

在全国残疾人赛艇皮划艇锦标赛上勇夺双冠,华安小伙陈梁文——

两次“半路出家” 成就水陆“王者”

在2025年5月14日至22日举行的全国残疾人赛艇皮划艇锦标赛上,杭州市淳安县千岛湖的水面见证了一个震撼人心的时刻。来自华安县的肢体残疾人陈梁文,在男子组个人500米和200米项目中分别夺冠。

这个成绩,对于两次“半路出家”的陈梁文而言,既是汗水的结晶,更是对生命不屈的赞歌。从意外致残的自卑少年,到坐式排球、举重领域的佼佼者,再到如今皮划艇赛道上的“王者”,陈梁文用体育书写出自己别样的人生篇章。

赛后,陈梁文回到家乡作短暂休整。“我会尽快调整状态,然后投入全运会和国际赛事的备战训练中。”5月30日,记者与他取得联系时,他正在分析比赛视频并总结经验,以此制定下一步训练计划,为即将到来的挑战积蓄力量。

命运转折

生命之光在体育赛道重新闪耀

1999年,陈梁文出生在华安县的一个普通家庭。9岁那年,一场突如其来的意外摔伤,让他的左腿落下残疾。父母带着他四处求医,却始终未果。看着同龄人活蹦乱跳,自己却只能一瘸一拐,年少的陈梁文陷入了深深的自卑与痛苦之中。原本开朗的他变得内向、少言寡语,初中还未毕业,便选择辍学,开始了四处游历打工的生活。

“那时候觉得自己和别人不一样,特别自卑,不想面对熟悉的人,就想出去看看,逃离这一切。”陈梁文回忆道。他带着微薄的路费,前往云南、贵州、浙江等多地,洗碗、卖包子、捡废品……做过的每一份工作都充满艰辛,每一个夜晚都伴随着对未来的迷茫。在漂泊中,他对家的思念却愈发浓烈。2015年,陈梁文回到故乡华安,命运的齿轮也开始悄然转动。

回到家乡后,陈梁文机缘巧合被选拔进入福建省残疾人坐式排球队。“第一次接触坐式排球,我就被那种团队协作的氛围和拼搏的精神吸引了。”陈梁文说。尽管训练艰苦,但他却找到了久违的快乐和自信。2017年,他随队参加“全国坐式排球锦标赛”,获得团体第六名的成绩。然而,2019年坐式排球队解散,陈梁文又一次陷入迷茫。

2022年,在华安县残联的推荐下,陈梁文参加市残联组织的备战福建省第九届残疾人运动会集训,开始进行举重项目的锻炼。从坐式排球到举重,这是一次巨大的转变。“刚开始练举重,感觉特别难,肌肉酸痛得不行,有时候吃饭连筷子的力气都没有。”但陈梁文没有退缩,他每天坚持高强度训练,不断挑战自己的极限。功夫不负有心人,在2023年福建省第九届残疾人运动会上,他一举夺得两枚金牌。

逐浪皮划艇

挑战极限的新征程

2023年7月,福建省残联决定组建皮划艇队,陈梁文的坐式排球主教练陈振光被任命为省队皮划艇教练。陈振光第一时间想到了陈梁文,希望他能转战皮划艇项目。“梁文是个很刻苦很努力的运动员,个性要强不服输,有拼劲有干劲,我相信他在皮划艇项目上也能有所作为。”陈振光向陈梁文抛出橄榄枝。

5月27日下午,诏安县官陂镇新坎村突发火情,一栋民宅三楼燃起熊熊烈火,浓烟裹挟着火舌从窗口喷涌而出。危急时刻,正在参加村“两委”会议的退役军人许智彬挺身而出,在20分钟内上演了一场惊心动魄的生死救援,成功守护了群众生命财产安全。

当日15时许,新坎村一民宅三楼突发火灾,高温导致电路短路,爆炸风险一触即发。正在村部开会的许智彬闻讯,立即打电话报警,随后与村干部奔赴现场。面对爆裂的玻璃、肆虐的火舌和随时可能坍塌的楼板,这位服役12年的退役老兵没有丝毫迟疑,利用浸湿的毛巾捂住口鼻,抄起灭火器直冲火场。

