

# 走!一起去“森”呼吸

## 删繁就简 去北溪田园放空

### 我市拟新增4家省级森林康养基地 1个省级森林康养小镇

本报讯(记者 张 吟 通讯员 黄铭鸿)近日,经各设区市推荐、现场考察、专家评定等程序,福建省林业厅官网对2022年福建省森林康养城市、森林康养小镇和森林康养基地名单进行公示,公示期至11月3日。

今年我市有4家企业拟入选省级森林康养基地,分别为长泰区天柱山欢乐大世界森林康养基地、漳州东南花都森林康养基地、漳州欢乐岛旅游度假区森林康养基地、南靖县紫云山森林康养基地;1个单位拟入选省级森林康养小镇,即长泰区马洋溪生态旅游区森林康养小镇。今年7月,漳州市林业局组织市卫健委、市总工会、市

医保局、市民政局等部门专家对申报单位进行现场考察,经过考察和讨论,专家组一致认为这些单位森林资源优越、生态环境优美、交通便利、基础设施完善、康养特色鲜明,符合申报要求,同意申报推荐。

2021年,平和县九龙江高峰谷、平和县大芹名峰山、台商投资区龙佳温泉山庄等3家企业通过福建省林业局批准,正式成为省级森林康养基地。2020年,华安光照人、龙海鹭凯生态园、长泰十里蓝山3家企业成功晋级省级森林康养基地。

公示期后,我市的省级森林康养基地数量将增至10家。

### 去东南花都,品味林间花下的诗意

漳州东南花都森林康养基地是漳州市国资委直属漳州市文旅康养集团有限公司下属国有企业,位于国道324线漳州百里花卉走廊核心地段漳浦马口,为历届“海峡两岸农博会·花博会”的举办地,是国家4A级旅游景区、4星乡村旅游景区、全国农业旅游示范点、全国青少年农业科普教育基地、全国中小学环境教育社会实践基地、全国中小学生研学实践教育基地、福建省台湾青年体验式交流中心。

该基地占地7000多亩,设有榕树盆景园、三角梅观赏园等花卉主题园,有生态渔业馆、现代农业馆、闽南文化馆等特色馆区。素质拓展基地、学生营地、农耕基地、生态餐厅、特色商品展销中心等配套。东南花都酒店、露天温泉山庄等休闲项目,是集旅游观光、休闲度假、会议培训、生态农业、科普教育、研学实践为一体的综合性生态景区。

东南花都都是恋人的天堂、亲子乐园、科普的园地、文化的沃土,是体验田园生活的旅游胜地。和心爱之人牵手漫步,在清晨聆听鸟儿在林间啼鸣,于夜晚感受清风拂面的柔情,不问春归何处,不想秋花落谁家,与岁月温柔相待,于平淡中收获一份诗意。

### 去紫云山,邂逅原始森林与土楼

南靖县紫云山森林康养基地位于书洋镇西部下坂寮村范围内,即紫云山庄。基地总面积582.16公顷,森林覆盖率达76.49%,平均海拔800米以上,气候条件优越,既有高山、半高山气候特征,又有逆温层等独特气候条件,适宜多种经济作物生长。景色以紫云山日出、日落与云海最为知名,且距世界文化遗产南靖土楼与永定土楼的核心游览区域不足5公里。

基地内有大片原始森林,主要是常绿阔叶林、落叶阔叶林和常绿针叶林,林木茂盛,藤蔓缠绕,古树参天,山泉潺潺,环境清幽。游客可仰望蛟塘崇雄姿,可拾级登山征服蛟塘崇峰顶,俯瞰绵延万里的山坳丘陵。基地有万株樱花、千亩茶园环绕,参天古树守卫。春天绿树红花,盛夏湖山幽翠,金秋满地落叶金黄,隆冬瀑布飞泻。土楼在树木之间隐现,翠绿

### 去天柱山,听森林与海洋的交响



森林里的“海洋世界”

