

这个暑假,全国各地旅游市场持续复苏,人们出游热情不断升温。为满足群众暑期出游需求,持续振兴乡村,文化和旅游部、中国关心下一代工作委员会联合推出“乡村四时好风光——乡村是座博物馆”全国乡村旅游精品线路128条。其中,漳州的“花样漳州 人文世遗”文化之旅线路入选。

田野星空,蛙声蝉鸣,乡村是一座包罗万象的博物馆,这个夏天,到漳州乡村过暑假吧,跟着小记一起“打卡”这条国家级乡村旅游线路,探秘漳州山野里中华文明的缩影,寻一味治愈心灵的良药,走进大自然的课堂和红色的热土。还有数不尽的特色美食,不可辜负。

云霄漳江口红树林 游斐渊 摄

漳州这条“宝藏”线路 值得一游!

有古迹有诗意有故事

带你解锁“花样漳州”

土楼是漳州旅游的一张金色名片。本条线路首站前往田螺坑土楼群,它位于南靖县书洋镇田螺坑自然村,是我国第36处世界文化遗产。步云楼居中,振昌楼、瑞云楼、和昌楼和文昌楼环绕周围,构成了著名的“四菜一汤”。登上观景台,独具特色的土楼建筑全貌一览无余,和群山融合在一起,勾勒出一幅美丽田园画卷。如果觉得白天的太阳不太友好,那就傍晚再来,夜游亮灯后的土楼群。夜色下,在土楼里看家家户户炊烟升起,抬头仰望点点繁星,夏日里躁动的心情慢慢沉静下来。

这个被“二舅”刷屏的夏天,你被治愈了吗?云水谣古镇绝对是一个治愈感满满的世外桃源。灵山碧水、悠长古道、百年老榕、神奇土楼……村中的美景和“云水谣”这个名字一般诗情画意,电影《云水谣》的故事更为这个古镇添了几分浪漫。或穿行古道老厝间,或坐在老榕树下看云卷云舒,或驻足于古老水车旁听溪水潺潺,不经意间浸染上云水谣的



▲南靖土楼——怀远楼
▼云水谣古镇
本报记者 游斐渊 摄

诗意,融入绝尘的意境里。

离开宛若诗画的云水谣,到云霄漳江口红树林国家级自然保护区来一场生态之旅吧。漳江口红树林地处漳江入海口,游客可以搭船或通过木栈道进入保护区,近距离观看独特的红树林群落。漳江口红树林生长良好,涨潮时分,茂密的红树林树干被潮水淹没,只露出翠绿的树冠随波荡漾,一眼望去像一片“海上森林”,十分壮观。



带着幼儿 如何开启舒适的滨海之旅?

一段旅程,是目的性和偶然性相结合。作为“老驴友”的父母在做行程时,经常费尽心思去设计路线。要有儿童乐园、动物园,还要多点串联、吃喝玩乐?其实不然!

孩子们的要求其实并不高,细腻的沙、温柔的海,安安心心挖几个小时沙子,踩几趟水,就心满意足了。对父母来说,此类行程必须把“短途易达,少景美,安全第一”的原则牢牢把握住,舒适的度假才容易实现。

车程太久建议“中场休息”

时间太长,孩子如果难受哭闹,或者晕车呕吐,父母容易陷入暴躁和心疼的心情螺旋中。因此,能不走山路、弯路最好,高速直达舒适度比较高。

对于带娃父母来说,去海边比内山玩更轻松一些。一来是路相对平缓,一般有公路直达。二来是内山景区要留住幼儿的心,一般依赖于一些人造景观和园区,比如萌宠乐园、游乐场、夜景灯光等。这些元素配套是否完整,体验感良好与否,多少有些“开盲盒”的感觉。

车程如果超过一小时,建议有个“中途休息站”,让孩子下车休息走动下。比如,从漳州市区出发前往龙海白塘湾、漳浦火山岛历时大概1小时15分钟,从平和、华安、南靖等地到白塘湾可能需要近2个小时,能一路直达当然最好,没办法“一气呵成”的,建议提前选定合适的高速休息区。如果是家在云霄、诏安等地,前往东山岛是更合适的选择,比如从云霄出发去东山马銮湾也就40多分钟车程。

