

闽南沙茶面

七年九班 连笑豪
厦门双十中学漳州校区

生活在角美,常听奶奶念叨:“穿在苏杭,食在泉漳。”每每说这话时,那份自信和骄傲就分明洋溢在她的脸上。

无论走在角美哪处的大街小巷,或是徜徉于芗城区老街的骑楼下、公园旁,各种美味扑面而来,让人完全招架不住味蕾的冲击。黄澄澄香喷喷的炸三角粿,爽嫩可口鲜味十足的豆花粉,馅料丰富软糯适中的烧肉粽,还有那据说能令人退避三舍却好吃到爆的“黑暗料理”盐焗鸡仔胎……所有这些美食,都透出满满的漳州烟火味!但如果你要问我哪样最有代表性?

我出生在青藏高原,家乡在美丽的日喀则,我是一个少数民族女孩。30多年前,中央为西藏专门制定了一项特殊的教育政策——在内地开办西藏班,这也是智力援藏的一项政策。“我要去内地读书”——考入内地西藏班成为许多藏族学子学习奋斗的目标。

我的爸爸妈妈在我小学的时候就期望我能考入内地西藏班,爸爸妈妈的愿望也成了我那时矢志奋斗的目标!“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”,于是我努力学习,向目标进发。那年六月份考试进行,7月初成绩“亮相”,之后就是等待分数线焦急……“我考上了!”我激动地跟爸爸妈妈说,全家为之喝彩,六年的努力总算没有白费。8月末,我拖着行李箱,脖子上披着纯洁的哈达,踏上了内地的求学之路。

我开始了在内地的求学生活。起初,来到人生地不熟的他乡,看不见高耸入云的雪山,告别了跳跃奔腾的牛羊,我有些想家,我甚至还因为醉氧在课堂上睡着了,失落、迷茫至极时,我就特别思念在远方的爸爸妈妈。我的班主任知道后把我叫去谈心,安抚和鼓励我。平时,班主任细心地教导我们,在我们犯错误的时候耐心地指正,极其负责地引导我们,不遗余力地调动我们的学习积极性,让我们在他乡也能感受到“家”的温暖,逐渐建立起学习的自信。

记得有一次,我不小心吃坏了肚子,整晚都坐卧难安,不得已给班主任打了电话,我的班主任已是将要退休的年纪,自己的腿脚也不是很利索,更何况还是在太晚上,可是他老人家还是来了,急切地带我去医院急诊部,医生说是吃坏了肚子,需要输液!就这样,班主任陪着我输液,直到凌晨两点多,还在我输液的时候为我打温水,询问我是不是吃不惯这边的伙食,温情地安慰我,无微不至的关怀令我非常感动。虽然我们的民俗文化不同,常用的沟通语言不同,甚至在此之前都不甚了解,但是在那一刻我深刻体会到了“民族团结一家亲”。

在此之后,让我更是深有所感的是,我们学校举办过很多关于“民族团结”的主题活动,学校为了在新年让我们感受到家的氛围,按照藏历风俗,让食堂为我们做“古突”,大家聚在一起唱歌跳舞,迎接藏历新年。大年初一,校领导来看望我们,大家相互送上诚挚的祝福,一句说得不太标准的“扎西德勒”,瞬间让温暖涌上我们的心头,这里就是我的第二个家!我的初中三年时光就这样在幸福和关爱中不知不觉地结束了!

很快我成了一名高中生,迎来了我的高中生活。这一次我们是散插班,这意味着我们要同汉族同学们一同学习,这对于我来说是一项挑战。拖着沉重的行李箱来到终点站,坐上学校为我们准备的大巴车来到学校。那是一个夜晚,我们三人走在去宿舍的路上差点迷路了,一到宿舍,宿管阿姨为我们忙前忙后,体贴细心,寝室也很温馨,这打消了我的畏惧。很快我们开学了,班主任领我们去教室,我们来到班级,同学们

那一定是沙茶面!