长泰区天柱山欢乐大世界森林康养基地位于长泰区东南部,在马洋溪生态旅游区天柱山国家森林公园内,是长泰签约引进的旅游龙头项目,已累计投资超30亿元,是集生态观光、天然氧吧、科普教育、户外体验、旅游度假为一体的“纯旅游、零地产”综合旅游项目,主要有欢乐动物大世界、欢乐海洋大世界、民族文化村、天柱仙境等四大主题乐园。

天柱山有3000多种珍稀树种和植物,天然树种以马尾松和木荷为主。植被类型主要有南亚热带季风常绿阔叶林、中亚热带常绿阔叶林、常绿针叶林、竹林、果林、草灌灌林。珍贵的野生动物有30多种。

景区内最值得一游的“森系”景点是天柱仙境,主峰掩映在崇山翠碧之中,气势恢宏。附近观音桥下是热带雨林区,名贵楠木成林,苔藓藤蔓、山涧潺潺流水,山风拂过松涛阵阵,雨后初晴云雾缭绕,游人至桥上犹如仙人下凡,好一幅人间仙境的山水画。

项目自2012年3月立项以来,连续8年被列入福建省省级重点项目,是福建省海洋渔业厅“水生野生动物救助站”、中国林业产业联合会“全国森林康养基地试点建设单位”,已获评国家3A级旅游景区。依托天柱山国家森林公园丰富的原生态自然资源,景区以海洋生物文化为主线,念好“山海经”,打响“生态牌”,把保护动物、自然科普贯穿项目运营的全过程、全链条,是“生态+旅游”模式的典范。

### 去欢乐岛,体验滨海森林洗肺之旅

漳州欢乐岛旅游度假区森林康养基地是国家3A级旅游景区,曾获评2017-2018年“中国最美露营地”、福建省露营公园,是漳州古雷港经济开发区职工疗养基地。基地于2011年启动建设,2016年12月正式对外营业,开发投资约5亿元。今年正开展国家4A级旅游景区申报。

基地建有多处康养步道、休息廊亭等,在保护生态的前提下满足游客森林康养体验的需求。游客可体验森林漫步、森林瑜伽、森林太极、森林浴、吸氧洗肺;也可以参加森林自然课堂,认识大自然的动植物。基地积极开展特色民俗文化、森林摄影活动、教禅修、剪纸艺术、风筝节等旅游新业态活动,丰富游客的森林文化体验。已完成的主要旅游设施和配套有:欢乐岛国际足球训练基地、马术训练基地、有机蔬菜研学基地、松湖酒店、房车营地、休闲度假木屋区、卡丁车公园、射箭场、千亩草坪拓展场地、户外草坪拍摄婚庆基地等。



金碧辉煌的文殊铜殿

### 来七首岩,寻觅禅意里的秋意



游客自带帐篷和桌椅,在草坪上野餐。



每到周末,泡茶点座无虚席。

几场雨,让漳州的秋意更浓了几分。天气预报显示,周末的漳州晴好。微风中带着温暖,不想窝在家里无所事事,去哪里打发时间好呢?听小记给你出主意。留住秋日的美好,享受这份慢时光的惬意。

龙海七首岩寺历史悠久,相传建于南朝梁大同六年(公元540年),有“先有七首岩,后有漳州城”的说法。寺内分布有一山五庵七岩,结合龙海当地特色建造的文殊铜殿在日光照耀下金碧辉煌,

是七首岩的标志性建筑,寺内还有铜桥、铜壁、铜钟、铜亭、铜像等铜元素景观。近段时间以来,七首岩除了是佛教朝拜的圣地,也成为人们假期郊游、休闲的好去处。

绕过文殊铜殿,走过铜桥,拾级而上,在观音庙旁的空地上放置数十套桌椅,每到周末,这里总是座无虚席。寺方为来客提供自助泡茶服务,只需50元,便可获得一套茶具、一包茶叶和无限续杯的饮用水。莲花底座的茶壶为泡茶增添了一抹禅意,游客往往还会自带些水果、零食,坐在这里泡茶、聊天,听着远方时不时传来的寺庙钟声,悠远绵长,不知不觉消磨了一下午的时光。

