

从事烹饪行业二十余年,拜名师、自考大学,王永明从一名厨师变成一名老师,只为将技艺传授给更多人——

从灶台到讲台 教做菜更教做人



▲王永明向学生传授食品雕刻技艺



▶美食作品

在漳州技师学院的课堂上,王永明正在给学生传授食品雕刻技法。学生聚精会神地看着他手上的刻刀上下翻飞,一根萝卜、一颗南瓜在他的刀下,很快变成栩栩如生的各种花卉动物……王永明用简单的食材雕刻、拼搭组合、绘画点缀,看似简单的背后,却是他“十年磨一剑”的精益求精。近日,他在福建省餐饮烹饪行业职业技能竞赛中获得优胜个人,并被授予福建省金牌工匠荣誉称号。

工匠的背后,总有一段励志的故事,王永明也不例外。今年39岁的他,与人们印象中厨师膀大腰圆的形象不同,身形偏瘦,且颇有几分书生气,很难看出是一名从事烹饪行业二十余年的大厨,更想不到的是,他是从一名洗碗工成长为星级酒店厨师,再从厨师转变为技校老师。

王永明出生在龙文区的一个普通农家,从小家里经济条件并不好。由于父母忙于生计,王永明小学时就学会做饭炒菜,也是从那时起,他对烹饪感兴趣,开始有了当厨师的梦想。初中毕业后,王永明来到福建师范大学成教院中专班就读。由于母亲患病无人照顾,读了一个学期后他辍学回家。母亲

病情好转之后,他便去餐饮店洗盘子赚取生活费。“工作一年后,我觉得还是需要回到校园学习。”王永明认为洗盘子并不能学习到烹饪技术,他决定去漳州第一技工学校烹饪专业学习。由此,王永明开启了他的烹饪之路。“当时我学习非常刻苦,在学校上课后回到家里马上再实操几次,直到学会为止。”

中专毕业后,王永明被分配到漳州华侨饭店中餐厨房实习。一开始王永明被厨师长安排在水台处理海鲜,虽然很辛苦,但工作之余他还会向不同岗位的师傅请教各种技法。此后的五年,王永明在多家星级酒店工作过,也不断钻研厨艺和各种雕刻拼盘技法。“我曾经在火车上的厨房工作,火车行驶过程中经常颠簸,我也会拿着刀练习食品雕刻。”

当了多年厨师后,王永明不满足于现状,觉得自己应该再提升,他想去读大学。“我当时已经26岁了,身边的同事朋友很多人都结婚生子了。”王永明说,当时做这个决定很多人不理解,

但他很执着。

王永明说,当厨师的那几年,他迫切想提高自己的技艺,除了在酒店跟其他师傅学习外,还经常自掏腰包参加培训班。在一次食品雕刻培训班上,王永明发现授课老师的雕刻技艺还不如自己,“当时的老师觉得我的雕刻技艺很好,就劝我留下来当培训班的老师。”那时的王永明受到启发,觉得自己应该把技艺传授给更多人。当烹饪老师除了有实操技艺,还要有理论知识,于是,他决定去四川烹饪高等专科学校烹饪工艺专业进修。“读大学除了能实现我当老师的想法,还是我内心深处的一个梦想。我曾在福建师范大学成教院中专班短暂学习过,当时就被大学的学习氛围深深吸引。”

在大学期间,王永明特别注重专业理论学习。“我了解到中国烹饪文化的博大精深,菜肴的创新离不开传统文化的传承,要学会传承不守旧,创新不忘本。”王永明想把自己对烹饪的理解以及烹饪技艺传授给更多人,让烹饪文化得以传承。“我如果一直在酒店工作,只能让一部分人学习到烹饪技艺,但当老师能带很多学生。”王永明更加坚定自己当一名烹饪老

师的决心。

大学毕业后,王永明回到自己的母校漳州市第一技工学校(现为漳州技师学院)工作。“厨师应该要有厨德,做菜如做人。”王永明不仅教会学生烹饪技术,还教会学生很多做人的道理。他经常用自己的经历去激励学生努力学习,开解学生在学习生活中遇到的困难。“我担任了九年班主任,很多学生初中成绩不理想,来到技校也没有明确自己的人生目标和学习方向,需要耐心去引导他,让他们树立正确的人生目标。”在校期间,王永明常带领学生参加全国性和省市级烹饪大赛,取得很多优异成绩。

王永明说,烹饪是门科学,是门艺术。“从厨师到老师,从灶台到讲台,变的是职业,不变的是我对烹饪行业的热爱与追求。未来,我还在烹饪这条路上继续探索。”