海边酒店民宿是首选

当然,也可以从挑酒店的角度去选景点,毕竟带娃出门当天往返比较累,索性住一夜,大人更放松。挑酒店的关键是距离景点、海滩要近,最好是步行5-10分钟内就能回房间。一方面,玩累的孩子经常不愿意自己走长路,手推车在沙滩上也发挥不了太大作用,一路抱娃有点辛苦。另一方面,孩子在海边游玩基本都会“湿身”,直接到酒店房间换洗干净衣物更方便。因此,住得近很重要,可以让路途更轻松舒适。

漳州的海边酒店、民宿不少。龙海白塘湾景区有泰禾墅,是观海式酒店公寓,拉开窗帘就能看日出,套房中有厨房、客厅、公卫,以及1-2个房间。酒店到沙滩、火山口等景点有免费电瓶车接送,十分方便。沙滩附近有服务中心,配套无边际泳池、温泉沐浴、餐厅等。也可以选择住“箱子客”——集装箱式的家庭小客房,箱子内有家庭床、浴室卫生间,箱子外就是沙滩,还有小篱笆围起来防止孩子跑远,外边的游客也不易进来打扰,父母可以“解放双手”,把孩子放在箱子前的沙滩上,让孩子挖个痛快。

从漳浦翡翠湾酒店,步行5分钟即可到沙滩。翡翠湾沙滩之上建设了一个新的游客服务站——背靠大风机的“圣托里尼”,其实是供游客免费使用的豪华卫生间、淋浴间,沙滩岸上还有一处洗脚池。

东山马銮湾、金銮湾附近也有不少沙滩边上的酒店、民宿,大家可以先做好功课,暑期客多,记得和酒店联系提前预订房间。



游客踏浪享清凉,好不热闹。

线路最后前往东山,进行一场红色研学,走进东山那段难忘的历史。在东山保卫战纪念馆,通过多媒体灯光、自动讲解等形式,了解国共两党在大陆的最后一战——东山保卫战中的历史场面、英雄事迹。到谷文昌纪念馆看看半个世纪前,人民的好书记谷文昌同志面对恶劣的自然环境,如何带领东山人民植树造林、根治风沙,改变东山生态环境的动人情景。

有山珍有海味 带你尝遍各式美食

一段完美旅程,怎么能少得了美味佳肴?这条国家级乡村旅游线路上藏着不少漳州美食。

南靖健美鸭、枸杞叶汤、土楼糍粑、土楼盐鸡、芦笋干等地道风味,大都取材于当地特色农产品。南靖船场的健美鸭是漳州的一道名菜,那里的鸭子自然放养,长期在山涧中追逐、觅食,肌肉发达、皮薄脂肪少,因此有“健美鸭”之称,肉切味鲜。南靖还是枸杞叶的产地,这里的枸杞叶鲜嫩不老。有当地人调侃,大概每个南靖人的血液里都流淌着一碗枸杞叶汤。别看这一碗枸杞叶汤其貌不扬,在沸水中焯烫过的枸杞叶保留了植物本身的清香,搭配鲜美肉类,食之虽清淡却回甘。

到东山岛一游,绝不能错过当地的海鲜盛宴。清蒸、白灼、炭烤、油焖……这里的海鲜做法五花八门。东山小管凭借其上乘的口感和品质在众多海鲜中脱颖而出,如果问当地人小管什么吃法最正宗,一定会得到“白灼最好”的答案。把水烧开后加入姜片,放入洗净的小管,加青葱,待小管变色即可捞出,蘸上酱油,入口鲜甜爽脆。口味重的人还可以选择油焖、椒盐等吃法。巴浪鱼也是当地人餐桌上必不可少的美食,最常见的做法就是酱油水煮。将鱼处理干净后直接下锅料理,再加入适量的酱油和水,烹饪手法简单,更好地保留了巴浪鱼的鲜美。此外,巴浪鱼还可以做成鱼粥、入汤、制成鱼干等,怎么做都好吃。