“沙茶面”,正确叫法“沙哆面”,闽南语“茶”“哆”同音,人们就习惯叫它“沙茶面”。

沙茶面要想好吃,最重要的是用上好的沙哆酱,配炼乳与猪大骨同熬,熬成一锅好汤头。客人一来,把闽南特有的油面放漏勺里余烫一分钟,加上客人指定的嫩鸭血、油豆腐、卤大肠、鲜虾仁等配料,配上一小撮豆芽,浇上沙茶汤头,撒上几片香菜,炖紫嫣红,香气扑鼻,让你还没有开吃就满口生津,欲罢不能。或许你会问我,那最好吃的沙茶面在哪里?悄悄地告诉你,你只需在菜市场、小区门口一站,总能闻香识美食。

说来奇怪,每个沙茶面店总有个清清爽爽,手脚麻利,笑容可掬的老板娘,面对客人此起彼伏的点餐,她总能应对自如,得心应手。稍一闲下来,她还会与老食客们攀谈起来,有时她会为年近六十的李婶剪上一根油条作为馈赠,有时她则逗着可爱的小胖仔:“来给我当干儿子,我天天送你一颗卤蛋吃!”一时间小小的店里充满了欢声笑语。

你可别小瞧了这不起眼的沙茶面,在漳州,它可是上班族们最喜爱的早餐之一,堪比武汉的热干面,西安的羊肉汤,天津的煎饼果子!据说,2018年在厦门召开的金砖会议上,小小的沙茶面勾动了许多外国友人的食欲,吸引了他们的目光。这不起眼的沙茶面一时间成了众人瞩目的“网红”美食!

不过,我还是喜欢漳州街头巷尾的沙茶面,喜欢小小沙茶面店里弥漫的闽南特有的世俗人情,市井滋味。

(指导老师 谢志聪)

民族团结一家亲

漳州一中
高一十七班 格桑德吉

都在鼓掌表示欢迎,老师让我们在讲台上自我介绍,我们三个同学由于害羞,都不好意思开口。老师宽容地为我们解围,向同学们一介绍我们。

为了让我们更好地融入班级,在分配座位时老师让我与一位汉族女生同桌,开始我真的很害羞,但是同桌很热情,她询问我叫什么名字,还先进行了一番自我介绍,丝毫没有距离感,她还向我询问许多关于西藏的风俗文化,我们聊得不亦乐乎。短短相处一番,我们马上熟悉了,我的害羞怯懦也逐渐消除了。班级中有很多喜欢西藏的同学,时常向我们了解关于西藏的风俗人情,还会向我们学习藏语,目前他们已经学会了一些常用的问候语。很多同学对藏族文化感到好奇,觉得神秘,作为藏族学生我觉得有义务传播藏族文化,也顺便借助和同学们交流的机会,锻炼自己的交流能力,让自己更好地融入汉族的文化当中。班级的同学们也会跟我讲一些闽南本地的风俗人情,还教会我一些这儿的方言。

当然我们时而还是会思念家乡,学校每个月都会为我们过生日,举办许多关于“民族一家亲”“汉藏一家亲”的主题活动,节假日总会安排一些唱歌跳舞的文娱活动,让我们有家的归属感。到这里,最大的压力就是学习了,我们的学习基础相对薄弱一些,所以成绩上不太理想,学校很理解我们,在培养藏生方面不遗余力,特地安排老师为我们上辅导课,汉族的同学们也会在学习方面帮助我们,这些支持和关怀让我确信我能顺利且美好地度过高中生活,也让我深深体会到民族团结友爱为我们营造的和谐氛围和血浓于水的亲情。

我们在成长过程中受到了不一样的关爱,感知到了不一样的幸福,开启了一段不一样的求学经历,我真是非常幸运。

(指导老师 林艳)

