

一场大病后,他走不了路,失去了工作,46岁的徐朝东没有倒下,拄着拐杖当主播,他说:

# “生活嘛,换个‘姿势’,重来一次”



徐朝东在租借的小仓库里直播

“很高兴直播间的朋友听我唱歌、唠嗑,喜欢主播的可以点个关注噢!”“非常感谢你们的支持!”……主播徐朝东戴着清朝制式的官帽,身穿红色古装,对着屏幕,慷慨激昂地唱着《向天再借

五百年》。小小的直播间里,气氛火热,观众点赞,偶尔刷出几个礼物,徐朝东备受鼓舞,歌声越发嘹亮。

目光从屏幕中移到现实,光鲜亮丽的直播间原来只是个改造过的小仓库,徐朝东穿着这身“固定装备”,在这个阴暗的地下室里,一播就是五六年。

今年46岁的徐朝东是一名肢体残疾人,抖音直播的用户名叫“拐歌”,用他的话说,就是走路需要拄着拐杖,又喜欢唱歌,“就算拄着拐杖,我也能唱出生活的歌,我的昵称,就是我乐观积极的生活态度。”

徐朝东原本是一名驾驶员,温柔贤惠的妻子经营着一家小店,可爱聪明的孩子承欢膝下,和许多普通人一样,过着安静闲适的生活。2009年,一场大病击溃了这个本来和谐美满的家庭,治病、奔波于亲戚朋友之间借钱……徐朝东保住了生命,但是失去了健全的双腿和驾驶员的工作,随之而来的,还有家庭的巨额负债。

“刚开始需要拄拐的时候,我根本接受不了这个事实。”徐朝东出院后,一直在网络上寻找治愈的方法,除了吃饭睡觉,所有的时间几乎都泡在网上,“毕竟我那时觉得自己是个‘废人’,花了家里这么多钱,也做不了什么了。”徐朝东苦笑说。

在“网上冲浪”的日子里,徐朝东接触到主播这个行业,开始萌生做主播的想法。徐朝东从小就对音乐很有兴趣,学校里凡是举办音乐大赛,他都会去参加,也捧回了不少奖杯奖状。在生病之前,他也是个性爽朗、幽默搞怪的人,徐朝东由此坚定了自己未来的发展方向,“看了网上不少主播,我觉得

自己不比他们差。”

立下了目标,就要为之努力。2017年,在直播还没成为一种新兴业态时,徐朝东就已经摸索着在YY、酷狗等直播软件上与天南地北的网友交流,挖掘到了“第一桶金”。与此同时,振作起来的他找到了一份保安的工作,稳定的收入之余,把全身心都投入到直播之中,他的信念很简单:“要承担起男人的责任,至少不要给家里造成负担。”

这几年,抖音直播、视频号直播火热起来,他也随即转战抖音。“一开始很难,徐朝东坦言,“没有团队,也没有系统学习,一个人单打独斗,手忙脚乱的。”自己上网找资料,参加残联举办的网络直播培训班……只要一下班,徐朝东就待在自己的小工作间里,钻研着如何提升直播质量,吸引到更多观众,而就算在上班时,他家里的电脑上挂着纯音乐自由直播间,用最高强度培养自己的账号。如今,他做起直播来已经小有心得,月收入也渐渐稳定。

“等我流量再大点,我就可以靠全职做直播养家啦。”提到未来的目标,徐朝东很有信心,同时,他也有个志向:“我也想同步把我们漳州的特产推出去,让更多人看到我爱的这座城市。”

◎本报记者 林昕蓉 文 王伟艺 图



音乐老师改编客家山歌

## 让党的二十大精神“声”入人心

本报讯(李小琴)“五福南靖家兴旺,撸起袖子加油干,奔小康!二十大精神鼓舞人心,习总书记指方向,创伟业……”连日来,在田螺坑土楼群,客家山歌非遗传承人王旭辉用“土味”十足的客家山歌,向村民和游客宣传党的二十大精神。

