



我市开展“世界无烟日” 宣传活动

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 傅小彬)近日,市卫健委联合市疾控中心在漳州卫生职业学院开展“世界无烟日”宣传活动。活动旨在提升公众对烟草危害的认知,普及控烟知识,助力降低吸烟率,营造无烟社会环境。此次宣传活动通过青少年倡议、义诊、科普宣讲、趣味游戏等形式,进一步凝聚了“拒绝烟草、守护健康”的社会共识。活动启动仪式上,来自漳州卫生职业学院的同学代表学生群体发出倡议,呼吁全市大学生自觉远离烟草、主动避开吸烟人群,从自身做起,降低烟草危害。“吸烟是多种疾病的主要诱因。有关数据表明,烟草已经成为继高血压之后的第二大健康杀手。”市卫健委副主任、疾控局局长林丽琴表示。针对如何科学控烟,她建议可通过阅读、运动等方式转移注意力,选择更健康的生活方式。

我市举办消除“艾梅乙” 母婴传播培训班

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 简丹灵 林晓珂)近日,市妇幼保健院在多城区举办消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播培训班,共368名医务人员参加了培训。本次培训班由省级专家担任授课老师,专家们分别就管理机制、规范诊疗、信息组、实验组和权益保障组等方面的评估细则进行详细讲解并结合自身工作经验进行授课。授课现场,专家们有针对性地针对工作中出现的问题进行梳理分析,实用性、指导性较强,进一步提高我市消除“艾梅乙”母婴传播项目服务水平与技术能力。

十年癫痫终有“解” 漳浦县医院借助机器人完成微创治疗

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 蔡巧燕)近日,漳浦县医院联合福建医科大学附属医院神经外科专家团队,成功完成首例机器人辅助癫痫微创手术。患者术后恢复良好,已顺利出院。患者杨先生罹患癫痫十余年,近年来发病频率不断攀升,药物治疗效果不佳。在与宋施委团队以及漳浦县医院医生深入沟通后,杨先生决定接受微创手术治疗。手术中,宋施委团队通过神经导航机器人精确定位,将监测电极植入预定脑区,靶点误差仅0.07毫米,成功避开微小血管降低出血风险。据悉,自2024年签订共建协议以来,福建医科大学附属医院常态化派遣专家团队,推动漳浦县医院医疗服务能力不断提升,让群众就近享受省级优质医疗资源。

一外地患者在漳 取出1000余颗结石

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 林芃)近日,一名外地胆结石患者,在漳州市第二医院成功通过手术取出堆积在体内多年的1000余颗结石。66岁的钟先生年轻时曾接受胆囊切除术,但手术后反复出现右上腹绞痛症状。初期他通过服药即可缓解,到后期需反复住院治疗,被当地医院诊断为“复发性肝内外胆管结石合并梗阻性胆管炎”。他辗转奔波于多家医疗机构,得到的是“手术难度大”“手术风险高”“预后不确定”等诊疗意见。钟先生于近日到漳州市第二医院就诊,医院通过三维重建CT确诊了他的病情:胆总管全程铸型结石、右肝内胆管结石合并右后叶萎缩。面对这一罕见的复杂病例,科室组织多学科详细评估讨论病情,最终敲定“胆总管切开取石+解剖性肝右后叶切除”的个体化方案。手术过程顺利,术后复查显示钟先生的胆道通畅,无残余结石,肝功能正常,并于术后第10日康复出院。

男子视力降至0.1 竟是养猫惹的祸

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 庄伟杰)近日,漳州一名患者因左眼视力骤降前往第909医院眼科就诊,被确诊为“左眼弓形虫脉络膜视网膜炎”,罪魁祸首竟是他心爱的宠物猫。据患者黄先生描述,起初他看东西时总是出现黑影。本以为是疲劳所致,自行滴了半个月眼药水后,视力却愈发模糊。经检查显示,黄先生左眼视力仅为0.1,眼压偏高,结膜轻度充血,眼底可见黄白色病灶,周边视网膜水肿。医生问诊时了解到:黄先生家中饲养了一只2岁的布偶猫,日常频繁与猫亲密接触,且从未给猫进行驱虫。当即,医生高度怀疑寄生虫感染,紧急为黄先生安排玻璃体手术。手术中清除了视网膜下的黄白色渗出物,确诊为“左眼弓形虫脉络膜视网膜炎”。术后经过抗虫治疗和激素抗炎治疗,黄先生视力逐步恢复至0.6。该院眼科主任章智强提醒,弓形虫性视网膜炎容易被误诊为普通眼部炎症。养宠人群若出现飞蚊症加重、视物变形等症状,就医时务必告知医生宠物接触史,避免漏诊。同时,养宠家庭应注意宠物卫生,定期给宠物驱虫,接触宠物后及时洗手。

