



医生细致地为孩子做艾灸



医生们分工合作,一人看诊一人推拿。



医生微笑逗宝宝,缓解她的紧张情绪。



背部穴位推拿

# “手”护儿童健康

“医生好,我孩子肠胃有些问题,今天又来看诊了。”“医生,我家孩子最近不喜欢吃饭,你们能帮忙看看吗?”……

11月2日,对于漳州芗城新桥街道社区卫生服务中心小儿推拿室的医生们来说,又是一个忙碌的日子。不少家长带着自家孩子来到这里,寻求她们的帮助。她们分工合作,一人看诊,一人推拿,细致入微地守护孩子们的健康。

“小儿推拿是一种比较特殊的疗法,医生通过按摩、艾灸、走罐等多种方式对宝宝身体的穴位进

行推拿,从而缓解小儿病痛,提升小儿免疫力。”从医20多年的方医生告诉记者,新桥街道社区卫生服务中心开展小儿推拿项目已满3年,主要致力于服务社区消化系统、呼吸系统、免疫系统功能较差的婴幼儿童,通过中医调理方法提高免疫力,减少发病率。

“我家孩子总是消化不良、积食,听邻居说起这里有小儿推拿项目,我们就来了,效果还不错,孩子最近胃口好了不少。”小孩家长邹女士对记者说。

◎本报记者 黄子君 文/图



手部穴位按摩



手臂穴位按摩



医生们为孩子背部定罐



依恋



亲水而居



候鸟南归

## 云霄红树林: 邂逅金色浪漫

在夕阳下,漳江水面波光粼粼,越冬而来的反嘴鹬和黑翅长脚鹬在浅水滩上嬉戏、休憩。秋意渐浓,又到了候鸟迁徙的季节,作为东亚-澳大利亚迁徙路线上重要的补给站、加油站,漳江口红树林国家级自然保护区每天都会迎来大批远道而来的“朋友”。

作为福建省迄今为止唯一的国际重要湿地,近年来,漳江口保护区不断加大生态修复力度,保护区生态环境得到明显的改善,候鸟种群和数量不断增加,每年多达50余种、万余只候鸟在漳江口栖息越冬。 ◎方维文/图