



时下年轻人追捧的飞盘运动 陈逸帆 摄



赛前热身运动 陈逸帆 摄



教练讲解飞盘使用技巧 陈逸帆 摄



挥洒汗水 陈逸帆 摄



飞盘运动男女皆宜 陈逸帆 摄



飞盘实战比赛 陈逸帆 摄

随着全民健身意识的增强,一些新潮的小众运动逐渐成为时下众多年轻人“燃烧卡路里”的多元选择。

今年以来,趣味强、门槛低、规则简单的飞盘运动在“新城市运动”这个赛道上脱颖而出,漳州人对飞盘运动的热情也越发高涨。

在漳州三好体育服务中心的绿茵场上,一块块白色的飞盘好似一个个“快乐音符”,在一群年轻人的传接之间,共同演奏一曲和谐美妙的运动“交响乐”。

从刚接触飞盘的“小白”,到有丰富运动经验的“达人”,他们在旋转跳跃中尽显青春朝气,感受汗水的挥洒,体味自由奔跑的状态……

飞盘运动兼具运动性、社交属性、潮流属性于一身,很多年轻人因玩飞盘结识并成为朋友,同时在社交平台上“晒飞盘”。“我是通过社交平台了解到漳州也有开展飞盘运动,出于好奇便来体验一番。”新手玩家英子第一次玩飞盘,发现这项运动十分有趣。

“亲民”“让人热血沸腾”是新手玩家赋予飞盘的形容词,也是他们对飞盘“一见钟情”的原因。“这项运动看似容易,但其消耗的运动量还是很大的。”一个昵称为“排骨”的玩家,接触飞盘3个多月,从新人局、进阶局到实战比赛,各种玩法都已体验个遍,在每次参与中依

旧觉得兴奋。他认为,在繁忙的工作之余,腾出时间玩飞盘,求得身体锻炼和精神愉悦的同时,还能拓展自己的社交圈子。

一项没有身体接触、通过自我裁判来开展的运动项目,让人们从未谋面到互相保护、互相鼓励,飞盘运动正散发着它的独特魅力。作为漳州的首家本土飞盘俱乐部,蜜柚飞盘俱乐部成立至今已经吸引了近2000名飞盘爱好者加入。作为创始人之一的黄超表示,将努力搭建有温度的体育社群,让更多人通过飞盘迸发活力,享受运动。

绿茵场上的热闹,不只属于飞盘,腰旗橄榄球也加速“奔”向年轻群体。轻器材、重体验、高社交、低门槛,这项运动正在与年轻人产生“化学反应”。

在漳州Best文体中心,灯火通明的球场上,教练员

带着玩家们充分热身并详细讲解规则后,一场精彩的对决就此拉开序幕。每位球员腰间均挂上彩色腰旗,进攻球员接球后不能落地,冲击对方达阵区方可得分,防守球员用扯下对方腰旗代替冲撞对抗,以阻止进攻。双方你来我往,既有战术与体力的角逐,也有“撕名牌”游戏的乐趣。

“四果汤橄榄球”的创始人之一——郑英姿是一名篮球运动员,对橄榄球也十分热衷,每逢周末都会去厦门参加培训。“漳州是一个宜居的城市,但新鲜好玩的运动项目相对较少,想玩还得往外跑。”今年5月份,腰旗橄榄球在厦门大火,她萌生了将这个项目带到漳州的想法,便与志同道合的伙伴共同创立了漳州首个腰旗橄榄球俱乐部,召集橄榄球爱好者玩一玩、跑一跑,出汗,满足运动多元化的需求。

“项目刚起步时持观望态度的人比较多,身边只有

六七个人参与,我们在抖音、小红书、微信朋友圈等社交平台上做了宣传,通过线上分享引发社群互动,推动潜在用户参与线下体验,再激发更多线上分享,从而在青年群体中形成集聚效应和正向循环。”郑英姿告诉记者,目前吸引了近400人加入,已有20至30人的固定玩家,每周都会有新人来尝试。同时,他们在本地大学生群体中开展免费的腰旗橄榄球课程,希望给大学生和社会营造更好的运动氛围。

飞盘、腰旗橄榄球“出圈”的背后,折射了当下年轻人的新兴运动观念,为漳州市体育市场拓展出一片“蓝海”,也为全民健身增添新动力。

可以预见,未来将会有更多的人参与到这些包容且趣味的“新城市运动”中。

◎本报记者 林颖

## “新城市运动”方兴未艾



教练员训练球员移动接球 李林 摄



进攻方发球准备 李林 摄



防守方扯下进攻方持球者的腰旗以阻止进攻 李林 摄



教练员发球 李林 摄



7v7制比赛,运动氛围十足。

李林 摄