东山县中医院: 举办中医药文化体验活动

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 孙志鸿 谢美琪)近日,东山县中医院开展了中医药文化体验活动,通过沉浸式体验与趣味互动,20对亲子家庭在药香的氤氲中感受中医药文化博大精深的内涵。活动中,家长带着孩子们穿梭于绿意盎然的中草药园,通过“中草药连连看”互动游戏学习本草知识;在药剂师的带领下,了解智能中药煎药系统从中草药自动煎制到形成中药汤剂包装的全过程。活动现场还开展了保健穴位辨识教学和手制驱蚊香囊等项目。

西藏边坝县,平均海拔3700米,氧气含量不足平原的60%。2024年5月,由漳州市医院精心选派的五位医疗专家:超声医学科副主任医师李菲菲、儿科PICU主治医师郑伟达、消化内科主治医师邓勇彬、放疗科主治医师李永斌、心电图室副主任医师陈丽萍,作为漳州市第三批援藏医疗队队员,肩负着对口帮扶的重任,踏上了西藏边坝高原。

雪域高原上的生命守护者

——漳州市第三批援藏医疗队对口帮扶昌都市边坝县纪实

在高原搭建起“生命方舟”

2024年寒冬,边坝县人民医院儿科病房内,一名藏族母亲含泪将洁白的哈达献给郑伟达。就在不久前,她的儿子因浓毒症休克命悬一线,降钙素原飙升至200多,生命体征几近消失。郑伟达带领团队连续值守多天,数次调整抗感染方案,硬是将孩子从死亡线上拉了回来。“是您给了我孩子第二次生命。”这位母亲握着郑伟达医生的手,感激之情溢于言表。这样的生命奇迹在高原不断上演。超声医学科李菲菲用“火眼金睛”查出胎盘早剥产前的险情,连夜实施彩超引导下手术保住母子平安;心电图室陈丽萍通过动态心电图筛查出一名典型的变异型心绞痛和频发多源性早搏患者,经过钙离子拮抗剂和硝酸酯类药物处理后,转上级医院进一步就诊;消化内科邓勇彬开展首例无痛胃肠镜检查,让饱受腹痛折磨的牧民得到确诊,多例消化道大出血患者通过胃肠镜成功止血;放疗科李永斌推动CT增强检查技术落地,使19厘米的巨大卵巢肿瘤患者得到及时治疗。在援藏医疗队团体合作下,危急重症患者抢救成功率大幅度提升,漳州医生用医术在高原搭建起“生命方舟”。

在边坝播撒技术的种子

今年3月,一名83岁的藏族阿妈做完无痛胃肠镜后,为医生竖起了大拇指。这是邓勇彬团队推动的无痛胃肠镜



漳州市第三批援藏医疗队5名队员在昌都市边坝县

检查,其中7项消化内镜新技术填补当地医院的空白。曾经需要跋涉500公里到昌都市的检查及治疗,如今在县医院就能完成。去年7月,在陈丽萍的带领下,边坝县人民医院成功首次开展了动态心电图与动态血压监测检查,为边坝县的心血管疾病诊断与治疗翻开了崭新的一页。短短一年间,医疗队为边坝县人民医院提升了多项医疗服务技术。技术革新重塑诊疗模式。陈丽萍推动动态心电图监测覆盖7个乡镇,60例农牧民戴上记录盒,查出9例严重心律失常

常病例;李永斌修复CT增强设备并开展影像引导骨折复位技术,累计完成11371人次的DR平片和4664人次的CT影像学检查和诊断;李菲菲的超声探头全年筛查肝包虫病63人次,发现肝包虫病8例,并对病情进行详细分级评估,为疾病的防治和流行病学研究提供了一手的数据。变革不仅停留在设备,还开展儿科床旁超声引导胸腔闭式引流术,成功救治胸腔积液患儿;麻醉胃肠镜提升患者检查舒适度,规范的内镜诊疗能力提升,大大提高边坝县医院胃肠道疾病的诊断

