

5.12 致敬护士

编者按

5月12日是国际护士节,今年我国护士节的主题是“关爱护士队伍,护佑人民健康”。人的一生,生老病死,每一个环节都有护士的守望。在疫情防控的背景之下,护士也是“战士”,他们将勇气、敬业与无私奉献展现在世人面前。
在平凡的护士岗位,TA以微光汇成火炬,为我们带来温暖。在日常生活中,TA也有不为人知的一面,既柔情细腻,也阳光刚强,不仅个性鲜活,生活多彩,还有自己的诗和远方。今天,让我们聚焦平凡的护士群体,倾听护士的心声。

TA,不一样的风采

“天使”柔情也阳刚



谢坚抱着救助目的参加马拉松

工作繁重且强度大,是不折不扣的“体力活”。谢坚说,这是男护士的一大优势。“除了在体力上更有优势,男护士抗压能力强,在临床思维能力、领导能力、洞察能力,辨别患者病情危重与否上都有优势。”

工作之余,谢坚不仅喜欢拍摄视频记录生活,还十分热爱运动。健身、长途骑行、马拉松、上百公里的徒步走,他样样精通。他曾参加徒步挑战,但不同于普通徒步者,一心朝着终点。他报名的目的,除了抵达终点,还有救助他人。谢坚说,他通常会走得慢一步,眼观六路,耳听八方,观察身边有没有异常的人员,一旦发现问题,他就会立即冲在前面。最长的一次徒步挑战,谢坚连续一天一夜,徒步106公里。

谈到坚持运动的初衷,谢坚回忆起刚到急诊科工作时的一次接诊经历。当时,一名酒后心跳呼吸骤停的病人被家人送到医院。谢坚和同事一起将病人送往抢救室,途中一下两下三下……不停歇给病人做心肺复苏。谢坚拼尽全力按压,脸上直冒汗,衣服也湿透了,病人心电图仍是一条直线,但谢坚和同事没有放弃,轮流上阵按压,全力以赴与“死神”赛跑。

将近三小时,他们终于将病人从死亡线上抢救回来,虽然已经累到嘴唇发白,但谢坚认为这是“最有价值的时刻”。那一次的经历,也让谢坚更加意识到,一定要有个坚强的体魄才能救人。“急诊科的工作可以说是与时间赛跑,与体能赛跑。连轴转、抢救的时候特别多,这对体力是非常考验的,正因如此,才更要坚持锻炼,把身体练得更强壮,不能还末救人,自己先垮。”

今年,是谢坚在护士岗位上的第九个年头。九年间,谢坚面对了许多人世间的悲欢离合,也经历过无数次抢救病人脱险后的欢欣与感动。这都让他更加珍惜当下,热爱生活。在他的“抖音”短视频中,记录了同事工作的点滴以及进基层开展急救培训的工作日常。“救护工作让我们更加意识到,掌握急救知识与基本技能对于挽救生命至关重要。”谢坚说,希望通过自己拍摄的短视频普及急救知识和技能,也让更多的人了解医护人员的工作日常。

◎本报记者 王琳雅 文/供图

为你守护 为你写诗



闲暇之余蓝秋玲伏笔创作

“职责所在救死与扶伤,支援疫区告别亲人和家乡。你们的付出,换来千万人的幸福与安康……”最近一段时间,这首《白衣天使赞》在抗疫一线医护人员中广泛流传着,诗中的文字引起医护人员的共鸣,给予他们力量,鼓舞着他们。这首诗的作者是漳州市医院胸心血管病区护士蓝秋玲。这是她披星戴月奔忙在抗疫一线时,有感而发写下的诗歌。

作为护士,常年在救死扶伤一线,闲暇之余,蓝秋玲喜欢用文字寄托情感,向往着诗和远方。蓝秋玲说,自己是一个感性的人,从上学时期她就喜欢文学,自己写一些诗歌和文章,用文字去表达自己的喜怒哀乐。

从今年3月12日起,蓝秋玲和她的同事们开始驰援漳州台商投资区,继而多次转战泉州、芗城、高新区等地支援核酸采集检测工作。虽然工作强度很大,但静下来后蓝秋玲会把工作中遇到的事用笔记记录下来。“这是多年的习惯了。在工作中碰到一些感人的、对我有所触动的事情,我都会把它记录在我的日记本里。”

蓝秋玲回忆,刚参加工作时,她护理一个没有亲人照料且有精神分裂的患者。当时,她每天为他做一些基本的护理,并与他沟通。经验不足、沟通不畅让蓝秋玲工作起来倍感压力和困难。一个月下来,蓝秋玲的内心憋了很多委屈和烦闷,但她在患者面前始终保持着微笑,因为她把自己委屈和烦闷的情绪通过文字去化解。“文字让我找到内心的平静。”蓝秋玲说。

