



漳州市教育局网站
二维码

漳州教育微信
二维码

2025年7月4日 星期五
漳州市教育局 联办

闽南日报

教育周刊

同心励学 成风化人

漳州新闻网: <http://www.znews.cn>
专副刊部 责任编辑/冯思佳 黄舒哲
电话: 0596-2599851
E-mail: mnrbyb@163.com

5

闽南日报社 青少年研学之旅

“成都，我们来啦！”

漳州青少年研学营沉浸式打卡巴蜀文化

成都双流机场的抵达大厅被清脆的童声点燃——“成都，我们来啦！”“哇，Panda！”……一出成都双流机场，憨态可掬的大熊猫雕塑和大熊猫人偶化身热情“迎宾官”，引起了“漳州小水仙”一阵集体的欢呼。7月2日，闽南日报社青少年研学之旅（第七季）正式开启，41位小营员化身“漳州小水仙”集结出发，直飞天府之国成都，开启一场文化与历史的深度探索。

本次研学营汇聚了一批“铁粉”家庭。高乔菲妈妈许瑜斌坦言：“党报研学营性价比比高，口碑好、品质信得过，这已是我们第三次参加，孩子早早催着报名，要和闺蜜胡林月同行。”从沙县送孩子到厦门汇合的王梓懿妈妈余乐婷也表示，对党报活动品质的信任让她无需多虑：“闺蜜儿子去年体验很棒，今年我也立刻为女儿报了名。”不仅有闺蜜、兄弟同行，本次研学营还有多对兄妹同行。“姐弟俩已经参加多场了，体验感很好，每次去，每次都会跟我们分享这趟学到哪些东西。我很支持他们参加。”严女士说道。据了解，此次参加研学的41名“漳州小水仙”中，最小的9岁，最大的15岁。



营员们在成都合影

旅途本身也成为难忘一课。杨妍菲、林雨汐、林睿妍等几位首次参加的孩子，在老师和小伙伴的陪伴与自我鼓励中克服忐忑。杨妍菲坦言飞行“感觉真好”，林睿妍则对飞机降落时“嘭”的独特体验

感到新奇，“就像炸弹爆炸那么响，却又很安全”。

初抵成都，“漳州小水仙”便沉浸于巴蜀之地的独特魅力。首站巴国布衣川菜馆不仅满足了味蕾，更带来一场文化盛

宴。孩子们倚栏凝望，二楼戏台上川剧变脸的神奇绝技牢牢抓住了每一双好奇的眼睛，瞬间个个化身“迷弟”“迷妹”，在麻辣鲜香中感受川剧文化的深厚底蕴。

带队林老师介绍，接下来几天的研学之旅，“漳州小水仙”将漫步杜甫草堂、走进武侯祠，深度探索诗圣足迹与三国文化，还将置身在金沙遗址和三星堆考古基地，沉浸式体验古法制玉等，亲手触摸千年文明的脉络，并解锁千年神堰，见证古人的勤劳、勇敢、智慧。与此同时，研学营还将走进百年名校四川大学，了解名校风采，对话学术大咖；沉浸式体验糖画、古法织锦、蜀绣，解码川剧玄机，打卡美术馆探寻艺术之美；在清明古街寻找“历史记忆”，寻味特色小吃，解锁舌尖上的味蕾。

从初遇熊猫的雀跃，到川剧变脸的惊叹，再到即将展开的千年文明触碰，“漳州小水仙”的研学之旅，注定是一场满载文化滋养与成长惊喜的盛夏之约。他们触摸的不仅是历史遗迹，更是中华文明的悠长脉络。

◎漳州融媒记者 程琳 文/供图

M 教育问答

读者：作为一名高三毕业生，结束高考走出考场那一刻，突然有些茫然，不知道应该如何度过这个超长暑假，既能放松身心，又能为未来做好准备？

龙文一中教师冯巧梅回答：高三毕业后的暑假是学生时代最长的假期之一，也是从中学迈向大学或社会的重要过渡期。这段时光既是对过去十二年寒窗苦读的犒赏，也是为未来蓄力的黄金阶段。如何平衡放松与成长，是每位毕业生需要思考的问题。以下是一些建议，希望帮助毕业生高效利用这个超长暑假。

