医线资讯

我市九家医院配备抗蛇毒血清

本报讯(记者 杨婉真)记者从市卫健委获悉,目前我市有9家医院配备了抗蛇毒血清。市民如不慎被蛇咬伤,可就近联系医院确认抗蛇毒血清储备情况,并尽快前往医院注射。

配备抗蛇毒血清的9家医院以及抗蛇毒血清种类储备情况如下:

漳州市医院:配备抗眼镜蛇毒血清、抗银环蛇毒血清、抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清,联系电话0596-6853806;

联勤保障部队第九〇九医院:配备抗银环蛇毒血清、抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清,联系电话0596-2975511;

漳州正兴医院:配备抗眼镜蛇毒血清、抗银环蛇毒血清、抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清,联系电话0596-2052120;

长泰区医院:配备抗蝮蛇毒血清、抗银环蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清、抗五步蛇毒血清,联系电话0596-6322905,0596-8322188;

漳州市第二医院:配备抗蝮蛇毒血清、抗银环蛇毒血清、抗五步蛇毒血清,联系电话0596-6573353;

漳浦县医院:配备抗眼镜蛇毒血清、抗银环蛇毒血清、抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清,联系电话0596-3202034,0596-3202032;

云霄县中医院:配备抗银环蛇毒血清、抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清,联系电话13607575389;

云霄县医院:配备抗蝮蛇毒血清,联系电话15259661343;

诏安县总医院:配备抗银环蛇毒血清、抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清,联系电话0596-3320120。

女子采摘杨梅被毒蛇咬伤

医生提醒:切勿自行治疗,尽快到有抗蛇毒血清的医院就诊

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 庄伟杰)近期气温逐步攀升,蛇类活动愈发频繁,被蛇咬伤事故也进入了高发期。近日,漳州一女子在采摘杨梅时,不幸被毒蛇咬伤。所幸经联勤保障部队第九〇九医院紧急救治后,已顺利出院。

事发当日,患者陈女士独自上山采摘杨梅,意外被一条藏匿于草丛中的毒蛇咬伤脚部。由于对蛇毒缺乏认知,她仅是自行采集草药涂抹在伤口处,未作其他处理。起初伤口并无明显不适,可数小时后,脚部肿胀疼痛加剧,头晕、恶心等不适症状也相继出现,家人发现情况不妙,立即将其送往医院。

接诊医生检查发现,陈女士伤口周围已经出现明显红肿和淤血,情况较为严重。经过检查,医生判断其是被一种毒性较强的蛇咬伤。陈女士自行涂抹草药的做法,不仅未能解毒,反而促使毒素扩散。医生立即为该患者进行了伤口处理、注射抗蛇毒血清等治疗措施。经过一番抢救,陈女士的病情逐渐得到控制。

医生提醒,在面对毒蛇咬伤等紧急情况时,抗蛇毒血清是唯一特效解毒药,应尽快到有储备抗蛇毒血清的医院就诊。此外,户外活动时一定要提高警惕,做好防护措施,比如穿长袖长裤与高帮鞋,尽量避免进入草丛、树林深处等蛇类栖息地,以防被毒蛇咬伤。

相关链接>>>

被蛇咬伤的急救措施

每年4至10月是蛇咬伤的高发期,尤其7至9月更是高峰时段,山区、树林等地方的蛇类活动频繁。时间就是生命!如一旦被蛇咬伤,请务必保持冷静,迅速采取以下措施:

1.立即远离蛇所在区域,转移到安全地点,避免二次咬伤。如果可能,记住蛇的形态、颜色、花纹等特征,或用手机拍照(需保证安全距离),这对医生判断蛇种、选用正确抗蛇毒血清至关重要。

2.保持冷静,避免惊慌奔跑或剧烈活动。立即坐下或躺下,让受伤肢体保持在心脏水平以下(如咬在腿或脚上,不要抬高)。最好能用夹板、树枝、硬纸板等固定伤肢,减缓毒素扩散。这是现场急救最关键的一步。

3.迅速去除受伤部位的手表、手镯、戒指、鞋子、较紧的衣裤等任何可能造成束缚的物品,防止肢体肿胀后影响血液循环。

4.立即拨打120急救电话,或尽快前往医院救治。明确告知是被蛇咬伤,并尽可能描述蛇的特征。不要自驾,尽量由他人运送。

5.不要用嘴吸毒。这种行为不仅无效,口腔黏膜还可能吸收毒素,增加施救者的中毒风险。

6.不要切开伤口。操作不当可能损伤血管、神经,加速毒素的吸收和感染风险。

7.不要随意捆扎伤口(尤其是过紧的止血带)。错误捆扎可能导致肢体缺血性坏死,制动(固定)比捆扎更重要、更安全。

8.不要乱敷草药、涂抹药膏、迷信偏方、喝酒"解毒"、冰敷或火烤伤口。这些做法不仅无效,还可能延误病情、加重损伤或引发感染,耽误救治时间。

⊙本报记者 林昕蓉 整理

援疆医事

天山脚下的"移动教科书"