当地村民黄集锦竖起大拇指说:“将党的二十大精神用山歌唱出,听起来亲切又易懂。”游客何凤爱说,客家山歌很好听,一下子就吸引了她的注意力,她很有兴趣了解客家山歌的内容。

王旭辉是土生土长的南靖土楼人,近30年一直在家乡从事音乐教学工作。这些年,他见证和感受着家乡的变化。“以前从南靖县城到南靖土楼需要翻越‘九曲十八弯’的天岭,坐车近一个半小时,后来有了山梅公路,现在又有漳武高速,只需要25分钟。原先我们的土楼是藏身深山无人问津,申遗成功后,名满天下,游客纷至沓来……我们土楼人的日子越过越红火!”王旭辉说,作为一名党员,他认真学习了党的二十大精神。党的二十大报告提出“发展乡村特色产业,拓宽农民增收致富渠道”,这让王旭辉颇有感触,于是,他将家乡的变化和党的二十大精神结合起来,编成群众喜闻乐见的客家山歌。“是谁把天路修到家乡,是谁让土楼名扬四海,是谁让旅游红利

惠及百姓,那就是伟大的中国共产党!我要用我擅长的客家山歌颂党恩。”王旭辉说。

“客家山歌是客家人一路南迁,艰难跋涉,艰辛创业的生活写照,也是客家人生活中苦与乐的真实写照,至今已有一千多年的历史。”王旭辉介绍,老一辈流行口传心授客家山歌,现在年轻人会唱的较少。为了创作出既贴近群众、又能宣传党的二十大精神客家山歌,他在闲暇时间寻找客家山歌传唱者,通过“听、唱、记”形式,慢慢把客家山歌曲调收集整理起来。

然而客家山歌曲调较为单一,如何改编才能让更多人喜爱?王旭辉对原有的客家山歌曲调进行二度改编,男女声二重唱整合,把旋律、节拍进行调整,改编成当代年轻人喜欢的曲调风格。作曲完成后,王旭辉将党的二十大精神融入歌词,创作了《新时代新思想放光芒》《山歌颂党恩 奋进新时代》等多首客家山歌,并前往景区、社区宣传。

王旭辉说,自己作为南靖三中的党支部书记和音乐教师,他还将这些客家山歌带进校园,让党的二十大精神浸润学子心,在潜移默化中引导青少年学生传承党的红色基因,成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

题图:王旭辉用客家山歌传唱党的二十大精神 余祥龙 摄

## 百姓故事



▲冬季花语

## “小雪”驾到 阴雨“上线”

小雪,冬季的第二个节气。它一到,冷空气昨天便立马“支棱”起来,与暖湿气流在漳州上空展开一场大战。前一天还是阳光明媚、暖意融融,转眼间就变了脸,蓄谋已久的降雨计划终于得以上线。气象部门预测,接下来三天,我市会出现连续的阴雨天气。虽有朔风渐起,寒意渐浓的意味,但依然有盛开的繁花,在阴雨蒙蒙的空隙,专门抚慰人心。雨后漫步,所有属于冬天的冰冷预言全都被揉碎在缤纷的色彩里,“心花”也跟着怒放起来。

本报记者 张旭 摄影报道



▲雨中漫步  
▲云雾笼罩城区上空

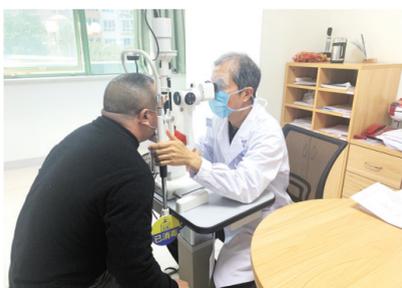


## 警惕糖尿病“偷走”你的视力

本周六厦门眼科中心漳州眼科医院举办糖尿病眼病防治公益检查活动,市民可参加

众所周知,糖尿病是威胁居民健康的主要慢性病,已成为全球性的重大公共卫生问题。然而,临床门诊时,不少糖尿病患者都有这样的困惑:“为什么得了糖尿病,医生却让我看眼睛?”他们并不清楚,糖尿病还可能诱发各种各样的眼部疾病,如常见的致盲眼病——糖尿病视网膜病变(简称“糖网”)。