从那之后,创作成了蓝秋玲的习惯,慢慢地,题材也丰富起来,不限于工作中获得的感悟,她平时的创作以诗歌和散文为主,一篇描写父亲的散文《你知不知道》在医院的征文比赛中获得了一等奖。“我写的作品很少去投稿,更多的是自己业余爱好,用来充实自己的内心。”蓝秋玲说,越来越繁忙的工作加上家庭的琐事,让她能静下来写文章的时间越来越少,但她并没有放弃这一爱好。“有时我在陪孩子做作业的时候,我会在旁边写点东西,利用碎片化的时间去记录日常的一些感悟。”

“护士是一项繁忙的工作,工作的压力也很大,但我很庆幸我能与文字相遇,让我在文字中去感悟生活的点滴。”蓝秋玲说。

◎本报记者 李立平 文/图

来自ICU的 “抖音歌唱博主”

“我知道,我一直有双隐形的翅膀,带我飞,飞过希望;我终于看到所有梦想都开花……”《隐形的翅膀》是正兴医院重症监护室护士许怡婷最常唱的一首曲子,她总是喜欢用它来鼓励病人们。

许怡婷说,重症监护室的工作每天都是严谨紧张且枯燥乏味的,她喜欢用唱歌来缓解压力、抒发情绪。“初中的时候,我就很爱唱歌,一有表演机会我总会踊跃报名参加,在中学大学几次校园‘十佳歌手’比赛中,我都取得不错的成绩。”

忙完一天的工作,许怡婷也会刷刷抖音,看到不少在线直播唱歌的博主,她感觉特别有意思,便寻思着试试。“第一次抖音直播唱歌,那是相当紧张,刚开始发挥不稳定,唱错、忘词、颤音等失误在所难免。随着连续几次的直播,我明显‘老油条’了,到后面就胸有成竹,直播唱歌的过程顺利许多。”许怡婷的直播吸引了越来越多的网友“围观”,也得到越来越多的点赞,“我觉得特别开心且有成就感,经常假装自己是歌手了。”许怡婷笑着说。

唱歌不仅是她用来排忧解难的兴趣爱好,也常常给病人带去力量。“有一次,ICU来了一位动弹不得意识却清醒的老奶奶,她也特别喜欢唱歌,时不时就清唱着许多脍炙人口的经典曲目,给略显沉闷的重症监护室带来别样的生气。我受老奶奶的感染,有时会跟着她一起哼唱,我们的合唱赢得同事和患者们的称赞,有的病人还感动得红了眼眶,这让我特别难忘。”许怡婷谦虚地说,虽然她的歌声远不及天籁,但她希望通过歌声为身边的人带来更多的能量,鼓励病人们战胜病痛重拾健康。

◎本报记者 李润 文/图

护理练绝技 赛场显身手



近日,漳浦县医院开展以“关爱护士队伍,护佑人民健康”为主题的心肺复苏术+AED技能竞赛活动。参赛的医护人员按照模拟紧急抢救病人的真实情境,快速、冷静、有序、规范地实施心肺复苏术,并对模拟人进行除颤和心肺复苏。

柯智勇 蔡巧燕 摄影报道

正兴ICU奋战6昼夜抢救16岁心肌炎患者

及多脏器衰竭等,早期病死率极高。

由急诊科转入重症医学科后,由何继成主任带领的正兴ECMO团队各司其职,为抢救生命做好各项准备工作,快速完成经皮股动静脉穿刺、下肢灌注置管、预埋血管缝合器及管路连接等一系列操作,确认无误后,立即启动ECMO,通过ECMO终极“救命神器”替代了小凯心脏的跳动,这样心脏就能得到休息,也为下一步救治争

取了非常宝贵的时间。

据悉,ECMO(体外膜肺氧合系统)是目前针对严重心肺功能衰竭最核心的支持手段,也誉称为重症患者的“最后救命稻草”,是一项顶尖的生命支持技术,它是代表一个医院、一个地区,乃至一个国家危重症急救水平的一门技术。正兴ECMO团队一刻都不敢松懈,实行一对一护理,实时监测患者生命体征及相关指标,及时调整

ECMO、呼吸机的各项参数。治疗的每一步都至关重要,不能有一丝一毫错误,差之毫厘都可能使之前所有救治工作前功尽弃。

终于,经过ICU医护团队不分昼夜的努力与坚守,小凯的病情赢得了转机,他的情况逐渐好转,食欲逐步恢复,也可自主进食了。两天后,小凯顺利从ICU转出,到心血管内科普通病房进一步康复。

(郑新)

声明

原址在漳州市弥勒坑村房屋,现拆迁安置于漳州市芗城区西洋坪路88号金湖小区6幢1003室,今蒋志文申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。

声明人:蒋志文
2022年5月11日

声明

原址在漳州市弥勒坑村房屋,现拆迁安置于漳州市芗城区西洋坪路88号金湖小区6幢903室,今蒋志庆申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。

声明人:蒋志庆
2022年5月11日

汽车转让公告

受委托,漳州市国有资产产权(物)交易中心现面向社会公开招集竞标人:闽E190KJ东风牌ZN1023U2N4轻型普通货车一辆转让。竞价方式为“网络动态多次报价”。有意竞标者请至“权益云”网站(www.unibid.cn)自行办理注册用户名,并于2022年5月31日17:00:00前自行网上办理报名手续。标的详情介绍及资料下载请至www.zzcqwg.com[漳州市国有资产产权(物)交易中心网]查看。