第一，放松身心，修复能量。高三的学习压力巨大，许多学生长期处于紧张状态。暑假的首要任务就是放松身心，为接下来的大学生生活储备能量。可以尝试以下方式：例如旅行或亲近自然。走出家门，看看不同的风景，既能开阔眼界，也能缓解压力。哪怕是短途郊游，也能让身心得到舒展。又如培养兴趣爱好。利用这段时间学习一门新技能，比如绘画、摄影、乐器或者烹饪、健身等。这些活动既能带来成就感，也能丰富生活。另外保证充足睡眠。高三熬夜是常态，暑假可以调整作息，让身体恢复到健康状态。

第二，提前规划大学生活。对于即将进入大学的学生来说，暑假是了解未来学习生活的绝佳时机。可以提前做一些准备：首先可以了解专业课程。通过学校官网、学长学姐或网络资源，提前了解所学专业的内容和要求，避免开学后手足无措。其次可以阅读相关书籍。选择一些与专业相关的入门书籍或经典读物，培养学科兴趣。再者学习实用技能。比如办公软件（Word、Excel、PPT）、编程基础或英语口语，这些技能在大学和职场中都非常实用。

第三，参与社会实践。暑假是接触社会、积累经验的好时机。通过实践，不仅能提升能力，还能未来的简历增添亮点：可以尝试兼职或实习。尝试找一份与兴趣或专业相关的兼职或实习，体验职场环境，积累工作经验。抑或是选择志愿服务。参与社区服务、公益活动，培养社会责任感团队协作能力。参与社会调研也是不错的选项。如果对某些社会问题感兴趣，可以通过尝试开展小型调研锻炼分析和表达能力。

第四，调整心态，迎接新挑战。从高中到大学，环境、学习方式和人际关系都会发生巨大变化。暑假期间可以提前调整心态。一是培养独立性，学会自己安排时间、管理财务，为独立生活做准备；二是树立目标，思考大学期间想达成的目标，比如考取证书、参与社团或留学计划，并制定初步规划；三是保持积极心态，面对未知的挑战，保持开放和乐观的心态，相信自己有能力适应新环境。

高三毕业的暑假是人生中难得的自由时光，如何利用它取决于每个人的选择。无论是放松、学习还是实践，最重要的是找到平衡，让自己在享受生活的时候，也为未来打下坚实基础。愿每位毕业生都能度过一个充实而有意义的暑假，以饱满的热情迎接人生的新篇章。

◎漳州融媒记者 苏水梅

高考后如何度过超长暑假—— 放松、学习还是社会实践？

陵园献花 铭记历史

本报讯(漳州融媒记者 陈慧慧 文/图)为传承红色基因，赓续红色血脉，7月1日，漳州市博物馆与漳州市烈士纪念设施保护中心、漳州青少年活动中心共同策划“陵园献花——铭记烽火岁月”主题活动。共有40名大中小学学生及家长参加活动。

献花寄哀思，承志启新程。活动中，在烈士陵园工作人员的指引下，学生及家长开展献花仪式，表达对英烈的敬意和缅怀之情。在讲解员的带领下，学生及家长参观了陵园内的英雄烈士事迹展，聆听革命历史故事和英烈的英勇事迹。同时，学生及家长还观看了红色电影，铭记烽火岁月，深入学习和了解红色文化。

左图：学生及家长参观展览



剪廉育德 红心铸魂

近日，龙海区白水中心小学举办以“剪廉育德，红心铸魂”为主题的第六届教师现场剪纸比赛，来自白水镇11所完小校和3所公办幼儿园的87名教师参加了本次比赛。老师以纸为布，以剪为笔，将教育初心与廉洁品格融入方寸之间。

漳州融媒记者 苏水梅 摄影报道



福建发布推进“人工智能+教育”十条措施

到2027年，全省中小学(含中职)基本普及人工智能教育，高校全面开设人工智能通识课程

本报讯(漳州融媒记者 程琳)日前，省教育厅发布推进“人工智能+教育”十条措施，推动人工智能与教育的深度融合，加快构建福建特色的“人工智能+教育”新生态。十条措施具体包括：

一是普及中小学人工智能教育。鼓励将人工智能教育纳入校本课程，提升人工智能教育在课后服务中的占比。面向全体高校学生开设人工智能通识课程，面向人工智能相关专业学生开好人工智能核心课程和前沿课程。积极探索人工智能赋能终身教育。鼓励高校建立面向青少年和社会公众的人工智能科普公共服务平台。到2027年，全省中小学(含中职)基本普及人工智能教育，高校全面开设人工智能通识课程。