◎本报记者 李立平 文/图



烈士长眠他乡

亲属苦寻70载终圆梦

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 戴伟国 吴丽萍 许桂新 文/图) 11月3日,云霄县云陵镇刘淮泽一家人在云霄、漳浦两地退役军人事务局工作人员的陪同下,来到漳浦县烈士陵园祭拜烈士刘福。

烈士刘福,福建云霄人,1951年1月参加革命斗争,时任中国人民解放军公安八十三团三营八连战士,参加了闽南地区清匪反霸、土地改革和保卫新生人民政权的斗争。1952年12月年仅20岁的他在漳浦县第九区六鳌村剿匪战斗中牺牲。

刘福牺牲后,家人不知道他安葬何处。刘福的侄子刘淮泽说,多年来,他们一家一直在寻找伯父刘福的安葬地。“大伯牺牲时才20岁。那时我还没出生,长大后

才听长辈说起我的大伯是烈士,好像安葬在漳浦县沿海的某个山头。”刘淮泽说,当时他的爷爷奶奶一直在寻找,但由于年代久远、保留的资料过少,多年来一直杳无音讯。

转机源于一则寻亲信息。一个月前,云霄、漳浦两地退役军人事务局发出的烈士寻亲信息中,有烈士是云霄县云陵镇大园街人。于是,工作人员立即联系云陵镇、大园社区退役军人服务站并查阅烈士英名录等相关资料,经排查终于联系到烈士刘福的侄子刘淮泽。“70年后,还能找到伯父的安葬地,也算了却家族长辈多年的心愿!”得知消息后,刘淮泽一家十分激动,很快便带着一家老小来到漳浦烈士陵园祭拜。



亲属向烈士敬献鲜花

83岁老人突发脑梗

紧急送医转危为安

本报讯(记者 李立平 通讯员 陈建宝)“医生,快救救她!”救护车呼啸而至,急诊医护人员急速奔跑,一场生死接力就此迅速展开。10月30日中午,83岁的刘女士突然出现右侧肢体乏力,活动受限,家属立即拨打120求救。

接到120指挥中心出车指令后,漳州市第三医院120急诊医护迅速赶到现场,经快速流调,询问病史特点后,急诊接诊医生马上意识到这可能是发生了脑梗卒中。时间紧迫,对于脑梗卒中患者来说,晚一分钟治疗,就会有190万个细胞死亡。急诊科团队立即一键启动卒中绿色通道,通过院前“5G智慧急救平台”,将患者信息提前传至医院急诊科,初步完成脑梗卒中患者评估,并在第一时间呼叫卒中团队做好衔接工作。

途中,急诊科团队开通绿卡,办好头颅CT、头颈部CTA等相关检查手续,同时车上人员测量血糖血压等指标,建立静脉造影及输液通道,采血、描记心电图等,一切准备就绪。患者被送入医院后,进入CT室检查,排除脑出血。取得家属同意后,医生在CT室立即给予患者首剂阿替普酶静脉溶栓,从患者入院到溶栓治疗仅用了8分钟。随后,医生经过检查与判断,进行神经介入取栓术。目前,患者已脱离危险,转至神经重症卒中监护单元进一步观察治疗。

医生提醒:当发生口角歪斜、肢体无力、言语不清等状况时,应立即拨打120或者就近就医。对急性脑梗卒中患者来说,时间就是生命,即使是入院至溶栓时间(DNT)提前5分钟、1分钟,甚至十几秒都是对患者健康不可替代的保障。

醉驾摩托掉水沟

等待救援被查获

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 颜丽月 方棋梓)一男子喝酒后无证驾驶摩托车,一不小心竟驶入水沟,被前来救援的民警逮了个正着。近日,经龙海区检察院提起公诉,被告人李某因犯危险驾驶罪,被判处有期徒刑二个月十五日,并处罚金一万元。

2022年8月26日中午,被告人李某同几个朋友到漳州台商投资区角美镇某饭店吃饭喝酒,酒足饭饱后准备回家。心存侥幸的李某不听朋友劝阻,自己驾驶无牌二轮摩托车沿国道福昆线行驶至某路段时,不慎将车驶入水沟中,人受伤车辆也受损。受伤的李某在水沟里等待救援时,路过

的群众报警,民警赶到现场将其救出同时查获其醉驾。经鉴定,被告人李某的血液中乙醇含量为232.4mg/100ml。案发后,被告人李某如实供述自己的罪行并自愿认罪认罚。

