

核心提示

最近,打开朋友圈、小红书、抖音等社交平台,总是离不开“阳”的话题,除了段子、科普文,还有人们分享“阳过”“阳康”的经验。伴随着我国疫情防控措施不断优化调整,人们夯实了“做好自己健康的第一责任人”的抗疫底气。从过去的谈“阳”色变,到如今的侃侃而谈,越来越多的人认为,“阳”了并不可怕。

“阳过”的那些事儿

锦绣一方张女士:

没想到我们『阳』了,孩子却『长大』了

这几天,我和我先生不小心“中招”了。比起发热头痛、全身酸痛,我更担心的是,家里的两个孩子怎么办?我和读初中的大儿子在微信说,想吃点什么美团上自己点吧,顺便帮爸爸妈妈也点一份。大儿子没回复我。通过家里的监控,我看到大儿子默默打开冰箱,他看了看,对着我们屋大喊:“不用点了,我来煮就可以了。”我当时还心存疑虑,他平时吊儿郎当的,也没见他会煮啥,但为了不打击他的积极性,我也没反对。“铿铿哐哐”一阵声响后,约莫一个小时,他给我发了信息,“饭菜做好了,放在门口,请自取。”一打开门,香味已经飘进屋子里了。大儿子给我们做了三菜一汤,西红柿炒蛋、炒包菜、木耳炒粉肉、紫菜肉丸汤,我试了下,真是色香味俱全,这是儿子第一次给我们煮饭,我发誓,这是我吃过最好吃的饭菜。激动的不只是我,我先生的眼睛也湿润了。我问大儿子:“妈妈怎么不知道你学会做饭了?”他要酷般地回我:“你不知道的多着呢!”

除了煮一日三餐,大儿子还给我们烧水端药,仔仔细细做了消毒措施。同时,他还包圆了家里家务,如打扫卫生、洗衣服、晾晒衣服等,甚至担起了妈妈平时的重担,给弟弟辅导作业,平时特别调皮的弟弟也收敛了不少,不给哥哥添乱了。

通过这几天发生的事,我们也反省着,孩子是不是本来就挺能干,我们一直没有给他表现的机会?又或是我们对孩子的关注点都放在他的学习上,忽略了他们其他方面的成长?“阳”的这几天,我们的身体很疲惫,但内心很欣慰,因为我们发现,孩子瞬间“长大了”。

◎本报记者 邹挺毅 整理

有的人一边自我调侃,一边分享经验,有的人体验成长,感受世间温暖……积极向上的心态,或许是战胜奥密克戎最好的利器。

本期让我们聊聊“阳”的那些事,以期通过分享减缓TA的焦虑,感受关怀互助中的美好。没有一个冬天不可逾越,别担心,我们定会携手走向美好的春天。

微调查

翼特丽景城小区刘女士:

有爱做护盾“阳”了也不慌

一觉醒来,我便从单位工作群得知,有同事“阳”了。消息瞬间驱赶了睡意,我赶紧将睡梦中的爱人和公公婆婆叫醒,询问身体是否不适。大家并没有感到不适,爱人还安慰我不要太过焦虑,但为了安全起见,我们选择居家观察。

当天夜里,我和公公婆婆率先感觉到发烧和咽痛,女儿也啼哭不止。我立马意识到,我把“阳”带回家了。看着刚满一周岁的女儿痛哭,我既焦虑又自责,一时间手足无措,眼泪竟不自觉地流了下来。老公发现了我的情绪,立马握着我的手说,他还没“阳”,他可以照顾我们,公公婆婆也没有因此而责怪我,反而打趣地说,平时太极拳、健身操也不是白练的,兴许明天就康复,到时候还可以帮我们照看女儿。

在老公的安排下,我们开始分工,我和老公先带上孩子上医院,公公婆婆则在家休息,做好后勤保障

退役军人高先生:

一人“阳” 家人不“阳”有妙招

上周六早上睡醒,我隐约感到咽喉有点痒,吞口水有些刺痛,且逐渐出现鼻塞和干咳症状。我立刻警觉起来,在不能确定只是普通感冒的情况下,我把自己当做了“准阳人”来处理。

家里有间空置的客房,我第一时间戴着N95口罩,把我需要的日常生活用品全部打包带到客房里,并第一时间交代妻子,把除客房以外的所有区域,全部用酒精喷雾和84消毒液进行仔细的消毒消杀。吃午饭时,我开始觉得喉咙里有异物感,胃口不是很好,我逼迫自己大量饮水,并吃了一些常规药。周日早上醒来,我感到头痛乏力,干咳也比昨日严重,体温38.5度,用抗原试剂测了下,果然,我是真正的小“阳人”了。

为减轻干咳症状,我服用了止咳糖浆。高烧到39

万科滨江府陈女士:

独居的我“阳”了 好在有一群好邻居

我们小区,邻里之间关系不错。疫情不紧张的时候,还会互相串门约着一起吃宵夜。最近一段时间,“对门”一直没有动静,直到上周末,她突然在微信群发消息:“我‘阳’了,大家最近乘坐电梯一定要戴好口罩啊!”听到这个消息,我有点儿震惊,没想到“阳”近在咫尺。

过了几天,我去了趟楼下的超市,当时还庆幸进超市终于不用扫码看核酸了。没想到,隔天下午开始,我感觉脑袋昏昏沉沉,到了晚上更加头昏眼热,一测

体温38.5。第二天用抗原测了下,果然“阳”了,此时,家里仅剩两包感冒冲剂,也没有治喉咙的药了,我只好到群里求助。

“退烧药放在门口消防栓了!”“这时候得多补充维C,我家还有泡腾片!”仅过半个多小时,邻居把退烧的布洛芬、消炎的蒲地蓝、维C泡腾片等放在我家门口,还有邻居给我买了电解质水……这些都让我觉得特别感动,虽然“阳”了,却收获了阳光般的温暖,感谢我的好邻居。

◎本报记者 王琳雅 整理

温暖 2022

我市开展蔚然撑峰关爱快递员活动

30名聋哑快递员圆梦“微心愿”

一手握拳,伸出拇指弯曲两下,这是聋哑人表示感谢的手势。12月21日下午,从市邮政管理局、市总工会领导手中接过光波炉的聋哑快递员小吴十分开心,他缓慢地比画手势,微笑致谢。当天,驿收发快递驿站丽景花园站点的30名聋哑快递员与小吴一样,领到了心仪的“微心愿”礼包。

据了解,为进一步做好新就业形

态劳动者权益保障和关心关爱工作,市邮政管理局联合市总工会开展漳州市蔚然撑峰关爱快递员活动,通过前期“线上线下”征集的形式,面向市区征集到了220个快递小哥的微心愿,包括电饭煲、微波炉、烘干机等家用电器。接下来,慰问组将陆续走进市区各大网点,为快递小哥发放“微心愿”礼包。◎本报记者 许文彬

通讯员 陈宝娟



守护百年乌龙茶香 青工传承培训班开班啦

12月19日,由芗城区关工委、漳州茶厂、漳州一枝春电商公司举办的“2022年漳州传统乌龙茶精制工艺青工传承培训班”开班。此次培训为期五天,邀请福建省技能大师工作室林燕腾、林瑞祥、沈淑桂等大师为青工传授漳州传统乌龙茶精制工艺、评茶

技艺、泡茶技艺和漳州工夫茶艺。培训班旨在组织青年职工进一步传承漳州传统乌龙茶精制工艺,挖掘漳州工夫茶文化历史、普及茶文化知识、推动茶产业更好发展,培训班的举办将对进一步推动漳州工夫茶发展起重要作用。郑文典 叶慧平 摄影报道

民警及时劝阻 群众免遭网络诈骗

本报讯(记者 邹挺毅 通讯员蔡淑娇)近日,南靖县公安局丰田派出所成功阻止一起网络贷款诈骗案的发生,及时守住群众的“钱袋子”。

事发于12月7日下午,当地居民吴某到该所求助,称自己可能遇到了诈骗。经民警详细了解后得知,吴某欲向某网站贷款,添加了自称是该网站工作人员的微信,但“工作人员”以贷款需缴纳5000元押金为由,让吴某向其转账5000元,吴某心存疑虑便选择到派出所求助。