“糖网”早期症状不明显,会在不知不觉中“偷走”糖尿病患者的视力,被称为视力的“隐形杀手”。厦门眼科中心漳州眼科医院业务副院长、漳州市医院原眼科主任医师罗添场呼吁广大糖尿病患者,每年至少做1至2次眼底检查,如发现病变及时治疗,尽量减轻糖尿病并发症带来的伤害;已发现病变的患者,应遵医嘱定期复查,尽可能挽救和维护现有视力。



罗添场副院长为患者检查

### 眼底一张照 “糖网”早知道

据悉,作为糖尿病慢性并发症之一,“糖网”主要是由于患者长期血糖控制不良,进而破坏视网膜血管,导致眼内新生血管生成、玻璃体出血、牵拉视网膜脱离等,引起不同程度的视力下降,视物变形、眼前黑影飘动及视野缺损、眼胀、眼痛等症,造成不可逆的视力丧失,严重的甚至会致盲。



患者送字画给罗添场副院长表示感谢

“多数患者在糖尿病治疗时,未能认识到眼底检查的重要性,等到发生‘糖网’时,才后悔莫及;有的则是从未注意血糖检测,直到眼睛出了问题,到眼科检查后,才惊讶发现自己早就被糖尿病‘缠上’。”罗添场说,“糖网”的可怕之处在于早期症状不明显,因此极易被忽视。如今,随着人们生活方式的改变,“糖网”早已不是中老年人的“专属”,而是越来越频繁地发生在年轻人身上。早发现,早控制,延缓“糖网”的发生发展。“眼

底一张照,眼病早知道。”罗添场认为,眼底是守护“视界”的最后一道防线,通过眼底照相,能够发现“糖网”、黄斑变性、视网膜裂孔等致盲性眼底疾病,患者从而可以尽早获得及时的治疗,把疾病遏制在可控状态。

### 整合资源优势 为眼底患者保驾护航

如果说白内障和青光眼是数一数二的致盲杀手,那眼底病可能带来的严重后果并不亚于它们。眼底治疗,可以说是所有眼科疾病治疗中要求最精细的活儿。医生的临床经验、理论知识以及设备都会影响治疗结果。

据了解,厦门眼科中心漳州眼科医院整合了厦门眼科中心的优势,设备与厦门眼科中心同步,集聚了一批厦门眼科中心专家。在眼底亚专科专家方面,医院有经验丰富的眼底专家坐镇,其中,厦门眼科中心眼综合亚专科带头人,同时也是厦门眼科中心漳州眼科医院专家顾问蔡锦红主任医师每月到漳坐诊、手术。另外,漳州市医院原眼科主任医师罗添场现担任厦门眼科中心漳州眼科医院业务副院长,长期固定在医院坐诊、手术。(阮雪芳 文/供图)

### 本周六,糖尿病眼病防治公益检查活动邀您参加

为关爱糖尿病患者,厦门眼科中心漳州眼科医院将于本周六举办眼科专家和你说“糖”——糖尿病眼病防治公益大讲堂活动。活动设有专家科普讲座、眼公益检查(测血糖、测血压、测视力、测眼压、裂隙灯检查)、现场咨询答疑,到场提供伴手礼一份。糖尿病、高血压等人群及家属可报名参加活动。  
**授课科普专家:**罗添场(主任医师、厦门眼科中心漳州眼科医院业务副院长、漳州市医院原眼科主任医师)  
**活动时间:**2022年11月26日(周六)上午8:30  
**活动地点:**厦门眼科中心漳州眼科医院五楼会议室(罗城区胜利东路45号八达大厦)  
**预约报名:**0596-2077111