“当时火苗蹿得比人还高,热浪烤得脸生疼,但听到屋内老人的咳嗽声,根本顾不上害怕!”许智彬回忆道。凭借在部队积累的应急经验,他瞄准火焰根部喷射,同时配合赶到的消防员铺设水带。仅用5分钟,火势便被压制。事后村民动情地回

全国残疾人赛艇皮划艇锦标赛

主办单位: 中国残疾人联合会 残奥委员会
承办单位: 浙江省残疾人联合会 浙江省残疾人体育协会



全国残疾人赛艇皮划艇锦标赛上,陈梁文(中)分别在男子组个人500米和200米项目中夺冠。

抱着试试看的想法,陈梁文前住了解尝试皮划艇项目。没想到,他一下子就喜欢上了这项户外运动。“在水面上划行,那种感觉特别自由,而且充满挑战性,我觉得自己找到了新的方向。”但皮划艇的训练远比陈梁文想象中艰难。

训练初期,陈梁文每天要在水面上划行数十公里,手掌磨出了血泡,胳膊累得抬不起来。“有一次训练,突然刮起大风,浪特别大,皮划艇差点翻了,当时心里特别害怕。”他没有被困难吓倒,而是不断总结经验,调整动作。

“每次划桨的力度、角度都要精确,差一点就会影响速度。”陈梁文对每个动作都精益求精,常常主动加练,直到天黑看不见水面才肯上岸。

家人的支持是陈梁文坚持下去的强大动力。“孩子,别太累着自己,我们永远支持你!”父母没能给予陈梁文太多的实际帮助,但他们朴实的话语温暖着陈梁文,他们精神上的支持就是陈梁文最大的动力。教练陈振光对陈梁文的训练也给予了悉心指导。“梁文进步很快,他对自己要求很高,每次训练都特别认真。有时候一个动作没做好,他会反复练习几十次甚至上百次,直到满意为止。”在陈振光的帮助下,陈梁文的技术水平不断提高。

荣耀时刻

汗水浇灌出皮划艇双冠

今年5月14日至22日,全国残疾人赛艇皮划艇锦标赛在杭州千岛湖火热举行。赛场上,陈梁文内心既紧张又兴奋,他不断给自己打气:“别想结果,全力以赴发挥出水平就好。”

在男子组个人500米项目比赛中,发令枪一响,陈梁文便迅速划动船桨,如离弦之箭般冲了

出去。他眼神坚定,手臂有力,每一次划桨都饱含力量。

“当时满脑子就一个念头——往前冲,绝不能停!”到了比赛的最后冲刺阶段,陈梁文虽已筋疲力尽,却仍咬牙坚持,奋力挥动船桨。最终,他在近30人的激烈比拼中,率先冲过终点线,一举夺得金牌。

喜悦还未消散,陈梁文又要迎接200米项目的挑战。“连续比赛体力消耗大,但我不能放弃,这是证明自己的好机会。”带着这样的信念,他再次站上赛场。这一次竞争更为激烈,但陈梁文凭借顽强的毅力和出色的技术,再次脱颖而出,成功斩获第二枚金牌。

“当听到宣布我是冠军的那一刻,我比想象中还要激动!”陈梁文动情地说,“这一路走来实在不易,但所有的付出都值得。”

陈梁文两次“半路出家”转战不同体育项目,却都取得了优异成绩,这得益于他“永不言弃”的精神。“是体育改变了我的心态和人生,让我更加自信、坚强。”如今的他乐观开朗,对未来满怀希望。

“皮划艇锦标赛已落下帷幕,不过我又要启程开始新的训练了,为即将到来的全运会以及多个国际赛事做好准备。”陈梁文坚定地说,“今天的成绩不是终点,明天的无限可能才是目标。我希望有一天能够站上世界级的比赛场上,创造更多的奇迹!”