及治疗能力,满足了广大藏族同胞的医疗需求。

留下带不走的医疗队

医疗援藏,人才是第一资源。去年,当漳州市第三批援藏医疗队到达边坝时,人才培养的“种子计划”就全面铺开。医疗队与边坝县人民医院建立了师徒工作机制,与本地干部建立师徒关系,面对面、手把手地传授技艺。一年间,陈丽萍编写藏汉双语心电图教材,带出6名能独立操作的技师;李永斌推动放射科与漳州建立专科联盟,实现影像报告“零时差”会诊;郑伟达开展儿科急救培训,规范心肺复苏操作流程;邓勇彬依托漳州市医院消化内镜中心资源,着力提升藏族内镜医师的内镜技术。如今在边坝县医院,本地医生已能独立开展胃肠镜检查、CT增强扫描等关键技术,动态心电图监测、无痛诊疗等关键技术辐射11个乡镇卫生院。本地医生说:“福建医生不仅带来技术,更留下自我发展的火种。”这一年,漳州市医疗队捐赠设备价值10万元,制定规范化流程,在4.2万边坝人心中刻下“门巴雅古”(意为“好医生”)的印记。海拔在变,医者仁心不变;风雪无常,闽藏情谊永驻。漳州第三批援藏医疗队用一年时光,将输血与造血深度融合,让雪域高原绽放出健康之花。正如那首藏族民歌所唱:“格桑花盛开的地方,就有吉祥的光芒。”

◎本报记者 杨婉真 文/供图

邓勇彬:点亮边坝胃肠诊疗之光

藏东高原的晨雾还未散尽,边坝县人民医院内镜室里已亮起灯光。邓勇彬弯腰调整着腹腔镜角度,屏幕上的画面突然定格——一条蠕动的寄生虫正在患者肠道中显露。“这是边坝县的首例肠寄生虫病!”护士长记录下这个历史性瞬间。2025年春天,这项诊断被永久写入医院档案,标志着雪域胃肠诊疗的新里程碑。边坝县地处西藏自治区首府拉萨及昌都市区中间,交通不便,经济及卫生条件差。当地腹痛、腹胀及消化道出血患者较多。以往边坝县医院无法开展胃肠镜检查,患者仅能进行止痛、补液等支持治疗为主。如病人要进行胃肠镜检查,则需要到400至500公里外的拉萨或昌都市区。



邓勇彬(中)在边坝县医院内镜室为患者检查

2024年5月,漳州市医院消化内科主治医师邓勇彬带着两大箱内镜器械奔赴边坝。此时的边坝县医院内镜室刚成立两个月,胃肠镜检查不足50例,内镜检查及治疗技术仍然很不成熟。一年后,当检查量跃升至279例,且有7项新技术落地时,内镜室已基本满足内儿科病房消化疾病诊断及治疗的需求,大大提高了边坝县医院对胃肠道疾病诊疗能力。藏族同事说:“邓医生让内镜室从幼苗长成了青稞。”翻开邓勇彬的工作台账,密密麻麻的记录里藏着攻坚的痕迹:梳理并规范内镜预约、检查、转运及清洗消毒全流程;申请29万元援藏经费购置电切机;联系漳州市医院捐赠圈套器、热凝钳及套扎器等紧缺器械;引进碳13呼气试验仪器筛查儿童幽门螺杆菌。

在内镜室隔壁的内儿科病房,邓勇彬开辟了“第二战场”。他带着藏族医生查房,在床旁示范病史采集,手把手教体格检查技巧,解读检验结果及CT片典型影像,分享临床经验;推动检验科开展胸腹水常规检测,让既往废弃的样本不再被丢弃。一年间,内儿科成功抢救7例危重症患者,包括4例消化道大出血患者。“过去遇到消化道大出血只能转诊,现在在边坝县医院也能处理了。”藏族医生说。高原的星光见证了邓勇彬的用心:送徒弟扎桑赴漳州进修前,他将《京都胃镜分类》等课件拷贝进扎桑的U盘;在边坝县幼儿园,他蹲着为孩子检查病毒感染……

◎本报记者 杨婉真 文/供图

李永斌:让高原医疗开出“希望之花”



