



致敬 白衣天使

0512 国际护士节



编者按

护士,是生命的守护者,是健康的摆渡人。从晨曦初露到夜深人静,从门诊病房到急救前线,他们用专业与爱心筑起健康的防线。一袭白衣,不仅是职业的象征,更是责任与奉献的写照。2025年5月12日是第114个国际护士节。本

报特别策划专题报道,采访四位福建省“最美护士”,聆听她们的动人故事,记录她们的平凡与伟大。我们呼吁全社会给予护理工作更多理解、尊重与支持,让这份崇高的职业焕发更加耀眼的光芒。

漳州市护理质控中心主任蔡惠贞: 把简单平凡的事做到极致



蔡惠贞进社区为居民义诊

“护理工作没有惊天动地的壮举,把每一件简单的事做到极致,就是不简单。”漳州市医院护理部主任蔡惠贞这样说,也是这样做的。从事护理工作36个年头,她从临床一线到管理岗位,初心不变。如今,她不仅是医院的护理管理骨干,还担任市护理质控中心主任、市护理学会理事长。

2019年,蔡惠贞担任护理部副主任并分管教学工作。2020年,蔡惠贞给全院护士长出了道“难题”——临床带教老师竞聘上岗。“要打破论资排辈,

让真正有能力的人发光。”3年间,她带领团队完善分层培训体系,将床边照护能力考核细化到翻身叩背的角度、沟通时的表情管理。在外科病房,她推动的“快速康复护理”更让患者术后下地活动时间大大缩短。“胆囊切除术后6小时可下床活动、可进食,这在过去想都不敢想。”一位肝胆外科患者感慨道。

2022年10月主持护理部工作后,蔡惠贞把目光投向更深处。当国家推行免陪照护病房试点时,她又开始了新的攻坚。从最初挑选3个病房作为免陪照护试点病房开始,到如今已开展了36个病区,她带着护士长们逐项解决家属信任、护工培训等难题。

在年轻护士眼中,蔡惠贞是一名“实干家”。作为导管专科护理组组长,她带领专科小组不断实践,统一规范了全院除气管插管外所有导管固定同质化工作,有效降低器械相关性压力性损伤的发生率;担任市护理质控中心主任期间,她带领护理专家到辖区内医院,指导基层医院护士提升业务能力。

三十六载春秋,她最珍视的是患者康复时的笑容。采访时,她反复提及护理工作的“变”与“不变”：“变的是技术和方法,不变的是对生命的敬畏,是把平凡小事做到极致的坚持。”

夜幕降临,办公室的灯又亮了起来,这位护理老兵依旧在平凡的岗位上,书写着不平凡的故事。

◎本报记者 杨婉真 文/供图

漳州市中医院主管护师林惠娜: 做有温度的护理人



林惠娜为闽南师大附小学生展示中医护理技术

5月8日,临近护士节,漳州市中医院紧锣密鼓地筹备系列活动。记者见到主管护师林惠娜时,她正忙得不可开交。事实上,忙碌是林惠娜工作的常态,并非仅仅在节日期间。

在护理岗位上默默耕耘17载,从外科、急诊科、骨伤科的临床护理一线,到如今担任护理部干事,她的职业生涯见证了护理工作的多样性与重要性。“护理部就像是护士们的‘大管家’,作为负责全院护理管理工作的核心科室,它是连接各

部门与全院护理人员的重要桥梁。身为护理部干事,我们不仅要为全院护士营造良好的工作环境,让她们在工作中收获价值感与尊严感,还要引领她们不断提升专业素养,从而为患者提供更优质的护理服务。”林惠娜表示。

在林惠娜看来,护理部的工作不只是单纯的管理,更重要的是服务。日常工作中,她十分重视与临床护士的沟通交流,主动了解她们在工作中遇到的需求和困难,并及时给予支持与帮助。她经常陪同护理部主任深入病房,实地查看护理工作的执行情况,与患者及家属亲切交谈,广泛收集意见和建议,进而及时优化护理工作。

在领导和同事眼中,林惠娜“踏实、肯干、细心”的工作作风深入人心。无论是组织护理部的各项活动,还是日常对各临床科室开展护理质量多样性与安全管理等质控检查,她始终秉持高度的责任心,不放过任何一个细节。