若是觉得泡茶点人多不够自在,也可以移步观音庙另一侧的草坪。铺上一块布,摆上喜欢的食物,席地而坐,美好的野餐时光开启。山上的温度舒适宜人,迎面吹来的风带着丝丝凉意,泡茶时,茶香混杂着空气中飘来的檀香,让人不觉心情舒畅,放松下来。

七首岩距离市区不远,驱车只需十几分钟便能到达,于闹市中寻得这一隅静处,来场静心之旅吧。

■本报记者 王怡婧 文/图

与白墙相映,极为动人。每当初春,樱花开满枝头,仿佛是个粉色世界,极富情韵。

### 去马洋溪生态旅游区,寻觅文艺森林与世外桃源

长泰区马洋溪生态旅游区森林康养小镇地处长泰区东部,自古就是旅游胜地。区域内森林覆盖率为78.67%,其中,中龄林及以上乔木林面积占森林面积的85.53%,天然林占森林面积的30.55%。旅游区有丰富的森林景观、沁人心脾的森林空气、健康安全森林食品、内涵浓郁的生态文化等主要资源。

作为长泰区旅游“主战场”,旅游区拥有丰富的自然资源,五彩斑斓的十里蓝山、山海联动的天柱山欢乐大世界、诗情画意的小黄山、浪遏飞舟的长泰漂流、千岩竞秀的天成山等绘就了一幅“百里山水、百里画廊”的画卷。此外,旅游区还积淀深厚的文化资源,有山重古民居、小南城隍庙、朱一贵故居等古迹,也有山重“赛大猪祈丰年”、后坊“大树将军”寿辰朝拜等民俗活动。

旅游区坚持用“未来之笔”谋划“文化+旅游+地产”产业融合,成功招引中冶置业、建发集团、富力集团、世茂集团等20多家大型企业,同时谋篇布局“上片区文艺森林,下片区世外桃源”,构建多元包容格局下的“一院一馆一特色”。

据不完全统计,2019年共接待游客180万人次,实现旅游收入5.5亿元;2020年共接待游客132万人次,实现旅游收入3.48亿元。

旅游区着力完善旅游配套,鼓励支持发展农家乐、民宿等服务产业,现已拥有连氏大酒店、溪园精品度假酒店、往来庄民宿、山隐民宿、水云间民宿等酒店民宿47家,旅游承载力不断提升。

■本报记者 张 吟 文/图



欢乐岛绿草茵茵



欢乐岛松林连片



天然林密生态美

龙文区郭坑镇,秋日的暖阳洒落北溪水面,森林的绿裙摆入水中。阳光清亮,绿水微漾,好一片自然风光!

九龙江两大支流北溪和西溪,在龙文区有九十九湾水道联通,随后在江东附近交汇,再分多条水道经龙海区注入海洋。

市区的西溪段,因毗邻芗城、龙文、漳州高新区,这些年,开发建设正酣,“一江两岸桥飞渡”成为彰显城市建设成效的重要封面元素。

市区的北溪呢?多给人以不慌不忙的从容之感,仍保留着较为完好的自然风光,成为不少游客流连的田园。

### 这里是一幅山水画卷

2020年底,龙文区提出了“加快建设产城人深度融合发展的滨江产业新城、富美中心城区”。“北溪新城一江两岸”项目应运而生,龙文区多次多渠道筹集资金对北溪旅游基础设施进行提升。近期,北溪(龙文段)山水林田湖草生态保护修复正在推进。

北溪郊野公园,在郭坑镇北溪滨江。在园林绿化建设上尽量保留自然景观,以农业景观替代园林绿化景观,力求让“田园变乐园、林园变公园、家园变花园”,呈现出一幅“水清、河畅、岸绿、景美”的北溪山水画卷。

