

M 关注

应该可望也可及

◎本报记者 刘健宁



小朋友正在品尝冰爽的雪糕
本报记者 许文彬 摄

光,抑或是结伴玩耍。但并非所有家长都会觉得这些与伙伴共同度过美好时光,才是夏日中的主旋律和小美好。

在从朋友那得知夏天常发生孩子溺水事故后，王先生便以安全问题为由，不再让孩子在没有他陪伴的情况下，与小伙伴去小区内的游泳馆玩水了。“我知道爸爸是为了我的安全考虑，但是我下个学期就上六年级了，况且哪些地方可以去玩，哪些地方小孩子不要靠近，这些道理我们老师都有教导我们。”小王同学跟记者抱怨道。小王同学还表示村子里的小伙伴们都经常去田里面抓泥鳅，自己却因为爸爸的阻拦，甚至连一次田都没有下去。“爸爸又不放心让我一个人在家，没事的话他就这样管着我。这样的暑假，还不如在学校，至少学校还有同学一起玩。”小王同学气哄哄地说。

对于孩子来说,这炎炎夏日也是自己的休闲时光,孩子们长大之后,也对于他们的生活会有自己的安排,这时候,家长更应该做的是关注并且帮助规划,而并非一味地控制。

适度监护

近些年“舌尖上的童年”不断勾起成年人的回忆，大白兔奶糖、娃哈哈AD钙奶等也是不少成年人童年的记忆。这个在现在的小朋友身上也同样适用，无论是冰爽的冰淇淋，还是和小伙伴共同游玩的美好时光，这些都是孩子们童年的小美好，都是值得孩子们在十几年后再次回忆的。但对于这些童年的小美好，既不能过于放纵孩子去玩耍，也不能过于控制孩子，这里的“度”就需要家长自己来把握。

对于孩子的甜食把握上,漳州市实验小学程丽芳老师说:“现在有些孩子越是受到管束,心中越是充满了渴望,会想方设法搞到被父母禁止吃的食物。长期不让孩子吃他们渴望的食物,会给他们的人格成长带来很大危害,极端的还会引发儿童暴食症或是厌食症。所以在把握甜食方面应该讲究一个‘度’,家长更应该做到的是正确控制,而不是严防死守。适量摄入糖分也不是坏事。”

在假期的玩耍上,程丽芳老师也是秉持着把握一个“度”的看法,她觉得假期家长不要一味地制止孩子玩耍,应该加以引导,同时也适时鼓励孩子合理安排时间,孩子会合理安排时间时,家长一定要及时肯定,此时孩子内心的价值感提升,自控能力自然也暴涨。

父母作为监护人,更多应该是给予孩子们保护和引导的作用,而不是用主宰欲和控制欲去管着孩子,让孩子失去童年的美好。以“爱”之名,行控制之实,往往不会得到理想的回报,反而会更加重孩子的反叛心理,甚至会导致与理想背道而驰的结果;适时有效,科学引导孩子适度地吃零食和玩乐,让孩子拥有健康、美好、懂自制的童年。”程丽芳老师补充道。



本报讯(陈芳清 文/供图)近日,“2022年福建省中学生定向越野锦标赛”在福建省三明市三明综合实践学校举行。华安一中定向越野队在苏妙玲和刘宇定老师的带领下参加本次比赛,并荣获高中组团体总分三等奖。比赛是由福建省教育厅、福建省体育局主办的。

据悉,本次比赛由各设区市、平潭综合实验区市级联赛初高中组前三名的学校和省属中学组队,共有33支代表队,355名运动员及教练员参加。本次比赛历时两天,分为高中组和初中组,设置百米定向赛、短距定向赛、团队定向赛三大项目。

比赛中,面对陌生的场地、高手如云的赛场,华安一中定向越野队的队员们沉着应对,奋力拼搏,在赛场上快速穿越,按照不同的赛点顺序冲过终点,展示了良好的体育精神和竞技水平。最终,经过激烈的比拼,华安一中李子军同学在66人的百米定向预赛中以第8名的成绩进入决赛,并且在百米定向决赛中取得第5名的好成绩,成为本次漳州百米定向参赛唯一的决赛获奖者。

定向越野已成为华安一中校园内一项新兴的体育运动项目,受到学生的广泛“追捧”,同时也为学校的特色办学注入了新内涵。

M 教育问答

爸妈说好的奖励去哪儿了？

读者：爸妈说考得好给我买东西做奖励，结果食言，这时候我该怎么做？

漳州市新桥中心小学陈雅莉老师回复：“好好吃饭就让你看电视”“写完作业就带你去游乐场”……父母是不是常常会对孩子做出这样那样的许诺？如果开出的只是“空头支票”，孩子是非常失望、生气，甚至会崩溃。这时孩子该怎么办呢？该如何自我调节心情呢？我在此给孩子一些建议：