值班民警听了吴某的描述,分析

其很有可能正在遭遇电信网络诈骗,连忙制止其转账,并对吴某遇到可疑情况及时报警的行为表示肯定。随后民警耐心详细地向吴某介绍电信网络诈骗常见的种类、常用的作案手法和作案方式、特点,提醒吴某不贪图小利,不存侥幸心理,做到不向陌生人透露银行卡资料、短信验证码等重要信息,拒绝向陌生人汇款、转账,并手把手讲解示范“国家反诈中心”APP注册及使用方法,进一步加深吴某对电信网络诈骗手段的认知,提高反诈骗能力。

电动车被偷 民警半小时内破案

本报讯(记者 王琳雅 通讯员周煜 苏曦)12月13日晚,蓝田经济开发区的陈女士骑电动车外出采购,因下雨下车后忘记锁车,便离车购物了。陈女士购物返回时,发现爱车不见踪影。

着急万分的陈女士遇到了途经现场的蓝田经济开发区派出所民警,便上前报警。民警通过公共视频

确定了盗窃嫌疑人的特征,冒雨循线追踪,不到半小时便人赃并获。

“真是太感谢你们了,没想到这么快就找回了电动车!”看到自己的电动车失而复得,陈女士对在雨中奔波的民警连声感谢。民警叮嘱陈女士要提高安全意识,下车离开务必锁好车辆,避免不必要的损失。

声明

漳州市住房和城乡建设局因不慎遗失中国人民银行漳州市中心支行核发的专用账户开户许可证,开户许可证核准号:Z3990000110401,声明作废。

遗失声明

▲南靖县陈燕清不慎遗失第一孩儿(陈泽宗)出生医学证明,证号:R350729859,声明作废。

▲芗城区吴白扬不慎遗失《就业失业登记证》壹本,证号:3506020016003862,声明作废。

▲诏安县永旺杂货店不慎遗失福建省诏安县工商行政管理局于2015年7月13日核发的营业执照正本,注册号:350624600035801,现声明作废。

▲父亲洪江华、母亲蔡丽惠不慎遗失孩儿洪文琳出生医学证明,出生证编号:O350346853,现声明作废。

通告

因房屋登记职能划转,现将房屋所有权证7本(空证原始编号:00176796-00176798、00176902、00177001-00177003)、房屋他项权证60本(空证原始编号:00063201-00063260)通告作废。

特此通告。
漳州市住房和城乡建设局
2022年12月21日

声明

原址在新华东401号房屋,地号东北1463-2,拆迁面积超出原产权证面积,现拆迁安置于福建省漳州市芗城区南昌中路18号九龙城1幢711室。今杨顺发申请上述安置房权属登记,现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害关系人如有异议,请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。

声明人:杨顺发
2022年12月20日

父亲守住竹编老手艺,女儿活态创新——

指尖传非遗 全家齐上阵

百姓故事



林仁凤正在锯竹

林婷婷 摄



女儿林丽云正在编织作品《泰有福竹》

林婷婷 摄



竹编展示厅里的作品

林婷婷 摄

外,还研究汉字的编制技法,把汉字融入竹编这门传统技艺中,样式从最初简单的农用箩筐、簸箕,再到如今精致、耐看的工艺品,吸引了越来越多的关注。“女儿利用电脑软件设计图稿,我就依图而编,一起探索、编制出各式各样的工艺品,这是传统技艺与现代技术的结合,也使竹编技艺的传承问题得以解决。”林仁凤说。

年轻人的参与让传统的竹编技艺出现转机和活力,也开启了传统工艺更为广泛的适用性和观赏性。作为新一代竹编匠人,林丽云常说:“我们这一代人应该主动突破局限、不断试验。除了掌握好传统工艺的基本功,还可以通过设计让作品融入现代元素,希望在我们姐妹的积极创新下,能够把非遗竹编技艺传承下去。”

此外,为了更好地让福建省非遗物质文化遗产长泰竹编技艺走得更深更远,长泰林墩办事处乔美村也给予了大力支持。“乔美村于2019年专门建设了一个竹编展示厅,未来,乔美村想把竹编技艺结合美丽乡村建设,打造成旅游观光的亮点。”乔美村党总支书记林慧杰说。

◎林婷婷 林李鑫 林淑云 林阿芬

近几年来,有几个女儿的鼎力支持,林仁凤的竹编作品的题材越来越广泛,形式越来越多样。他除了继续打磨技艺功底