

# 自我革命这根弦必须绷得更紧

“我们党肩负的中国式现代化建设任务十分繁重,面临的执政环境异常复杂,自我革命这根弦必须绷得更紧。”6月30日,在中共中央政治局第二十一次集体学习时,习近平总书记的讲话掷地有声。

今日之中国,正处于强国建设、民族复兴关键时期。引领时代,必须超越自我。

习近平总书记曾指出:“多从内因着眼、着手、着力”。百年大党,千秋伟业,要把国家和民族发展放在自己力量的基点上,把发展进步的命运牢牢掌握在自己手中,正是要以伟大自我革命推动伟大社会革命。

有一段重要论述,至今读来,仍醍醐灌顶、振聋发聩。“我能打败我们的只有我们自己,没有第二人。”2018年1月,在一次

面对“关键少数”的研讨班上,习近平总书记引用了《红楼梦》中的典故:“贾探春在抄检大观园时说过一句话:可知这样大族人家,若从外头杀来,一时是杀不死的,这是古人曾说的‘百足之虫,至死不屈’,必须先从家里自杀自灭起来,才能一败涂地。正所谓‘物必先腐而后虫生!’”

以古鉴今的背后,是深沉的忧患意识,是强烈的使命担当。

乡亲们回忆,在陕北插队,青年习近平就说过:“打铁还需自身硬。”意思就是,正人要先正己,要求别人做到的,自己首先要做到。

党的十八大以来,中共中央政治局常委同中外记者见面时,习近平总书记一席话坚定有力:“全党必须警醒起来。打铁还需自身硬。”

在党的十九大报告中,习近平总

书记强调:“中国特色社会主义进入新时代,我们党一定要有新气象新作为。打铁必须自身硬。”

胜人者有力,自胜者强。如果不能做到自己过硬,“党就会成为乌合之众,风一吹就散”,遑论在应对国内外各种风险和考验的历史进程中始终成为全国人民的主心骨。从“打铁还需自身硬”到“打铁必须自身硬”,一词之变,宣示的是更坚定的决心、更严格的标准、更勇毅的担当。

反腐败,是最彻底的自我革命。在十八届中共中央政治局第一次集体学习时,习近平总书记警醒全党:“大量事实告诉我们,腐败问题越演越烈,最终必然会导致亡党亡国!”

以“得罪千百人、不负十四亿”的果敢决绝,党的十八大以来,一场力度空前的反腐败斗争在神州大地激荡开

来,“打虎拍蝇”、“猎狐”追逃、巡视利剑、监察改革……历经革命性锻造,中国共产党焕发出新的强大生机活力。

大党独有难题,归根到底要靠大党自身力量来解决。

正如习近平总书记所言,“坚定不移惩治腐败,是我们党有力量的表现”“我们党没有任何自己特殊的利益,这是我们党敢于自我革命的勇气之源、底气所在”。

今天,一个矢志于“始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党”,正带领亿万中华儿女奋进在复兴之路上。

(新华社北京7月2日电)

## 学习手记

# 保护手机号隐私! 700专用号段将启用

叮铃铃!“700xxxxxxx”!不久后,当你看到类似这样15位的号码来电时,可以认定本次通信启用了号码保护服务,对方使用了“隐私号”。

工业和信息化部日前印发通知,部署开展号码保护服务业务试点工作。其中,规划700号段作为号码保护服务业务的专用号段,这意味着我国对“隐私号”的管理更趋规范。

什么是“隐私号”?其实在我们的日常生活中随处可见。

比如在网约车服务中,乘客和司机相互打电话,彼此手机上显示的号码通常并非对方真实手机号,这种就是打车平台为保护双方电话号码隐私临时分配的所谓“隐私号”,又称“中间号”。

同样,在网络购物中,购物平台通常也会临时生成一个“隐私号”,隐藏订单收件人的实际号码,商家发货和快递派送时均可通过该“隐私号”联系到收件人。

类似的应用场景很多,比如外卖平台、快递物流等。目前,我国号码保护服务已经形成较为清晰的业务实现路径,有效降低了个人电话号码被泄露的风险。

但记者采访也发现,当前号码保护服务仍面临不少问题。比如“隐私号”格式不统一,有手机号码、固定电话号码、“95”开头号码等各种形式,用户无法判断来电是“隐私号”还是实际号码。

此外,个别企业以保护用户隐私为由,批量使用手机号作为“隐私号”拨打营销电话。缺少统一的技术实现标准及服务规范要求,也给服务稳定性带来一定挑战。

“因此,开展号码保护服务业务试点,既是要制定一套可持续的方案,培育壮大新业态,打造新的经济增长点,又是要在业务全流程做好动态管理和安全保障,落实好号码、业务和电信网络诈骗等管理要求。”工业和信息化部信息通信管理局有关负责人说。