联系地址:漳州市龙文区水仙大街100号漳州市行政服务中心四层南侧4080室
联系电话:0596-2072002、2020270
卢小姐/吴小姐

公告

我司承建的中闽百汇(中国)零售集团有限公司漳州分公司项目,2021年1月因甲方规划变更,停止施工,工人工资已全部结清,如个人有欠薪,可联系项目负责人张经理:13358388898。监督电话:龙文区人社局0596-6101006,龙文区住建局0596-2128106
厦门市港龙装饰工程有限公司
2022年5月11日

金融许可证公告

福建龙海农村商业银行股份有限公司紫泥支行
机构编码:B0804S33060003
许可证流水号:00896743
业务范围:许可该机构经营银行业监督管理机构依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。
批准成立日期:2006-11-06
住 所:福建省漳州市龙海区紫泥镇绿洲路12号
邮政编码:363100
电话号码:0596-6516842
发证机关:中国银行保险监督管理委员会漳州监管分局
发证日期:2022年5月6日

福建漳州核电厂3、4号机组工程环境影响评价 (建造阶段)公众参与第二次信息公告

根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等有关法规、文件的要求,建设项目环境影响评价报告书编制完成后,建设单位需开展建设项目环境影响评价报告书全文的信息公开。

现将《福建漳州核电厂3、4号机组环境影响评价报告书(建造阶段)》征求意见稿全本进行公示,供社会各界关心福建漳州核电厂3、4号机组工程项目的公众浏览查阅。具体公告信息如下:

(一)环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径;
公众可致电或致函联系建设单

位查阅《福建漳州核电厂3、4号机组环境影响评价报告书(建造阶段)》征求意见稿全本,也可通过中国核能电力股份有限公司官网查阅环境影响评价报告书征求意见稿相关内容。如需索取其他补充信息,请通过书面形式(信件或传真)至建设单位申请,涉密内容按国家相关法规执行。

联系人:林静仪(科普)/郝禄禄(技术)
联系电话:0596-8550357
电子邮件:linjy02@cnnp.com.cn
通讯地址:福建省漳州市云霄县莆美镇高洋路519号漳江核苑5号楼党建群工处
邮编:363300
(二)征求意见的公众范围;

本次征求意见范围为福建漳州核电厂3号机组反应堆为中心,半径15km的地域范围的公民、法人和其他组织,环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织如对本建设项目环境影响评价有任何疑问或建议,建设单位也将认真听取和处理。

(三)公众提出意见的方式和途径;
公告期间,如您有任何意见或建议,请填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,并以(一)中的地址通过邮件、信函等方式反馈建设单位,以便我们及时向您反馈相关信息。

注:公众在提交意见时,应当提供有效的联系方式。国家鼓励公众采用实名方式提交意见并提供常住

地址。

(四)公众意见表的网络链接;
公众可登录中国核能电力股份有限公司官网下载公众意见表并按照规定格式要求填写,具体链接为:
http://172.16.32.2:8090/eportal/ui?columnId=1087009&pageId=1087829&viewTemplateId=5e55ed-ba047347c4a769e85c2b5b7f23&articleKey=1220065&version=2
注:公众在提交意见时,应当提供有效的联系方式。国家鼓励公众采用实名方式提交意见并提供常住

地址。

(五)公众提出意见的起止时间:2022年5月12日至2022年5月27日。

遗失声明

▲平和县卢锦平、林艺贞夫妇不慎遗失第一孩儿(卢宇洋)出生医学证明,证号:R350738227,声明作废。
▲龙海市紫泥鸿海家具厂不慎遗失漳州市龙湖区市场监督管理局于2009年12月28日核发的营业执照正本,统一社会信用代码:92350681MA312LBP6K,现声明作废。

▲漳州市王凤兰不慎遗失专业技术职务资格证书壹本,资格名称:助理工程师,级别:初级,证书编号:闽C609-110108,批准日期:2014年9月30日,声明作废。

▲父亲方宏力、母亲何淑萍不慎遗失第一孩儿方炜轩的出生医学证明,出生证编号:U350266496,现声明作废。

▲彭荣辉不慎遗失专业技术职务资格证书(资格名称:工程师)壹本,证号:闽特Z609-103806,单位名称:漳州市工业安装有限公司,声明作废。

▲父亲徐社芳、母亲李艺云不慎遗失孩儿徐恒斌出生医学证明,出生证编号:M350159038,现声明作废。
▲中国人民解放军73131部队邱宝不慎遗失军人保障卡,卡号:813506190423139157,现声明作废。
▲父亲吴磊、母亲吴燕娜之子吴一凡于2015年10月6日出生的《出生医学证明》不慎遗失,出生证编号:O350890890,现声明作废。

声明

原址在漳州市洋筠张123号房屋,现拆迁安置于漳州市芗城区益民路116号益民花园安置房9幢406号,今张智忠、张一平申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。
声明人:张智忠、张一平
2022年5月11日