二是建设优质资源与实践平台。在福建智慧教育平台开设人工智能教育专栏，鼓励各地各校研发人工智能教育教学资源。实施人工智能精品课程建设计划。支持学校打造智能化实践教学平台，建设高

水平虚拟仿真实验室和实训基地，开发智能实验系统。到2027年，建设100门“人工智能+”精品课程、10个人工智能虚拟仿真实验室和实训基地。

三是推广人工智能教学全场景应用。鼓励学校建设以学生为中心的智能化学习平台，开发智能伙伴与智能助学系统。推动人工智能教育大模型应用，积极参与生成式人工智能大模型建设。支持各地各校探索基于大数据和人工智能的学生综合素质评价。到2027年，遴选推广100个“人工智能+教育”应用场景典型案例。

四是优先布局人工智能相关学科专业。鼓励高校在相关学科设置人工智能专业，引导增设相关专业。加强人工智能与相关学科专业融合发展。创新人工智能人才培养模式。鼓励高校开展本研贯通培养和“人工智能+其他专业”的双学士学位复合型人才培养项目。到2027年，建设一批适应人工智能产业发展需求的学科专业。

五是支持高校建设人工智能相关重点实验室、工程研究中心等科技创新平台。在省技术创新重点攻关及产业化项目、中青年教育科研项目中单列人工智能专项。到2027年，建设10个人工智能科研创新平台，立项10个人工智能技术创新重点攻关及产业化项目，50个人工智能中青年教育科研项目。

六是鼓励各地各校充实人工智能教育教师。强化师范生人工智能素养培育。开展教育管理者人工智能素养培训，提升对人工智能赋能教育改革的战略规划与执行能力。到2027年，建设一批省级人工智能助推教师队伍建设试点单位，实现各级各类学校教师人工智能普及教育应用培训全覆盖。

七是布局人工智能应用试点。建好6个教育部中小学人工智能教育基地，推进省级人工智能教育实验区、试点学校建设。扩大省级智慧教育试点区、智慧校园试点校范围，以点带面引领各地各校教育

数字化转型。到2027年，建成一批智慧教育区域、智慧校园。

八是鼓励学校举办人工智能教育学术交流会议。探索开展人工智能教育国际合作研究。积极引进海外优质教育资源，探索人工智能人才培养和教育教学新模式。通过国际产学研用合作，强化人工智能产业链、产业链融合，提升人工智能人才培养水平。鼓励引进国际知名人工智能专家学者。

九是推进福建教育专网建设。探索建立全省教育算力服务共享机制。鼓励学校升级数字化教学环境和设施设备。到2027年，建成福建教育专网省级骨干网，推动各市(县、区)、各高等学校按照标准建设本地区教育城域网、校园网并接入。

十是建立健全安全工作机制。推进数据分类分级、加密、脱敏、权限管控、态势感知等重点能力建设。健全人工智能服务备案和进校园审核机制，强化模型安全、算法安全和内容安全管控。提高师生人工智能伦理意识。

省“双减”办暑假致信学生家长 不要让孩子参加任何形式的 违规学科类培训

本报讯(漳州融媒记者 陈慧慧)为了让孩子度过一个健康、快乐、充实的暑假，日前，福建省“双减”工作专门协调机制办公室致信家长，提醒关注校外培训相关事项。

拒绝违规，坚决抵制。根据国家“双减”政策要求，寒暑假期间，任何机构和个人都不得开展学科类培训。请家长务必提高警惕，不要让孩子参加任何形式的违规学科类培训。这些违规培训往往以“游学研学”“家教辅导”“托管自习”等隐蔽方式进行，不仅违反政策规定，而且存在诸多风险，尤其是培训场所存在极大安全隐患。此外，一些违规培训机构可能收取高额费用，一旦出现问题，家长的权益可能很难得到维护。

擦亮双眼，谨慎选择。如果孩子确有参加科技类、文化艺术类、体育类校外培训的需求，请家长谨慎选择。首先，要选择“证照齐全”的培训机构。正规的培训机构应同时持有“证”(指《民办学校办学许可证》或《审批意见书》)和“照”(指《营业执照》或《民办非企业单位登记证书》)，两者缺一不可，这是其合法经营的基本凭证。其次，建议家长使用全国校外教育培训监管与服务综合平台或“校外培训家长端”App进行选课和缴费。

如果发现校外培训机构存在违规行为，如无证办学、违规开展学科类培训、虚假宣传、违规收费等，请及时向当地教育(学科类)、文旅(文化艺术类)、体育(体育类)、科技(科技类)等部门举报。