规范“隐私号”管理,新部署的号码服务业务试点工作对症下药,精准发力。

以专用号段方便用户识别——工业和信息化部提供的数据显示,当前我国号码保护服务业务日均订单量至少为3.5亿。

面对如此量级的业务需求,规划700专用号码,在形式上可以与手机号码明显区分,在数量上可以更好满足未来快递、外卖、网约车等场景千亿元的号码资源需求。

分阶段稳步推进试点——

考虑到业务开展涉及多方调整,本着积极稳妥的原则,通知设置了三个月试点准备阶段、三个月试点过渡阶段、两年正式试点阶段。试点过渡阶段结束后,将全部使用700专用号码开展号码保护服务业务。

完善制度监管严惩违规行为——通知严格管理业务试点和700专用号码申请,明确了业务定义和业务参与方,以及应用平台提供方、基础电信业务经营者、业务使用方等三方参与主体的责任边界和相关要求。

值得注意的是,通知要求强化业务和号码分配的全流程管理,提升技术监管手段,有效支撑违规行为溯源,切实防范700专用号码被滥用。对于试点期间出现严重违法违规行为的业务参与方,将依法依规撤销试点资格,并会同有关部门进行严肃处理。

此外,建立业务使用方信用档案,对存在转租转售电信资源、利用虚假信息诱导用户使用号码保护服务业务、实施电信网络诈骗、拨打商业营销电话或发送商业营销短信扰民等违法违规行为的业务使用方信息进行共享。

配合试点工作,一系列举措也将同步推进。记者了解到,有关方面将对700专用号码进行标记,提示用户该号码为号码保护服务专用号码,提升用户感知。用户在使用互联网平台服务时,也可自主选择是否授权同意互联网平台提供号码保护服务。

工业和信息化部表示,未来将根据试点开展情况及时完善相关政策,研究号码保护服务业务正式施行事宜。(据新华社)



### 书香假期

7月4日,在南宁市一家新华书店,一名学生在阅读书籍。暑假伊始,不少人选择到书店看书,学习知识。新华社发



### 福建连江:

## 深耕“蓝色粮仓” 激活“蓝色动能”

这是福建省连江黄岐半岛海域海投国家级海洋牧场一角(7月3日摄,无人机照片)。

近年来,福建省福州市连江县依托独特的海洋资源、渔业产业特点以及区域经济优势,持续加大科技投入,推进深远海养殖平台升级改造及智能化迭代,因地制宜发展紫菜、海带、大黄鱼、鲍鱼等高效优质水产品养殖。截至目前,连江海域已累计投

殖水体近18万立方米,预计年产量近2000吨,年产值超2亿元。

如今,连江县的“海上牧场”不仅是优质水产品的“生产车间”,更是海洋生态系统的“修复基地”。通过不断完善从育苗、养殖、加工、品牌到销售的海洋经济全产业链,逐步构建集养殖、滨海休闲旅游、产品加工、能源供给等为一体的综合性深远海养殖模式,走出了一条经济效益与生态效益双赢的发展之路。新华社发

## 党旗在基层一线高高飘扬

### 湖北堰河村: 280块石头铺平“穷山沟”的致富振兴路

鄂西北山区,湖北省襄阳市谷城县五山镇堰河村的一片竹林里,280块形态各异的石头铺满其间。

“早年村里有大小事需要商量,就组织村民在竹林里开会。每户搬块石头坐着,当时有280户,就摆了280块。地作席,天当房,有话敞敞亮亮地讲。”堰河村党委书记冯建说,直到2009年,村里条件好了,开会改在了室内,但大家仍小心呵护着这块场地。

“发展在这里谋划,行动从这里出发,人心也在这里凝聚。”在全村人心中,这280块石头铺平了“穷山沟”的振兴路。

生态茶园、民俗园,一步一景;廊桥、石门,古香古色……盛夏时节,藏在群山褶皱里的堰河村,吸引大批游客前来避暑、游玩。“天一热,来的客人比平常更多了,得提前准备好。”村民冯建一边收拾自家农家的桌椅板凳,一边招呼在店里帮忙的村民将腊肉、香菇、木耳等“土货”摆到门口。

30多年前,堰河村人还在为填饱肚子而苦恼——被困于“八山半水分半田”,这里只有“巴掌田”和“鸡窝地”,村民靠山吃山,长期以砍树卖柴为生,生态环境恶化,贫困如影随形。

因为找不到好的发展路子,冯建等不少村民早年都选择了外出务工。“现在变化太大了,一家一栋楼房、一辆小车、一个致富项目……”冯建说。

谈起村里的变化,冯建和村民们滔滔不绝——

“曾经光秃秃的山上长出了上千亩茶叶,还有其他经济林木,不仅美了环境,还增加了收入。”村民冯玉洁说。

“以前路边地都是垃圾,现在每户自备干垃圾、湿垃圾、有害垃圾三个简易桶,每天有专人上门分类回收处理,村子干净多了。”村民冯世伟指着门口的垃圾桶说。

“烧饭用的木柴变成了电或液化气,化肥换成了生物肥料,环境也变好了。”村民冯满接过话茬说。

困境下的堰河村是如何跳出“生态破坏—贫困落后”的循环的?