■本报记者 王怡婧



“箱子客”酒店

安全卫生摆在首位

选路线、选酒店,都比不上选一个安全、卫生的正规滨海景区来得关键。

大海涨潮退潮经常把浮木、藻类、垃圾等物品送上沙滩,正规的滨海景区有保洁员来清理,保持沙滩的干干净净。更为重要的是,还配有执勤救生员,能有效保障游客安全。所以,出行应选择正规景区,让挖沙踏浪之旅更安全。

常听宣传词讲“沙白细软无暗礁”,不少人没什么感觉,只有被礁石等绊过、被牡蛎壳等扎过的人才会知道,沙滩好坏对旅游体验来说的重要性。

东山马銮湾、金銮湾等几个沙滩坡度缓、面积大、沙子柔软不扎脚,不少游客盛赞完全不输给国外知名的旅游海岛。马銮湾是老牌的国家4A级旅游景区,一直是漳州人比较喜欢的海水浴场,免费对外开放,视野开阔。

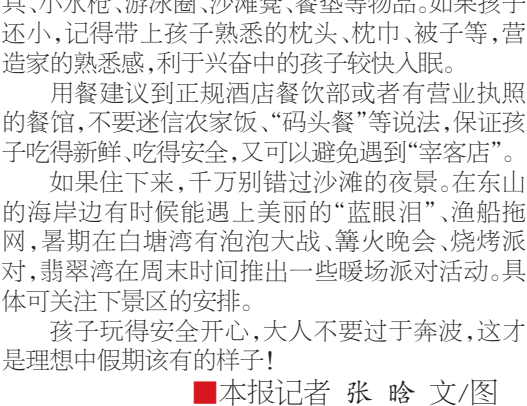
用具方面,除了孩子必备的水壶、点心、换洗衣服和泳装,别忘记给孩子带上各种挖沙工具、小水枪、游泳圈、沙滩凳、餐垫等物品。如果孩子还小,记得带上孩子熟悉的枕头、枕巾、被子等,营造家的熟悉感,利于兴奋中的孩子较快入睡。

用餐建议到正规酒店餐饮部或者有营业执照的餐馆,不要迷信农家饭、“码头餐”等说法,保证孩子吃得新鲜、吃得安全,又可以避免遇到“宰客店”。

如果住下来,千万别错过沙滩的夜景。在东山的海岸边有时候能遇上美丽的“蓝眼泪”、渔船拖网,暑期在白塘湾有泡泡大战、篝火晚会、烧烤派对,翡翠湾在周末时间推出一些暖场派对活动。具体可关注下景区的安排。

孩子玩得安全开心,大人不要过于奔波,这才是理想中假期该有的样子!

■本报记者 张 吟 文/图



挖沙是孩子们的共同爱好

花式避暑游 总有一款“凉”到你

今夏各地温度屡创新高,避暑游成为炎炎夏日里游客出行的不二选择。这个夏天,除了被“堵哭”的新疆独库公路,还有宁夏、贵州、云南等许多避暑胜地,花式避暑游,等你来解锁。

探寻夏日的“塞上江南”



沙坡头的沙漠景观(资料图片)

巍巍贺兰山,在广袤沙漠中逶迤绵延,滚滚黄河水,在苍茫戈壁间蜿蜒曲折,这里是祖国西北大地上的一片“塞上江南”。

从“塞上湖城”银川出发,在中卫镇北堡西部影城追忆《大话西游》至尊宝和紫霞仙子的爱情故事,看远古文明刻在石头上的“史

诗”——贺兰山岩画,游青铜峡108塔,到沙坡头景区一览千年前诗人王维笔下“大漠孤烟直,长河落日圆”的塞外风光。此外,沙湖、西夏风情园、中国枸杞博物馆、大阅城观光夜市等经典景点值得一去,更有铜锅涮羊肉、沙湖鱼宴、枸杞溜达鸡等宁夏美食让你大饱口福。