如今,虽然离开了临床一线,林惠娜依旧没有放松对中医特色护理知识的学习。在协助组织中医护理进社区、进乡村的义诊活动中,她每次都积极参与。她还多次前往闽南师大附小的岐黄中医社担任班班担任讲师,为孩子们揭开中医护理的神秘面纱,激发他们对中医文化的兴趣。

◎本报记者 林昕蓉 通讯员 何丹 苏宇 文/供图

漳州市中医院ICU护士吴丽榕: “护”是夜以继日用心呵护



ICU里,吴丽榕为患者调整仪器。

ICU是医院里病情最危重、最复杂的科室,这里的患者往往处于生死边缘,需要24小时不间断地密切监测和精心护理。吴丽榕是漳州市中医院ICU的一名护士,自2016年毕业于进入医院,便一直坚守在ICU这个没有硝烟的战场上,至今已将近10年。

“在ICU工作,时刻都有种紧迫感,就像和时间赛跑。”吴丽榕说道,“进ICU的患者都是危重症患者。有的生命垂危,一天内要抢救数次才能将其从死亡线上拉回;有的患者经治疗后眼看正在好转,却在大家都松了一口气时突然变症,亟待抢救。我们每天要面对各种

复杂的病情和紧急情况,每一秒都可能关乎生死。”

在这里,吴丽榕和同事们要熟练掌握各种医疗设备,时刻关注患者生命体征,及时发现并处理各种突发状况。

在近10年的工作生涯中,吴丽榕已经记不清抢救过多少患者。“有一次,ICU收治了一位尿毒症晚期患者,护士们常常轮流推她去透析。当时她才二十出头,比我小一些,我把她当作妹妹看。”吴丽榕说,有一天她正准备和女孩说话,一低头却发现已经叫不醒她。她立刻投入抢救,并及时呼叫同事。经过大家的不懈努力,患者终于脱离了生命危险,意识逐渐苏醒。

“看到患者从生死边缘被拉回来,那种成就感是无法用言语表达的。”吴丽榕说,“虽然ICU的工作压力很大,但每当看到患者生命得以延续,就觉得所有的付出都是值得的。”

ICU病房里,还有很多“脏活”和“累活”。因为ICU患者往往不能自理,护士需要负责患者的日常清洁工作,包括擦洗身体、更换床单、处理排泄物等。这些工作不仅需要护士具备良好的卫生习惯,还要有处理各种污物的心理准备。

吴丽榕说,ICU护士不仅要具备过硬的专业技能,还要有强大心理素质和高度责任心。“患者在ICU没有家属陪伴,我们就是他们的亲人。”吴丽榕说,“我们要用真诚的爱去抚平他们的心灵创伤,让他们感受到温暖和希望。”

◎本报记者 林昕蓉 通讯员 何丹 苏宇 文/供图

漳州市医院护理部副主任张月葵: 爱和信念是最好的“药方”



张月葵到病房进行护理督导

在漳州市医院急诊科,监护仪的滴答声与急促的脚步声交织成生命的乐章。护理部副主任张月葵的白色护士鞋踏过这片“战场”的每一寸地面,这一走便是19年。从业32载,她始终以双重信念践行护理使命:一手紧握专业技术的利刃,一手托举人文关怀的烛火。

“急诊科是离生死最近的地方,更是照见人心的窗口。”张月葵的目光掠过抢救室的仪器,思绪穿透时光。2009年,她带着前沿的急救护理理念和技术回到医院,大刀阔斧推进改革——建立标准化急救护理流程,开

通绿色通道,显著提升了漳州市医院急诊科的急诊护理救治效率。她主导的ICU同质化护理管理方案,让危重症护理质量跃上新台阶;改良的新生儿PICC置管技术,使穿刺成功率显著提高;渐进式康复训练及针对性护理在呼吸机依赖患者撤机尝试中的应用,让危重症患者减少痛苦、早日康复。

“真正的护理创新,往往藏在让患者少受一点痛苦的细节里。”张月葵说。无名氏患者因她的多方联络得以与家人团聚;孤寡老人因她自费送上的三餐而重展笑颜;手把手教年轻护士们操作时,总会轻声叮嘱“动作再轻些,患者会疼……”她常常穿梭在重症病房,从监护仪参数的细微波动到患者枕头的倾斜角度,每一处改进都凝结着对生命的敬畏。

