合团体比赛的冠军。“一名优秀的羽毛球队员至少需要七八年的成长周期,运动员的梯队建设,尤为重要。”为此,漳州一中羽毛球队总教练林卫斌除了培养运动员,也培养教练员,以做好每个年龄段的训练的衔接。“我们现在的

球队,从小学到高中的各个年龄段,都有一批优秀的队员。”林卫斌说。

为解决羽毛球人才选拔培养面临的问题,我市探索出了“体教结合”的人才培养模式。从2015年开始,实行政府购买服务,来购买青少年竞技体育项目的服务,漳州一中的羽毛球训练点就列入了其中,包括省锦标赛、省运会等等,都会对其取得的成绩以奖励性质的方式来进行购买服务;另外还实行了一项政策扶持,便是“竞赛准入”,允许俱乐部作为一个县级代表队同等资格的参赛单位来参加市里面的锦标赛、选拔赛,来选拔优秀选手代表组建漳州代表队参加省级的各类比赛。

有了教育系统和体育部门的支持,特别好的苗子甚至可以获得直通漳州一中的人学资格。与此同时,林卫斌凭借自己的人脉和资源,带着队员前往北京、上海等各地高校参赛。“那些年,漳州羽毛球名气还没打响。只能尝试着带队员们走出去打比赛。”凭着艰苦、科学的训练,漳州羽毛球队员一次次过关斩将,捧回冠军奖杯,一步步在省内外高校打出了名气,也打通了向一流高校运动队等输送运动员的渠道。从2010年至今,漳州一中羽毛球队独立训练50多名队员,作为高水平运动员参加一流高校自主招生考试,从而进入北京大学、同济大学、武汉大学、中国政法大学等全国一流高校。

“一个又一个世界冠军的诞生,加上为孩子们打通了往国家队、省队、一流高校运动队的‘上升通道’,也使得许多家长更愿意也更放心将孩子送来练球。只有更多的孩子来学羽毛球,才能选出更多好苗子培养成材。”吴龙江说。

打造品牌赛事 夯实群众基础 为再续漳州羽毛球辉煌注入动力

周末晚上,市区泳力泰羽毛球馆灯火

辉煌,8个羽毛球场地全部爆满。漳州的羽毛球运动从何时开始如此受欢迎?这个问题少有人能回答,但有个数据却让人惊讶:据记者了解到,全市有约1000个羽毛球场地。按照平均每个场地有20个人训练估算的话,那么每天有将近2万人在打羽毛球。“羽毛球运动在漳州有着深厚的群众基础和浓厚的训练氛围。可以说,打羽毛球也成了很多家庭、朋友、同事等聚会的交流方式。”吴龙江说。

近年来,漳州市推动全民健身与全民健康深度融合,大力发展羽毛球运动等体育事业。而市羽协在普及推广羽毛球运动方面做了一系列工作,最显著的成果就是搭建起了不同层级的品牌赛事——漳州市业余羽毛球混合团体赛、俱乐部联赛等羽毛球赛事。

每年春季,漳州业余羽毛球混合团体赛就是漳州羽毛球爱好者们的盛会,比赛创办于2015年,现已举办七届。这项由漳州市羽协主办的赛事也在漳州大地上牢牢“扎根”,激发更多的群众参与到羽毛球运动中。而在每年的秋季,市羽协举办的俱乐部联赛也会如约而至。为漳州市民奉献了一场场精彩的羽毛球赛事,吸引大批羽毛球爱好者观战,极大丰富了市民的业余羽毛球文化生活。

“如果说羽毛球俱乐部联赛走的是高水平路线,那么业余羽毛球混合团体赛走的则是全民健身发展路线。通过举办高水平赛事和全民健身推广,不断壮大漳州羽毛球运动爱好者队伍。”吴龙江认为,羽毛球赛事对于扩大羽毛球粉丝群体有着很大作用。同时,这些赛事作为平台、纽带,为羽毛球爱好者提供了广泛的交流机会,也为漳州羽毛球运动持续辉煌注入源源不断的动力。今年,市羽协还申请将业余羽毛球混合团体赛、俱乐部联赛升级为全民健身积分赛。而运动员参赛所获得积分,将作为第十五届全运会群众比赛羽毛球项目参考依据。谈及未来,吴龙江更是信心满满,“或许我们可以证明,漳州人不仅能享受羽毛球运动,还能培养出更多的世界冠军,以坚持不懈、勇于挑战的羽毛球精神助力漳州经济社会发展。”

◎本报记者 王琳雅 文/图



小学员正在进行技术训练



漳州一中羽毛球馆内热火朝天



学员正在进行挥拍练习