水球变“懒”实验

接着我们跟着刘洋老师来到了一张桌子前,桌子上有一个铁环,刘洋老师用手中的注射器把里面的紫色液体注射到铁环中,一个紫色的大水球就做好了。刘洋老师手上拿着一个空的注射器,说:“同学们,这个注射器里面是空气,现在我们快速地对着水球打空气。”刘洋老师快速地按动后面的一个按钮,在空气的冲击下,水球激烈地颤动起来。然后,刘洋老师往水球里丢了一颗钢球,钢球“钻”到了水球里面。他又对着水球打空气,这时,水球只是微微地颤动了几下就停了下来,水球变“懒”了。这是因为:如果把一种物体放入另一种物体中,就会减少表面的共振。在我们的生活中经常会运用到这个原理,比如挑水时,往水桶里放一片大的叶子,就可以减轻水的晃动。

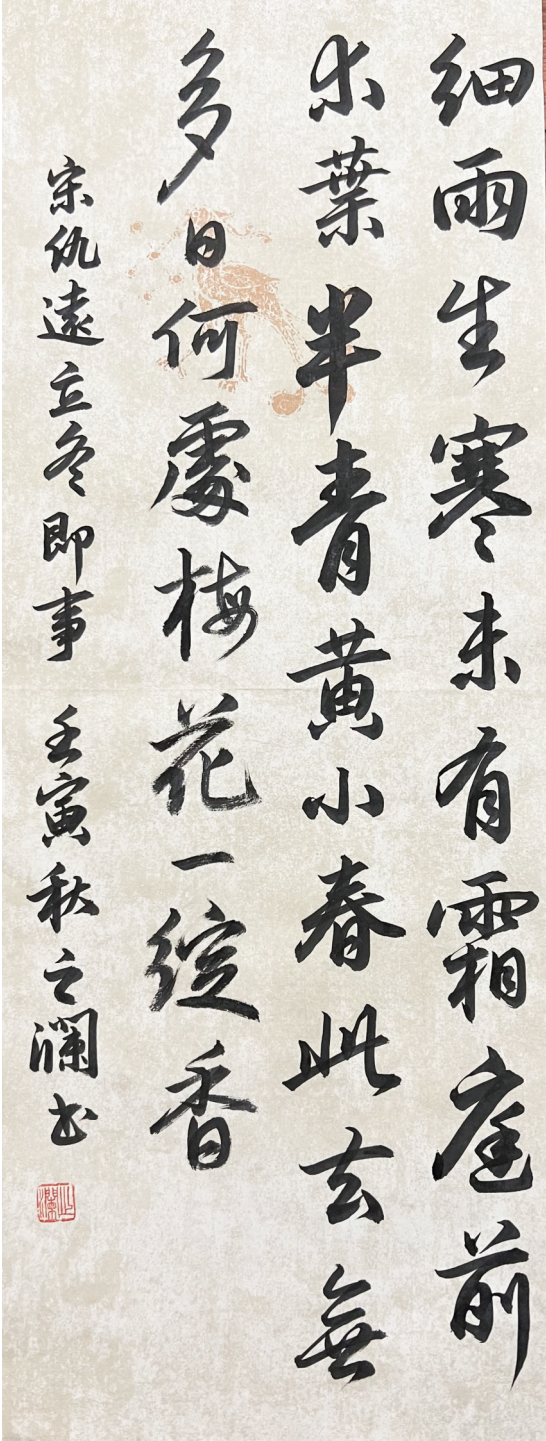
太空趣味饮水

刘洋老师讲了那么多话,也口渴了。她拿出了一个装着芒果汁的袋子和一条二米长的吸管说:“同学们你们猜猜看,我可以用这一根吸管喝到袋子里的芒果汁吗?”我想起平时用吸管喝饮料时,短短的吸管就要用力地吸,刘洋老师的吸管这么长,肯定喝不到饮料。只见刘洋老师飘到了实验室的顶层,让吸管成一条直线,蔡旭哲老师用手压着装芒果汁的袋子,刘洋老师轻轻地一吸,美味的芒果汁就被刘洋老师吸进了嘴巴里。刘洋老师又说:“这是因为水在微重力环境下才能用这么长的管子轻松地喝到水,如果在地球上,那是不可能的。”