检察官释法:本案中,被告人李某违反道路交通安全法,酒后无证驾驶机动车,其行为已触犯《中华人民共和国刑法》第一百三十三条之一第一款第(二)项,应当以危险驾驶罪追究其刑事责任。检察官提醒,醉酒驾车危害自身安全,也危害公共安全,请自觉遵守交通规则,酒后不开车,开车找代驾,保障自己也保障大家安全。

健康义诊进村啦

为学习贯彻党的二十大精神,坚持以人民健康为中心的理念,促进优质医疗资源下沉,11月5日上午,漳浦县医院组织多个科室医护人员,在沙西镇前村开展健康义诊活动。义诊活动持续近4个小时,为群众免费测量血压和血糖各300余人次,超声检查60余人次,心电图检查50余人次,发放健康知识手册150余份,赠送药品价值约1200元,受到当地群众一致好评。



本报记者 杨婉真
通讯员 蔡巧燕 摄影报道

与“偶”对话 感受非遗



本报讯(记者 许文彬 文/图)11月5日上午,漳州木偶艺术学校举办主题为《与“偶”对话》的校园开放日,漳州新城学校的小学生与木偶“零距离”对话,家长们也积极参与其中,一起感受非遗文化的魅力。

活动中,木偶艺术学校师生为大家带来一场别开生面的非遗公益演出,长绸、武生对打、丑角公子游和耍耍顶盘子等布袋木偶技巧表演轮番上阵,博得阵阵掌声和欢呼声。木偶艺术学校的师生们

还带着木偶到台下与小朋友互动,孩子和家长现场学起木偶表演动作。“活动非常好,不仅让我们了解木偶艺术文化,也促进亲子关系。”学生家长刘女士说。

木偶艺术学校相关负责人介绍,此次校园开放日不仅弘扬中国非物质文化遗产——布袋木偶,也让孩子跟家长们更直观地体验布袋木偶,感受非遗传统文化的魅力,在孩子心里种下一颗热爱传统艺术的种子。

遭遇踩踏,这些方法或能“保命”

10月29日晚,韩国首尔龙山区梨泰院发生踩踏事故,造成重大伤亡。遭遇踩踏,如何有效自救互救?就此,漳州蓝天救援队教官洪鹏嵩答疑解惑,若遇踩踏事件,倒地者最佳防护姿势为抱头屈膝蜷缩以减小受伤可能,尽可能保证呼吸运动空间。

洪鹏嵩支招,一旦陷入到挤压踩踏的危险境地,一定要先站稳,身体不要倾斜失去重心。并将双臂交叉护在胸前,微微向前弯腰,给自己的胸部呼吸留一定空间,从而保障呼吸循环正常,以免拥挤时造成窒息晕倒。同时,切记要顺着人流走,不可逆着人流前进,否则很容易被人推倒。

若在条件允许的情况下,可采取人墙的方式,有效逃离到安全区域。“用双手交叉搭在前面人的肩膀,腿呈前后弓箭步,确保不会压迫到胸腔,有足够的呼吸空间。并靠着人墙的方式一个挨着一个。”洪鹏嵩认为,只要人墙队列形成,以缓慢移动推进的方式可以有效逃离到安全区域。

万一不小心跌倒,则应立即将自己的身体蜷缩成一个球状,避免出现肢体大面积倒地,从而被挤压动弹不得。同时,双手护住头部,双膝上提,向腹

部收拢。以跪地保护的姿势,将双腿蜷缩在腹部下面,让腹部器官多一些空间。若是侧身倒地,第一时间要把外侧的手护住肋骨的位置,下面的手护住脖颈的位置。尽量保护好自己肋骨,并寻找最佳时机,恢复到跪地保护姿势。“这样能有效减少人员在发生踩踏时暴露的身体面积,把伤害减少到最低。当然,能爬起来就尽可能爬起来,往人流的外沿走。”洪鹏嵩说。

“一旦发生踩踏事故,救援的存活率较低,所以更要提高自己的安全意识,不主动涉险,看到人群聚集有踩踏



▲队员演示如何形成人墙队列并缓慢移动,逃离到安全区域。

▲队员演示侧身倒地时,应先保护身体关键部位,把伤害减少到最低。

风险时,应及时撤离并报警。”洪鹏嵩提醒,在聚会或参加大型活动时,一定要注意安全,避免事故发生。在空间有限、人群又相对集中的场所,比如

商场、楼梯、影院、景区等,一定要提高安全防范意识,留心出口和紧急通道。

◎本报记者 王琳雅
通讯员 戴琦 文/图