李永斌在边坝县东坝幼儿园开展科普讲座

海拔3700米的边坝县人民医院CT室里,李永斌俯身调试着布满灰尘的增强高压注射器,这台尘封四年的设备即将迎来“首秀”。当李永斌按下启动键,造影剂在显示屏上勾勒出清晰的血管图像时,整个放射科爆发出欢呼——边坝县首例CT增强检查成功了。这个成绩来之不易。初到边坝,摆在李永斌面前的是一台“沉睡”的高压注射器——设备闲置四年开机出现故障,且已过保修期。这位影像人挽起袖子,带着科室同事拆机检修、视频连线厂家远程指导、沟通厂家免费援助配件……在长达数月的等待中,李永斌硬是靠着一股韧劲让机器重新运转。“设备动起来,患者的希望才能多一分。”他说。2024年11月,李永斌迎来新挑战——筹建覆盖451平方公里的边坝县中心医院草卡镇分院,填补区域公立医疗

空白。面对空荡荡的新院区,他带着团队连续奋战了三天三夜。从盘点老院区的财产人事,规划布局改造,到制定各种制度、重新架构任命各中层干部建立管理机制,事无巨细,李永斌都亲力亲为。停电的寒夜里,他们打着手电筒工作,仅用十天时间就让医院试运行起来。短短五个月,草卡镇分院接诊量突破3300人次,医疗收入从“零”突破到11.6万元,家庭医生重点人群签约率升至96%。“我把草卡分院和人民医院放射科当作自己的孩子一样培育和爱护。”他是这么说的也是这么做的。

在高原的四季风霜里,李永斌的足迹遍布27个村庄。他带领下乡筛查出19例肝包虫病患者,协调救治2名先天性脊柱畸形儿童,在牧区小学推广疾病预防知识。当自驾游客因高原肺水肿危在旦夕时,他积极参与救助;当援藏文化交流团抵达时,他又化身医疗保障的“移动急救站”。如今,李永斌推动成立的边坝县影像质控中心已开展专项培训,放射科DR老旧设备更新项目完成建设。雪山脚下的CT室里,藏族同事们仍在传看他手写的设备维护笔记——那上面每一道折痕,都是跨越4000公里的生命守护。

◎本报记者 杨婉真 文/供图

专家说健康

芒种养生需“清补” 健脾祛湿保健康

芒种作为二十四节气中的第九个节气,也是夏季的第三个节气,标志着仲夏时节的正式开始。此时气温升高,湿度增大,人体易受湿热侵袭,出现困倦、食欲不振、消化不良等问题。因此,芒种养生应注重祛湿防暑、健脾养胃、调节情志。芒种养生核心在于“清补”,即饮食清淡、起居规律、心态平和,顺应夏季“养阳”原则,避免过度贪凉。通过合理饮食、适度运动、调节情志,可安然度过湿热季节,为秋冬健康打下基础。在起居养生上,最重要的是顺应自然、调节作息。芒种时节昼长夜短,宜夜卧早起,避免熬夜,适当午休。建议午休时间控

制在30分钟至1小时内,有助于恢复精力。夏季温度高,要避免贪凉,若空调温度过低或直接吹冷风,易导致“热伤风”。芒种节气洗澡,可尝试药浴。如用五枝汤(桂枝、槐枝、桃枝、柳枝、麻枝煎水)沐浴,以疏风祛湿、促进气血运行。在饮食上,以清淡为主,宜食清热解暑、健脾化湿的食物。如食用苦瓜、莲子、芥蓝、苦丁茶等苦味食物,可清热祛湿,增进食欲;乌梅、柠檬、山楂等酸味食物,能够生津止渴、收敛汗液;绿豆、薏米、赤小豆、冬瓜、荷叶等利湿食物,帮助排湿。在饮食禁忌上,可总结为“少喝冷饮、少食油腻,避免过咸、过甜”。冰冻饮料易伤

脾胃阳气,导致腹泻、消化不良;烧烤、油炸食品加重湿热,影响消化;高盐饮食易升高血压,高糖饮食会加重湿气。若要选择养生食疗药膳,推荐食用绿豆薏仁薄荷汤、莲子荷叶粥和青梅陈皮瘦肉粥。绿豆薏仁薄荷汤有清热解暑之效,适合午后饮用。莲子荷叶粥起到养心安神的作用,能缓解暑热心烦。青梅陈皮瘦肉粥则是开胃消食,可以改善“苦夏”的食欲不振。在运动养生方面,芒种节气要注意适度锻炼,避免在烈日下剧烈运动。推荐选择温和运动,在清晨或傍晚时分散步、太极拳、八段锦等。运动后要注意补水,可适当饮用淡盐水或含钾饮品。



吴忠生 云霄县医院康复科主任,主任医师。精通针、推、药相结合治疗各种常见病及某些疑难杂症,尤其擅长治疗面瘫、中风偏瘫、颈椎腰腿痛等。