蔡旭哲和刘洋老师还为我们做了“扳手转身”实验,介绍了生物生态实验,展示了太空培育的拟南芥、小麦和水稻,采集拟南芥样品和冻存。

有趣的天宫课堂让我见识了宇宙的奥秘,体验了探索的乐趣,激发了我们探索科学的热情。

(指导老师 何智华)



行书作品
漳州一中芝山校区 八年(6)班 李之澜
(指导老师 杨思艺)

一件伤心的事

三年五班 杨夕瞳
长泰实小

伤心,是一种人生的调味剂,没有它,人生就会变得枯燥无味;伤心,是一场彩虹前的风雨,不经风雨怎能见彩虹;伤心,是一颗有着苦和酸的糖,让你品尝起来回味无穷。每个人都有自己的伤心事,我也不例外。那一次数学考试,我的成绩很不好,这让我很伤心。

妈妈说,我出生在八月份,差不多是我们班上最小的孩子了。虽然,我年龄比别人小,可我不想考出来的成绩也比别人少呢。于是,我一直都很努力学习,争取考出好成绩,当然了,我最大的目标是能考100分。有了这个目标,我上课专心听讲,仔细做笔记,认真写作业,碰到不懂的题目就问我的老师。很快,这学期我们迎来了第一次数学考试。记得考试前一天晚上,我认真做了复习,我多么希望第二天能考出好成绩呀。睡觉前,我在心里拼命地祈祷着我能考出好成绩。

第二天考试的时候,我仔细看题目,我觉得我已经很认真在作答了。可是,等到卷子改出来,听到郑老师告诉妈妈我只考了86分的时候,我心如刀割。刹那间,我的眼泪就像决了堤似的流下来。我哭着跑进书房,把自

己锁在书房里号啕大哭。我想不明白,为什么我这么用功,为什么我这么努力了还总是考不好?为什么别人能考100分我就不行呢?明明我已经很努力,为什么才考86分?我好伤心,好难过!

妈妈一直在门外叫着我的名字“瞳瞳”,我还是一直“哇哇哇”地大声哭泣。我没开门,直到妈妈生气了,我开了门走出去,妈妈一下子把我抱在怀里,安慰我说:“没关系,努力了就好。失败不算什么,我们不能被失败打倒。而是要从失败中吸取教训,以后才能对症下药去好好学习。”有了妈妈的安慰和鼓励,我渐渐平静下来。试卷发下来以后,妈妈教我分析试卷错题的原因。原来,除了最后一题4分很难我不会以外,其余的10分都是因为粗心做错的。因为粗心,我白白丢了10分,真是不应该呀!漏洞多自粗心来,粗心大意真是犯错误的亲戚呀!于是,我下定决心,一定要改掉粗心大意这个坏毛病。

从那以后,做数学题我更加仔细了,做完作业我就认真检查,比较难和复杂的题目我就多检查几遍,并且做验算。慢慢地,我作业的错误率下降了。第二单元的数学考试,我告诉自己一定要细心、细心、再细心。最后,我考了96分。有了进步,我很开心。不过,这次考试扣掉的4分还是因为我粗心的原因。妈妈告诉我,改掉坏习惯任重道远,要坚持,不能松懈。我点点头,告诉自己要继续努力,一定要完全把粗心的这个坏习惯给改掉!

每个人心中都有一本伤心辞典,每个人都有自己的伤心事,每个人对待伤心的处理方式也不同。感谢那次让我伤心的考试,它让我明白了:要勇敢正视自己身上的不足,然后努力改正缺点,这样我们才会越来越强大!