“答案就在这竹林,这里是我们凝聚群众、发动群众、服务群众的重要场所。”冯建说,这里,顺势坐了下来。“山是束缚,也是希望,要用对方式。”冯建说,1993年村“两委”组织村民在竹林里商量出路,大家你一言我一语,讨论出了茶产业三

年发展计划。

定好了方向,党员干部身先士卒,扛起铁锹,背起树苗,上山种茶。看到干部们真心为群众办事,村民纷纷加入进来。3年后,村里的7麻袋茶叶卖了7000元。这桶“金”更坚定了全村人走绿色发展路的决心,不仅瞄准经济药用树种杜仲等,把更多秃山变成“绿山”,还顺势大力发展乡村旅游。

“村里的事,既是鸡毛蒜皮的小事,也是涉及村民冷暖的大事。”冯建说,30多年来,竹林里的石头虽然长了青苔,村民开会的地点也换了,但在村里的路怎么修、民宿怎么建、环境怎么改善等大事小事中,“党员干部带头,大家商量着干”的习惯一直保留着。

堰河村也逐步探索建立了村党委、村委会、经济组织“三位一体”的组织架构,村党委会议事、村民代表大会定事、村民委员会理事的“三会治事”的决策机制,支部联产业、干部联项目、党员联农户的“三联共建”工作措施,激发了村民踊跃参与村子发展的热情。

2024年初,村里整合资金改造整村房屋立面,从提出设计方案,到召开村民大会投票,再到300余栋民房完成改造,用时不到4个月。

从茶叶种植加工,到全村120家农家乐、民宿统一菜价、服务标准,再到打造“堰河香”特色农产品品牌……近年来,在村“两委”的带领下,村民们的想法和建议融入村子的发展大计,大伙实干的风气更浓了,产业规模越来越大,结构不断优化,实现了从单一农业向一二三产业融合发展的转型。

2024年,堰河村接待游客超80万人次。最忙的时候,村干部兼职讲解员、服务员、售货员,每天在外面跑,办公室常常空着,村里索性把村委会的一楼改成了游客服务中心。

“看到老家发展红红火火,就决定回村创业。”在外打工的李长建返乡开了村里第一家咖啡店,还时常通过平台直播乡村生活,售卖自制的土特产。

从农家乐到咖啡馆,从特色民宿到乡村研学,从露营地到直播带货,随着越来越多村民返乡,新业态如雨后春笋般拔节生长。如今,堰河村集体经济年收入已超过400万元,村民人均年收入超4万元。

在堰河村人眼中,“280块石头”见证了“穷山沟”的蝶变,也铺就了人人要尽责,人人获发展,人人有奔头的致富振兴路。(据新华社)

## 以发展“含绿量” 提升增长“含金量”

2025年6月26日,游客在世界自然遗产梵净山景区游览(无人机照片)。新华社发

2025年7月3日,果农在贵州省铜仁市沿河土家族自治县沙子街道十二盘村果园中劳作。新华社发



这是2025年7月2日拍摄的建设中的贵州省遵义市务川仡佬族苗族自治县氟钒新材料产业园(无人机照片)。新华社发

衣;在室外工作、旅游时,最好穿浅色长袖长裤。

腹泻问题,夏季高发。北京协和医院主任医师李景南指出,多数情况下,腹泻的发生与肠道内环境紊乱密切相关。补充益生菌对于改善肠道菌群、调节肠道内环境可以起到一定的辅助作用。

近年来,每逢暑假,医疗美容就迎来一波热潮。中国医学科学院整形外科医院主任医师王永前提示,医疗美容的本质是医疗行为,要充分了解医疗美容项目的风险和实际效果。前往医疗机构,使用正规的产品和器械,可以大大降低风险,但不建议未成年人接受医美手术。



这是2025年5月28日在贵州梵净山国家级自然保护区黔金丝猴研究中心拍摄的黔金丝猴。新华社发



## 如何健康过夏?

### 国家卫生健康委提供指引

据新华社电 即将迎来小暑节气,我国大部分地区气温持续升高,雷雨多发,空气湿度逐渐增加,健康问题备受关注。4日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,围绕三伏贴使用、腹泻防治等话题,为公众健康过夏提供指引。

三伏贴作为中医“冬病夏治”的代表疗法,近年来广受欢迎。中国中

医科学院西苑医院主任医师王凤云介绍,三伏贴适用范围包括受凉以后就容易发作或者在冬季容易反复发作的疾病。儿童贴敷时间不宜过长,一般以0.5小时到2小时为宜,要密切观察孩子皮肤反应情况,如果有过敏要及时停用;老年人使用三伏贴时,若出现皮肤红肿、瘙痒等不适,应立即停用,必要时咨询医生;孕妇禁用三伏贴。

夏季蚊虫活跃,天津市疾控中心主任医师张颖提醒,蚊子能传播多种疾病,要注意灭蚊防蚊。尽量不给蚊子留产卵场所,如家里的盆盆罐罐加盖或倒扣放置,填平自家院子或周边的小水坑、小水洼等。此外,使用纱窗、纱门、蚊帐防蚊,下水道使用防臭防虫地漏;进入家里前轻轻拍打身体驱赶蚊子,大量出汗后及时洗澡换