——记闽疆(木垒)石榴籽名医工作室魏长顺

46场讲课、讲座,培训人员近1000人次,下乡义诊20余次,服务群众3000余人次……一串数字见证了漳州市医院内分泌代谢一科副主任医师魏长顺的医疗援疆之旅。

2024年5月,魏长顺来到新疆木垒开展为期1年的医疗帮扶。初到木垒,魏长顺便发现当地内分泌疾病诊疗水平与沿海地区存在差距,尤其是糖尿病、甲状腺疾病及电解质紊乱患者的管理等亟待规范。他迅速行动,以"每周一课"的频率开展系统性的教学。

2024年5月14日,一场关于《低钠血症的临床诊治》的院级讲座在木垒县总医院会议室里开讲。在木垒县总医院担任内分泌科副主任医师的魏长顺,以水钠代谢的生理调节及病理机制为切入点,深入讲解低钠血症的临床表现、不同分类、鉴别诊断流程、精准诊疗策略等。这场讲座不仅让当地医护人员意识到"电解质紊乱"背后隐藏的危重症风险,更拉开了魏长顺为期一年开展讲课讲座的序幕。

从糖尿病及各类并发症,到甲亢、甲减、甲状腺结节等各类甲状腺疾病;从低钠血症、低钾血症、高尿酸血症与痛风,到骨质疏松症、垂体功能减退症等疾病的防治与诊治……翻开魏长顺的授课清单,授课内容涵盖内分泌系统各类专题,参加培训人员从全院医务人员辐射至木垒县卫健系统基层医护人员。

魏长顺还自费购置了投影仪等设备,结合当地病例制作图文并茂的课件,把三甲医院的诊疗规范、诊疗技术等"干货"融入生动讲解,转化为"听得懂、用得上"的临床指南,被学员们称为"带着温度的移动教科书"。

除了高频授课,魏长顺还注重专业医疗人才培养。在新疆期间,他重点培养3名当地青年骨干医生,通过"手把手带教+定制化跟学"的模式,让年轻医生迅速成长,真正为当地打造一支"带不走"的医疗队伍。

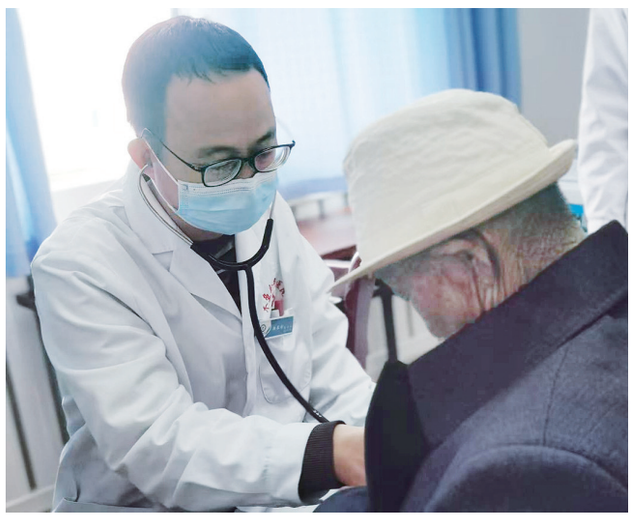
作为闽疆(木垒)石榴籽名医工作室的成员,魏长顺的足迹远不止于病房和讲台。他深入牧区毡房,在零下20摄氏度的寒冬为哈萨克族老人测血糖;在博斯坦乡义诊中,他用馕饼模型演示"控糖饮食搭配",生动易懂的科普引得牧民纷纷拍照记录。一年来,他参与下乡义诊20余次,与团队一起服务群众3000余人次,筛查出糖尿病、高血压等慢性病患者数百人,为边疆群众筑起健康防线。

医疗援疆的边界在魏长顺心中从未受限,他说:"医疗援疆不是单向输出,而是共学共进。"2024年5月,他通过远程会诊平台与新疆阿图什市人民医院开展线上学术交流,将专业知识辐射至更远的边疆;2025年4月,他参与木垒县总医院申报自治区级继续教育项目"缺血性脑卒中全流程救治能力提升培训班",并主讲《缺血性脑卒中患者血糖管理》课程,助力当地实现继续教育项目"零的突破"。