2016年,她牵头组建“救在身边”急救技能培训团队,走进学校、社区,开展450余场科普公益活动,传播急救知识。作为漳州市护理质控中心副主任,她奔走于全市基层医院,漳州市第五医院、漳州高新区颜厝卫生院、平和县医院、诏安县医院等都留下了她的足迹。每到一处,她都毫无保留分享经验、倾囊相授,提升护理质量。

暮色中,张月葵的身影再次没入重症病房的蓝光里。“护理是生命的摆渡人,既要有与死神博弈的胆魄,更需怀揣抚慰众生的慈悲。”32年,11680个日夜,张月葵始终以奔跑的姿态,在技术与温度交织的医路上,书写着对生命的至高礼赞。

◎本报记者 杨婉真 文/供图

关爱护士队伍 守护人民健康

市医院、市中医院、市中心血站举办“5·12”国际护士节庆祝活动



▲市医院护理前辈为新入职的护士代表授燕尾帽 本报记者 严洁 摄

▶市中医院庆祝活动中,护士们表演八段锦。 苏宇 摄

本报讯(记者 杨婉真)5月12日下午,漳州市医院在总部院区举行2025年“5·12”国际护士节庆祝活动。医院领导、职能科长及护理人员代表齐聚一堂,共度属于白衣天使的节日。

表彰仪式中,院领导为30年护龄的护士、“星级”护士、优质服务微电影比赛获奖者进行表彰。授帽仪式上,护理前辈为新入职的护士代表戴上圣洁的燕尾帽,新护士手捧蜡烛向护理先驱南丁格尔庄严宣誓,将为护理事业奉献一生。

随后的文艺表演,展现了漳州市医院护理团队的青春与活

力。舞蹈《花海春潮》舞者用曼妙的身姿展现春天的蓬勃与浪漫。护士自编自演的情景剧《热爱工作,精彩生活》生动呈现护理工作的点滴;诗朗诵《天使的孩子——点燃生命之光》以真挚情感引发共鸣;歌舞《一路生花》则用跃动旋律寄寓职业理想,传递护理热情。活动全程穿插护理工作纪实视频,多维度呈现医护人员专业素养与人文关怀。

又讯(记者 林昕蓉 通讯员 何丹 阮雅婕)5月9日下午,漳州市中医院举办2025年国际护士节庆祝活动。市卫健委及该院有关领导、护理人员代表等200余人参加。

为树立典型,发挥示范引领作用,进一步激发广大护理人员工作的热情和活力,漳州市中医院对2024—2025年度优秀护士、优秀带教老师及光荣在岗30年的护士进行了表彰。

活动现场,援塞内加尔的护士陈丽君携非洲的同事以视频形式出现,向国内的同事致以节日的问候和祝福;护理人员围绕中医护理技术临床应用进行案例分享,包括“基于子午流注理论运用温通刮痧治疗便秘”“耳部刮痧联合雷火灸改善脾虚湿阻型耳鸣”等,展现了中医护理在临床实践中的独特疗效;由护士自主编排的八段锦表演成为亮点,刚柔并济的招式传递了中医的养生智慧,赢得阵阵掌声。

近年来,该院护理团队在深化优质服务、推广中医特色护理技术方面持续发力。据统计,2024年,该院中医护理技术在临床应用次数超81万人次,显著提高了患者的康复速度和生活质量,赢得了患者及家属的广泛赞誉。

又讯(记者 林昕蓉)为弘扬南丁格尔精神,凝聚采血护理团队力量,5月9日至12日,漳州市中心血站开展庆祝国际护士节系列活动,通过技能练兵、表彰先进、团队互动等多元形式,展现血站护理队伍的专业素养与职业风采。

5月9日,漳州市中心血站组织采血一线护士开展岗位技能考核,通过理论笔试+技能实操双维度检验专业能力。考核现场,护士们规范完成静脉穿刺、血液标本采集等操作,在“比技术、拼服务、较细节”的实战比拼中,展现扎实的业务功底和严谨的职业态度。5月12日,漳州市中心血站举办护士节主题庆祝活动,并为6名在技能考核中表现优异的护士颁发荣誉证书及奖金。活动现场还开展了“一圈到底”“背靠背夹球”“踩气球大战”等趣味团队竞技,进一步增强了团队凝聚力。