◎本报记者 李润 文/供图

百姓故事

退役军人火场逆行

上演二十分钟生死救援

忆:“许干事冲进去时,后背的衣服都被飞溅的火星烧出了洞。”

此次救援之举并非许智彬的首次“冲锋”。1991年,许智彬出生于诏安县西潭镇,2009年12月入伍,2014年加入中国共产党。服役期间,他因表现突出多次获评“优秀士兵”,并荣立三等功一次。2021年退役后,他选择扎根基层,2022年转业至官陂镇人民政府,现任建设所负责人兼两违办主任。

从军营到乡镇,许智彬始终以“兵味”践初心。转业以来,他走村入户解决260名居民“急难愁盼”的问题,自费慰问13名困难老兵,调解25起邻里纠

纷;在环境整治中带队拆除92处违章建筑。2024年,他被官陂镇党委评为“年度优秀个人”,用行动诠释“军装虽脱,使命在肩”。

诏安县退役军人事务局负责人评价:“许智彬的逆行,是退役军人群体‘退伍不褪色’的缩影。他们的‘退伍证’,早已化作守护人民的新‘上岗证’!”

从训练场到基层岗位,这位“90后”老兵正以另一种方式续写着军人的荣光。正如许智彬所言:“军人把青春献给国防,退役后更要把群众利益举过头顶。”

◎本报记者 王琳雅 通讯员 江振存 戴伟国

在岱南村过端午 游客赞不绝口

6月2日上午9时许,东山县前楼镇岱南村“龙船潭”热闹非凡,四周人头攒动,人们携老带幼坐在塑料椅上,兴致勃勃地观看龙舟赛。1号、2号龙舟上,男女队员奋力划桨,鼓点声、划桨声与岸上的加油声、锣鼓声交织,现场一片欢乐祥和。据悉,这场为期3天的龙舟赛已吸引省内外观众4.8万余人次。

白天,观众可坐在绿荫下的椅子上惬意观赛,身着红马甲的志愿者们不时送来饮料、矿泉水。若肚子饿了,可享受现场提供的粽子、猪肉咸饭、糯米粥等免费美食。夜晚,精彩文艺表演轮番登场,为节日增添别样色彩。

6月2日中午,在“龙船潭”榕树下,来自广东饶平、厦门湖里等地的十

几位自驾游客,一边品尝点心、凉茶,一边畅聊在“全国文明村”过端午的感受。他们纷纷称赞这里环境优美、村民热情好客,租住民宿的三天时光温馨难忘。

岱南村老年协会会长林来成介绍,龙舟赛是村里精神文明建设的重要项目,已连续举办三届。今年赛事筹备工作提前2个月启动,村民踊跃参与,120名志愿者提供优质服务。据悉,近年来,岱南村充分发挥党员带头作用,推动乡村振兴,培育文明新风尚,先后获得20多项荣誉,并于今年5月获评“全国文明村”称号。

◎谢汉杰 文/图

台商送暖手牵手 童心筑梦心连心

本报讯(记者 李润 通讯员 黄秋芬 陈燕)5月30日,龙文区慈善总会联合区委办、区政协侨委、区教育局、团区委,在龙文区郭坑中心小学举行“六一”儿童节慰问活动暨台湾爱心企业捐赠仪式。活动以“台商送暖手牵手 童心筑梦心连心”为主题,为17名家庭困难学生送去节日关怀。

捐赠仪式中,台企漳州富乘健康科技有限公司总经理谢孝杰向龙文区慈善总会捐款35400元,定向用于龙文区困境儿童帮扶。区慈善总会为该公司颁发捐赠证书,以表彰其践行社会责任、助力教育的善

行义举。

在“童心寄语”环节,受助学生们用稚嫩的双手下的心愿卡,彩色画笔描绘着花朵、爱心,工整的字迹里传递出真挚的感恩。校方把一张张心愿卡收集起来,精心装裱成一幅作品,由受助学生代表送到台商手中,让这份跨越海峡的关爱与温暖永远留存。

“我尽自己的一份力量去帮助困难儿童,是希望他们怀抱希望,认真学习,通过知识来改变命运。”谢孝杰表示,今后他将继续通过捐赠等方式帮助更多的困境儿童,为公益事业贡献自己的力量。