(指导老师 谢智娜)

雨的告白

六年一班 林晟煌
漳州新城学校

大家好,我是个快乐的雨点,从遥远的天空,降临在这大地上。

“啦啦啦”我唱着欢快的歌谣,走到了春姑娘的怀中,与她一同跳一支交响乐舞曲。我滴落在迎春花那蜡黄的花瓣上,那柔嫩的触感使我愉快,那映入眼帘的一片绿,也使我舒心。

“轰隆”一声巨大鸣响,我从空中飞舞着,以极快的速度朝地面砸下。夏天的气候使我暴躁,又使我温和。在暗淡无光的黑夜之下,我与大树共舞,与荷塘奏乐,如银丝带一般,闪烁着落入自然的怀抱。

“嘀嗒”伴随着秋风,我与同行的枫叶在空中曼舞,风好似皇宫里的公爵,为我们拉着小提琴。可是,在这丰收的季节里,却也隐藏不了我的忧愁。花儿们都沉睡了,唯有菊花与我同渡这孤单的时光。

冬天,大雪纷飞,刺骨的寒风吹拂着大地的每一个角落。这次我不再孤单,因为有雪花们陪伴着我,而我也以最优美的舞姿,衬托出它们的洁白,让它们成为最闪耀的主角。

大地由我滋润,万物由我复苏。我是大自然馈赠的礼物,也是天使的眼泪,也是神明光辉。我虽然默默无闻,但人们也会因为我而变得快乐,而我也会铭记这份使命,做得更好,因为我爱这个世界!

(指导老师 许桂煌)

你的踪迹

九年十班 蔡佳颖
漳州三中

你曾问过我
我是如何发现你的踪迹
在那个金色的深秋里

我说你是深秋纷飞的银杏叶
见证了所有的相遇和重逢
那是深秋最美的时刻

我说你是深秋凉爽的风
夹带着丁香的香气伴在我身边
那是无声的誓言

可你不知道的是
你早就融入我的生活
这世上本平凡的东西
都因你被赋予了特殊的意义
你的踪迹
我的每一天都在寻着

我该怎么跨越你我之间的鸿沟
去和你见一面
我又该怎么证明
你的存在

或许
我该抬起头
看那风拂过的漫天飞舞的银杏叶
总会有你的踪迹
总会是你

(指导老师 戴智华)

那年

九年十班 游婧言
漳州三中

那年春日,
草木葱茏,满目生机,春光正好,
随风声,随花香,随心。

那年夏末,
晚风微黏,海浪拍岸,仲夏蝉鸣,
感悸动,感炽热,感赤诚。

那年深秋,
落叶纷纷,暮霭沉沉,橙黄橘绿,
念丰收,念欢愉,念温柔。

那年寒冬,
银装素裹,岁暮天寒,傲雪凌霜,
触冰雪,触暖阳,触动。

那年那年,
春暖花开,炽热盛夏,
落叶知秋,冬日暖阳,
一年又一年。

那年那年,
时间如梭,眨眼闭眼,又过四季。
那年那年,
记忆不散,永存心间。
那年那年,
你在天边,你在眼前,
你好像在我的身边。

(指导老师 戴智华)

有趣的

天宫授课

四年四班 林怡童
长泰实小

有趣的天宫授课又开始了,三个宇航员身穿宇航服像鱼儿一样“游”进了太空实验舱,开启了天宫第三课堂。三位宇航员先向我们介绍了问天实验舱,接着开始第一个实验。

“毛细效应”实验

蔡旭哲老师先在一个小圆盘里加满水,然后拿出了道具:三种粗细不一的塑料管子,放入装着橘色颜色的小圆盘里。我心里提出了无数个问题:这是要干什么呢?为什么它叫做“毛细效应”……终于,蔡旭哲老师帮我解开了疑问。水从塑料管子往上“冲”,最细的那一根管子里的水,先充满管子,接着是最粗的那一根管子里的水,一点一点像蜗牛一样往上爬,水到顶端的时候像一个橘色的宝石,亮晶晶的美丽极了!原来在不同的情况下水的张力大小不一样,所以为什么细管子的水会先满,而粗管子的水只能一点点上升。