驰骋宁夏经典5日游

发团时间:8月11/15/18日

参考价格:成人4880元/人 儿童3980元/人

本线路由漳州市旅投国际旅行社推荐。

享受大自然美好的馈赠

黄果树瀑布、西江千户苗寨、荔波小七孔、梵净山、镇远古城……这条线路包揽了贵州旅游招牌景点,让你在贵州的山水间,忘却夏日的炎炎,感受大自然的馈赠。

在黄果树景区,除了徐霞客笔下“捣珠崩玉,飞沫反涌,如烟雾腾空,势甚雄厉”的黄果树大瀑布,还能看到1986年版《西游记》片尾师徒四人走过的陡坡塘瀑布;“观西江而知天下苗寨”,走进西江千户苗寨,看夜间苗乡万家灯火,体验苗家烂漫风情;荔波小七孔被誉为

“地球腰带上的绿宝石”,拥有水上森林、拉雅瀑布,等你探秘贵州的“绿野仙踪”;此外,还有中国十大避暑名山梵净山,中国最美十大古城之一镇远古镇等。

贵州纯享·梵净双飞六日游

发团时间:即日起至8月20日天天发团

参考价格:成人4680元/人起 儿童3680元/人起

本线路由漳州市旅投国际旅行社推荐。

邂逅雨林的惬意时光

“傣族之乡”西双版纳以热带雨林自然景观和少数民族风情而闻名于世。来西双版纳,在普洱犀牛坪国家森林公园与犀牛、小熊猫近距离亲密互动;在野象谷景区看大象表演、寻找栖息在热带雨林的亚洲象神秘踪迹;去勐海赴一场茶山行,深入古茶园,采茶、制茶,做一天茶农;在原始森林公园深呼吸,观孔雀放飞的壮观场面。傣族风味餐、勐海烤鸡、生态象餐等美食值得品尝。

这是一条适合家庭或朋友结伴出行的线路,4人起即可成团,旅途中不急干奔波,享受雨林里的惬意时光。

一家团·“象往”版纳双飞五/六日游

发团时间:8月密集发团

参考价格:五日游成人5590元/人起 儿童3190元/人 六日游成人5890元/人起 儿童3490元/人

本线路由漳州建发国际旅行社推荐。

来东北过25℃的夏天

关东山水之行,从品味张学良的传奇人生开始,游大帅府、伪满八大部,在历史的遗迹中了解长春的过往。在长白山,看群峰环抱的天池,山水相连,水天一色,在朝鲜族民俗村与当地人唠唠朝鲜族民俗。在镜泊湖看吊水楼瀑布飞泻直下、振声如雷,在“中国虎乡”东北虎林园看“丛林之王”东北虎,走进俄式水墨古镇,看着镇上的俄罗斯老建筑,时光仿佛倒流回上个世纪。

就算出了景区,沈阳、哈尔滨、长春等城市此时的平均温度在25℃,晚上出门逛街格外凉爽,是理想的避暑地。



长白山天池 王怡婧 供图

东北三省六日游

发团时间:8月密集发团

参考价格:成人4880元/人 儿童4480元/人

本线路由漳州建发国际旅行社推荐。

■本报记者 王怡婧

职工子女暑托班文化之旅丰富多彩

本报讯(邵爱霖)今年我市职工子女暑托班办出特色,有不少暑托班增设文化之旅,带学生到旅游胜地开展爱国主义教育、革命传统教育、历史文化熏陶等,让学生在游玩中洗礼精神、开拓视野、增长见识、陶冶情操。

据悉,市直部分单位联合暑托班组织学生到鹭凯生态农庄、东南

花都等地,开展户外研学实践活动。市物业服务行业工会联合暑托班,组织学生到芝山红楼等地开展爱国主义教育,让学生深入了解革命先辈丰功伟业和光辉历程。平和县总工会暑托班组织学生到蔡家堡开展乡村振兴、阳明学堂文化熏陶等活动,让学生在玩中学、学中玩,寓教于乐,体验淳朴生活,享受夏日美好时光。