乐享舞台 展示自我

本报讯(记者 肖颖婧 文/图)5月29日,西桥中心小学举办了第二届校园文化艺术节暨社团活动成果展,庆祝即将到来的“六一”儿童节。

当日,大鼓凉伞社团率先出场,带来节目《鼓舞飞扬》(见图)。只见孩子们手持大鼓凉伞,鼓声激昂、伞舞灵动,瞬间点燃了现场的热情。随后,木偶社团的布袋木偶戏《拔萝卜》趣味横生,孩子们熟练地操纵着木偶,栩栩如生的动作,引得台下小观众捧腹大笑。锦歌社团的锦歌弹

唱《长征》更是将现场的氛围推向了高潮,悠扬的锦歌将观众们带回了波澜壮阔的长征岁月。闽南语社团的《向母校报到》别具一格,孩子们在感受方言魅力的同时,也深刻体会到了革命先辈的英勇无畏。

此外,校园文化艺术节上还上演了钢琴、花样跳绳、武术等多种形式的节目。孩子们在舞台上尽情绽放,用才艺展现自我。现场欢呼声、掌声此起彼伏,孩子们在欢声笑语中度过了一个难忘的“六一”儿童节。



本报讯(记者 苏永梅 文/图)5月30日,龙海区妇联联动阿丹家妇女微家等爱心单位,走进龙海特教开展关爱困境儿童温情行动,把全国“爱暖万家”公益行动的阳光洒向特殊儿童。

活动中,巾帼志愿者陪伴特教学子制作艾草香挂、参与民俗游戏

(见图),让他们在文化传承的体验中感受节日的温暖。2025年,全国“爱暖万家”公益行动落地龙海,作为福建省唯一承接该项目的地区,龙海区以项目为牵引,广泛汇聚社会各界“爱心妈妈”力量。今年以来,已累计走访慰问困境儿童358人次,筹集善款物资超18万元。

小手传承文化 镜头定格童真

本报讯(记者 许文彬)5月31日,龙文区关工委、区妇联联合福隆社区及向阳花社工组织,在福隆社区举办“缤纷端午·快乐六一”小小代言人公益摄影活动。活动通过创意手工、主题摄影、互动游戏等环节,让孩子们在欢乐中感受传统文化魅力,同时展现社区温暖形象。

此次活动以端午文化为核心,设置了“童心绘端午”主题扇面绘制环节。孩子们在社工的指导下,将文化内涵融入艺术创作,既锻炼了动手能力,也加深了对传统文化的理解。

在“我是福隆小小代言人”公益摄影环节,孩子们手持社区吉祥物“隆隆”,在镜头前展露纯真笑容,用稚嫩的声音传递文化传承与节日祝福。此外,在龙文区关工委的支持下,活动还邀请劳模专家进社区授课,进一步拓展孩子们的知识与技能。

社区相关负责人表示,此次活动既让孩子们切身领略到传统节日的魅力,又借助镜头捕捉并定格了童真与温暖,为社区文化建设添上了亮丽的一笔。

童心飞扬 欢乐无边

本报讯(记者 肖颖婧 文/图)在“六一”儿童节前夕,梦城区第二实验幼儿园开展了“我的童年我做主,自主狂欢六一”主题系列活动,让孩子们在自己的节日里尽情地享受快乐,度过了一个自主、自由、欢乐的儿童节。

角色扮演走秀活动率先拉开序幕。孩子们有的化身威风八面的超级英雄,有的宛如从童话中走出的公主,自信展现风采。观影环节,孩子们手持自己设计的电影票有序进入剧场,沉浸式观看经典动画《西游记之大闹天宫》。

当端午邂逅“六一”,传统与童真完美交融。当日,孩子们还在老师指导下挑选艾草,亲手制作艾草锦囊,了解端午节习俗;“美食自助”时刻,琳琅满目的佳肴让孩子们垂涎欲滴,既满足了味蕾,又让他们感受到集体的温暖与快乐。



孩子们手持自己设计的电影票检票进场



采摘捞鱼太不该!

端午小长假期间,龙文区碧湖生态公园荷花池花开正盛,吸引了众多市民前来休闲赏景。然而,部分市民无视醒目的标识,肆意采摘荷花、荷叶用于嬉戏打卡,更有甚者携带水桶、捞鱼工具入池捞鱼。这些行为不仅违反公园管理规定,也存在安全隐患,实属不该!

本报记者 许文彬 摄影报道