从东海之滨到天山脚下,魏长顺用仁心仁术诠释了援疆医生的使命。如今,他培养的徒弟已成为科室骨干,他推行的糖尿病诊疗规范在木垒扎根发芽。

"木垒的星空格外明亮,就像这里群众对健康的渴望。我们带来的不仅是技术,更是一份'被需要'的幸福。"回望这一年,魏长顺感慨道。虽然已援疆期满回漳,但他知道这不是终点,未来,他计划以工作室为纽带,持续搭建闽疆医疗学术交流桥梁,"医者如星火,愿以微光点亮更多生命的希望。"

⊙本报记者 陈志荣 文/供图



魏长顺在木垒下乡义诊

YUANSHANPLAN 漳州圆山名医

全国名中医萨仁坐诊漳州:

银针调神除病痛 冬病夏治话养生

"萨仁医生的针法太神奇了,前些天我还完全站不起来,今天可以走两步路了。"5月27日,在片仔癀名医馆芗江酒店分馆,患者王女士高兴地说。

5月26日至29日,全国名中医萨仁应漳州市"圆山计划"之邀,来到漳州坐诊。5月26日,经朋友推荐,抱着试试看的心态,王女士第一次挂号就诊。

萨仁来自海南省三亚市中医院,是该院针灸科主任、二级主任医师,擅长治疗颈肩腰腿痛、中风后遗症、面瘫等疾病。萨仁的医术享誉海内外,已为来自哈萨克斯坦、俄罗斯、罗马尼亚、瑞典、英国、美国、意大利等40余个国家的患者提供过治疗服务。

因治疗效果不错,5月27日,王女士再次挂了萨仁医生的号。一番望闻问切后,萨仁再次为王女士施针。萨仁手法熟练,轻捻银针,一气呵成。记者注意到,王女士是腿伤,但萨仁不仅在她的腿部施针,也在她的头部进行针灸。面对记者的疑惑,萨仁解释道:"这是我独创的'南海调神针法',在头部特定部位进行针刺刺激以治疗全身疾病。"

萨仁长期工作在临床一线,潜心研究,根据患者的地域、体质,从气血、经络、腧穴等方面入手,提出临床应"调神为首,整体施治,阴阳平衡"的治疗理念。"中医认为,'神'为生命活动之主宰,调神即调治'气血运行之枢'。这套针法的关键在于调节人体的神经系统,通过刺激特定穴位,可以达到疏通经络、调和气血、平衡阴阳的效果。经过多年实践,已经在临床实践中取得了显著的疗效。"萨仁为记者解读了"南海调神针法"的原理。

萨仁为患者做腿部针灸

"在中医整体观中,头部是'诸阳之会',通过调节头部经络气机,可联动全身阴阳平衡。"萨仁表示,"我发现漳州不少人在冬天比较不注重头部和脚部的保暖。我接诊的患者中,这两个部位常有寒湿瘀滞的情况。冬天这些部位受了凉,夏天就容易发病。"

不过,中医讲究"冬病夏治"。萨仁也给出了养生方案,她建议有关人群可以在夏天泡脚,使用一些温经散寒的中药材,如艾叶、生姜等,来驱散体内的寒气。同时,萨仁还强调了日常保暖的重要性,建议大家在冬季要穿透气保暖的衣服,特别注意头部和脚部的保暖,避免寒湿之邪侵袭。

2024年开始,萨仁定期到漳州坐诊,收到了漳州不少患者的好评。"只要接诊了,我就会对每一位患者负责、对每一个自己开出的处方负责。不在漳州时,我也会与患者或家属保持联络,对患者作长期的健康管理。治病不仅是要解决当下的问题,还要让患者养成健康的生活习惯,这样才能从根本上远离疾病。"萨仁说。

萨仁在三亚市工作多年,曾带领团队开创了"中医疗养+旅游度假"的治疗模式。在她看来,漳州发展中医康养有得天独厚的优势,"中医康养是一种将中医理念与现代康养相结合的新型健康服务模式,可以为人们提供全方位的健康保障。漳州气候宜人、环境优美,中医文化底蕴深厚。可以把中医的诊疗技术、养生理念和当地的旅游资源相结合,打造出具有漳州特色的中医康养旅游项目。"