首先,让自己冷静下来,不要与父母顶撞。面对父母忠言,自己会有情绪,很自然就与父母顶撞。父母觉得你很不懂事,而你觉得父母说话不算话,双方都觉得自己是错的,矛盾就会越来越深。所以顶撞根本实现不了自己想要的目标和结果,碰到事情,多做几个深呼吸,尽力使自己冷静下来。

其次，控制下迫切的欲望，与父母再重新约个补救时间或方法。生活千变万化，总会因为一些特殊因素，使某些承诺难以兑现。比如临时碰上妈妈有事没空去买奖品，碰上这种情况，你要从内心理解和原谅父母，你如果哭闹着揪住父母不放，父母会觉得你很无理取闹，生气地决定不买了。碰上意外因素，你要控制下很迫切想要的欲望，与父母再重新约个补救时间或方法。

同时,找合适的时间或父母心情好的时候提醒父母。有时父母工作太忙,事情太多,在父母忙得急火攻心的时候缠着父母要奖励,父母会很生气地说“奖什么奖,我忙得要命,你只知道奖励,滚一边去……”这种情境,就要找合适的时间或父母心情好的时候提醒父母,效果会更好。

也可以跟父母制定规划,严格执行。有些父母找各种理由不履行约定或变相减少兑现,其实不是想食言,而是担心孩子拿到奖品后,不想再努力或带来负面影响。比如父母答应孩子考好奖励手机,当孩子竭尽全力做到了,父母又担心孩子有了手机后影响学习,于是找各种理由。如果是这类不放心的食言,你可以跟父母好好协商,制定规划,严格执行,保证不影响学习。如果不能严格执行,约定家长可收回奖品。严格执行规划,父母才会放心兑现诺言。

当然还可以通过聊天或写信的方式跟父母沟通。还有一些父母为了让孩子达到自己的期许,许下承诺,又因为孩子年龄小,不懂事,容易被“忽悠”过去,对孩子许下的诺言不重视,无论兑现与否都不在意。这种情况,就要跟父母沟通,可以通过聊天、留个纸条或写信等方式,让父母明白“空头支票”的危害。

当父母知道了“空头支票”会让孩子不再信任父母,与父母感情越来越淡;不愿意做更多的努力;孩子有样学样不讲诚信等这些负面影响时,相信他们也会有所改变。

读者:最近《孤勇者》很火,小朋友们喜欢听也爱唱,有时候做作业的时候也会哼唱,那有必要让孩子过早地接触流行音乐吗?

闽南师大附小韩清兰老师回复:近日,英雄联盟动画主题曲《孤勇者》在小学生圈意外走红,大部分小学生跟唱、仿唱,成了炙手可热的校园热门单曲,连陈奕迅本身都惊呼自己是不是出了首儿歌。不少家长也道出了自己的心声:有必要让孩子过早地接触流行音乐吗?笔者从以下几个角度进行了分析。

首先从歌曲的角度看,《孤勇者》的定位是燃曲,是流行音乐,但是在作词作曲人的巧妙融合下,前半段舒缓悠扬,后半段铿锵激昂,不光是朗朗上口、刚劲有力,而且字字充满力量与希望的填词也与孩子们的内心产生了强烈的共鸣。如:歌词里唱的“谁说污泥满身的才算英雄,谁说对平凡的不算英雄,谁说站在光里的才算英雄!”它可以是对不平凡的“英雄”“勇士”的歌颂,也可以是对我们身边默默付出的平凡人的歌颂。因此,可以引导学生正确的理解流行音乐的美学价值,用流行音乐和学生产生的共鸣来引导学生树立正确的人生观和价值观。

其次从家长的角度看。针对“有必要让孩子过早地接触流行音乐吗？”这个问题我在家长群里做了调查。大部分家长都赞同让孩子接触像《孤勇者》这样充满正能量的流行音乐，能让孩子身心愉悦、释放天性、提高乐趣、找到自信。不过，一定要对流行音乐进行筛选，对那些不利于小学生身心健康的歌曲一定要摒弃，并加以引导。

最后从学校的角度看。目前小学校园的音乐课堂已经越来越多元化。除了流行歌曲外,戏剧、京剧、国外名曲等都会出现在小学音乐的课堂上,教学方式也越来越多元化。流行音乐的快速发展,对学生产生了很大的冲击,将流行音乐引进课堂教学,拓宽教学资源,重新整合教学内容,培养学生对音乐课的兴趣和艺术审美能力,是音乐教学的必然趋势。

不过,要注意的是,不是所有流行歌曲都能起到正面激励作用。中小學生心智尚不成熟,要將音樂化為育人力量,還需要老師和家長的正確引導,要引導學生學會辨別遠離傳遞負面情緒的歌曲,多接觸健康向上、鼓舞人心的歌曲。

◎本报记者 刘健宁