郭坑慢行生态绿道,按福建绿道标准建设,与现有外围省、市、县绿道系统连接,秉承尊重自然规律,坚持生态保护,依据地形现状,沿山边、水边、路边蜿蜒穿行,将郭坑的九龙江北溪滨江、马洋溪溪谷、森林山地、田园农场等自然生态景观和风景名胜、历史古迹、美丽乡村、旧民居等原有自然人文资源串点成线。

沿着溪流上游,到了没有人为景观“干扰”的河段,自然之美更为浓郁。这里没有层次分明的人工绿植,精心设计的四季花开,也没有千篇一律的岸线堤坝、亲水步道,一切就是它原来的模样。蓝天白云铺设的背景,青山延伸勾画中景,绿水和绿植相接,恍若原始森林。要说人为痕迹也不是没有,有水面上停泊的小船和远处木船上划破涟漪的涟漪,仅此而已。

### 这里有农家淳朴风情

返璞归真,最是难得。

契合北溪的农家风情,这里的景区、农场多数主打“农家乐”模式,土灶、土窑、大鼎、烧烤,这些城里轻易搞不齐的“装备”,成为北溪农家招揽生意的招牌配套。就拿金鸡山下的霞霞双溪生态农庄来说,一到周末,庄子里人声鼎沸,土灶炊烟袅袅。

沿着村道走了几公里,一人停车场可见不少游客提着大包小包的猪肉、蔬菜、海鲜往景区里走。景区中有不少土灶区,租用价格大多在200元以内,提供柴火。每个灶都配了洗菜区、备料区和用餐的大桌子。有人偏爱大鼎炖饭,简单好做,关键在好米好肉好菜;有人青睐土灶焖鸡鸭,在翻炒食材和添柴加薪两个动作之间乐此不疲;有人三五除二就把回锅肉、红烧鱼、冬瓜炒笋汤摆上桌,一看就是经验丰富的常客;也有不爱动手的人,打个电话把景区门口的竹筒饭叫来,支个小桌子直接开吃。

大多数人对回归田园有很好的心理铺垫,并不“嫌弃”景区的配套在当下这个旅游行业无比“内卷”的时代显得过分“朴素”。白马在一旁悠闲吃草,游客也不在意花了门票钱没骑马,就这么看马儿吃草。滑索、玻璃桥和木浮桥是跨过景区中间北溪水域的要道,相比投钱较多的滑索和玻璃桥,大多数游客更喜欢水面上的木浮桥。滑草是“大朋友”必去“打卡”的项目,手摇船主要接待小朋友,水上的摇摇网红桥自带“配乐”,摇起来连尖叫都有几分节奏感。农庄有时候会配合团建活动组织浑水摸鱼之类的附加游戏。

### 这里散落着历史遗迹

北溪沿线还有不少古建筑可看。比如霞霞石楼群,位于口社村霞霞社,包括阅江楼、曜星楼和承泽楼(俗称“小姐楼”)3座石楼,始建于清康熙年间,是省级文物保护单位,皆有修缮,较为完好。

芦洲古渡口,是了解北溪航运历史的重要遗址,主要有古渡码头、次码头、古韵竹林、牌坊等景观。明清时期,郭坑为九龙江北溪货物集散地,郭坑港辟内运航线,有木帆船经登州、湘桥至漳州城的航线,也有直达龙海石码、厦门的航线。

朝圣景点扶摇关帝文化旅游区,主要由南临九龙江北溪的扶摇关帝庙、瑶山顶部的镇安寨、瑶山山麓13座陶窑遗址等附属文物构成。扶摇关帝庙里有一处奇观“夕阳照关帝”,两大空室——蟠龙带八仙石柱和御赐玉腰带。

当然,如果只是来田园乡村放松一下,大可不必把北溪的各个旅游点都走遍。在霞霞双溪生态农庄静静待上大半天,看看饱满的稻穗、垂藤的菜瓜、清水中的溪鱼,放空自己,就够了。



彩虹桥  
北溪风光