⊙本报记者 林昕蓉 文/图

片仔癀名医馆 杏林风采

专家说健康

暑热易扰心 中医调理来灭火

夏季天气炎热,人体阳气外浮,容易心火亢盛、肝气郁结,导致情绪波动大、易怒、失眠等问题。中医认为"夏主心",暑热易扰心神,加上现代人工作压力大、熬夜、贪凉饮冷,更容易加重情绪问题。

本文从中医角度分析夏季情绪波动的原因,并提供实用的调理方案。

夏季情绪波动的常见原因

夏季对应五脏中的"心",天气炎热容易导致心火旺盛,表现为:心烦易怒、坐立不安;入睡困难、多梦易醒;舌尖红、口舌生疮;小便黄、大便干等。高温环境下,人体代谢加快,肝气容易郁滞,加上情绪压力,容易出现情绪低落或暴躁;胸胁胀闷、头痛头晕;眼睛干涩、耳鸣等症状。

此外,夏季贪凉、吃冷饮会损伤脾胃,导致湿气内停,影响气血运行,表现为:疲劳乏力、精神不振;食欲差、胃胀腹泻;舌苔厚腻、四肢沉重;情绪低落、反应迟钝等症状。

中医调理方案

1.中药调理

(1)心火旺盛——清心降火

推荐方药:导赤散(生地、木通、竹叶、甘草),适合心火旺、小便赤黄等症状。

(2)肝郁化火——疏肝解郁

推荐方药:逍遥散(柴胡、白芍、当归、白术),适合情绪低落、胸胁胀闷等症状;丹栀逍遥散(加丹皮、栀子),适合易怒、口苦等症状。

(3)脾虚湿困——健脾祛湿

推荐方药:参苓白术散(党参、白术、茯苓、山药),适合食欲差、便溏等症状;暑湿引起的恶心、头晕,可食用藿香正气散(藿香、紫苏、陈皮)。

2.食疗调理(适合日常饮用)

(1)清心降火茶:莲子心茶(莲子心3g、淡竹叶5g),可清心除烦;菊花薄荷茶(菊花5g、薄荷3g),可疏肝明目。

(2)疏肝解郁汤:玫瑰陈皮茶(玫瑰花5g、陈皮3g、加适量蜂蜜),可理气解郁;佛手茯苓粥(佛手10g、茯苓15g、加适量粳米),可健脾安神。

(3)健脾祛湿饮:红豆薏米水(赤小豆、薏米,煮水代茶),可利湿消肿;冬瓜荷叶汤(冬瓜、荷叶、瘦肉),可清热祛暑。

3.穴位按摩

按摩太冲穴(脚背第1、2跖骨结合部前方),可疏肝解郁;按摩内关穴(手腕横纹上2寸),可宁心安神;按摩足三里穴(膝盖下3寸),可健脾和胃。

夏季情绪波动与气候、体质、生活习惯密切相关,中医调理强调"平衡阴阳、调和气血",通过中药、食疗、穴位按摩等多方面改善。如果症状较重,建议咨询专业中医师辨证施治,不要自行用药。

陈文才 漳州市第四医院中医康复科负责人,主治医师。擅长针灸推拿正骨,治疗颈肩腰腿痛、风湿病及内科疾患,中医内外调理身心疾病如失眠、抑郁症、焦虑症等。

精心指导 周到服务 依法审批

市卫健委组织开展漳州九龙江医院(圆山医院)执业许可现场验收

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 徐秋波)近日,市卫健委相关科室以及市医院、市中医院、第九〇九医院专家一行到漳州九龙江医院(圆山医院)开展执业许可现场验收。

为做好医院开诊前审批工作,市卫健委以"精心指导、周到服务、依法审批"为导向,多次组织医政、财务、人事、职业健康、应急、妇幼、审批等科室以及高新区社管局等部门,开展现场指导并召开业务对接推进会。目前申请材料、人员配备、设备管理、制度建设等均进入验收整改完善阶段。

漳州市第四医院:

启用艾滋病抗体初筛实验室

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 余钰)近日,漳州市第四医院检验科艾滋病抗体初筛实验室顺利通过市级专家评审组的评审验收,并正式启用。

漳州市第四医院艾滋病抗体初筛实验室配有多名专业检验人员,配备有全自动化学发光分析仪、全自动洗板机、酶标仪、生物安全柜、高压灭菌锅等专业仪器设备,可对人体血液标本进行艾滋病毒抗体检测。艾滋实验室的启用可大大缩短艾滋抗体标本的检测时限,为就医百姓提供准确、高效、便捷的检验服务。